

ภาคผนวกที่ 11

คู่มือความปลอดภัย



กฎข้อบังคับและคู่มือ ว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

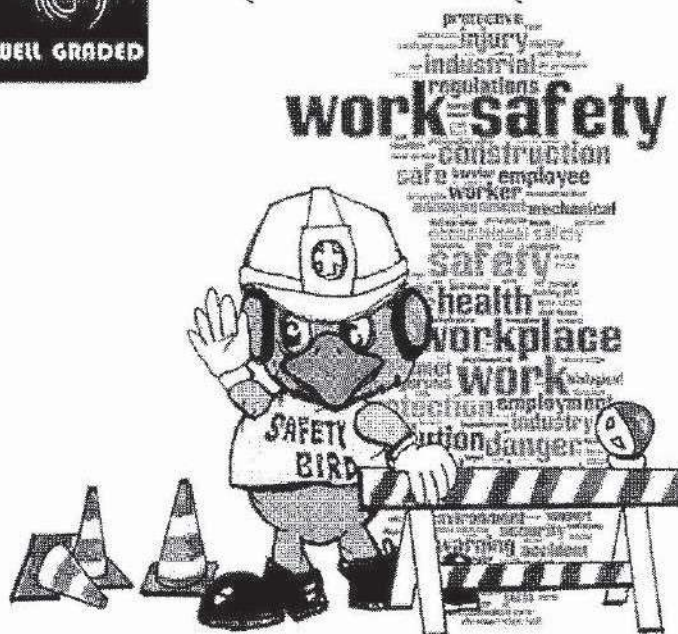
Regulations and Manuals on Work S



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

บรรณานุกรม

- คู่มือดูแลความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้าง กองตรวจความปลอดภัย กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน
- คู่มือการปฏิบัติตามระบบมาตรฐานความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน สำหรับสถานประกอบการขนาดกลางและขนาดเล็ก สถานับส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)
- คู่มือแนวการจัดทำแผนงานด้านความปลอดภัยในการทำงานสำหรับงานก่อสร้าง สำนักความปลอดภัยแรงงาน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
- กฎกระทรวงกำหนดสถานที่ที่ห้ามขายให้ซึ่งเป็นเด็กอายุต่ำกว่าสิบแปดปีทำงาน พ.ศ.2549 ที่เกี่ยวข้อง
- กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2547
- กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับ ความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ.2549
- กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.2549
- กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ.2551
- กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับ เครื่องจักร บันจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ.2552
- กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.2553



ความปลอดภัยเริ่มต้นที่ตัวคุณ ขอบคุนที่ทำงานปลอดภัย



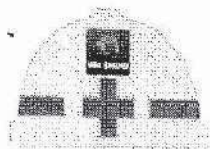
ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

บทนำ

ความปลอดภัยในการทำงานของพนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน และลูกจ้าง เป็นสิ่งสำคัญ ที่ทางบริษัทฯ คำนึงถึงอยู่เสมอในการปฏิบัติงานของพนักงานทุกคน ดังนั้น พนักงานทุกคนจึงมีหน้าที่ต้องปฏิบัติตามระเบียบความปลอดภัยในการทำงานของบริษัทอย่างเคร่งครัด ทั้งนี้ เพื่อเป็นการป้องกันมิให้เกิดอุบัติเหตุอันจะนำมาซึ่งการบาดเจ็บ ความเสียหายแก่ทรัพย์สิน รวมทั้งโรคอันเนื่องมาจากการทำงานทั้งแก่ตนเองและเพื่อนร่วมงาน

คู่มือเล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อเผยแพร่ให้พนักงานทุกคนได้รับทราบถึงการทำงานที่ถูกต้องและปลอดภัย ซึ่งครอบคลุมลักษณะงานต่างๆ ที่อาจมีอันตราย โดยมุ่งหวังที่จะกระตุ้นให้เกิดจิตสำนึกในการตระหนักถึงอันตรายในขณะที่ทำงานอยู่ตลอดเวลา สามารถประเมิน ตรวจสอบเบื้องต้นและสามารถป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ การบาดเจ็บ หรือการเจ็บป่วยเนื่องจากการทำงานนั้นๆ ได้

โดยทางหน่วยความปลอดภัยในการทำงาน และคณะกรรมการความปลอดภัยฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือเล่มนี้จะมีส่วนช่วยสร้างเสริมความรู้ในด้านความปลอดภัยในการทำงานแก่พนักงานทุกคน อันจะนำมาซึ่งการทำงานที่เต็มไปด้วยซึ่งประสิทธิภาพ คุณภาพ และความปลอดภัยในการทำงาน



SAFETY FIRST

**SAFETY STARTS
WITH ME**

ความปลอดภัยเริ่มต้นที่ตัวท่าน



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

สารบัญ

1. คำนำ	1
2. นโยบายความอาชีวอนามัยและปลอดภัย	2 - 3
3. ข้อความแสดงสิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง	4 - 5
4. หมวดที่ 1 : การบริหารความปลอดภัย ฯ ในงานก่อสร้าง	6
- โครงสร้างการบริหารงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยฯ	7
- การบริหารจัดการความปลอดภัยในงานก่อสร้าง	8
- บทบาทและหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ด้านความปลอดภัย	14
- หน้าที่ของพนักงานในการป้องกันอุบัติเหตุ	15
5. หมวดที่ 2 : อันตรายและแนวทางปฏิบัติการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ	17
- อันตรายในการทำงานก่อสร้าง	18
- สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ	23
- การประสบอันตรายเนื่องจากการทำงาน จากปัจจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง	25
- แนวทางการป้องกันการประสบอันตรายเนื่องจากการทำงาน	25
6. หมวดที่ 3 : การฝึกอบรมแนะนำความปลอดภัย อาชีวอนามัย	27
7. หมวดที่ 4 : อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)	31
8. หมวดที่ 5 : ข้อปฏิบัติเพื่อป้องกันการอัคคีภัยและเครื่องดับเพลิง	34
9. หมวดที่ 6 : สัญลักษณ์เตือนอันตราย และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย ฯ	40
10. หมวดที่ 7 : การรายงานและการสอบสวนอุบัติเหตุ / อุบัติการณ์	41
11. หมวดที่ 8 : หลักการการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	44
12. หมวดที่ 9 : กฎความปลอดภัยสำหรับพนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน ผู้รับเหมา	53
- กฎความปลอดภัยในการทำงานทั่วไป	53
- กฎระเบียบความปลอดภัยฯ ประจำหน่วยงานโครงการก่อสร้าง	54
- ระเบียบ ปฏิบัติการเข้าร่วมกิจกรรม Safety Talk /Morning Talk	56
- กฎระเบียบปฏิบัติในการรักษาความสะอาดในพื้นที่ก่อสร้าง (House Keeping)	57
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานด้วยเขตก่อสร้าง	58
- ระเบียบปฏิบัติและการควบคุม ดูแลความปลอดภัยของผู้รับเหมา /ผู้รับเหมาช่วง(Sub-Contractor)	59
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานขุด การเจาะ	60
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับเสาเข็ม	61
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (Confine Space)	65
- กฎความปลอดภัยในการทำงานกับเครื่องจักรสำหรับงานก่อสร้าง	66
- ความปลอดภัยในการใช้เครื่องจักรกลหนัก	68



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

- ความปลอดภัยในขนย้ายสิ่งของด้วยรถยก (Forklift)	79
- การป้องกันอันตรายจากการชนสิ่งวัตถุ	81
- ความปลอดภัยในการทำงานกับเครื่องตอกเสาเข็ม	82
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานท่ามกลางอากาศ	84
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานการใช้ปั้นจั่น (Crane)	85
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการใช้ลิฟต์ขนส่งวัสดุชั่วคราวและลิฟต์โดยสารชั่วคราว	91
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการใช้ไฟฟ้า (Electricity)	92
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานที่ก่อให้เกิดประกายไฟและความร้อน (Hot Work)	93
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการใช้เครื่องมือช่าง	93
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง(Working at Height)	96
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการใช้นั่งร้าน(Scaffolding)	97
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการป้องกันวัสดุตกหล่น	99
- ระบบใบอนุญาตทำงาน (Permit to Work System) ในงานที่งานเสี่ยงอันตราย	100
- องค์ประกอบแผนผังบริเวณ และพื้นที่โดยรอบอาคารทำการก่อสร้าง (Site Layout)	102
- การใช้สีและเครื่องหมายความปลอดภัยในการทำงาน	103
- แนวทางการติดตั้งเครื่องหมายจราจรในงานก่อสร้าง	109
- ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรังสี	115
- การควบคุมสภาพแวดล้อม คุณภาพอากาศ เสี่ยง	116
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานในสำนักงาน(Office)	117
- กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานกับคอมพิวเตอร์	117
- สาธารณูปโภคและสุขาภิบาล	117
- การควบคุมยาเสพติด (Drug) และแอลกอฮอล์ (Alcohol)	118
- การลงโทษ	119
- มาตรการควบคุมป้องกันโรคระบาด	120
- กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เกี่ยวข้อง	122
- มาตรการควบคุมความปลอดภัยงานสร้างอาคารสูง	124
- Site Safety Standard: WGE	126
- เอกสารแนะนำสำหรับผู้มาติดต่อ	129
- การใช้วงล้อ PDCA กับการบริหารงานก่อสร้าง	130
- บรรณานุกรม	131





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

คำนำ

ตามกฎหมายกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.2549 ข้อ 3 ให้นายจ้างจัดให้มีข้อบังคับและคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานไว้ในสถานประกอบกิจการ และเพื่อเป็นการแสดงออกถึงหน้าที่ความรับผิดชอบต่อของบริษัทฯ ต่อสวัสดิภาพและความปลอดภัยในการทำงานต่อพนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน และลูกจ้าง โดยแผนกความปลอดภัยร่วมกับคณะกรรมการความปลอดภัยฯ จึงได้จัดทำข้อบังคับ และคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน (Regulations and Manuals on Work Safety) นี้ขึ้น เพื่อแจกจ่ายให้กับพนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน และลูกจ้าง ของบริษัทฯ

อนึ่ง บริษัทฯ มีเจตจำนงอันแน่วแน่ในการที่จะให้พนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน และลูกจ้าง ทุกคนตระหนักต่อหน้าที่และความรับผิดชอบต่อความปลอดภัยในการปฏิบัติงานด้วยความระมัดระวัง เพื่อการป้องกันอันตรายอันอาจเกิดขึ้นกับตนเอง หรือผู้ร่วมงาน อันเนื่องมาจากผลของการปฏิบัติงานนั้นๆ ทั้งนี้ พนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน และลูกจ้าง ทุกคนจะต้องให้ความร่วมมือกับบริษัทฯ ในการปฏิบัติตามกฎข้อบังคับต่างๆ ของคู่มือเล่มนี้

ทั้งนี้ การป้องกันอุบัติเหตุ ภัยอันตราย และความเสียหายต่างๆ นั้นถือว่าเป็นประโยชน์กับบุคคลทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง บริษัทฯ ตระหนักดีว่าการป้องกันอุบัติเหตุ นั้นเป็นหลักการปฏิบัติงานขั้นพื้นฐานที่ต้องอาศัยความร่วมมือ ทั้งจากผู้บริหารของบริษัทฯ ตัวพนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน และลูกจ้าง เองเป็นสำคัญ.



SAFETY FIRST



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.



ประกาศ

ที่ SMS 01-2564

เรื่อง นโยบายด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

บริษัท เวล กรัด เป็นบริษัท จำกัด (มหาชน) เป็นบริษัท รับเหมาก่อสร้าง ที่มีเจตนารมณ์อันแน่วแน่ที่จะดำเนินธุรกิจโดยมุ่งเน้นคุณภาพ ความปลอดภัย สุจริตภาพพจน์ ได้ตามความต้องการของลูกค้าและให้มีความเกี่ยวข้องกับการจัดการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย โดยบริษัทฯ จะดำเนินการภายใต้ความมุ่งมั่นดังต่อไปนี้

1. ปฏิบัติตามกฎหมาย จัดกำหนดค่าต่างๆ ของพระราชกฤษฎีกาและระเบียบวิธีข้อกำหนดต่างๆ ในการดำเนินงานที่เกี่ยวข้อง โดยมีการทบทวน ค่าจ้าง ค่าตอบแทน ค่าสวัสดิการและผลประโยชน์เป็นอันดับแรก

2. ดำเนินการจัดเตรียม ทรัพยากรสถานที่ปฏิบัติงาน อุปกรณ์ เครื่องมือ อุปกรณ์การป้องกันภัยส่วนบุคคล (PPE) เพื่อป้องกันอันตรายจากอุบัติเหตุในการทำงาน เพื่อให้สอดคล้องกับกฎหมายอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

3. ปรับปรุงระบบการฝึกอบรมและป้องกันอันตราย โดยกำหนดและควบคุมเรื่องในการดำเนินการ อย่างต่อเนื่องจากกิจกรรมการก่อสร้าง รวมถึงพื้นที่ที่ปฏิบัติงานเข้าไปดำเนินการ และรวมถึงผู้จัดหาและควบคุมคุณภาพของวัสดุที่ใช้ปฏิบัติงาน

4. เตรียมให้ประชาชนชนหรือผู้เกี่ยวข้องในโครงการ เวลา งานประมาณ และการฝึกอบรมที่เหมาะสมและเพียงพอ

เพื่อให้มั่นใจว่ามีการพัฒนาด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย อย่างต่อเนื่อง โดยให้ความสำคัญในการให้คำปรึกษา และการมีส่วนร่วม รวมถึงผู้ปฏิบัติงาน หรือตัวแทน ในนโยบายด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย จะต้องรายงานไปแจ้งพนักงานทุกคน ทุกระดับ และหรือเผยแพร่สู่สาธารณะและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียที่เกี่ยวข้อง

ประกาศ ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2564 เป็นต้นไป



กรรมการผู้จัดการ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน
Regulations and Manuals on Work Safety.



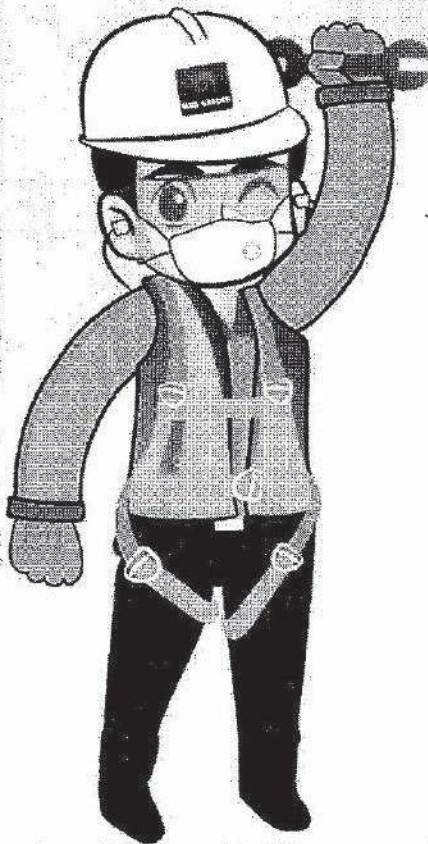
WELL GRADED

นโยบายด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย



งานคุณภาพ ปลอดภัย ตรงเวลา พัฒนาสู่ความยั่งยืน

บริษัท เวล เกรด เอ็นจิเนียริง จำกัด (มหาชน) เป็นบริษัทรับเหมาก่อสร้างที่มีเจตนารมณ์อันแน่วแน่ที่จะดำเนินธุรกิจโดยมุ่งเน้นคุณภาพ ความปลอดภัย เสริมทันเวลา ได้ตามความต้องการของลูกค้า และให้ความสำคัญกับการจัดการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย



1

ปฏิบัติตามกฎหมาย ข้อกำหนดต่างๆ ของทางราชการ และกฎระเบียบ หรือข้อตกลงอื่นๆ ในการดำเนินงานที่เกี่ยวข้อง โดยมีการควบคุม กำกับ ดูแล งานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

2

ตรวจสอบสถานที่ปฏิบัติงาน อุปกรณ์ สภาพแวดล้อม เพื่อป้องกันการบาดเจ็บ เจ็บป่วย ที่อาจเกิดขึ้น ในการทำงาน เพื่อให้สอดคล้องกับเป้าหมายด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

3

ปรับปรุงระบบการจัดการและป้องกันอันตราย โดยกำจัดและลดความเสี่ยงในการดำเนินการอย่างต่อเนื่องจากกิจกรรมการก่อสร้าง รวมถึงพื้นที่ที่บริษัทเข้าไปดำเนินการ และรวมถึงสุขภาพอนามัยของพนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน

4

พร้อมให้การสนับสนุนทรัพยากร ทั้งในเรื่องบุคลากร เวลา งบประมาณ และ การฝึกอบรมที่เหมาะสม และ เพียงพอ โดยให้ความสำคัญในการให้คำปรึกษาและการมีส่วนร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน หรือ ตัวแทน

www.well-graded.com

f WellGraded: 02-987992-4



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หน้า ๗๖

เล่ม ๑๒๘ ตอนพิเศษ ๑๔๕ ๖

ราชกิจจานุเบกษา

๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๔

ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

เรื่อง สัญลักษณ์เตือนอันตราย เครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อม
ในการทำงาน และข้อความแสดงสิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง
พ.ศ. ๒๕๕๔

ข้อความแสดงสิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและ

ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานเรื่อง สัญลักษณ์เตือนอันตราย เครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และข้อความแสดงสิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและพ.ศ. ๒๕๕๔

1. นายจ้างและมีหน้าที่ในการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๕๔
2. นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลสถานประกอบกิจการและให้มีสภาพการทำงานและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัยและถูกสุขลักษณะ รวมทั้งส่งเสริมและสนับสนุนการปฏิบัติงานของ มิให้ได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ และสุขภาพอนามัย
3. นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลให้สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ได้มาตรฐาน ถ้าไม่สวมใส่อุปกรณ์ดังกล่าว ให้นายจ้างสั่งให้หยุดการทำงานจนกว่าจะสวมใส่อุปกรณ์นั้น
4. นายจ้างมีหน้าที่จัดให้ผู้บริหาร หัวหน้างาน และทุกคนได้รับการฝึกอบรมให้สามารถบริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานได้อย่างปลอดภัยก่อนการเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์
5. นายจ้างมีหน้าที่แจ้งให้ทราบถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานและแจกคู่มือปฏิบัติงานให้ทุกคนก่อนที่จะเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน หรือเปลี่ยนสถานที่ทำงาน
6. นายจ้างมีหน้าที่ติดประกาศ คำเตือน คำสั่ง หรือคำวินิจฉัยของอธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน พนักงานตรวจความปลอดภัย หรือคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน แล้วแต่กรณี
7. นายจ้างเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายในการดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน
8. มีหน้าที่ให้ความร่วมมือกับนายจ้างในการดำเนินการและส่งเสริมด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน โดยคำนึงถึงสภาพของงานและหน้าที่รับผิดชอบ
9. มีหน้าที่แจ้งข้อบกพร่องของสภาพการทำงานหรือการชำรุดเสียหายของอาคาร สถานที่ เครื่องมือ เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ ที่ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเองต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน



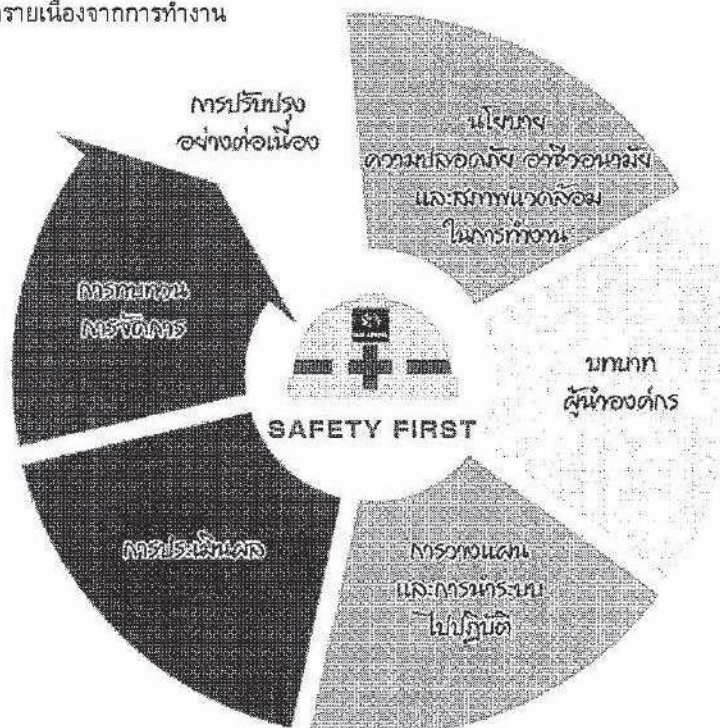
ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 1 : การบริหารความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในงานก่อสร้าง

➢ การบริหารความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในงานก่อสร้าง

การบริหารงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ก่อสร้าง มีความสำคัญเช่นเดียวกับการบริหารจัดการเรื่องอื่น ๆ ในงานก่อสร้าง ซึ่งเป็นหน้าที่ของผู้บริหารที่ต้องรับผิดชอบในการบริหารจัดการเรื่องเหล่านี้อย่างเป็นระบบและ ต่อเนื่อง โดยหลักการแล้วระบบการบริหารงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงานในงานก่อสร้างที่ดีนั้นอาศัยแนวปฏิบัติอย่างน้อย 7 ประการ ดังต่อไปนี้

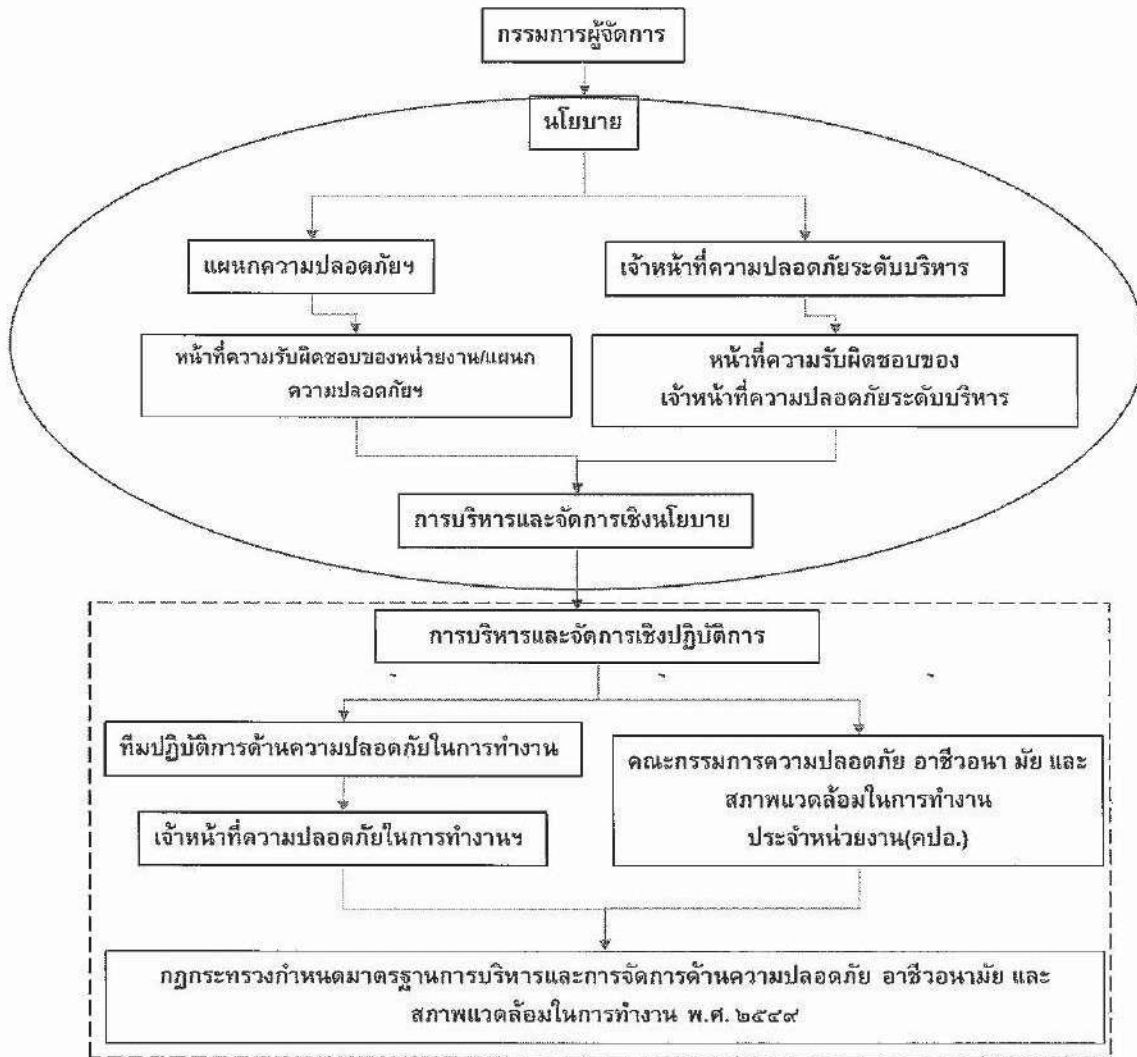
1. ผู้บริหารระดับสูงเป็นผู้นำและริเริ่มในการกำหนดนโยบายและความรับผิดชอบ ด้านความปลอดภัย และคอยตรวจสอบให้การปฏิบัติเป็นไปตามนโยบายอย่างต่อเนื่อง
2. การมอบหมายหน้าที่และความรับผิดชอบเรื่องความปลอดภัย แก่ และผู้ที่เกี่ยวข้องทุกระดับ ทั้งนี้เพื่อให้เห็นความสำคัญและร่วมมือกับปฏิบัติ
3. การดูแลสภาพการทำงานต่าง ๆ ให้เกิดความปลอดภัยมากขึ้น
4. การจัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัย สำหรับ และผู้เกี่ยวข้อง ในระดับต่าง ๆ
5. การจัดให้มีระบบการบันทึกการประสบอันตรายจากการทำงาน รวมทั้งการ สอบสวนและวิเคราะห์อุบัติเหตุที่เกิดขึ้น
6. การจัดให้มีระบบการปฐมพยาบาล การดูแลทางการแพทย์และการส่งเสริมสุขภาพ
7. การรณรงค์ส่งเสริมเพื่อจูงใจให้เกิดความร่วมมือและความรับผิดชอบในเรื่อง ของความปลอดภัย ของในทุก ๆ ระดับ ลักษณะการประสบอันตรายเนื่องจากการทำงาน





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

โครงสร้างการบริหารงานด้านงานอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

การบริหารจัดการความปลอดภัยในงานก่อสร้าง

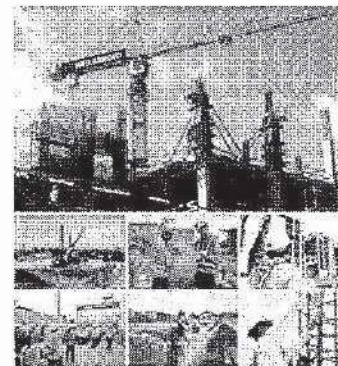
งานก่อสร้างเป็นงานที่มีผู้รับเหมาเป็นจำนวนมาก ยิ่งไปกว่านั้นในพื้นที่ก่อสร้างยังเป็นพื้นที่ที่มีความเสี่ยงในเรื่องความปลอดภัยอยู่ตลอดเวลา และมีอันตรายสูงกว่าพื้นที่ที่เป็นโรงงานทั่วไป ทำให้ต้องมีการบริหารจัดการความปลอดภัยในการก่อสร้าง เพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น ซึ่งในส่วนงานก่อสร้างนี้ควรปฏิบัติตามข้อกำหนดกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้างเป็นการปฏิบัติขั้นต่ำที่สุดเพื่อให้เกิดความปลอดภัย

โดยกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้างมีอยู่เป็นจำนวนมาก แต่มีกฎหมายหลัก ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยตรงคือ

1. กฎกระทรวงกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551
2. กฎกระทรวงกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร บันจัน และหม้อน้ำ พ.ศ. 2552

จากกฎกระทรวงเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551 สามารถแบ่งการบริหารจัดการความปลอดภัยในงานก่อสร้างเป็น การบริหารจัดการความปลอดภัยในพื้นที่ก่อสร้าง ตั้งแต่การจัดการพื้นที่ก่อสร้าง ซึ่งต้องมีการจัดทำแผนงานด้านความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้างตามที่กำหนดดังนี้

- งานอาคารซึ่งมีพื้นที่รวมกันทุกชั้นหรือชั้นหนึ่งชั้นใดในหลังคาเดียวกันเกิน 2000 ตารางเมตร หรือ อาคารที่มีความสูงตั้งแต่ 15 เมตรขึ้นไป และมีพื้นที่รวมกันทุกชั้นหรือชั้นหนึ่งชั้นใดในหลังคาเดียวกันเกิน 1000 ตารางเมตร
- งานสะพานที่มีช่วงความยาวตั้งแต่ 30 เมตร ขึ้นไป หรืองานสะพานข้ามทางแยกหรือทางยกระดับ สะพานกลับรถ หรือทางแยกต่างระดับ
- งานขุด ช่อมแซม หรือรื้อถอนระบบสาธารณูปโภคที่ลึกตั้งแต่ 3 เมตรขึ้นไป
- งานอุโมงค์หรือทางลอด
- งานก่อสร้างอื่นที่อธิบดีประกาศกำหนด



แนวทางการบริหารจัดการความปลอดภัยในงานก่อสร้าง

1. การทำแผนงานด้านความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้าง
2. เขตพื้นที่การก่อสร้างให้ติดหรือตั้งป้ายเตือนและป้ายบังคับต่างๆ ส่วนในเขตอันตรายในเขตการก่อสร้างให้ทำรั้วหรือกันเขตและมีป้ายเขตอันตรายแสดงให้เห็นชัดเจน และมีสัญญาณไฟสีส้มตลอดกลางคืน มีการจัดการป้องกันอัคคีภัยในงานก่อสร้าง



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

3. การจัดการไฟฟ้าในงานก่อสร้าง
4. การจัดการงานก่อสร้างที่มีเสาเข็มและกำแพงพืด
5. การจัดการงานค้ำยันในการก่อสร้าง
6. การจัดการงานเจาะและงานขุดในพื้นที่ก่อสร้าง ซึ่งงานขุดดินถือเป็นงานก่อสร้างที่มีอันตราย อุบัติเหตุส่วนใหญ่ที่เกิดในงานขุดดินเกิดจากการพังทลายของดิน โดยในแต่ละปีมีผู้เสียชีวิตที่เกิดจากงานขุดดินกว่า 400 คน และบาดเจ็บกว่า 4000 คน ซึ่งถือเป็นจำนวนมาก จึงทำให้ต้องมีการจัดการที่เหมาะสม นอกจากการบริหารจัดการความปลอดภัยในพื้นที่ก่อสร้างแล้ว
7. การบริหารจัดการเครื่องจักรที่ใช้ในงานก่อสร้างด้วยเช่นเดียวกัน ไม่ว่าจะเป็นปั้นจั่น รถแทรกเตอร์ รถยก เครื่องตอกเสาเข็ม ฯลฯ ซึ่งต้องมีการตรวจรับรองประจำปี โดยอยู่ในขอบเขตความรับผิดชอบของงานวิศวกรรมควบคุม (วิศวกรที่มีใบกว.) และแบบฟอร์มที่ใช้ในการตรวจ เช่น แบบตรวจเครื่องจักรก่อสร้าง แบบตรวจปั้นจั่น (ปจ.1 ปจ.2) หรือแบบตรวจที่วิศวกรแนะนำ ซึ่งควรเลือกใช้ให้เหมาะสมกับเครื่องจักรนั้นๆ
8. การปฏิบัติงานในที่สูงเป็นส่วนหนึ่งในงานก่อสร้างและเป็นงานที่มีอันตราย จากสถิติอุบัติเหตุด้านความปลอดภัย งานปฏิบัติการอุตสาหกรรมของกองทุนประกันสังคมปี 2558 พบว่า การเสียชีวิตจากการตกจากที่สูงนั้นมีจำนวน 109 คน ซึ่งถือเป็นจำนวนมาก ขณะนี้กฎหมายที่บังคับใช้ควบคุมการทำงานบนที่สูงยังไม่ได้กำหนดเฉพาะด้านแต่คาดว่าจะออกในเร็วๆ นี้ ดังนั้นกฎหมายที่ใช้ในการควบคุมการปฏิบัติงานในที่สูงจะเป็นไปตาม กฎกระทรวงกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551
9. การป้องกันที่คนงาน เช่น ผู้ปฏิบัติงานต้องได้รับการอบรมเป็นพิเศษ การประเมินความพร้อมด้านสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานในการปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยง(งานที่สูง) และการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูงที่มีมาตรฐานและเหมาะสม



บทบาท และหน้าที่ความรับผิดชอบด้านความปลอดภัยในการทำงานตามกฎหมายกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2549 ลงวันที่ 21 มิถุนายน 2549 ดังนี้



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับบริหาร มีหน้าที่ ดังนี้

1. กำกับ ดูแล ให้เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานทุกระดับซึ่งอยู่ในบังคับบัญชาของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหาร
2. เสนอแผนงานโครงการด้านความปลอดภัยในการทำงานในหน่วยงานที่รับผิดชอบต่อนายจ้าง
3. ส่งเสริม สนับสนุน และติดตามการดำเนินงานเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานให้เป็นไปตามแผนงานโครงการ เพื่อให้มีการจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานที่เหมาะสมกับสถานประกอบกิจการ
4. กำกับ ดูแล และติดตามให้มีการแก้ไขข้อบกพร่องเพื่อความปลอดภัยของตามที่ได้รับรายงานหรือตามข้อเสนอแนะของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน คณะกรรมการ หรือหน่วยงานความปลอดภัย
5. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับ หัวหน้างาน มีหน้าที่ ดังนี้
6. กำกับ ดูแล ให้ในหน่วยงานรับผิดชอบปฏิบัติตามข้อบังคับและคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานของพนักงาน
7. วิเคราะห์งานในหน่วยงานที่รับผิดชอบเพื่อค้นหาความเสี่ยงหรืออันตรายเบื้องต้นโดยอาจร่วมดำเนินการกับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค ระดับเทคนิคขั้นสูง หรือระดับวิชาชีพ
8. สอนวิธีการปฏิบัติงานที่ถูกต้องแก่ในหน่วยงานที่รับผิดชอบเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน
9. 4.ตรวจสอบสภาพการทำงาน เครื่องจักร เครื่องมือ และอุปกรณ์ให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยก่อนลงมือปฏิบัติงานประจำวัน
10. กำกับ ดูแล การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลของในหน่วยงานที่รับผิดชอบ
11. รายงานการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงานของต่อนายจ้าง และแจ้งต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค ระดับเทคนิคขั้นสูง หรือระดับวิชาชีพ
12. ตรวจสอบหาสาเหตุการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงานของร่วมกับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค ระดับเทคนิคขั้นสูง หรือระดับวิชาชีพ และรายงานผล รวมทั้งเสนอแนะแนวทางการแก้ไขปัญหาต่อนายจ้างโดยไม่ชักช้า
13. ส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมความปลอดภัยในการทำงาน
14. ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหารมอบหมาย





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับ เทคนิคขั้นสูง มีหน้าที่ ดังนี้

1. ตรวจสอบและเสนอแนะให้นายจ้างปฏิบัติตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
2. วิเคราะห์งานเพื่อชี้บ่งอันตราย รวมทั้งกำหนดมาตรการป้องกันและขั้นตอนการทำงานอย่างปลอดภัยเสนอต่อนายจ้าง
3. วิเคราะห์แผนงานโครงการ รวมทั้งข้อเสนอแนะของหน่วยงานต่าง ๆ และเสนอแนะมาตรการความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้าง
4. ตรวจสอบประเมินการปฏิบัติงานของสถานประกอบกิจการให้เป็นไปตามแผนงานโครงการหรือมาตรการความปลอดภัยในการทำงาน
5. แนะนำให้ปฏิบัติตามข้อบังคับและคู่มือตามข้อ 3
6. แนะนำ ฝึกสอน อบรม เพื่อให้การปฏิบัติงานปลอดภัยจากเหตุอันจะทำให้เกิดความไม่ปลอดภัยในการทำงาน
7. ตรวจสอบหาสาเหตุและวิเคราะห์การประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงาน และรายงานผล รวมทั้งเสนอแนะต่อนายจ้างเพื่อป้องกันการเกิดเหตุโดยไม่ชักช้า
8. รวบรวมสถิติ วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำรายงาน และข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงานของ
9. ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับ เทคนิค มีหน้าที่ ดังนี้

1. ตรวจสอบและเสนอแนะให้นายจ้างปฏิบัติตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน
2. วิเคราะห์งานเพื่อชี้บ่งอันตราย รวมทั้งกำหนดมาตรการป้องกันและขั้นตอนการทำงานอย่างปลอดภัยเสนอต่อนายจ้าง
3. แนะนำให้ปฏิบัติตามข้อบังคับและคู่มือตามข้อ 3
4. ตรวจสอบหาสาเหตุการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงาน และรายงานผล รวมทั้งเสนอแนะต่อนายจ้างเพื่อป้องกันการเกิดเหตุโดยไม่ชักช้า
5. รวบรวมสถิติ จัดทำรายงาน และข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการประสบอันตราย การเจ็บป่วยหรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงานของ
6. ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับ วิชาชีพ มีหน้าที่ ดังนี้

1. ตรวจสอบและเสนอแนะให้นายจ้างปฏิบัติตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
2. วิเคราะห์งานเพื่อชี้บ่งอันตราย รวมทั้งกำหนดมาตรการป้องกันหรือขั้นตอนการทำงานอย่างปลอดภัยเสนอต่อนายจ้าง
3. ประเมินความเสี่ยงด้านความปลอดภัยในการทำงาน



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

- วิเคราะห์แผนงานโครงการ รวมทั้งข้อเสนอแนะของหน่วยงานต่าง ๆ และข้อเสนอแนะมาตรการความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้าง
- ตรวจประเมินการปฏิบัติงานของสถานประกอบกิจการให้เป็นไปตามแผนงานโครงการหรือมาตรการความปลอดภัยในการทำงาน
- แนะนำให้ปฏิบัติตามข้อบังคับและคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานของพนักงาน
- แนะนำ ฝึกสอน อบรมเพื่อให้การปฏิบัติงานปลอดภัยจากเหตุอันจะทำให้เกิดความไม่ปลอดภัยในการทำงาน
- ตรวจวัดและประเมินสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือดำเนินการร่วมกับบุคคลหรือหน่วยงานที่ขึ้นทะเบียนกับกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานเป็นผู้รับรองหรือตรวจสอบเอกสารหลักฐานรายงานในการตรวจสอบสภาพแวดล้อมในการทำงานภายในสถานประกอบกิจการ
- เสนอแนะต่อนายจ้างเพื่อให้มีการจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานที่เหมาะสมกับสถานประกอบกิจการ และพัฒนาให้มีประสิทธิภาพอย่างต่อเนื่อง
- ตรวจสอบหาสาเหตุ และวิเคราะห์การประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงาน และรายงานผล รวมทั้งข้อเสนอแนะต่อนายจ้างเพื่อป้องกันการเกิดเหตุโดยไม่ชักช้า
- รวบรวมสถิติ วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำรายงาน และข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงานของ
- ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

หน่วยงานด้านความปลอดภัย/แผนกความปลอดภัย มีหน้าที่ ดังนี้

- วางแผนการดำเนินงานสำหรับการจัดความเสี่ยงของสถานประกอบกิจการและดูแลให้มีการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง
- จัดทำข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากอุบัติเหตุ อุบัติภัย และความคุ้มครองความเสี่ยงภายในสถานประกอบกิจการ
- จัดทำคู่มือและมาตรฐานว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานไว้ในสถานประกอบกิจการเพื่อให้หรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ใช้ประโยชน์
- กำหนดชนิดของอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับลักษณะความเสี่ยงของงานเสนอต่อนายจ้างเพื่อจัดให้หรือผู้ที่เกี่ยวข้องสวมใส่ขณะปฏิบัติงาน
- ส่งเสริม สนับสนุน ด้านวิชาการและการปฏิบัติงานของหน่วยงานต่าง ๆ ในสถานประกอบกิจการเพื่อให้ปลอดภัยจากเหตุอันจะทำให้เกิดการประสบอันตรายหรือการเจ็บป่วยอันเนื่องมาจากการทำงานรวมทั้งด้านการควบคุมป้องกันอัคคีภัยและอุบัติเหตุร้ายแรงด้วย
- จัดอบรมเกี่ยวกับความรู้พื้นฐานและข้อปฏิบัติเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานแก่ที่เข้าทำงานใหม่ก่อนให้ปฏิบัติงาน รวมทั้งซึ่งต้องทำงานที่มีความแตกต่างไปจากงานเดิมที่เคยปฏิบัติอยู่และอาจเกิดอันตรายด้วย
- ประสานการดำเนินงานความปลอดภัยในการทำงานกับหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภายในและภายนอกสถานประกอบกิจการ รวมทั้งหน่วยงานราชการที่เกี่ยวข้อง
- ตรวจประเมินระบบความปลอดภัยในการทำงานในภาพรวมของสถานประกอบกิจการ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

9. รวบรวมผลการดำเนินงานของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานทุกระดับ และติดตามผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัยในการทำงานให้เป็นไปตามนโยบายและแผนงานของสถานประกอบการ พร้อมทั้งรายงานให้นายจ้างและคณะกรรมการทราบทุกสามเดือน
10. ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (คปอ.)

1. พิจารณานโยบายและแผนงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยฯ รวมทั้งความปลอดภัยนอกงานเพื่อป้องกันและลดการเกิดอุบัติเหตุ การประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงาน หรือความปลอดภัยในการทำงานเสนอต่อนายจ้าง
2. รายงานและเสนอแนะมาตรการหรือแนวทางปรับปรุงแก้ไขให้ถูกต้องตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน และมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้าง เพื่อความปลอดภัยในการทำงานของ ผู้รับเหมา และบุคคลภายนอกที่เข้ามาปฏิบัติงานหรือเข้ามาใช้บริการในสถานประกอบการ
3. ส่งเสริม สนับสนุน กิจกรรมด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบการ
4. พิจารณาข้อบังคับและคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน รวมทั้งมาตรฐานด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบการเสนอต่อนายจ้าง
5. ดำเนินการปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน และตรวจสอบสถิติการประสบอันตรายที่เกิดขึ้นในสถานประกอบการนั้น อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง
6. พิจารณาโครงการหรือแผนการฝึกอบรมเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน รวมถึงโครงการหรือแผนการฝึกอบรมเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในด้านความปลอดภัยของ หัวหน้างาน ผู้บริหาร นายจ้าง และบุคลากรทุกระดับเพื่อเสนอความเห็นต่อนายจ้าง
7. วางระบบการรายงานสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัยให้เป็นหน้าที่ของทุกคนทุกระดับต้องปฏิบัติ
8. ติดตามผลความคืบหน้าเรื่องที่เสนอแนะต่อนายจ้าง
9. รายงานผลการปฏิบัติงานประจำปี รวมทั้งระบุปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการปฏิบัติหน้าที่ของคณะกรรมการเมื่อปฏิบัติหน้าที่ครบหนึ่งปี เพื่อเสนอต่อนายจ้าง
10. ประเมินผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบการ
11. ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

หน้าที่กรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน โดยสรุป

1. เข้าร่วมประชุมทุกครั้ง
2. รายงานสภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย
3. รายงานอุบัติเหตุ





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

4. ตรวจสอบกรณีอุบัติเหตุที่สำคัญทุกกรณี
5. ให้ข้อคิดเห็นและสนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมความปลอดภัย
6. ปฏิบัติงานด้วยวิธีที่ปลอดภัยให้เป็นตัวอย่าง

เลขานุการคณะกรรมการความปลอดภัย

1. เตรียมรายงานการประชุม
2. แจกเอกสารและข้อมูลแก่คณะกรรมการ
3. แจ้งคณะกรรมการ
4. เสนอข้อคิดเห็นเพื่อพิจารณา
5. ทำการแทนประธานคณะกรรมการความปลอดภัย ตามที่ได้รับมอบหมาย

หน้าที่รับผิดชอบของคณะกรรมการความปลอดภัย

1. จัดประชุมเดือนละครั้ง
2. พิจารณากำหนดนโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมให้ทันสมัยอยู่เสมอ
3. กำหนดเป้าหมาย แผนงานให้สอดคล้องกับนโยบายความปลอดภัย
4. ศึกษาสภาพการทำงานและการปฏิบัติที่ไม่ปลอดภัย เพื่อกำหนดให้มีการปรับปรุงแก้ไข
5. ส่งเสริม สนับสนุน ให้มีกิจกรรมด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย
6. กำหนดแนวทางในการจูงใจพนักงาน ให้มีจิตสำนึกและทัศนคติที่ปลอดภัย
7. เสนอแนะและให้ความร่วมมือในการฝึกอบรมพนักงานทุกระดับ เกี่ยวกับความปลอดภัย
8. กำหนดความรับผิดชอบด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย และการประสานงานให้พนักงานทุกระดับดำเนินงานตามแผนที่กำหนดไว้
9. สนับสนุนให้มีการปฏิบัติตามกฎหมาย และมาตรฐานความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
10. ให้การสนับสนุนด้านการของงบประมาณ กำลังคน รวมทั้งการอนุมัติแผนงานด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย

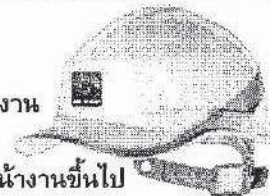


ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

11. จัดทำคู่มือ ระเบียบข้อบังคับ เกี่ยวกับความปลอดภัยและอาชีวอนามัย
12. กำหนดแผนการป้องกัน และระบับอัคคีภัย ตลอดจนการฝึกปฏิบัติเป็นระยะ
13. ตรวจสอบ ติดตามผล ทบทวน และประเมินผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัยให้เป็นไปตามแผน สู่การปฏิบัติอย่างมีประสิทธิภาพเป็นระยะๆ
14. พิจารณาเสนอแนะฝ่ายบริหารในการจัดตั้งคณะกรรมการหรือคณะทำงาน เพื่อปฏิบัติตามเรื่องที่มีมอบหมาย

หน้าที่ของพนักงานทุกคนในการป้องกันอุบัติเหตุ

1. ปฏิบัติตามกฎหมายระเบียบ ข้อกำหนด คู่มือ และมาตรฐานการปฏิบัติงานอย่างเคร่งครัด
2. ปฏิบัติตามแผนดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และกิจกรรมของหน่วยงานให้บรรลุตามเป้าหมาย
3. ตรวจสอบเครื่องมือ เครื่องจักรก่อน-หลังการปฏิบัติงาน
4. รายงานแจ้ง สภาพที่ไม่ปลอดภัย ข้อบกพร่องของเครื่องมือเครื่องจักร อุบัติเหตุหรืออุบัติการณ์ทันทีที่พบเห็นต่อหัวหน้างาน
5. ใช้และดูแลรักษาอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล
6. ร่วมมือในกิจกรรมต่างๆด้านการลดอุบัติเหตุ หรือส่งเสริมด้านความปลอดภัยที่บริษัทจัดขึ้น
7. รักษาพื้นที่การทำงานให้สะอาดเรียบร้อยอยู่เสมอ สภาพสิ่งแวดล้อมในการทำงานไม่ดี เช่น แสงสว่างไม่เพียงพอ เสียงดัง มีฝุ่นละออง ความร้อนสูง เป็นต้น



หน้าที่ความรับผิดชอบด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

1. ผู้อำนวยการฝ่าย ผู้จัดการโครงการก่อสร้าง วิศวกร ผู้ควบคุมงาน และระดับหัวหน้างานขึ้นไป
 - ผู้อำนวยการฝ่าย ผู้จัดการ วิศวกร ผู้ควบคุมงาน และระดับหัวหน้างานขึ้นไปมีหน้าที่รับผิดชอบโดยตรงภายใต้การบังคับบัญชาของกรรมการผู้จัดการบริษัท (ประเทศไทย) ในเรื่องของการปฏิบัติตามข้อกำหนด และนโยบายความปลอดภัยของบริษัทฯ อย่างเคร่งครัด เพื่อให้แน่ใจว่า ระบบความปลอดภัยในการทำงานได้รับการพัฒนาและยึดเป็นหลักปฏิบัติโดยพนักงานทุกคนภายในแผนที่ตนบังคับบัญชาอยู่
2. หน้าที่ความรับผิดชอบด้านความปลอดภัยของพนักงานบริษัททุกคน
 - ความปลอดภัยของท่านและเพื่อนร่วมงานของท่านต้องถือเป็นสิ่งสำคัญเสมอในการปฏิบัติงาน
 - จัดเตรียมสถานที่ก่อสร้างเพื่อให้การทำงานเป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนดไว้ในประกาศของทางราชการและให้ผู้ปฏิบัติงานทุกคนปฏิบัติตามมาตรฐานดังกล่าว ตลอดจนวางแผนและรักษาสถานที่ก่อสร้างให้สะอาดเรียบร้อยอยู่เสมอ
 - พนักงานประจำหน่วยงานก่อสร้างทุกท่านจะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบความปลอดภัยประจำหน่วยงานก่อสร้างโดยเคร่งครัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่ออยู่ในเขตการปฏิบัติงานก่อสร้าง
 - จะต้องรายงานอุบัติเหตุต่อผู้บังคับบัญชาในทันทีที่เกิดเหตุ และ จะต้องบันทึกเกี่ยวกับการบาดเจ็บไว้เสมอ
 - เลือกใช้อุปกรณ์ที่เหมาะสมกับงานแต่ละอย่าง อย่าให้เครื่องมือผิดประเภท



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

- เครื่องป้องกัน และ อุปกรณ์ป้องกันต่างๆ ที่ติดมากับเครื่องมือจะต้องอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้เสมอ
- ให้รักษาเครื่องมือ และ อุปกรณ์ให้อยู่ในสภาพดี และ ต้องรายงานต่อหัวหน้าแผนกเมื่อพบว่าเครื่องมือชำรุดบกพร่อง
- โปรดรักษาสถานที่ทำงาน ตลอดจนทางเดินให้เป็นระเบียบเรียบร้อย
- ห้ามมิให้ใช้เครื่องมือไฟฟ้าหรือเครื่องกล เว้นแต่ท่านจะได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับวิธีการใช้มาแล้ว
- ห้ามซ่อมเครื่องมือไฟฟ้าเพื่อให้ใช้ได้เป็นการชั่วคราวเท่านั้น
- ทำการเจรจาตกลงกับผู้รับเหมาช่วงเกี่ยวกับหน้าที่รับผิดชอบในการปฏิบัติตามข้อกำหนดของกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยฯ
- ตรวจสอบว่ามีการจัดอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยให้กับ/ปฏิบัติงาน และทุกคนรู้จักวิธีใช้อย่างถูกต้องพร้อมทั้งดูด้วยว่ามี การจัดสิ่งอำนวยความสะดวกด้านสวัสดิภาพและปฐมพยาบาลต่างๆ ครบตามมาตรฐานที่กำหนดและทราบถึงที่ตั้งของสิ่งอำนวยความสะดวกเหล่านั้น
- ดำเนินการให้เป็นตัวอย่างที่ดีในการปฏิบัติเรื่องความปลอดภัยในทุกๆ ด้าน

3. หน้าที่ความรับผิดชอบด้านความปลอดภัยของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ประจำหน่วยงานก่อสร้างโดย เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงานก่อสร้างจะต้อง :-

- ดูแล และ ฝึกอบรมให้มีการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยต่างๆ อย่างถูกวิธี
- ให้คำแนะนำฝ่ายบริหารเมื่อกฎระเบียบของทางราชการมีการเปลี่ยนแปลง
- สอบสวนอุบัติเหตุและภัยอันตรายที่เกิดขึ้นและแนะนำวิธีป้องกันเพื่อมิให้เกิดเหตุการณ์นั้นอีก
- ตรวจสอบสถานที่ก่อสร้างเป็นประจำ เพื่อดูแลให้มีการปฏิบัติตามกฎระเบียบต่างๆ
- ตรวจสอบความเรียบร้อยของสิ่งอำนวยความสะดวกด้านสวัสดิภาพ
- ควบคุมให้มีการบันทึกรายงานอุบัติเหตุในแบบฟอร์มที่กำหนด และส่งรายงานนั้นไปยังสำนักงานใหญ่โดยทันที
- ให้คำแนะนำและช่วยเหลือในการฝึกอบรมพนักงานเพื่อส่งเสริมและคงไว้ซึ่งจิตสำนึกของการปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัย





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 2 : อันตรายและแนวทางปฏิบัติการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ

อันตรายในการทำงานก่อสร้าง

งานก่อสร้างเป็นงานที่ต้องทำงานในที่โล่งแจ้ง ขั้นตอนในการทำงานไม่อาจจัดแยก ให้เป็นระบบระเบียบได้อย่างเด่นชัด มีการใช้แรงงานไร้ฝีมือและกึ่งฝีมือจำนวนมาก รวมทั้ง มีการอพยพแรงงานอยู่ตลอดเวลาทำให้ขาดทัศนคติและระเบียบวินัยด้านความปลอดภัยในการทำงาน นอกจากนี้ยังมีปัญหาที่นำไปสู่ความไม่ปลอดภัยในการทำงาน พอสรุปได้ดังนี้

1. งานก่อสร้างมีการจ้างเหมาช่วงแรงงานเป็นทอดๆ ทำให้การบริหาร ความปลอดภัย มีการแบ่งช่วงตามความรับผิดชอบ หากขาดการประสานงานที่ดี ความปลอดภัยในการทำงานในภาพรวมจะเกิดขึ้นได้ยาก หรือมีการดูแลด้านความปลอดภัย ในการทำงานไม่ทั่วถึง
2. ปัญหาสภาพแวดล้อมในการทำงานและสุขภาพอนามัยของ เนื่องจาก งานก่อสร้างต้องดำเนินการในที่โล่งแจ้งเป็นส่วนใหญ่ ต้องทำงานภายใต้ความร้อน ของแสงอาทิตย์ ความเปียกชื้นจากสายฝนหรืออากาศที่หนาวเย็น และจากกระบวนการทำงานซึ่งมีฝุ่นละออง มีเสียงดัง ความอบอ้าวและความอับชื้น สภาพต่างๆ เหล่านี้ ล้วนเป็นสาเหตุของการเกิดปัญหาสุขภาพของทั้งสิ้น
3. อันตรายจากบริเวณการก่อสร้าง พื้นที่ในเขตก่อสร้างถือเสมือนเป็นโรงงานหนึ่งแห่ง เริ่มตั้งแต่การติดตั้งเครื่องจักร การนำวัสดุป้อนกระบวนการผลิตและเกิดผล ของงานเป็นอาคาร ดังนั้นในบริเวณงานก่อสร้างจึงมีทั้งกองวัสดุเพื่อการผลิตวัสดุ เหลือใช้ น้ำทิ้ง หลุม บ่อ ฯลฯ และพบว่าสถานที่ก่อสร้างจำนวนไม่น้อยขาดการดูแลและจัดบริเวณ ก่อสร้างให้เป็นระเบียบ ปลอดภัย ทำให้ได้รับบาดเจ็บเนื่องจากถูกของมีคมบาด หรือ ตะปูตำ ตกหลุม ตกบ่อ เป็นต้น
4. ปัญหาในการใช้เครื่องมือเครื่องจักร เครื่องจักรกล เครื่องมือกลและเครื่องไฟฟ้า ในงานก่อสร้าง เป็นสาเหตุที่สำคัญของการเกิดการประสบอันตรายของเนื่องมาจาก การติดตั้ง การรื้อถอนไม่ถูกต้องตามข้อกำหนดของบริษัทผู้ผลิต หรือหลัก วิชาการผู้ใช้ หรือผู้ควบคุมขาดความรู้ ความชำนาญและประสบการณ์ที่ดีพอ การใช้งานที่เกินพิกัด ความสามารถของ เครื่องจักรนั้นๆ ขาดการตรวจสอบและซ่อมบำรุงที่ถูกต้อง
5. อันตรายจากนั่งร้านและค้ำยัน การใช้นั่งร้านและค้ำยันที่ปล่อยให้หัวหน้างาน หรือช่างไม้เป็นผู้รับผิดชอบ โดยไม่มีการ ออกแบบและคำนวณโครงสร้างรวมทั้งตรวจสอบ ความมั่นคงก่อนการใช้งาน และขาดการตรวจสอบสภาพนั่งร้านขณะใช้งาน ล้วนเป็นสาเหตุ นำไปสู่การถล่มของนั่งร้านและค้ำยัน
6. อันตรายจากเพลิงไหม้การเกิดอุบัติเหตุเพลิงไหม้ในงานก่อสร้างใหญ่ๆ หลายครั้ง พบว่าเกิดจากการละเลยไม่จัดทำ แผนการป้องกันและระงับอัคคีภัย อุปกรณ์ดับเพลิง ไม่เพียงพอและเหมาะสม รวมทั้งมีความประมาทเลินเล่อในเรื่องเกี่ยวกับ ไฟ เช่น การสูบบุหรี่ การปฏิบัติงานเชื่อมโลหะ เป็นต้น
7. การพักอาศัยของคนงานในงานก่อสร้างมักจะนำครอบครัวหรือชักชวนกัน เป็นกลุ่มเพื่อเข้ามาทำงานในงานก่อสร้าง จึง เป็นภาระของบริษัทที่จะต้องจัดหาที่พักให้กับ เหล่านั้น ภาพลักษณ์หนึ่งที่จะเห็นคือ การปลูกเพิงพักของคนงานในบริเวณ ก่อสร้าง หรือการกั้นห้องในโครงสร้างของอาคารที่กำลังดำเนินการก่อสร้าง สภาพความเป็นอยู่ จึงแออัด และการระบาย



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

อากาศไม่เพียงพอ ห้องน้ำห้องส้วม สกปรกขาดสุขลักษณะที่ดี เป็นเหตุให้มีสุขภาพที่ไม่แข็งแรง และที่น่าเป็นห่วงคืออันตรายที่อาจจะได้รับหากอาคารดังกล่าวเกิดการถล่มในระหว่างการก่อสร้าง

8. อันตรายจากงานตอกเสาเข็มและงานเข็มเจาะ อันตรายจากการใช้เครื่องจักร การประกอบเครื่องตอกหรือเจาะเสาเข็ม อันตรายจากควั่น เสี่ยงดัง ความสั่นสะเทือนและ การเคลื่อนตัวของดิน อันตรายจากการยกขนย้ายวัสดุขณะตอกหรือการทำเข็มเจาะ และ อันตรายจากรูเข็มเจาะ และรูเสาเข็มขนาดใหญ่ ซึ่งคนงานอาจพลัดตกลงไปได้

งานก่อสร้าง โดยสามารถแบ่งขั้นตอนออกเป็น 5 ขั้นตอน ได้แก่ 1.งานดิน 2.งานฐานราก -3.งานโครงสร้าง 4.งานระบบ 5.งานตกแต่ง

1. งานดินและงานฐานราก

ในการก่อสร้างโดยทั่วไป ไม่ว่าจะเป็นการก่อสร้างอาคารที่พักอาศัย งานถนน หรือ งานสาธารณูปโภคอื่น ๆ ล้วนเกี่ยวข้องกับงานดินและงานฐานราก ซึ่งถือว่าเป็นส่วนสำคัญในการก่อสร้างทุกชนิด

การทำงานที่เกี่ยวข้องกับงานดิน งานฐานราก จะเป็นการทำงานร่วมกันระหว่าง คนจำนวนมากกับเครื่องจักร ตั้งแต่เครื่องจักรชนิดเบา เช่น เลื่อย สว่านไปจนถึงเครื่องจักร ชนิดหนัก เช่น รถขุด เจาะ รถบดอัด เครื่องตอกเสาเข็ม เป็นต้น ซึ่งจะแตกต่างกับงานชนิดอื่นๆ

ดังนั้น การวางมาตรการความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับงานดิน และฐานราก ต้องตระหนักอยู่เสมอว่า จะทำอย่างไรจะให้คนซึ่งส่วนมากเป็นคนที่ไม่มีความรู้และความชำนาญเกี่ยวกับเครื่องจักรที่มีเทคโนโลยีค่อนข้างสูง สามารถทำงานร่วมกันได้อย่างปลอดภัย





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

อุบัติเหตุที่เกิดจากงานดินและฐานราก สามารถแบ่งออกเป็น 3 สาเหตุด้วยกัน คือ

1. ผู้ปฏิบัติงาน 2. เครื่องจักร 3. หลักวิศวกรรมที่ไม่ถูกต้อง

1. งานดินและงานฐานราก

ขั้นตอนการทำงาน	อันตราย	การป้องกัน
- การรื้อถอนสิ่งก่อสร้างเดิม	- การชน กระแทก บีบ ทับ - ไฟฟ้า ก๊าซ ประปา - การพังทลาย - การตกจากที่สูง	
- การขุดเจาะสำรวจดิน	- การชน การกระแทก บีบ ทับ	
- การปรับปรุงสภาพพื้นดิน	- การกระแทก การชน - การพังทลายของดิน	
- การลำเลียงวัสดุก่อสร้างเครื่องจักร	- การกระแทก การชน ทับ	
- การติดตั้ง ประกอบเครื่องจักร	- การกระแทก ชน ทับ	
เช่น เครื่องคอกเสาเข็ม เครื่องเจาะ เสาเข็ม	- การตกจากที่สูง	
- การขุดเจาะขนถ่ายดิน	- การพังทลาย - การกระแทก ชน ทับ	
- การตัดหัวเสาเข็ม	- การทับ - การพังทลาย - การลื่นสะเทือน	
- การผูกเหล็กและการขนย้าย	- การกระแทก ทับ ชน	
- การเทคอนกรีต	- การกระแทก ทับ ชน - การตกจากที่สูง	
- การปรับระดับพื้นดิน	- การกระแทก ทับ ชน	
- การรื้อถอน อุปกรณ์ เครื่องจักร	- การกระแทก ทับ ชน - การตกจากที่สูง	



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

2.งานโครงสร้าง

เป็นขั้นตอนที่ต่อเนื่องจากงานดินและงานฐานราก ลักษณะของอันตรายที่เกิดขึ้นจะ ครอบคลุมส่วนใหญ่ของงานก่อสร้างเกือบทั้งหมด นอกจากงานโครงสร้างจะเป็นงานหลัก เทคโนโลยีที่นำมาใช้ในปัจุบันค่อนข้างมีความก้าวหน้า และสภาพการทำงานที่ก่อให้เกิด ความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุมากกว่าขั้นตอนอื่นๆ ซึ่งทุกกระบวนการล้วนแต่อาจทำให้ เกิดอันตรายแทบทั้งสิ้น กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับการก่อสร้างส่วนใหญ่ ได้ถูกกำหนดขึ้นมาเพื่อมุ่งเน้นให้มีการป้องกันอันตรายที่เกิดขึ้นในงานโครงสร้าง

อุบัติเหตุที่เกิดจากงานโครงสร้าง สามารถแบ่งออกเป็น 4 สาเหตุด้วยกัน คือ 1) ผู้ปฏิบัติงาน 2) เครื่องจักร

3) หลักวิศวกรรมที่ไม่ถูกต้อง 4) สภาพแวดล้อมในการทำงาน

งานโครงสร้าง

ขั้นตอนการทำงาน	อันตราย	การป้องกัน
- การเตรียมเหล็ก - การเทคอนกรีต - การก่อฉาบ - สภาพการทำงานทั่วไป	- สภาพแวดล้อมและสุขภาพอนามัยของลูกจ้าง เนื่องมาจากกระบวนการทำงาน ซึ่งมีฝุ่นละออง เสียงดัง และความอับชื้น - อันตรายจากบริเวณการก่อสร้าง ซึ่งจะต้องมีการกำหนดเขตก่อสร้างให้ชัดเจนเพื่อความปลอดภัยต่อบุคคลภายนอก และโดยเฉพาะลูกจ้างของหน่วยงานก่อสร้าง ซึ่งภายในเขตก่อสร้างอาจจะมีกองวัสดุ หินหรือปูนที่เกิดจากการทำงาน หรือเศษตะปูที่ติดอยู่ตามไม้แบบ เป็นต้น	-



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน
Regulations and Manuals on Work Safety.

ขั้นตอนการทำงาน	อันตราย	การป้องกัน
- การขนย้าย วัสดุสิ่งของ	- การใช้ลิฟท์ขนส่งวัสดุชั่วคราวที่ขาดการตรวจสอบดูแลในเรื่องความมั่นคงแข็งแรงของหอลิฟท์และการไม่มีกฎระเบียบข้อบังคับในการใช้งานลิฟท์ และรวมถึงการใช้งานเป็นจั้นซึ่งชนิดอยู่กับที่และชนิดเคลื่อนที่อุบัติเหตุหลายครั้งที่ป็นจั้นโค่น หรือหักลงมาเนื่องมาจากการใช้งานที่ไม่ถูกต้องตามข้อกำหนด	
- การติดตั้งและรื้อถอนเครื่องจักร	- อันตรายในการให้เครื่องมือหรือเครื่องจักรกล โดยเฉพาะการติดตั้งเครื่องจักรกลที่ต้องมีการติดตั้งและต้องควบคุมดูแลโดยวิศวกร และการรื้อถอนที่ไม่ถูกต้องตามที่กำหนด	
- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า เช่น งานเชื่อม งานตัด งานเจาะ	- อันตรายจากไฟฟ้า ส่วนใหญ่อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นเกิดจากการทำงานกับสภาพของสายไฟฟ้าที่ชำรุด และไม่ได้มาตรฐาน ซึ่งขาดการจัดทำแผงวงจรไฟฟ้าที่ถูกต้อง ไม่มีเครื่องตัดกระแสไฟฟ้า รวมทั้งการทำงานในขณะที่ฝนตกจะมีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายกับลูกจ้างมากที่สุด	
- การตั้งแบบ	- กรณีที่ลูกจ้างต้องทำงานในที่สูงก็จะมีความเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุจากการตกจากที่สูงหากไม่มีการจัดหาราวกันตก หรือการใช้นั่งร้าน ลูกจ้างก็อาจจะเกิดอันตรายได้ เช่น นั่งร้านไม่สามารถรับน้ำหนักได้เนื่องจากไม่มีการจัดทำแบบและรายการคำนวณของนั่งร้านโดยวิศวกรอย่างถูกต้อง และการยึดโยงกับอาคารไม่ถูกต้อง รวมไปถึงการทำงานในที่โคดเตี้ยโดยที่ไม่มีการใช้สายช่วยชีวิตและเข็มขัดนิรภัย	
- การผูกเหล็ก		
- การเทคอนกรีต		
- การก่อฉาบ โบกปูน		
- การติดตั้งและรื้อถอนนั่งร้าน		



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

งานระบบและงานตกแต่ง

อันตรายจากการทำงานก่อสร้างมีได้เกิดในระหว่างงานโครงสร้างเท่านั้น เมื่อ งานโครงสร้างเสร็จเรียบร้อย งานระบบและงานตกแต่งก็จะเริ่มเข้าดำเนินการ โดยจะเป็น ชุดใหม่ เช่น ช่างไฟฟ้า ช่างประปา ช่างแอร์ ช่างทำฝ้าเพดาน ช่างทำหินขัด ช่างทาสี ซึ่งคนงานโดยส่วนใหญ่จะยังไม่คุ้นเคยกับสถานที่ก่อสร้าง รวมถึงจุดที่อาจเกิดอันตรายได้ โดยเฉพาะบริเวณที่ไม่มีป้ายแสดงจุดอันตรายหรือไม่มีการป้องกันอันตราย เช่น ช่องเปิดต่างๆ ไม่มีป้ายบอก หรือช่องเปิดที่มีวัสดุแผ่นบางๆ ปิดอยู่ เมื่อเดินเหยียบ ก็จะทำให้หล่นลงไปด้านล่าง อุบัติเหตุที่เกิดจากงานระบบและงานตกแต่ง สามารถแบ่งออก เป็น 3 สาเหตุด้วยกัน คือ

1. ผู้ปฏิบัติงาน 2. เครื่องจักร 3. หลักวิศวกรรมที่ไม่ถูกต้อง

ขั้นตอนการทำงาน	อันตราย	การป้องกัน
- การเตรียมงาน	- การขนย้ายวัสดุ อุปกรณ์ เช่น อิฐ ท่อ ด้ว้ปั่นจั่น ลิฟท์ ขนส่งวัสดุ	
- งานติดตั้ง ฝ้าเพดาน เป็นต้น	- การใช้ไม้ร้าน	
- งานติดตั้ง อุปกรณ์ไฟฟ้า แอร์	- ไฟฟ้ารั่ว สารเคมี	
- งานทาสี	- การทำงานบนที่สูงเกิน 4 เมตร ซึ่งมีลักษณะโดดเดี่ยว เช่น งาน	
- งานก่อฉาบ โอบปูน	ฉาบปูน ฉาบทาสี ภายในอาคาร และอันตรายจากอัคคีภัย	
- การจัดเก็บ ขนย้าย เศษวัสดุ	- ในงานก่อสร้างมักจะมีเศษวัสดุ ต่าง ๆ จำนวนมาก และมักมีเหตุ จากการตกลงของวัสดุเหล่านั้น เสมอ	
- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า เช่น งานเจาะ งานตัด	- อันตรายจากไฟฟ้าดูด ความลั่นสะเทือน	



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ขั้นตอนการทำงาน	อันตราย	การป้องกัน
<ul style="list-style-type: none"> - งานบ่อน้ำบาดน้ำเสีย - งานบ่อฟักสายโทรศัพท์ - งานบ่อฟักน้ำใต้ดิน - งานทาสี และ ตกแต่ง อุปกรณ์ เครื่องใช้สำนักงาน เฟอร์นิเจอร์ 	<ul style="list-style-type: none"> - การทำงานในที่อับอากาศ ซึ่งมีทางเข้าออกจำกัด - ไฟไหม้ โดยเฉพาะเมื่อเริ่มงาน ระบบและงานตกแต่ง ซึ่งเป็นระยะที่มีการนำวัสดุเชื้อเพลิงเข้ามาทั้งชนิดติดไฟง่ายและไวไฟ และมีผู้รับเหมารายย่อยเข้ามาทำงานพร้อม ๆ กัน หลายรายซึ่งยากต่อการควบคุม 	

สาเหตุของอันตรายที่เกิดขึ้นในงานก่อสร้างมีอยู่ 5 ประการ คือ

1. การปฏิบัติงานที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Acts) เป็นอันตรายที่เกิดจากการปฏิบัติงานของคนงาน ก่อสร้างอย่างไม่คำนึงถึงความปลอดภัย อุบัติเหตุส่วนใหญ่เกิดขึ้นเพราะสาเหตุนี้ ซึ่งผู้มีส่วนร่วมรับผิดชอบคือ หัวหน้างานและตัวคนงานเอง เช่น การใช้เครื่องมือ เครื่องจักรทำงานโดยพลการ หรือไม่ได้รับมอบหมาย ไม่เข้าใจวิธีใช้งานเครื่องมือเครื่องจักรอย่างถูกต้อง ไม่สนใจคำเตือนต่างๆ ประมาณเลินเล่อ เล่นหรือหยอกล้อกันขณะปฏิบัติงาน เป็นต้น
2. สภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Conditions) ได้แก่ เงื่อนไขต่างๆ นอกจากตัวบุคคลที่อาจทำให้เกิดอันตรายในการทำงาน ซึ่งสามารถแยกย่อยออกไปได้อีก 2 กรณี
3. อุบัติเหตุที่เกิดจากลักษณะของงานก่อสร้างแต่ละประเภท เช่น อาคารขนาดเล็กอาจมีปัญหาเรื่องการพลัดตกจากที่สูง นั่งร้านพัง วัสดุตกใส่คนงาน อาคารขนาดใหญ่อาจมีปัญหาดินถล่มขณะทำการก่อสร้างชั้นใต้ดิน นั่งร้านหรือค้ำยันพัง อาคารที่ก่อสร้างด้วยระบบชั้นสำเร็จรูปที่ใช้บันจันยก อาจมีอันตรายจากการประกอบขึ้นส่วนเป็นต้นว่า บันจันเหวี่ยงถูกคนหรือสิ่งก่อสร้าง ลวดสลิงขาด หรือใช้ลวดสลิงไม่ถูกวิธี
4. อุบัติเหตุที่เกิดจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน สภาพแวดล้อมในการทำงานที่ไม่พึงประสงค์และเป็นอันตรายก็เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ การทำงานในที่มืดเสียงดัง มีความสั่นสะเทือนสูง มีเครื่องจักรขนาดใหญ่และเครื่องทุ่นแรงจำนวนมาก ย่อมเกิดความสั่นสะเทือน ผุ่นและควั่นที่สร้างมลภาวะและความรำคาญ ก่อให้เกิดความเมื่อยล้า บั่นทอนประสิทธิภาพในการทำงาน รวมถึงก่ออุบัติเหตุขึ้นได้ การทำงานในที่มืดระดับเสียงดังมากๆ หรือมีแสงสว่างจ้ามากเกินไป จึงต้องใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลอย่างถูกต้องเหมาะสมกับประเภทงานนั้นๆ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

5. เหตุสุดวีสัยและภัยธรรมชาติ มักจะเกิดขึ้นอยู่เป็นประจำและก่อให้เกิดอันตรายในการก่อสร้าง ทำให้ทรัพย์สินเสียหาย ผู้ปฏิบัติงานบาดเจ็บและเสียชีวิต ได้แก่

5.1 ไฟฟ้า สถานที่ก่อสร้างที่มีแนวโน้มจะเกิดอันตรายจากไฟฟ้าได้คือ สถานที่ก่อสร้างอาคารสูง หรือบริเวณโครงการก่อสร้างที่เป็นที่โล่งแจ้ง ควรจัดให้มีระบบป้องกันไฟฟ้าชั่วคราวให้เหมาะสมกับสภาพพื้นที่

5.2 น้ำท่วม มักจะเกิดขึ้นในช่วงฤดูฝนหรือฤดูน้ำหลาก ต้องเตรียมจัดทำคันกันน้ำ หรือระบบระบายน้ำที่ดีหรือจัดเตรียมเครื่องสูบน้ำไว้รองรับเหตุการณ์ที่อาจเกิดขึ้นได้

6. การทำงานในสภาพภูมิประเทศที่ยากลำบาก เช่นทำงานในสภาพภูมิประเทศซึ่งเป็นที่ราบลุ่มหรือมีความชันสูงจะต้องมีการตรวจสอบสภาพภูมิประเทศ ลักษณะและคุณสมบัติของดิน เพื่อจัดเครื่องจักรกลและอุปกรณ์ในงานก่อสร้างได้ถูกต้องเหมาะสม ใช้เทคนิคการก่อสร้าง และเลือกผู้ปฏิบัติงานที่มีความชำนาญในพื้นที่

7. อันตรายที่เกิดจากความบกพร่องของแบบรูปและรายการก่อสร้าง แม่บทของโครงการก่อสร้างคือ แบบรูปและรายการประกอบแบบก่อสร้างที่ดี แบบรูปที่ผิดพลาด ไม่ชัดเจน รายการประกอบแบบที่คลุมเครือ ไม่ละเอียดเป็นปัญหาสำคัญที่นอกจากจะทำให้งานก่อสร้างชะงักงันแล้ว ยังก่ออันตรายและความไม่ปลอดภัยในการทำงานทั้งส่วนบุคคลและส่วนรวมขึ้นได้





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

การประสบอันตรายเนื่องจากการทำงาน จากปัจจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

1. การประสบอันตรายเนื่องจากการทำงานส่วนใหญ่มีสาเหตุจากพฤติกรรม หรือการกระทำของ เช่น การทำงานโดยไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้อง การทำงานไม่ถูกวิธีหรือ ลัดขั้นตอน การหยอกล้อในสถานที่ทำงาน การถอดอุปกรณ์ป้องกันส่วนที่เป็นอันตรายของ เครื่องจักรออก การนำเครื่องจักรกล เครื่องมือหรืออุปกรณ์ที่ชำรุดมาใช้งาน หรือใช้งาน เกินพิกัดที่กำหนด การไม่ใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล การฝ่าฝืนกฎระเบียบ ต่าง ๆ เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีปัจจัยอื่นๆ ที่สนับสนุนให้พนักงานมีพฤติกรรม หรือการกระทำ ที่ไม่ปลอดภัย เช่น การมีทัศนคติที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับเรื่องความปลอดภัยในการทำงาน การขาดความรู้หรือประสบการณ์ สภาพทางสรีระร่างกายที่ไม่เหมาะสมกับงานที่ปฏิบัติ เป็นต้น
2. เครื่องจักร เครื่องมือ และอุปกรณ์ต่าง ๆ โดยทั่วไปแล้วอุบัติเหตุที่เกิดจาก เครื่องจักร เครื่องมือและอุปกรณ์ต่าง ๆ มักมีสาเหตุเกี่ยวเนื่องจากการดำเนินการออกแบบ และติดตั้งไม่ถูกต้องตามหลักวิชาการ การเลือกใช้อุปกรณ์ที่ไม่ได้มาตรฐาน หรือไม่เหมาะสม กับลักษณะหรือสภาพแวดล้อม การขาดการซ่อมบำรุงตามข้อกำหนด การไม่ติดตั้งอุปกรณ์ ป้องกันอันตรายต่าง ๆ หรือมีแต่ไม่เพียงพอ เป็นต้น
3. วัสดุสิ่งของ การนำวัสดุสิ่งของมาใช้งานอาจก่อให้เกิดการประสบอันตรายจาก การจัดเก็บ เคลื่อนย้ายและใช้งานไม่ถูกต้อง ซึ่งอาจทำให้เกิดการพังทลาย ตกหล่น กระเด็น หรือพุ่งกระจาย เป็นต้น
4. วิธีการทำงานไม่ถูกต้อง การไม่กำหนดวิธีหรือขั้นตอนการทำงานให้ชัดเจน หรือกำหนดไว้แต่ไม่ถูกต้องรวมทั้งการไม่ฝึกอบรมหรือสอนงานให้ได้ทราบถึงข้อกำหนด เกี่ยวกับวิธีการทำงานเหล่านี้เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดอันตรายขึ้นได้

แนวทางการป้องกันการประสบอันตรายเนื่องจากการทำงาน ในการป้องกันการประสบอันตรายเนื่องจากการทำงานมีแนวคิดหรือหลักการ ที่สำคัญ 3 ประการ คือ

- การป้องกันที่ต้นเหตุหรือแหล่งที่ก่อให้เกิดอันตราย
- ทางผ่านของ สิ่ง ที่ก่อให้เกิดอันตรายมาสู่คน
- ตัวบุคคลที่เกี่ยวข้อง

1. การป้องกันที่แหล่งที่ก่อให้เกิดอันตราย แหล่งที่ก่อให้เกิดอันตราย เช่น เครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ต่าง ๆ วัสดุสิ่งของ สภาพแวดล้อมทางกายภาพ และสภาพแวดล้อมทาง ชีวภาพ แนวทางการป้องกัน ได้แก่ การออกแบบดำเนินการติดตั้ง การบำรุงรักษา การรื้อถอน และการใช้งานต้องดำเนินการให้เป็นไปตามมาตรฐานหรือหลักวิชาการ การติดตั้งอุปกรณ์ ป้องกัน ส่วนที่อาจก่อให้เกิดอันตราย การเลือกใช้อุปกรณ์ต่าง ๆ ที่มีคุณภาพมาตรฐาน เหมาะสมกับลักษณะงานและสภาพแวดล้อม การจัดสภาพแวดล้อมให้ปลอดภัย การจัดเก็บ วัสดุสิ่งของให้ถูกต้องตามสภาพและคุณสมบัติทางเคมีหรือกายภาพ
2. การป้องกันที่ทางผ่าน เป็นการป้องกันสิ่งที่เป็นอันตรายไม่ให้นำถึงพนักงาน เช่น การติดตั้งคานายกรับวัสดุที่อาจหล่น การปิดกั้นแสงจากการเชื่อมโลหะ เป็นต้น
3. การป้องกันที่ตัวบุคคล เป็นมาตรการลดความรุนแรงของอันตรายที่มาถึง เช่น การสวมหมวกแข็งเพื่อรองรับวัสดุที่ตกหล่น การสวมแว่นตานิรภัยเพื่อป้องกันไม่ให้ เศษวัสดุกระเด็นเข้าตา การสวมรองเท้าหุ้มส้นเพื่อป้องกันไม่ให้วัสดุที่ตกหล่น กระแทกเท้า การสวมใส่เข็มขัดนิรภัยและสายช่วยชีวิตเพื่อป้องกันไม่ให้ตกจากที่สูงลงสู่พื้น เป็นต้น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

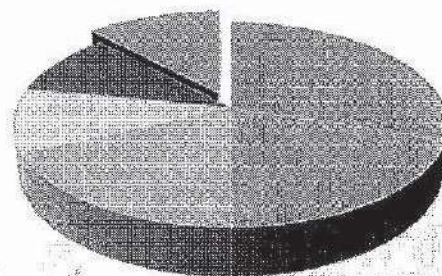
อย่างไรก็ตาม การกระทำหรือพฤติกรรมของผู้ปฏิบัติงานเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญ ประการหนึ่งที่ทำให้เกิดอันตรายได้ การป้องกันจะต้องอาศัยมาตรการเกี่ยวกับการให้ความรู้ ที่ถูกต้อง ความรู้เกี่ยวกับมาตรการบังคับหรือจูงใจให้ปฏิบัติตามกฎระเบียบหรือมาตรฐาน ความปลอดภัยอื่น ๆ การป้องกันการประสบอันตรายเนื่องจากการทำงานให้ได้ผลดีต้องจัด ให้มีระบบการบริหารความปลอดภัยในการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ผู้บริหารระดับสูง ต้องใช้ภาวะการเป็นผู้นำในการกำหนดนโยบาย การมอบหมายภารกิจและส่งเสริมสนับสนุน ให้มีการดำเนินการต่าง ๆ โดยความร่วมมือของทุกระดับและทุกคน



อันตรายร้ายแรงและสถิติการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุในงานก่อสร้าง



ประเภทของงานก่อสร้างที่ก่อให้เกิดอันตรายร้ายแรง ปี 2562



- ๑ อาคารพาณิชย์
- ๒ งานระบบโครงสร้าง
- ๓ งานระบบขนส่งมวลชน
- ๔ งานก่อสร้างอื่น ๆ

เรียบเรียงโดย นายวิชาญ นานา (เป็นวิทยากร) (อาจารย์พิเศษ)

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๓



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 3 : การฝึกอบรมแนะนำ เพื่อความปลอดภัย อาชีวอนามัยฯ (SAFETY TRAINING)

การฝึกอบรมด้านความปลอดภัยในการทำงาน ทั้งที่เป็นในส่วนของบุคลากรด้านความปลอดภัย ความปลอดภัยในการทำงาน เทคนิคในการตรวจสอบ ตรวจวัดสภาพแวดล้อมในการทำงาน และดำเนินการในเรื่องต่างๆ เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานได้มีความรู้ความเข้าใจและสามารถนำไปปรับใช้ในการทำงานได้อย่างปลอดภัย จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องตระหนักถึงการฝึกอบรมซึ่งเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการสื่อสารให้เกิดความเข้าใจและการนำไปปฏิบัติอย่างมีประสิทธิภาพ ด้วยความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง โดยต้องพิจารณารายละเอียด ดังนี้

เป้าหมายของการฝึกอบรมเพื่อความปลอดภัย อาชีวอนามัยฯ

" สอนให้รู้จักวิธีการทำงาน และ สอนให้ผู้ปฏิบัติงานรู้จักทำงานอย่างปลอดภัย ต้องฝึกให้ผู้ปฏิบัติงาน เรียนรู้อันตราย ที่อาจ จะ เกิด รู้จักหลีกเลี่ยงเพื่อให้รู้ว่าอะไรควรทำด้วยตัวเอง ไม่ควรทำด้วยตัวเอง ต้องมุ่งเน้นให้คนงานเกิดความ คิดอ่าน และสามัญสำนึกในการรู้จักระวังภัย หรือไม่ทำการใด ๆ เพื่อหลีกเลี่ยงอันตรายด้วยตนเอง "

ประเภทของการฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงาน สามารถแบ่งได้เป็น 2 ประเภท ตามลักษณะการสอน คือ

1. ให้การศึกษาเกี่ยวกับความปลอดภัย มีเป้าหมายเพื่อให้ความรู้ทั่วไป เกี่ยวกับชีวิตการทำงาน และความปลอดภัย ทั่วไป ในพื้นที่การทำงาน ข้อพึงระวัง สิ่งที่ต้องปฏิบัติ และไม่ควรปฏิบัติ และรับทราบกฎโรงงาน
2. ให้การฝึกอบรมด้านความปลอดภัยเพื่อฝึกหัดให้คนงานรู้จักวิธีการทำงานที่ถูกต้องมีความปลอดภัยรู้จัก หลีกเลี่ยง จุดอันตรายในการทำงาน

หลักปฏิบัติการจัดให้มีการฝึกอบรม เพื่อความปลอดภัยในการทำงาน

1. ก่อนเข้าไปปฏิบัติงานในโครงการก่อสร้าง พนักงานทุกคนทุกตำแหน่งจะต้องได้รับการอบรมความปลอดภัยในการทำงาน
2. อุปกรณ์อบรมประกอบด้วย เครื่องฉาย, วีดีโอ, แผ่นภาพโปสเตอร์
3. เรื่องที่จะอบรมคนงานจะประกอบด้วย รายละเอียดของงานที่จะก่อสร้าง, ความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมของโครงการนี้, อันตรายและความปลอดภัยในการทำงาน กฎระเบียบความปลอดภัยในโครงการ, การติดต่อในกรณีฉุกเฉิน, กิจกรรมส่งเสริม, การรณรงค์ความปลอดภัย, กิจกรรม 5 ส.



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หลักสูตรการฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยฯ ตามที่กฎหมายกำหนด

ข้อบังคับ	คู่มือ	หมายเหตุ
1. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน - ระดับหัวหน้างาน - ระดับบริหาร - ระดับเทคนิค - ระดับภาคธุรกิจ/สูง - ระดับวิชาชีพ	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2549 ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน	สำหรับลูกจ้างระดับหัวหน้างาน และลูกจ้างระดับบริหารทุกคนและสำหรับลูกจ้างที่ได้รับการแต่งตั้งให้เป็นเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยเพื่อปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยประจำสถานประกอบการ
2. หัวหน้าหน่วยงานความปลอดภัย	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2549 ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการอบรมหัวหน้าหน่วยงานความปลอดภัย พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างที่ได้รับการแต่งตั้งให้เป็นหัวหน้าหน่วยงานความปลอดภัย
3. คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบการ	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2549 ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการอบรมคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบการ พ.ศ. 2549	สำหรับคณะกรรมการฯ ที่ได้รับแต่งตั้งหรือแต่งตั้งใหม่ โดยให้อบรมภายใน 60 วัน หลังจากได้รับการแต่งตั้งหรือเลือกตั้ง
4. ผู้ดูแล ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเทคนิค และผู้ปฏิบัติงานในที่อันตราย	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2547 และ ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และพหุคูณการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อันตราย พ.ศ. 2549	สำหรับผู้ต้องปฏิบัติงานในที่อันตราย โดยให้อบรมก่อนเข้าไปทำงานในที่อันตราย
5. การป้องกันอันตรายทางรังสี ของผู้รับผิดชอบดำเนินการทางด้านเทคนิคในเรื่องรังสี	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2547	สำหรับผู้รับผิดชอบดำเนินการทางด้านเทคนิคในเรื่องรังสี
6. อันตรายและวิธีการป้องกันอันตรายจากรังสีก่อนเริ่มปฏิบัติงาน สำหรับลูกจ้างที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสี	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2547 และประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง กำหนดหลักเกณฑ์ วิธีการอบรมความปลอดภัยในการทำงานในการป้องกันอันตรายจากรังสี	สำหรับลูกจ้างที่จะปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสี โดยให้อบรมก่อนเริ่มงาน
7. วิธีการเฝ้าระวังการบำรุงรักษาอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลสำหรับลูกจ้าง	กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร และการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความสั่นสะเทือน พ.ศ. 2549	กรณีที่เป็นบริษัทจัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลเพื่อป้องกันอันตรายจากความสั่นสะเทือน และเสียงดังได้แก่ ลูกจ้าง
8. ความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้าง เช่น การใช้เครื่องมือจักรกลที่อันตรายต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง สำหรับลูกจ้าง	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างที่จะทำงานก่อสร้างโดยให้อบรมเป็นประจำตามความเหมาะสม
9. การปฏิบัติงานบนที่สูง สำหรับผู้ควบคุมงาน	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและ สภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2551	สำหรับผู้ควบคุมงาน ที่ควบคุมการทำงานของผู้จ้างที่เข้าไปทำงานในรูเจาะ รางหลุม บ่อ คู หรือพื้นที่อื่นที่มีลักษณะเดียวกันซึ่งมีความลึกตั้งแต่ 2 เมตร ขึ้นไป
10. การใช้หรือของเหลาเคมีและการใช้สัญญาณสื่อสารระหว่างปฏิบัติงานในการผลิตเคมี	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและ สภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างซึ่งมีหน้าที่ต้องรับหรือส่งของเคมี



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หลักสูตรการฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยฯ ตามที่กฎหมายกำหนด(ต่อ)

หัวข้อ	กฎหมาย	รายละเอียดกฎหมาย
11. ความปลอดภัยในการใช้เครื่องจักรและปั้นจั่นในงานก่อสร้าง	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างที่ทำงานกับเครื่องจักรและปั้นจั่นในงานก่อสร้าง
12. การใช้ไฟฟ้าส่งแรงดันสูงและไฟฟ้าแรงดันต่ำโดยสายไฟฟ้าในโรงงานก่อสร้าง	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างที่ทำงานกับไฟฟ้าแรงดันสูง
13. วิธีทำงานในอุโมงค์และวิธีป้องกันอันตรายแก่ลูกจ้าง	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างก่อนเข้าทำงานในอุโมงค์และอันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้เป็นประจำ ไม่บ่อยกว่าเดือนละ 1 ครั้ง
14. ผิดข้อห้ามและเงื่อนไขกรณีเกิดภัยจากธรรมชาติ สำหรับงานก่อสร้างในน้ำ	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างที่ทำงานก่อสร้างในน้ำ
15. ขั้นตอนและวิธีการรายงาน	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้างที่ต้องทำการรายงานอันตรายที่อาจเกิดขึ้น โดยอบรมก่อนที่จะเริ่มปฏิบัติงาน
16. การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลสำหรับงานก่อสร้าง	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551	สำหรับลูกจ้าง ก่อนเริ่มใช้งานอุปกรณ์ PPE
17. การทำงานเกี่ยวกับเครื่องปั้นโลหะ เครื่องเชื่อมไฟฟ้า เครื่องเชื่อมก๊าซ รอยดง หรือเครื่องจักรที่อาจก่อให้เกิดอันตรายได้โดยสภาพ	กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั้นจั่นและหม้อน้ำ พ.ศ. 2552	สำหรับลูกจ้างที่ทำงานกับเครื่องจักร และเครื่องมือที่อาจก่อให้เกิดอันตรายได้โดยสภาพ เพื่อให้มีการดำเนินการในการใช้เครื่องจักร
18. ผู้ควบคุมหม้อน้ำ	กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั้นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2552	สำหรับผู้ซึ่งนายจ้างจัดให้มีหน้าที่ควบคุมการทำงานและการใช้หม้อน้ำ
19. ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุ หรือผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น	กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ปั้นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2552 ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการอบรมหลักสูตรการปฏิบัติหน้าที่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุ หรือผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น และการอบรมทบทวนการทำงานเกี่ยวกับปั้นจั่น พ.ศ. 2554	สำหรับลูกจ้างที่ปฏิบัติงานเป็น ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุ หรือผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หลักสูตรการฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยฯ ตามที่กฎหมายกำหนด(ต่อ)

หัวข้อ	เนื้อหา	เงื่อนไขการอบรม
21. ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโครงการอนุรักษ์การได้ยิน ความสำคัญของการทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน อันตรายของเสียงดัง การควบคุมป้องกันและการให้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล	ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องหลักเกณฑ์และวิธีการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบกิจการ พ.ศ. 2553	สำหรับลูกจ้างที่ทำงานในบริเวณที่มีระดับเสียงดังที่ได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงาน 8 ชม. ตั้งแต่ 65 เดซิเบลเอ ขึ้นไป และลูกจ้างที่เกี่ยวข้องในสถานประกอบกิจการ
22. ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานสำหรับลูกจ้างระดับบริหาร	ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน	สำหรับลูกจ้างระดับบริหารของสถานประกอบกิจการที่ไม่ได้อยู่ใน 14 ประเภทตามที่กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2549 กำหนด
23. ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานสำหรับลูกจ้างระดับหัวหน้างาน	ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน	สำหรับลูกจ้างระดับหัวหน้างานของสถานประกอบกิจการที่ไม่ได้อยู่ใน 14 ประเภทตามที่กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2549 กำหนด
24. ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานสำหรับลูกจ้างทั่วไปและลูกจ้างเข้าทำงานใหม่	ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน	สำหรับลูกจ้างใหม่ โดยให้อบรมก่อนเริ่มงานและลูกจ้างทั่วไป
25. ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานสำหรับลูกจ้างเปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ซึ่งมีปัจจัยเสี่ยงแตกต่างไปจากเดิม	ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน	สำหรับลูกจ้างที่เปลี่ยนงาน หรือเปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือโรงงานมีการเปลี่ยนแปลงเครื่องจักร อุปกรณ์ที่แตกต่างกันไป จากเดิม โดยให้อบรมก่อนเริ่มงานนั้น ๆ
26. การดับเพลิงขั้นต้น	กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555	สำหรับลูกจ้างในสถานประกอบกิจการ โดยต้องอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 40 ของจำนวนลูกจ้างในแต่ละหน่วยงาน
27. ดึงข้อกับเขียงและฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ	กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555	สำหรับลูกจ้างทุกคนภายในสถานประกอบกิจการ ฝึกซ้อมอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
28. การป้องกันและระงับอัคคีภัย การใช้อุปกรณ์ต่าง ๆ ในการดับเพลิง การปฐมพยาบาล และการช่วยเหลือในกรณีฉุกเฉิน	กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555	สำหรับผู้ที่ทำหน้าที่เกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัยภายในสถานประกอบกิจการ
29. วิธีการแก้ไขปัญหามือเกิดเหตุฉุกเฉินขณะขนถ่ายเคลื่อนย้าย หรือขนส่งสารเคมีอันตราย	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย พ.ศ. 2556	สำหรับลูกจ้างที่ทำการขนถ่าย เคลื่อนย้าย และขนส่งสารเคมีอันตราย อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
30. การควบคุมและระงับเหตุอันตรายกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย	กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย พ.ศ. 2556	สำหรับลูกจ้างที่หน้าที่ควบคุมและระงับเหตุอันตราย โดยอบรมและทบทวนเฉพาะทางโดยปีละ 1 ครั้ง



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 4 : อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (Personal Protection Equipment : PPE)

ในพื้นที่การทำงานก่อสร้าง มีความเสี่ยงสูงและมีอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงานโดยตรง เพื่อเป็นการป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุในเขตพื้นที่ปฏิบัติงาน การป้องกันอันตราย นอกจากจะป้องกันที่แหล่งหรือสิ่งที่เป็ต้นเหตุของอันตราย แล้ว การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลจะช่วยลดความรุนแรงลงเมื่อเกิด อุบัติเหตุขึ้น ดังนั้นต้องจัดอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลตามลักษณะงานให้ พนักงานสวมใส่ตลอดระยะเวลาที่ทำงานนั้น

กฎที่ต้องปฏิบัติ

1. ให้คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และความปลอดภัยในการทำงานของหน่วยงาน กำหนดพื้นที่ที่เป็นอันตรายเพื่อใช้บังคับการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล
2. หมวกนิรภัยและแว่นตานิรภัย ใช้ป้องกันศีรษะและดวงตา ต้องเป็นชนิดที่ได้มาตรฐานด้านความปลอดภัยตามที่กฎหมายกำหนด
3. หัวหน้างานต้องดูแลและควบคุมให้ผู้ปฏิบัติงานสวมใส่ PPE ตามความเหมาะสมของงานนั้นๆ
4. ช่างเชื่อมต้องสวมใส่ “หน้ากากเชื่อม” ตลอดเวลาในขณะที่ทำการเชื่อมชิ้นงาน
5. ต้องใช้อุปกรณ์ลดเสียง หรือที่อุดหู ขณะทำงานในสภาพที่มีเสียงรบกวนดังมากเกิน 85 เดซิเบล (เอ)
6. งานเจาะคอนกรีต, ตบแต่ง (เจียร์), ตัด, การเคลื่อนย้ายสารเคมี, น้ำกรด ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันใบหน้าและดวงตาทุกครั้ง
7. เมื่อทำงานในที่ที่เป็นอันตรายจากสารพิษ, แก๊สพิษ หรือในบริเวณที่มีอากาศไม่บริสุทธิ์ ต้องใช้เครื่องช่วยหายใจหรือเครื่องกรองอากาศ เครื่องดูดควัน หรือใช้พัดลมระบายอากาศ
8. ขณะปฏิบัติงานบนที่สูง มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกต้องสวมเข็มขัดนิรภัย และเกี่ยวค้ำตลอดเวลา
9. ถุงมือ ต้องเลือกใช้ให้ถูกต้องเหมาะสมกับชนิดของงานนั้นๆ
10. ในเขตพื้นที่ปฏิบัติงานต้องสวมใส่รองเท้านิรภัยให้รัดกุมตลอดเวลาขณะทำงาน
11. ไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่ชำรุด

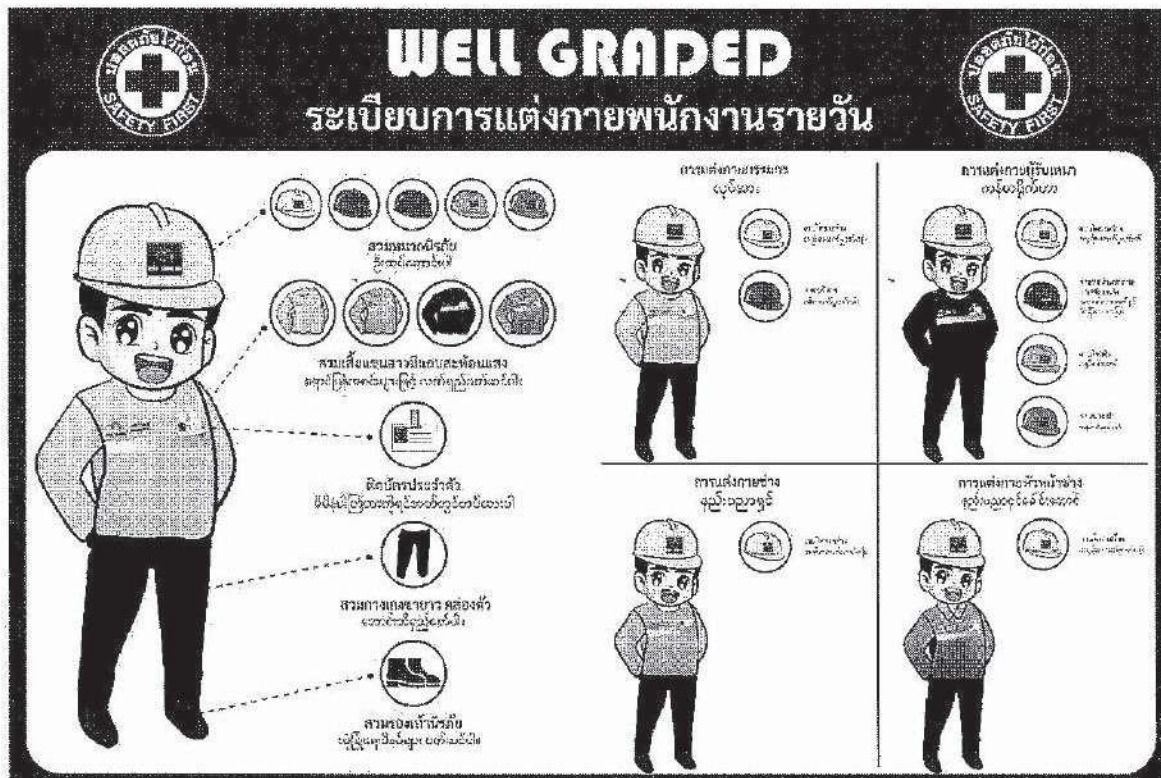




ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.



ข้อแนะนำ

1. แต่งกายให้เรียบร้อยและรัดกุมตลอดเวลาในขณะที่ปฏิบัติงาน
2. อุปกรณ์ป้องกันอย่างอื่นที่เห็นว่าสมควรต้องใช้ควรแจ้งให้หัวหน้างานทราบทันที
3. เมื่อรู้สึกถึงความไม่ปลอดภัยหรือรู้สึกถึงอันตรายที่จะเกิดกับส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกายให้แจ้งต่อหัวหน้างาน เพื่อหาทางแก้ไขหรือป้องกันก่อนการปฏิบัติงานต่อไป
4. ต้องใส่หมวกนิรภัยตลอดเวลาที่ปฏิบัติงานตามสภาพงานที่สามารถสวมใส่ได้
5. ต้องใส่รองเท้าหุ้มส้นในขณะที่ทำงานตลอดเวลาในสภาพงานที่สามารถใส่ได้ ห้ามใส่รองเท้าแตะ
6. การใช้ถุงมือที่เหมาะสมกับงานแต่ละชนิด
7. ต้องใช้เครื่องมือป้องกันหู หรือที่อุดหู ถ้าจำเป็นต้องทำงานในสภาพซึ่งมีเสียงดังกว่าปกติ





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

		กระทรวงการคลัง																						
มาตรการการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลตามประเภท/ลักษณะการทำงาน																								
ลำดับ	ประเภท/ลักษณะการทำงาน	อันตราย/ความเสี่ยง (การบาดเจ็บหรือเจ็บป่วย)										อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)										หมายเหตุ		
		การเกิดไฟฟ้าช็อต/ไฟไหม้	การเกิดอุบัติเหตุ	การเกิดอุบัติเหตุ	การเกิดอุบัติเหตุ	การเกิดอุบัติเหตุ	การเกิดอุบัติเหตุ	การเกิดอุบัติเหตุ	การเกิดอุบัติเหตุ	การเกิดอุบัติเหตุ	การเกิดอุบัติเหตุ	หมวกนิรภัย	แว่นตา	หน้ากาก	ถุงมือ	รองเท้า	เสื้อกันฝน	เสื้อกันแดด	เสื้อกันหนาว	เสื้อกันรังสี	เสื้อกันเสียง		เสื้อกันกลิ่น	
1	งานเชื่อม/ตัดเหล็ก/เชื่อมไฟฟ้า	✓										✓	✓			✓								
2	งานตัดเหล็ก ด้วยไฟเบอร์		✓	✓								✓	✓			✓								
3	งานเชื่อมเหล็ก											✓	✓			✓								
4	งานเชื่อม			✓								✓	✓			✓								
5	งานเชื่อมเหล็กด้วยไฟฟ้า		✓									✓	✓			✓								
6	งานเชื่อมเหล็กด้วยไฟฟ้า											✓	✓			✓								
7	งานเชื่อมเหล็กด้วยไฟฟ้า		✓									✓	✓			✓								
8	งานเชื่อมเหล็ก		✓									✓	✓			✓								
9	งานเชื่อมเหล็กด้วยไฟฟ้า											✓	✓			✓								
10	งานเชื่อม			✓								✓	✓			✓								
11	งานเชื่อม											✓	✓			✓								
12	งานเชื่อม											✓	✓			✓								
13	งานเชื่อม			✓								✓	✓			✓								
14	งานเชื่อม (Copper)											✓	✓			✓								
15	งานเชื่อมเหล็กด้วยไฟฟ้า		✓									✓	✓			✓								
16	งานเชื่อมเหล็ก			✓								✓	✓			✓								
17	งานเชื่อม											✓	✓			✓								
18	งานเชื่อมเหล็กด้วยไฟฟ้า											✓	✓			✓								

อุปกรณ์ป้องกันความปลอดภัยส่วนบุคคล Personal Protection Equipments

อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ
การเกิดอุบัติเหตุ
ศีรษะถูกวัตถุตก
Head Protection

อุปกรณ์ป้องกันใบหน้าและดวงตา
การเกิดอุบัติเหตุ
ใบหน้าถูกวัตถุตก
Face and Eye Protection

อุปกรณ์ป้องกันมือ
การเกิดอุบัติเหตุ
มือถูกวัตถุตก
Hand Protection

อุปกรณ์ป้องกันเท้า
การเกิดอุบัติเหตุ
เท้าถูกวัตถุตก
Foot Protection

อุปกรณ์ป้องกันหู
การเกิดอุบัติเหตุ
หูถูกวัตถุตก
Hearing Protection

อุปกรณ์ป้องกันทางเดินหายใจ
การเกิดอุบัติเหตุ
ทางเดินหายใจถูกวัตถุตก
Respirator Protection

เสื้อสะท้อนแสง
การเกิดอุบัติเหตุ
เสื้อผ้าถูกวัตถุตก
Reflective Clothing

อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง
การเกิดอุบัติเหตุ
การตกจากที่สูง
Fall Protection



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 5 : ข้อปฏิบัติเพื่อป้องกันอัคคีภัยและเครื่องดับเพลิง

การป้องกันและระงับอัคคีภัย

ความเสี่ยงอันตรายต่อการเกิดเหตุเพลิงไหม้ในงานก่อสร้างจะปรากฏตั้งแต่ระยะการก่อสร้าง โครงสร้าง (Structural System) ซึ่งมีการนำไม้แบบ น้ำมันเชื้อเพลิงและระบบไฟฟ้า มาใช้งาน แต่ความเสี่ยงจะมีมากขึ้นเมื่อมีงานสถาปัตยกรรม (Architecture Work) งานวิศวกรรมระบบ (System Engineer Work) และงานตกแต่งภายใน (Interior and Furniture) ซึ่งเป็นระยะที่มีการนำวัสดุเชื้อเพลิงเข้ามาทั้งชนิดติดไฟง่ายและไวไฟ และมีผู้รับเหมา รายย่อยเข้ามาทำงานพร้อม ๆ กันหลายรายซึ่งยากต่อการควบคุม ***หมายเหตุ: ซึ่งโดยทั่วไปแล้วในประเทศไทยก็มีกฎหมายระบุไว้ว่าบริษัทจะต้องจัดให้มีการอบรมเรื่องการป้องกันและระงับอัคคีภัยให้กับพนักงานไม่น้อยกว่า 40% ของแต่ละแผนก

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. ผู้ปฏิบัติงานล้าล็กคว้นหรือขาดอากาศหายใจ อาจทำให้หมดสติหรือเสียชีวิตได้
2. ผู้ปฏิบัติงานได้รับอันตรายจากความร้อนหรือเปลวไฟ
3. ผู้ปฏิบัติงานถูกชนหรือกระแทกโครงสร้างหรือพลัดตกจากที่สูงในขณะที่หนีไฟ มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. การควบคุมเชื้อเพลิง

- 1.1 สถานที่เก็บวัสดุที่เป็นเชื้อเพลิงวัสดุไวไฟให้จัดเก็บไว้กลางแจ้งโดยจัดเก็บ ไว้ในที่ที่ปิดมิดชิดและใส่กุญแจไว้ตลอดเวลา พร้อมทั้งปิดป้าย "วัสดุไวไฟห้ามสูบบุหรี่" ไว้หน้าห้อง กรณีเป็นของเหลวต้องป้องกันการรั่วไหลออกจากภาชนะบรรจุ
- 1.2 การนำวัสดุไวไฟไปใช้งานให้นำไปเพียงเท่าที่จำเป็นต่อการใช้งานใน แต่ละวันและไม่ควรเปิดฝภาชนะทิ้งไว้
- 1.3 เศษวัสดุหรือขยะที่ติดไฟได้ เช่น พลาสติก ถุงปูน ฯลฯ ต้องรวบรวมและนำ ออกจากอาคารหรือสิ่งก่อสร้างทุกวัน
- 1.4 ถังแก๊สหรือภาชนะที่มีความดันต้องป้องกันการล้มกระแทก และเก็บให้ พ้นจากบริเวณที่ทำงานของเครื่องจักรกลหรือทางขนส่งวัสดุ

2. การควบคุมแหล่งความร้อน

- 2.1 การเชื่อม การตัด และการซัดโลหะต้องป้องกันลูกไฟหรือประกายไฟให้ พ้นจากวัสดุติดไฟง่ายหรือวัสดุไวไฟโดยจัดอุปกรณ์ดับเพลิงไว้ ณ บริเวณปฏิบัติงานดังกล่าว พร้อมทั้งดับเพลิงเป็น ทั้งนี้ควรจัดให้มีระบบการขออนุญาตทำงานที่ก่อให้เกิดความร้อนหรือประกายไฟด้วย
- 2.2 จัดให้มีสถานที่สำหรับสูบบุหรี่เป็นการเฉพาะเพื่อป้องกันอันตรายจาก การเกิดเพลิงไหม้



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

3. การติดตั้งเครื่องดับเพลิง ต้องจัดให้มีเครื่องดับเพลิงแบบมือถือไว้ทุกชั้นของ อาคาร รวมทั้งหน้าห้องที่เก็บวัตถุไวไฟหรือวัตถุระเบิด

4. เส้นทางหนีไฟต้องจัดให้มีเส้นทางหนีไฟที่มีความกว้างเพียงพอกับจำนวน และปราศจากสิ่งกีดขวางถ้าการก่อสร้างอาคารขนาดใหญ่ต้องจัดทำป้ายหรือสัญลักษณ์ชี้แนะไว้ ด้วย หากมีการทำงานในเวลากลางคืนต้องให้มีไฟส่องสว่างไว้ตลอดเส้นทางหนีไฟ

5. กฎข้อบังคับและความปลอดภัยการป้องกันการเกิดเพลิงไหม้ และอัคคีภัย

1. ห้ามสูบบุหรี่ในบริเวณที่มีป้ายห้ามสูบ
2. เก็บขยะต่างๆ เช่น เศษผ้า, เศษกระดาษ หรือขยะอื่นๆ ที่ติดไฟได้ง่ายลงที่ที่จัดไว้ให้เรียบร้อย
3. ของเหลวหรือวัตถุไวไฟต่างๆ ต้องกำหนดสถานที่จัดเก็บและแยกชนิดของวัตถุไวไฟ ตามข้อกำหนดป้ายแนะนำ และต้องเก็บไว้ในสถานที่ที่ได้จัดไว้ให้เท่านั้น
4. ห้ามให้น้ำมันเชื้อเพลิงหรือของเหลวไวไฟลงไปในท่อน้ำหรือท่อระบายสิ่งโสโครกอื่นๆ
5. ห้ามทำให้เกิดประกายไฟในบริเวณที่เก็บวัตถุไวไฟ
6. ก่อนใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าต้องตรวจสอบบริเวณรอยต่อ หรือข้อต่อต่างๆ ว่าแน่นหนาดีหรือไม่ ถ้าหลวมอาจเกิดประกายไฟหรือความร้อน ซึ่งอาจจะเกิดไฟไหม้ขึ้นได้ถ้ามีสารไวไฟตั้งอยู่ใกล้ๆ
7. ห้ามเพิ่มเติม ดัดแปลงตัวรับกระแสไฟฟ้า นอกเหนือไปจากที่ติดตั้งไว้แล้ว
8. การทำงานที่มีประกายไฟ และความร้อนใกล้กับวัสดุที่อาจติดไฟได้ต้องจัดเตรียมเครื่องดับเพลิงตามจำนวนและชนิดที่เหมาะสมที่จะสามารถดับเพลิงได้ทันที
8. การทำงานที่มีประกายไฟ และความร้อนใกล้กับวัสดุที่อาจติดไฟได้ ต้องจัดเตรียมเครื่องดับเพลิงตามจำนวนที่เหมาะสมที่จะสามารถดับเพลิงได้ทันที
9. ห้ามสูบบุหรี่ในบริเวณที่มีป้ายห้ามสูบและเก็บขยะต่างๆ เช่น เศษผ้า, เศษกระดาษ หรือขยะอื่นๆ ที่ติดไฟได้ง่ายลงที่ที่จัดไว้ให้เรียบร้อย
10. ห้ามให้น้ำมันเชื้อเพลิงหรือของเหลวไวไฟลงไปในท่อน้ำหรือท่อระบายสิ่งโสโครกอื่นๆ
11. ห้ามทำให้เกิดประกายไฟในบริเวณที่เก็บวัตถุไวไฟ
12. ก่อนใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าต้องตรวจสอบบริเวณรอยต่อ หรือข้อต่อต่างๆ ว่าแน่นหนาดีหรือไม่ ถ้าหลวมอาจเกิดประกายไฟหรือความร้อน
13. ก่อนเลิกงานจะต้องตัดสวิทช์ไฟฟ้าสำหรับอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่ได้ใช้งานทุกจุด
14. เมื่อเกิดเพลิงไหม้ ให้ผู้ที่ประสบเหตุระงับหรือดับไฟโดยอุปกรณ์ดับเพลิงที่มีอยู่ ถ้าไม่สามารถดับด้วยตนเองได้ให้แจ้งผู้บังคับบัญชาทราบโดยเร็ว
15. เครื่องดับเพลิงเป็นชนิด ABC, DRY, POWDER CHEMICAL หน้า 5-7 กิโลกรัม.
16. จัดให้มีการฝึกอบรมดับเพลิง โดยเชิญวิทยากรจากกองตำรวจดับเพลิง หน่วยบรรเทาสาธารณภัย







ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

การป้องกันและระงับอัคคีภัยมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ผู้ที่เกี่ยวข้องจะต้องทราบเรื่องประเภทของไฟ เพื่อที่จะสามารถเลือกประเภทของอุปกรณ์ดับเพลิงได้อย่างถูกต้อง และเหมาะสม

ประเภทของไฟ

1. ไฟประเภท A คือไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่เป็นของแข็งเช่น ไม้, กระดาษ, เสื้อผ้า, พลาสติก ฯลฯ
2. ไฟประเภท B คือไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่มีลักษณะเป็นของเหลว เช่น น้ำมันเชื้อเพลิงไวไฟ/ไม่ไวไฟ และก๊าซ
3. ไฟประเภท C คือไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่เป็นของแข็ง มีกระแสไฟฟ้าไหลอยู่ เช่น อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด และ อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์
4. ไฟประเภท D คือไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่เป็นสารเคมีเช่น ผงแมกนีเซียม, อลูมิเนียมและโลหะที่ให้ความร้อนสูง(ห้ามใช้น้ำดับเป็นอันขาด)

ตารางเปรียบเทียบชนิดของถังดับเพลิงที่ใช้ดับไฟแต่ละชนิด				
ประเภทถังดับเพลิง	น้ำ	โฟม	ผงเคมีแห้ง	คาร์บอนไดออกไซด์
ประเภทของไฟ	สถานะนำไฟฟ้าได้	สถานะไม่นำไฟฟ้า		
ไฟที่เกิดจากวัสดุติดไฟธรรมดา (ไม้, กระดาษ, อื่นๆ) 	✓	✓	✓	✓
ของเหลว ก๊าซ และไขมันที่ติดไฟได้ (จาระบี, น้ำมันเชื้อเพลิง, โยเกิร์ต, น้ำมัน, น้ำมันเครื่อง) 	×	✓	✓	✓
ไฟที่เกิดจากอุปกรณ์ไฟฟ้า 	×	×	✓	✓
วัตถุติดไฟได้ 	×	×	×	×



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

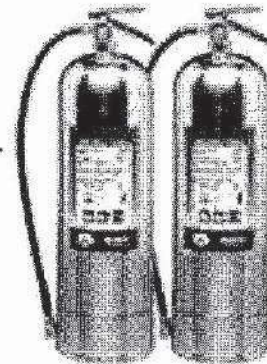
อุปกรณ์ดับเพลิง (Fire Fighting Equipment) ประกอบด้วยเครื่องดับเพลิงชนิดต่างๆ ดังต่อไปนี้

1. เครื่องดับเพลิงแบบยกหิ้วบรรจุน้ำดับเพลิงชนิดน้ำ (Water Fire Extinguisher) (นิยมบรรจุกังแสดนเลส ต่างประเทศ บรรจุกังสนิมสีแดง) บรรจุน้ำอยู่ในถัง แล้วอัดแรงดันน้ำเข้าไว้ จึงเรียกว่า น้ำสะสมแรงดัน .=

ประเภทของเพลิง	กรด-โซดา	น้ำ	ไขมัน	เคมีแห้ง	คาร์บอนไดออกไซด์	ฮาโลน	พลาสมา
A (ไม้ กระดาษ ยาง ผ้า)	☑	☑	☑	☑	☒	☑	☒
B (น้ำมัน แก๊ส ตัวทำละลาย)	☒	☒	☑	☑	☑	☑	☒
C (เพลิงจากกระแสไฟฟ้า)	☑	☒	☒	☑	☑	☑	☒
D (โลหะบางชนิดที่ติดไฟได้)	☒	☒	☒	☑	☒	☒	☑

ชนิด ประเภท คุณสมบัติ ของเครื่องดับเพลิง(Fire Fighting Equipment) มีดังนี้

1. เครื่องดับเพลิงแบบยกหิ้วบรรจุน้ำดับเพลิงชนิดน้ำ (Water Fire Extinguisher) เครื่องดับเพลิงชนิดน้ำ (Water Fire Extinguisher) (นิยมบรรจุกังแสดนเลส ต่างประเทศบรรจุกังสนิมสีแดง) บรรจุน้ำอยู่ในถัง แล้วอัดแรงดันน้ำเข้าไว้ จึงเรียกว่า น้ำสะสมแรงดันปอนด์ และ 50 ปอนด์ อีกทั้งยังบรรจุผงเคมี ดับเพลิง ชนิดต่าง ๆ กัน เช่น BC และ ABC

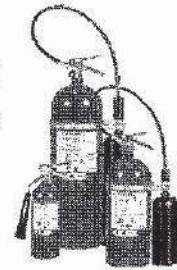


2. เครื่องดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง(Dry Chemical Powder) เครื่องดับเพลิงชนิดเคมีแห้ง บรรจุกังสีแดง เครื่องดับเพลิงชนิดนี้ จะบรรจุผงเคมีแห้ง แล้วอัดแรงดัน ผงเคมีแต่ละชนิด ก็มีประสิทธิภาพที่แตกต่างกัน เวลาใช้ ผงเคมีจะถูกดันออกไปคลุมไฟ ทำให้ อับอากาศ และไฟดับในที่สุดเครื่องดับเพลิงเคมีแห้ง มีหลายขนาดให้ท่านเลือกใช้ได้ตามความต้องการ ทั้งแบบหิ้ว และ มีรถเข็น ตั้งแต่ 5 ปอนด์ 10 ปอนด์ 15 ปอนด์ 20 ปอนด์ 25 ปอนด์ และ 50 ปอนด์ อีกทั้งยังบรรจุผงเคมี ดับเพลิง ชนิดต่าง ๆ กัน เช่น BC และ ABC



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

3. เครื่องดับเพลิงชนิดคาร์บอนไดออกไซด์ (CO₂ : Carbon Dioxide) เครื่องดับเพลิง ชนิด CO₂ บรรจุถังสีแดง น้ำยาดับเพลิง เป็นน้ำแข็งแห้ง ที่บรรจุไว้ในถัง ที่ทนแรงดันสูง ประมาณ 1800 PSI ต่อตารางนิ้ว ที่ปลายสายฉีด จะมีลักษณะเป็นกระบอกหรือกรวย เวลาฉีด ลักษณะน้ำยาที่ออกมา จะเป็น หมอกหิมะ ที่ไล่ความร้อน และออกซิเจน เหมาะสำหรับ ใช้ภายในอาคาร ไฟที่เกิดจากแก๊ส น้ำมัน และ ไฟฟ้า เครื่องดับเพลิงชนิด CO₂ มีหลายขนาดให้ท่านเลือกใช้ ได้ตามความต้องการ ตั้งแต่ 5 ปอนด์ 10 ปอนด์ และ 15 ปอนด์



4. เครื่องดับเพลิงชนิดน้ำยาเหลวระเหย บีซีเอฟ ฮาลอน 1211 (Halon 1211 Fire Extinguisher) เครื่องดับเพลิง ชนิดน้ำยาเหลวระเหย บีซีเอฟ ฮาลอน 1211 บรรจุถังสีเหลือง ใช้ดับเพลิงได้ดีโดย คุณสมบัติของสารเคมีคือ มีความเย็นจัด และมีประสิทธิภาพ ทำลายออกซิเจนที่ทำให้ติดไฟ เครื่องดับเพลิง ชนิดฮาลอน เหมาะสำหรับใช้กับสถานที่ ที่ใช้อุปกรณ์คอมพิวเตอร์ และอุปกรณ์สื่อสาร ใน อุตสาหกรรม อิเล็กทรอนิกส์ เรือ เครื่องบิน และรถถัง น้ำยาชนิดนี้ ไม่ทิ้งคราบ สกปรก หลังการดับเพลิงและสามารถใช้ได้หลายครั้ง ข้อเสียของน้ำยาดับเพลิง ชนิดนี้คือ มีสาร CFC ที่ส่งผลกระทบต่อสภาพแวดล้อม เครื่องดับเพลิงฮาลอน 1211 มีหลายขนาดให้ท่านเลือกใช้ได้ตามความต้องการ ตั้งแต่ 5 ปอนด์ 10 ปอนด์ และ 15 ปอนด์



5. เครื่องดับเพลิง ชนิด AF11E (AF11E Fire Extinguisher) เครื่องดับเพลิงชนิด AF 11E บรรจุถังสีเขียว เป็นน้ำยาชนิดใหม่ ที่ผลิตขึ้นมา ทดแทนสาร Halon มีคุณสมบัติ เหมือนเครื่องดับเพลิงชนิด น้ำยาเหลวระเหย บีซีเอฟ ฮาลอน 1211 แต่ไม่มีสาร CFC ดังนั้น จึงไม่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม เครื่องดับเพลิงชนิด AF11E มีหลายขนาด ให้เลือกใช้ได้ ้ตามความต้องการ ตั้งแต่ 5 ปอนด์ 10 ปอนด์ และ 15 ปอนด์



6. เครื่องดับเพลิงชนิด BF 2000 (BF 2000 Fire Extinguisher) เครื่องดับเพลิงชนิด BF2000 บรรจุถังสีเขียว



มีคุณสมบัติ คล้ายกับ เครื่องดับเพลิงชนิด AF 11E แต่ราคาถูกกว่า แต่ประสิทธิภาพ ในการดับเพลิง จะด้อยกว่าเช่นกัน เครื่องดับเพลิงชนิด BF2000 มีหลายขนาด ให้ ท่านเลือกใช้ได้ ตามความต้องการ ตั้งแต่ 5 ปอนด์ 10 ปอนด์ และ 15 ปอนด์ ทาง บริษัท มีบริการจัดบรรจุ น้ำยาดับเพลิง BF2000 ด้วย



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

วิธีการตรวจสอบถังดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง

1. ตรวจสอบสภาพพื้นที่ติดตั้งถังดับเพลิง ต้องไม่มีสิ่งกีดขวางบริเวณทางเข้าขณะที่น่าถังดับเพลิงไปใช้งาน
2. ต้องไม่มีวัสดุสิ่งของไปแขวนไว้กับถังดับเพลิง
3. ตรวจสอบสลักพร้อมซีลล็อกของถังดับเพลิง ตรงคันบีบต้องอยู่ในสภาพเรียบร้อย
4. ตรวจสอบเกจวัดแรงดันหากเข็มของเกจวัดแรงดัน ตกมาทางซ้ายมือ แสดงว่า น้ำยาหรือแรงดันทั้งหมด เข็มของเกจวัดแรงดัน อยู่ตรงกลาง แสดงว่า แรงดันและน้ำยาอยู่ในสภาพปกติ เข็มของเกจวัดแรงดัน อยู่ในตำแหน่งด้านขวามือ แสดงว่า แรงดันสูงกว่าปกติ แต่ยังคงใช้งานได้ต้องหมั่นตรวจสอบเป็นประจำ
5. ตรวจสอบสภาพสายต้องไม่มีสภาพการแตกหัก ชำรุด หรืออุดตัน
6. ตรวจสอบสภาพถังต้องไม่มีรอยบุบหรือมีสนิมเหล็กเกาะบริเวณถังดับเพลิงมากเกินไป
7. ควรเขย่าถังดับเพลิงทุกๆ 6 เดือน เพื่อให้ผงเคมีดับเพลิงไหลเวียน ช่วยยืดอายุการใช้งานของถังดับเพลิง



หมายเหตุ : การตรวจ ตรวจสอบเครื่องดับเพลิงชนิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์(ซีโอทู /CO2) ให้ใช้วิธีชั่งน้ำหนักเครื่องดับเพลิง โดยถ้ำก๊าซที่อยู่ในถังหากเกิดการสูญเสียเกินกว่าร้อยละ 10 ของปริมาณก๊าซดับเพลิงที่บรรจุไว้ที่ร้อยละ (%) ควรนำไปเติมก๊าซดับเพลิงใหม่ทันที



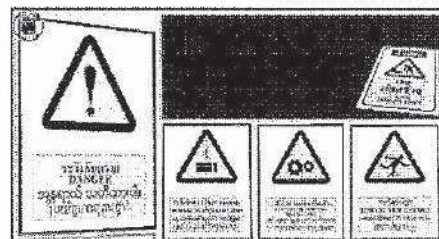
ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ ๑ : สัญลักษณ์เตือนอันตราย และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย ฯ

เครื่องหมาย เพื่อความปลอดภัย หมายถึง เครื่องหมายที่ใช้สื่อความหมายเกี่ยวกับความปลอดภัยโดยมีสี รูปแบบ หรือข้อความแสดงความหมายโดยเฉพาะเพื่อความปลอดภัย สถานที่ปฏิบัติงานทุกแห่งต่างก็ปรารถนาที่จะปราศจากอันตราย และปลอดภัยจากการบาดเจ็บและอุบัติเหตุต่าง ๆ แต่ในกระบวนการทำงานหลาย ๆ ประเภท จำเป็นต้องเผชิญกับความเสี่ยงที่ไม่สามารถควบคุมอันตรายได้ทั้งหมดแม้จะใช้ทั้งมาตรการทางวิศวกรรม การบริหารจัดการ หรืออุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลแล้วก็ตาม

ดังนั้น วิธีที่ดีที่สุดในการบริหารจัดการความเสี่ยงก็คือ การทำให้มั่นใจว่าเราสามารถหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้นได้ในทุก ๆ ขั้นตอนของการทำงาน ซึ่งวิธีหนึ่งที่ได้รับการยอมรับกันโดยทั่วไปว่าสามารถช่วยป้องกันอุบัติเหตุได้ ก็คือ การใช้ "เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย (Safety Signs)" ไม่ว่าจะเป็นป้าย สัญลักษณ์ ฉลาก หรือเครื่องหมาย เพื่อแจ้งและย้ำเตือนผู้ปฏิบัติงานให้รับทราบและตระหนักถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น รวมถึงข้อความปฏิบัติเพื่อหลีกเลี่ยงอันตรายเหล่านั้น ซึ่งผู้ปฏิบัติงานในทุก ๆ ส่วนที่มีโอกาสสัมผัสกับอันตราย ควรที่จะได้เรียนรู้และทำความเข้าใจว่าเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยแต่ละประเภทนั้น ต้องการสื่อถึงอะไรบ้าง ดังภาพ แสดงประกาศสัญลักษณ์เตือนอันตราย และเครื่องหมาย





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 7 การรายงานและการสอบสวนอุบัติเหตุ / อุบัติการณ์

กรณีเกิดอุบัติเหตุขึ้นในหน่วยงานก่อสร้าง ไม่ว่าอุบัติเหตุนั้นจะทำให้เสียชีวิต หรือได้รับบาดเจ็บ เกิดความเสียหายหรือไม่ก็ตามผู้ที่เข้าไปตรวจสอบสถานที่เกิดเหตุต้องเป็นผู้ที่ได้รับมอบหมายมีหน้าที่รับผิดชอบเท่านั้น ในเบื้องต้นต้องทำการตรวจสอบความเสียหายและตรวจสอบความปลอดภัยของพื้นที่ที่เกิดเหตุเพื่อประเมินสถานการณ์ก่อนเข้าไปสู่กระบวนการการสอบสวนเพื่อให้ได้มาซึ่งข้อมูลรายละเอียด

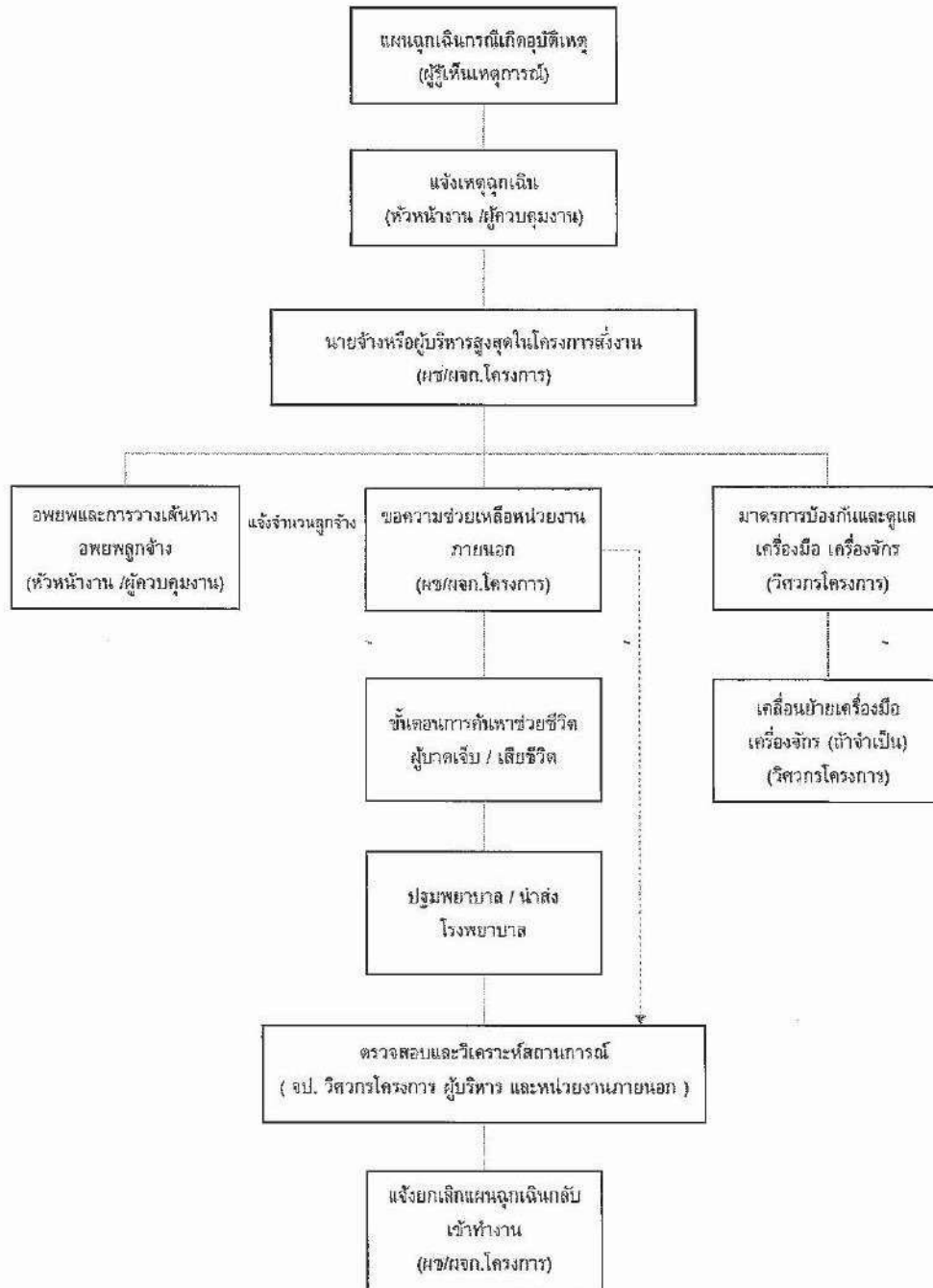
โดยทำการสอบสวนหาข้อเท็จจริง และวิเคราะห์หาสาเหตุของอุบัติเหตุ โดยผู้ที่มีหน้าที่ในการสอบสวนต้องเป็นผู้ที่มีหน้าที่ เช่น หัวหน้างาน ผู้ควบคุมงาน หรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานร่วมกับวิศวกร หรือร่วมกับผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านจากหน่วยงานภายในหรือหน่วยงานภายนอกแล้วแต่กรณี เพื่อรวบรวมข้อมูลการเกิดอุบัติเหตุ มากำหนดมาตรการหรือแนวทางการป้องกัน หรือแก้ไขไม่ให้เกิดขึ้นซ้ำอีกภายหลังจากที่มีการตรวจสอบเหตุการณ์ของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นแล้ว สิ่งที่ต้องดำเนินการต่อมาคือการนำผลของการตรวจสอบ ณ สถานที่เกิดอุบัติเหตุ ที่มีการสอบสวน หรือการค้นหาลทางเทคนิควิธีการเพื่อหาสาเหตุโดยนำผลนั้นมาทำการวิเคราะห์หาสาเหตุของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้น ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาวางแผนทางหรือวิธีป้องกันไม่ให้เกิดเหตุการณ์นั้นเกิดขึ้นซ้ำอีกในหน่วยงานก่อสร้าง





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

แผนผังแสดงการดำเนินการตามแผนฉุกเฉินกรณีเกิดอุบัติเหตุ (ขั้นรุนแรง)



**หมายเหตุ: กรณีไม่มีผู้สูญหาย / บาดเจ็บ / เสียชีวิต ให้ข้ามขั้นตอนการกักหาช่วยชีวิตและการปฐมพยาบาล ตามเส้นประที่ระบุขั้นตอน

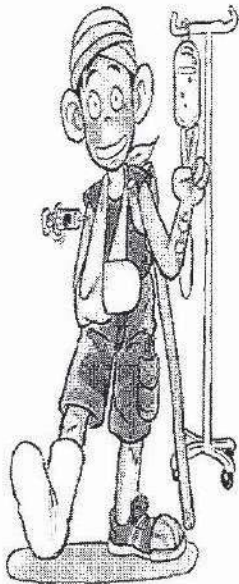


ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 8 : หลักการการปฐมพยาบาลเบื้องต้น



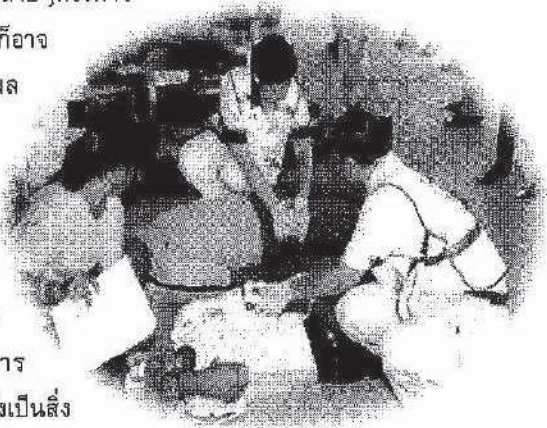
หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้นทั่วไป สามารถเกิดขึ้นได้ในสถานที่ปฏิบัติงานทุกแห่งและทุกเวลา โดยจะมีรูปแบบและลักษณะการบาดเจ็บที่แตกต่างกันออกไป นายจ้างจำเป็นต้องหามาตรการใดๆที่จะนำมาใช้ป้องกันการบาดเจ็บหรืออันตรายเหล่านี้มิให้เกิดขึ้นแก่พนักงานในขณะที่ปฏิบัติงาน โดยการควบคุมและป้องกันที่ต้นเหตุการเกิดการบาดเจ็บนี้ เป็นวิธีการที่ดีที่สุดในการสร้างความปลอดภัยให้แก่พนักงาน อย่างไรก็ตาม เมื่อเกิดการบาดเจ็บแก่พนักงานขึ้นแล้ว การปฐมพยาบาลที่ถูกวิธีนั้นก็จำเป็นอย่างยิ่งในการช่วยบรรเทาความรุนแรงของการบาดเจ็บได้ เบื้องต้นก่อนที่ผู้บาดเจ็บจะได้รับการรักษาพยาบาลอย่างเต็มรูปแบบโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญต่อไป



"การปฐมพยาบาล" หมายถึง การให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บที่ต้องการความช่วยเหลือด้านการแพทย์อย่างเร่งด่วน การปฐมพยาบาลนั้นจะมีความหมายครอบคลุมในส่วนของการช่วยเหลือทางการแพทย์เป็นสำคัญ ซึ่งผู้ให้การปฐมพยาบาลจะต้องมีทั้งความรู้ความเชี่ยวชาญ (ต้องทราบว่า จะต้องให้การปฐมพยาบาลผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บแต่ละอาการ/ประเภทอย่างไร) และต้องสามารถประเมินสถานการณ์ต่างๆ รวมถึงต้องมีทักษะในการตัดสินใจที่ดีอีกด้วย (เช่น ต้องประเมินได้ว่าควรจะต้องโทรแจ้งขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเมื่อใด)

ต่อไปนี้เป็น หลักการทั่วไปในการปฐมพยาบาล

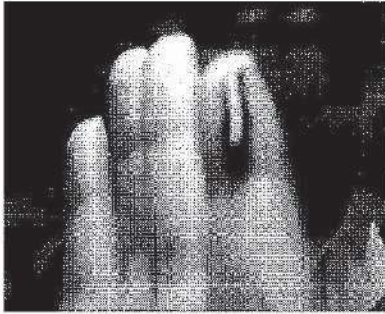
1. ต้องให้การปฐมพยาบาลหรือดูแลรักษาผู้บาดเจ็บในทุก ๆ การบาดเจ็บที่เกิดขึ้นผู้ให้การปฐมพยาบาลจำเป็นที่จะต้องให้การปฐมพยาบาลหรือดูแลรักษาผู้บาดเจ็บในทุกๆ ครั้ง ทั้งที่เป็นการบาดเจ็บเพียงเล็กน้อยและเป็นการบาดเจ็บชนิดรุนแรง ในหลายๆครั้งการบาดเจ็บเพียงเล็กน้อย เช่น บาดแผลถลอก หรือมีบาดแผลนั้น ก็อาจนำไปสู่การติดเชื้อหรืออักเสบได้อย่างรวดเร็ว ซึ่งย่อมส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายโดยรวมของผู้บาดเจ็บหรือพนักงานได้ กล่าวคือ บาดแผลเพียงขนาดเล็กนั้นจะเป็นช่องทางที่เพียงพอให้เชื้อโรคต่างๆเดินทางเข้าสู่ร่างกายได้ และยิ่งบาดแผลมีขนาดใหญ่หรือลึกมากเท่าใด เชื้อโรคจำนวนมากก็จะยังสามารถเดินทางเข้าสู่ร่างกายของผู้บาดเจ็บได้อย่างรวดเร็วมากขึ้นเพียงนั้น ด้วยเหตุนี้ การวินิจฉัย การปฐมพยาบาล และการให้การรักษาที่ถูกต้อง จึงเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการบาดเจ็บในทุกกรณี





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

2. วิธีการกดห้ามเลือด



"เลือดออก" เป็นสิ่งที่เห็นได้ชัดเจนที่สุดในการบาดเจ็บ มนุษย์ทุกคนนั้นจะมีเลือดอยู่ในร่างกายประมาณ 5-6 ลิตร คนส่วนใหญ่จะสามารถเสียเลือดในปริมาณไม่มากนักได้อย่างไม่มีปัญหาหรือผลเสียใดๆต่อร่างกายตามมา แต่ถ้าหากว่ามีการเสียเลือดครั้งละมากๆ (หนึ่งลิตรหรือมากกว่านั้น) อย่างรวดเร็วแล้วนั้น อาจทำให้เกิดอาการช็อคหรือเสียชีวิตได้ วิธีการหนึ่งที่สามารถนำมาใช้ในการห้ามเลือด ก็คือ การนำผ้าสะอาดมากบิดและกดทับบริเวณบาดแผลไว้จนกว่าเลือดจะหยุดไหล หรือถ้าเป็นไปได้ ให้อยกอวัยวะหรือตำแหน่งของบาดแผลให้สูงกว่าระดับหัวใจของผู้บาดเจ็บ เพื่อให้เลือดไหลออกมาช้าลง และเมื่อเลือดหยุดไหลแล้ว อย่าเพิ่งนำผ้าที่ใช้ห้ามเลือดนั้นออกจากบาดแผลซึ่งจะทำให้เลือดไม่สามารถแข็งตัวได้ และเลือดจะไหลออกมาอีกครั้ง

ในกรณีที่มีเลือดไหลออกมามาก ให้กดห้ามเลือดบริเวณจุดกดห้ามเลือดหลักที่ใกล้ที่สุด ได้แก่ ช่วงแขนส่วนบนด้านใน (ระหว่างหัวไหล่กับข้อศอก) หรือบริเวณขาหนีบด้านใน (ช่วงต่อระหว่างขากับลำตัว) ทั้งนี้ ในการกดห้ามเลือดนั้น การกดลงไปที่บาดแผลโดยตรงจะดีกว่าการใช้อุปกรณ์กดห้ามเลือด เนื่องจากการกดห้ามเลือดโดยตรงนี้จะไปหยุดการไหลของเลือดบริเวณบาดแผลนั้นได้เป็นอย่างดี แต่ถ้าหากว่ากดห้ามเลือดโดยตรงไปที่บริเวณบาดแผลและการยกส่วนของบาดแผลให้สูงขึ้น ยังไม่สามารถห้ามเลือดให้ไหลหยุดได้ ก็ควรทำการกดห้ามเลือดไปตามจุดกดอื่นๆแทน ส่วนการใช้อุปกรณ์ห้ามเลือด (เช่น ผ้าพันแผลหรือผ้าพันแผลใช้ในการกดห้ามเลือด) ควรนำมาใช้ในการฉีกถุงเงินเท่านั้น เช่น แขนหรือขาที่มีบาดแผลเลือดออกอย่างรุนแรง ทั้งนี้ ในบางครั้ง อุปกรณ์ห้ามเลือดอาจจะมีส่วนเสียด้านประสาทและเส้นเลือด และอาจร้ายแรงถึงขั้นทำให้ผู้ได้รับบาดเจ็บสูญเสียแขนหรือขาเลยก็ได้

3. ต้องปฐมพยาบาลผู้ป่วยช็อคด้วยความรวดเร็ว

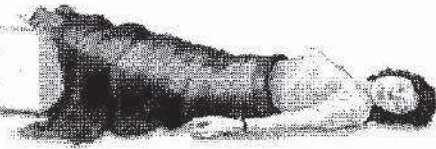
"การช็อค" อาจทำให้ผู้ได้รับบาดเจ็บเสียชีวิตได้ถ้าหากว่าผู้ได้รับบาดเจ็บไม่ได้รับการปฐมพยาบาลที่ถูกต้องและรวดเร็ว ในบางครั้งการบาดเจ็บอาจจะไม่ได้นำไปสู่การเสียชีวิตโดยตรง แต่ผู้บาดเจ็บก็อาจเกิดอาการช็อคและเสียชีวิตในเวลาต่อมาได้ อาการช็อคนี้จะเกิดขึ้นเมื่ออวัยวะหรือเนื้อเยื่อส่วนสำคัญๆในร่างกายได้รับเลือดหรือออกซิเจนที่ไม่เพียงพอ อาการที่พบได้ทั่วไป ก็คือ ร่างกายซีดหรือมีสีเขียวคล้ำอ่อนๆ ตัวเย็น อาเจียน ตาพร่า และกระหายน้ำอย่างรุนแรง เมื่อผู้บาดเจ็บช็อค จำเป็นต้องได้รับการปฐมพยาบาลโดยเร็ว





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

สิ่งสำคัญที่ผู้ให้การปฐมพยาบาลจะต้องดำเนินการ ก็คือ การทำให้อาการไม่เลวร้ายไปกว่าที่เป็นอยู่ สิ่งแรกก็คือ จะต้องทำให้ผู้ได้รับบาดเจ็บหายใจได้สะดวกมากที่สุด จากนั้นต้องห้ามเลือดไม่ให้ไหล และยกขาผู้บาดเจ็บขึ้นสูงประมาณ 1 ฟุต (ถ้าเป็นไปได้) นอกจากนี้ อาจช่วยสร้างความอบอุ่นให้แก่ร่างกายผู้บาดเจ็บได้ด้วยการห่มหรือคลุมด้วยผ้าห่ม (ทั้งปูนอนด้านล่างและห่มคลุมด้านบน) ทั้งนี้ ห้ามให้ผู้บาดเจ็บดื่มหรือรับประทานอาหารใดๆ ทั้งสิ้นเนื่องจากอาจทำให้ผู้บาดเจ็บอาเจียนออกมาได้ และควรให้ผู้บาดเจ็บนอนหงายราบไปกับพื้น อนึ่ง ในกรณีที่ผู้บาดเจ็บหมดสติหรือมีเลือดออกจากปาก ควรให้ผู้บาดเจ็บนอนตะแคงข้างใดข้างหนึ่งเพื่อให้สะดวกในการหายใจ และผู้ให้การปฐมพยาบาลควรอยู่กับผู้บาดเจ็บจนกว่าเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือหรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจะเดินทางมาถึง



4. เคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บเฉพาะเมื่อมีความจำเป็นจริงๆ เท่านั้น



ห้ามเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บเด็ดขาดนอกเสียจากว่าในบริเวณนั้นๆ จะมีสิ่งอันตรายใดๆ อยู่ใกล้เคียง เช่น ไฟไหม้ หรืออาจมีการระเบิดของแก๊ส เป็นต้น การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บอาจทำให้การบาดเจ็บมีความรุนแรงมากขึ้นได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการบาดเจ็บที่อาจเกิดขึ้นบริเวณกระดูกสันหลัง (ไขสันหลัง) อย่างไรก็ดี ถ้าหากว่าต้องการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ ให้จับบริเวณคอและไหล่ด้วยความระมัดระวังและค่อยๆ ลากไปยังจุดที่ต้องการ และถ้าเป็นไปได้ให้ลากผู้บาดเจ็บขึ้นไปอยู่บนผ้าห่มหรือผ้าใดๆ ที่มีขนาดใหญ่และหนา แล้วจึงลากผ้าห่มหรือผ้าเหล่านั้นๆ พร้อมกับร่างผู้บาดเจ็บไปยังจุดที่ต้องการ

5. ปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บที่สำคัญ (อาหารหรือวัสดุใด ๆ ติดคอ) ด้วยวิธี Heimlich Maneuver



Cover your fist with your other hand and thrust up and in with sufficient force to lift the victim off his feet



ให้ผู้บาดเจ็บพยายามไอ พุด หรือหายใจ แต่ถ้าหากว่าผู้บาดเจ็บไม่สามารถปฏิบัติได้ ให้ผู้ให้การปฐมพยาบาลยืนด้านหลังผู้บาดเจ็บ จากนั้นใช้มือวางไปที่ตำแหน่งของซี่โครงด้านล่างสุดด้านหน้าของผู้บาดเจ็บ แล้วเลื่อนมือไปที่ช่องท้องด้านหน้าบริเวณเหนือสะดือ จากนั้นกำมือ โดยให้หันด้านที่เป็นนิ้วโป้งเข้าหาช่องท้องของผู้บาดเจ็บ นำมืออีกข้างมาวางทับบนกำมือนี้อย่างแน่น แล้วกดลงไปให้แรงกดลงไปถึงช่องท้อง แล้วค่อยๆ ไล่ขึ้นมาด้านบนจนกว่าอาหารจะออกมา

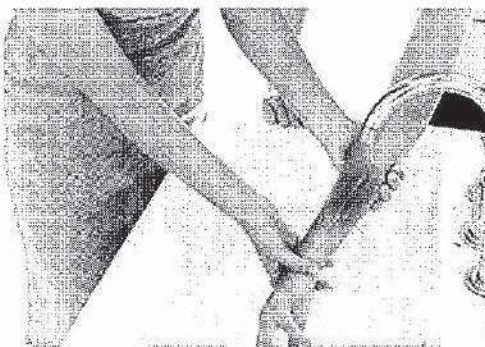


ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

6. ล้างแผลใหม่ด้วยน้ำสะอาดในทันที

"แผลใหม่" มีด้วยกันหลายประเภท ได้แก่ แผลใหม่จากความร้อน สารเคมี ไฟฟ้าหรือการสัมผัส โดยสามารถเกิดขึ้นได้หลายรูปแบบ อย่างไรก็ตาม ในการปฐมพยาบาลหรือการรักษานั้นจะมีขั้นตอนที่ใกล้เคียงกัน สำหรับแผลใหม่จากความร้อน สารเคมี หรือการสัมผัสนั้น ขั้นตอนแรกก็คือ การล้างแผลใหม่ด้วยน้ำเย็นต่อเนื่องเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 30 นาที และถ้าหากว่าบาดแผลมีขนาดเล็ก ให้จุ่มแผลแช่น้ำได้เลย การล้างแผลนี้เป็นสิ่งที่ต้องทำเป็นลำดับแรกก่อนการขอความช่วยเหลืออื่น ในกรณีที่เสื้อผ้าของผู้บาดเจ็บติดกับแผลใหม่ด้วย อย่าพยายามดึงหรือถอดเสื้อออกเด็ดขาด ส่วนเสื้อผ้าส่วนอื่นๆ ที่ไม่ได้ติดอยู่กับบาดแผลใหม่ ก็ให้ตัดหรือฉีกออกได้ จากนั้น ให้หาวัสดุใดๆ ที่เป็นผ้าฝ้ายสะอาดมาปิดบาดแผลไว้ แต่ถ้าหากว่าไม่สามารถหาวัสดุดังกล่าวได้ ห้ามใช้วัสดุอย่างอื่นเด็ดขาด รวมถึงห้ามถูหรือขัดแผลใหม่ และห้ามใช้สบู่ ขี้ผึ้งหรือยาใดๆ กับแผลใหม่เด็ดขาด นอกจากนี้ ยังห้ามให้ผู้บาดเจ็บดื่มหรือรับประทานอาหารใดๆ และควรให้ผู้บาดเจ็บห่มผ้าไว้เพื่อให้ร่างกายมีอุณหภูมิเป็นปกติ จนกว่าเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือหรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจะเดินทางมาถึง



ในกรณีที่เป็นการบาดเจ็บใหม่จากไฟฟ้าดูดหรือช็อต การปฐมพยาบาลจะแตกต่างจากขั้นตอนข้างต้นเล็กน้อย โดยห้ามผู้ให้การปฐมพยาบาลจับหรือสัมผัสตัวผู้บาดเจ็บที่กำลังถูกไฟดูดหรือช็อตอยู่ เพราะกระแสไฟฟ้าอาจเดินทางเข้าสู่ร่างกายผู้ให้การปฐมพยาบาลได้ จากนั้น เมื่อผู้บาดเจ็บหลุดออกมาจากกระแสไฟฟ้าได้แล้ว สิ่งที่จะต้องปฏิบัติเป็นครั้งแรก ก็คือ การทำให้ผู้บาดเจ็บหายใจได้สะดวกมากที่สุด และตรวจสอบว่าการเต้นของหัวใจและการหมุนเวียนเลือดในร่างกายเป็นปกติหรือไม่ ในกรณีที่ผู้บาดเจ็บหยุดหายใจและชีพจรหยุดเต้น ให้ทำ CPR

แก่ผู้บาดเจ็บ จากนั้น เมื่อผู้บาดเจ็บมีสติดีแล้ว ให้ล้างแผลใหม่ด้วยน้ำเย็นเป็นระยะเวลาต่อเนื่องอย่างน้อย 30 นาที นอกจากนี้ ห้ามเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ รวมถึงห้ามถูหรือขัดแผลใหม่ และห้ามใช้สบู่ ขี้ผึ้งหรือยาใดๆ กับแผลใหม่เด็ดขาด หลังจากล้างบาดแผลแล้ว ให้ใช้ผ้าฝ้ายสะอาดปิดแผลใหม่ไว้ แต่ถ้าไม่มีผ้าฝ้ายสะอาด ห้ามใช้วัสดุอื่นใดมาปิดแผลใหม่ทั้งสิ้น จากนั้นให้ร่างกายของผู้บาดเจ็บอบอุ่นและอยู่หนึ่งให้มากที่สุด โดยต้องพยายามทำให้ร่างกายของผู้บาดเจ็บมีอุณหภูมิเป็นปกติจนกว่าเจ้าหน้าที่ช่วย

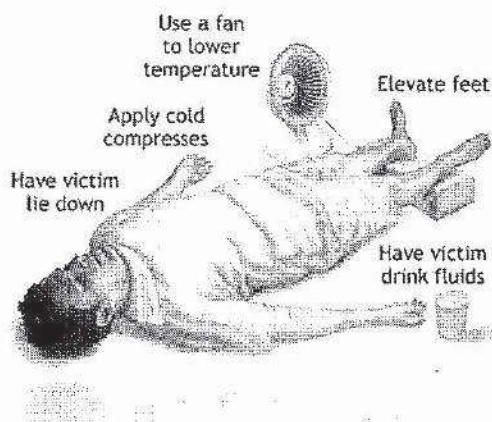
7. ปฐมพยาบาลผู้ที่มีอาการหน้ามืดหรือเป็นลมจากความร้อนโดยใช้ความเย็น

การหน้ามืดจากความร้อน หรือ การเป็นลมจากความร้อน มีความแตกต่างกัน แม้ว่าโดยทั่วไปอาจดูเหมือนว่าเป็นสภาวะที่เหมือนหรือคล้ายกันก็ตาม อาการหน้ามืด เกิดขึ้นได้เมื่อมีการหมุนเวียนหรือการถ่ายเทอากาศที่ไม่เพียงพอ เช่น บริเวณรอบเตาหลอมโลหะหรือเครื่องจักรขนาดใหญ่ หรืออาจเกิดขึ้นได้ในผู้ที่ไม่สามารถปรับสภาพร่างกายให้เข้ากับสภาพแวดล้อมที่มีอุณหภูมิสูงมากได้ โดยร่างกายจะมีปฏิกิริยาตอบสนองออกมา โดยการเพิ่มอัตราการเต้นของหัวใจและกระตุ้นให้ระบบการหมุนเวียนเลือดในร่างกายเร็วขึ้น การหน้ามืดนี้เกิดขึ้นจากการที่ร่างกายมีการสูญเสียเกลือและของเหลว อาการที่พบได้ทั่วไปก็คือ อ่อนเพลียอย่างรุนแรง หน้ามืด เวียนศีรษะ ตาลาย มึนงง อุณหภูมิของผิวหนังจะเป็นปกติแต่จะรู้สึกเย็นและชื้น วิธีการ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

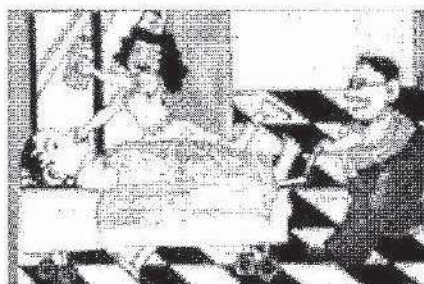
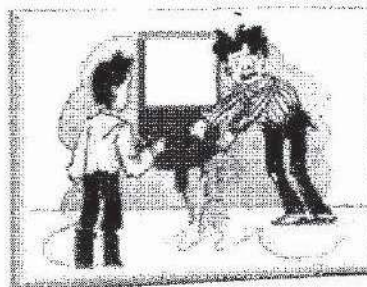
ปฐมพยาบาลก็คือ ให้เคลื่อนย้ายร่างผู้บาดเจ็บไปยังบริเวณที่มีอากาศถ่ายเทดี (หรือมีอากาศเย็น) และให้ดื่มน้ำเย็น นิ่งหรือนอนพักจนกว่าอาการจะดีขึ้น



ส่วนการเป็นลมจากความร้อนนั้นจะมีความรุนแรงมากกว่าการหน้ามืด โดยจะเกิดขึ้นเมื่อต่อมเหงื่อในร่างกายหยุดทำงาน อาการที่พบได้ ได้แก่ สับสน มึนงง ล้มพับ หมดสติ มีไข้และกระหายน้ำ ผิวหนังเป็นดวงจ้ำๆ ผู้ป่วยลักษณะนี้อาจเสียชีวิตได้อย่างรวดเร็ว ดังนั้น ควรให้การปฐมพยาบาลอย่างเร่งด่วน อย่ารอการช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือหรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น ขั้นตอนแรก ที่ผู้ให้การปฐมพยาบาลทำได้ก็คือ การเคลื่อนย้ายร่างผู้ป่วยไปยังจุดที่มีอากาศถ่ายเทดี (อากาศเย็น) ไม่มีแสงแดด จากนั้นค่อยๆ เทราดน้ำเย็นลงไปบนร่างของผู้ป่วย แล้วให้พัสดหรือให้ความเย็นแก่ผู้ป่วยจนกว่าเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือหรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจะเดินทางมาถึง

8. ต้องปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บจากสารพิษตามประเภทของสารพิษอย่างเหมาะสม

สิ่งสำคัญประการแรกที่จะต้องดำเนินการ ก็คือ การนำผู้บาดเจ็บออกจากบริเวณที่มีสารพิษ จากนั้นให้การช่วยเหลือหรือปฐมพยาบาลตามลักษณะของสารพิษที่ผู้บาดเจ็บได้รับ ถ้าหากว่าสารพิษอยู่ในรูปของแข็ง เช่น ยาเม็ด ให้พยายามล้างเอาสารพิษนั้นออกจากปากผู้บาดเจ็บให้ได้ โดยให้ใช้น้ำที่พันด้วยผ้าสะอาดพันแหย่และนำยานั้นๆออกมา ทั้งนี้ ห้ามทำกับผู้บาดเจ็บที่เป็นเด็กทารกเด็ดขาดเนื่องจากอาจทำให้ยาหรือสารพิษนั้นๆหลุดเข้าไปในคอของเด็กเล็กมากขึ้นก็ได้ ในกรณีที่สารพิษอยู่ในรูปของไอระเหย



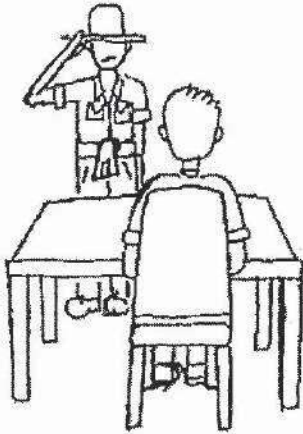
ผู้ให้การปฐมพยาบาลจำเป็นต้องสวมใส่เครื่องช่วยหายใจเพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการสูดดมสารพิษนั้นๆ จากนั้นให้ตรวจดูว่าบริเวณใดบ้างที่เป็นบริเวณปลอดภัยสำหรับการเข้าให้การช่วยเหลือ ขั้นตอนต่อไปก็คือ เข้าไปในร่างของผู้บาดเจ็บออกมาจากบริเวณที่เกิดเหตุและนำไปอยู่ในบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ ถ่ายเทได้สะดวก ในกรณีที่สารพิษกัดผิวหนัง ให้ตัดหรือฉีกเสื้อผ้าบริเวณนั้นออก จากนั้นล้างด้วยน้ำเปล่าเป็นเวลา 30 นาที และเมื่อต้องการแจ้งเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือหรือแพทย์

ผู้เชี่ยวชาญ ให้อ่านป้ายหรือฉลากบรรจุภัณฑ์ของสารพิษชนิดนั้นๆ ให้เจ้าหน้าที่ช่วยเหลือหรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญรับทราบพยายามแจ้งข้อมูลอย่างละเอียดและชัดเจน ส่วนในกรณีที่สารพิษเข้าตา ให้ล้างตาผู้บาดเจ็บด้วยน้ำสะอาดเป็นเวลาอย่างน้อย 15 นาที



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

9. รายงานการบาดเจ็บให้หัวหน้ารับทราบ



นอกจากการปฐมพยาบาลที่ถูกต้องและรวดเร็วให้แก่ผู้ได้รับบาดเจ็บในแต่ละครั้งแล้ว สิ่งที่มีความสำคัญไม่น้อยไปกว่ากันก็คือ การรายงานการบาดเจ็บให้แก่หัวหน้าได้รับทราบ โดยนายจ้าง หรือเจ้าหน้าที่แผนกความปลอดภัย จำเป็นต้องมีการตรวจสอบสาเหตุของการเกิดการบาดเจ็บจากการปฏิบัติงานในทุกๆ ครั้ง แม้ว่าจะเป็นการบาดเจ็บเพียงเล็กน้อยก็ตาม เพื่อจะได้หาแนวทางการป้องกันมาใช้ได้อย่างเหมาะสม ตลอดจนจะได้ทราบถึงขั้นตอนการปฏิบัติงานหรือเครื่องมือ/อุปกรณ์ใดๆ ที่ไม่มีความปลอดภัย เพื่อจะได้ดำเนินการแก้ไขหรือปรับปรุงให้พนักงานสามารถปฏิบัติงานในสภาพแวดล้อมที่มีความปลอดภัยต่อไป

การปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับผู้ได้รับบาดเจ็บไฟฟ้าช็อต

"ไฟฟ้าช็อต" (Electric Shock) หรือ "ไฟฟ้าช๊อต" คือ การที่มีกระแสไฟฟ้าไหลผ่านร่างกาย ในลักษณะที่อวัยวะส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายไปสัมผัสกับตัวนำส่วนที่มีกระแสไฟฟ้าไหลผ่าน ไฟฟ้าจะดูดุดันนั้นจะต้องไหลจนครบวงจร นั่นหมายความว่าต้องมีจุดที่กระแสไฟฟ้าไหลเข้าร่างกายและมีจุดที่ไหลออกจากร่างกาย ซึ่งบริเวณจุดที่สัมผัสวงจรไฟฟ้าสองจุดของวงจรเดียวกันพร้อมกัน จะต้องมีแรงดันที่แตกต่างกัน กระแสไฟฟ้าก็จะไหลผ่านร่างกายแล้วกลับไปครบวงจรหรือกลับไปสู่แหล่งกำเนิด ก็จะเกิดปฏิกิริยาที่เรียกว่า ไฟฟ้าช็อต หรือ ไฟฟ้าช๊อต

- ลักษณะของผิวหนังส่วนที่สัมผัสถูกไฟฟ้า ถ้าผิวหนังแห้งจะมีความต้านทานสูงเกิดอันตรายน้อย แต่ถ้าผิวหนังเปียกชื้นหรือมีบาดแผลสดจะมีความต้านทานต่ำเกิดอันตรายได้สูง
- ชนิดของกระแสไฟฟ้า ไฟฟ้ากระแสตรง เช่น ไฟฟ้าจากแบตเตอรี่ จะทำอันตรายได้น้อย ส่วนไฟฟ้ากระแสสลับ จะทำอันตรายได้มาก กระแสไฟฟ้าที่มีความถี่ต่ำ (เช่น ขนาด 50-60 รอบต่อวินาที) จะมีอันตรายร้ายแรงกว่าความถี่สูง-ต่ำแรงและทางเดินของกระแสไฟฟ้าในร่างกาย ถ้าไฟฟ้าวิ่งจากแขนไปแขน หรือวิ่งจากแขนไปเท้า จะมีอันตรายมากกว่าจากวิ่งจากเท้าลงสู่พื้นดิน เพราะการที่ไฟฟ้าวิ่งจากแขนไปแขน หรือวิ่งจากแขนไปเท้านั้น ไฟฟ้าจะวิ่งผ่านหัวใจและทำอันตรายต่อหัวใจได้ (ทำให้หัวใจเต้นผิดจังหวะ) หรือถ้ากระแสไฟฟ้าสามารถวิ่งผ่านสมอง (ทำให้หยุดหายใจ), วิ่งผ่านกล้ามเนื้อ (ทำให้ชัก กระตุกหักหรือ กล้ามเนื้อเป็นอัมพาต)
- ระยะเวลาสัมผัส ถ้ายิ่งนานก็ยิ่งมีอันตราย ผิวหนังที่สัมผัสไฟฟ้านาน ๆ จะทำให้มีแผลพุพอง ซึ่งจะลดความต้านทานลง กระแสไฟฟ้าจะเข้าร่างกายได้มากขึ้น นอกจากนี้ยังทำให้เกิดความร้อนในร่างกายเป็นเหตุให้เกิดบาดแผลไหม้รุนแรงได้



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บจากไฟฟ้าช็อต จะมีการต่อไปนี้

- เกิดความรู้สึกสั่นสะท้านเล็กน้อย
- กล้ามเนื้อกระตุกเกร็ง
- เป็นลมหมดสติ
- หายใจไม่สะดวก
- อัตราการเต้นของหัวใจผิดปกติ



- เกิดแผลไหม้ลึกระดับที่สาม (Third Degree Burns) บริเวณส่วนของร่างกายที่กระแสไฟฟ้าไหลเข้าและออก

เมื่อร่างกายส่วนใดส่วนหนึ่งของเราได้สัมผัสกับสายไฟฟ้าแรงสูงที่ตกลงมาด้านล่างในขณะที่เกิดพายุ หรือโดยฟ้าผ่า อาจทำให้เกิดอันตรายหรือการบาดเจ็บร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ กระแสไฟฟ้าที่มากับสายฟ้า (ฟ้าผ่า) นี้จะแรงดันสูงมากถึง 30 ล้านโวลต์ ซึ่งเป็นปริมาณที่มากกว่ากระแสไฟฟ้าที่ใช้ในครัวเรือนปกติถึง 250, 000 เท่า ทั้งนี้ เดือนกรกฎาคมเป็นเดือนที่มีความเสี่ยงอันตรายต่อการถูกฟ้าผ่ามากที่สุดในรอบปี

ในการให้ความช่วยเหลือผู้ได้รับบาดเจ็บจากกระแสไฟฟ้าคุณนั้น ผู้ให้การช่วยเหลือจะต้องระมัดระวังการถูกกระแสไฟฟ้าดูดหรือช็อตด้วยเช่นกัน

การปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับผู้บาดเจ็บจากไฟฟ้าดูด

1. เมื่อผู้ได้รับบาดเจ็บได้รับบาดเจ็บจากกระแสไฟฟ้าที่มาจากสายไฟฟ้าแรงสูง ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทันที จากนั้นให้ดำเนินการปฐมพยาบาลเบื้องต้น โดย

- อย่าเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บออกจากสายไฟฟ้า และผู้ช่วยเหลือจะต้องอยู่ห่างออกมาอย่างน้อย 20 ฟุต แจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องโดยทันทีโดยต้องระบุสถานที่เกิดเหตุให้ชัดเจนด้วย
- อย่าเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บออกจากจุดเกิดเหตุเด็ดขาดจนกว่าจะมีการตัดกระแสไฟฟ้าแล้วเท่านั้น
- นำผู้บาดเจ็บออกจากแหล่งกำเนิดไฟฟ้าหรือจุดเกิดเหตุโดยใช้วัสดุใดๆที่ไม่นำไฟฟ้ามาช่วย เช่น ด้ามไม้กวาด กิ่งไม้ หรือท่อยาง หรือการนำเชือกหรือผ้าแห้งมาทำเป็นห่วงแล้วโยนให้เข้าไปติดกับแขนหรือขาของผู้ได้รับบาดเจ็บ จากนั้นพยายามดึงร่างผู้บาดเจ็บออกมาจากสายไฟ หรือเช็ดมือของผู้ให้การช่วยเหลือให้แห้ง จากนั้นสวมถุงมือหรือใช้ผ้าแห้งก็ได้ และยืนบนวัสดุใดๆที่แห้ง เช่น กองกระดาษหนังสือพิมพ์ หนังสือหนา หรือเสื่อยาง เป็นต้น ก่อนที่จะจับและดึงร่างของผู้บาดเจ็บออกจากจุดเกิดเหตุ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

- ตรวจสอบการเต้นของหัวใจ และชีพจรของผู้บาดเจ็บบริเวณลำคอ ให้ตั้งหู หน้าอกหรือข้อมือ ตรวจสอบการขึ้นลงของหน้าอกเพื่อดูการหายใจว่าเป็นปกติหรือไม่ ในกรณีที่ผู้บาดเจ็บหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น ให้ทำการช่วยหายใจ โดยวิธี CPR (Cardiopulmonary Resuscitation) ด้วยการปั๊มหัวใจและหายใจปอด (Mouth-to-Mouth) ให้แก่ผู้บาดเจ็บ ในกรณีที่หัวใจของผู้บาดเจ็บยังคงเต้นตามปกติ แต่ไม่มีการหายใจ ให้ทำการหายใจปอดทันทีเพื่อช่วยให้ออกซิเจนไหลเข้าไปที่ปอดของผู้บาดเจ็บ

- ตรวจดูแผลไหม้และทำการปฐมพยาบาลเมื่อเกิดแผลไหม้ระดับที่สาม

- ในกรณีที่ผู้บาดเจ็บหายใจเป็นปกติ ให้ผู้บาดเจ็บอยู่ในท่าที่หายใจสะดวกมากที่สุด (Recovery Position)

2. เมื่อผู้บาดเจ็บได้รับบาดเจ็บจากฟ้าผ่า ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทันที จากนั้นให้ดำเนินการปฐมพยาบาลเบื้องต้น โดย

- ตรวจดูในทันทีว่าผู้บาดเจ็บหายใจและชีพจรยังเต้นอยู่หรือไม่ (ข้อควรจำ:ผู้ช่วยเหลือจะไม่ถูกไฟฟ้าดูดเมื่อสัมผัสกับผู้บาดเจ็บที่ได้รับบาดเจ็บจากฟ้าผ่า)

- ในกรณีที่ผู้บาดเจ็บหยุดหายใจและชีพจรหยุดเต้น ให้ทำการช่วยหายใจ โดยวิธี CPR

- ในกรณีที่ชีพจรของผู้บาดเจ็บยังคงเต้นปกติ แต่หยุดหายใจ ให้ทำการหายใจปอดทันที

- เมื่อผู้บาดเจ็บกลับมาหายใจเป็นปกติอีกครั้ง ให้ยกเท้าของผู้บาดเจ็บให้สูงขึ้น และคลุมหรือห่มผู้บาดเจ็บด้วยผ้าขนหนู เพื่อป้องกันอาการหนาวหรือสั่นสะท้าน

3. เมื่อผู้บาดเจ็บได้รับบาดเจ็บจากกระแสไฟฟ้าแรงต่ำ

ให้ดำเนินการปฐมพยาบาลเบื้องต้น โดย

- ถ้าเป็นไปได้ ให้ปิดแหล่งกำเนิดของกระแสไฟฟ้าแรงต่ำดังกล่าว โดยการถอดฟิวส์หรือดึงเบรกเกอร์ลง

- ห้ามจับหรือสัมผัสผู้บาดเจ็บที่กำลังได้รับกระแสไฟฟ้าแรงต่ำเด็ดขาด

- ในกรณีที่ไม่สามารถปิดกระแสไฟฟ้าแรงต่ำดังกล่าวได้ ให้ใช้แผ่นกระดาน กิ่งไม้ เชือกหรือวัสดุใดๆที่เป็นฉนวน ป้องกันไฟฟ้าถึงร่างของผู้ได้รับบาดเจ็บออกมาจากจุดเกิดเหตุ ทั้งนี้ มือและเท้าของผู้ให้การช่วยเหลือจะต้องแห้งและต้องยืนอยู่ในที่แห้งด้วย

- ในกรณีที่ผู้ให้การช่วยเหลือสามารถสัมผัสผู้บาดเจ็บได้ ให้ดำเนินการต่อไปนี้



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

" ตรวจสอบการเต้นของหัวใจ และชีพจรของผู้บาดเจ็บบริเวณลำคอ ได้ตั้งหู หน้าอกหรือข้อมือ, ตรวจสอบการขึ้นลงของหน้าอก เพื่อการหายใจว่าเป็นปกติหรือไม่, ตรวจสอบการพองขึ้นลงของหน้าอกเพื่อดูว่าผู้บาดเจ็บยังหายใจอยู่หรือไม่ ในกรณีที่ผู้บาดเจ็บหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น ให้ทำการช่วยหายใจ โดยวิธี CPR

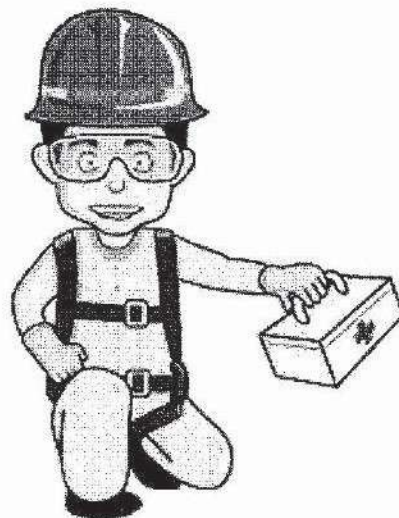
" ในกรณีที่หัวใจของผู้บาดเจ็บยังคงเต้นตามปกติ แต่ไม่มีการหายใจ ให้ทำการหายใจปอดทันทีเพื่อช่วยให้ออกซิเจนไหลเข้าไปที่ปอดของผู้บาดเจ็บ

" ตรวจสอบแผลไหม้และทำการปฐมพยาบาลเมื่อเกิดแผลไหม้ระดับที่สาม

4. เมื่อผู้บาดเจ็บถูกไฟฟ้าดูดเพียงเล็กน้อย และอัตราการเต้นของหัวใจเร็วผิดปกติ หรือ

ผู้บาดเจ็บมีไข้หรือไอแบบมีเสมหะหลังจากฟื้นคืนจากการถูกไฟฟ้าดูดแล้ว ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง หรือนำผู้บาดเจ็บส่งโรงพยาบาลเพื่อตรวจวินิจฉัยและรักษาอย่างถูกต้องต่อไป

***การปฐมพยาบาลอย่างถูกวิธีนั้น เป็นสิ่งที่มีความสำคัญอย่างมาก โดยเฉพาะการปฐมพยาบาลสำหรับการถูกไฟฟ้าดูดหรือช็อต ทั้งที่มีความรุนแรงหรือเป็นการบาดเจ็บเพียงเล็กน้อยก็ตาม ซึ่งล้วนสามารถนำไปสู่อาการบาดเจ็บที่รุนแรงหรือในบางครั้งอาจร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ ดังนั้นเมื่อเกิดอุบัติเหตุขึ้นเมื่อใดควรให้การช่วยเหลือและดำเนินการปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บให้ถูกต้องตลอดจนให้นำผู้บาดเจ็บส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว เพื่อให้แพทย์ผู้เชี่ยวชาญตรวจวินิจฉัยในทันที ทั้งนี้ในการช่วยเหลือผู้ถูกไฟฟ้าดูดหรือช็อตทุกครั้ง ผู้ช่วยเหลือต้องปฏิบัติด้วยความระมัดระวังเสมอ โดยหัวใจสำคัญก็คือ ต้องรู้จักวิธีการป้องกันตนเองจากการถูกไฟฟ้าดูดไปด้วย





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

หมวดที่ 9 : กฎความปลอดภัยสำหรับพนักงาน ปฏิบัติงาน ผู้รับเหมา

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานทั่วไป

1. ต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบ ข้อบังคับ เครื่องหมาย และข้อแนะนำด้านความปลอดภัยที่บริษัท กำหนด
2. สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่กำหนดไว้อย่างเหมาะสมในขณะปฏิบัติงาน
3. ตรวจสอบเครื่องมือ เครื่องจักร และสภาพแวดล้อมในการทำงานให้มีความปลอดภัยทั้งก่อนและหลังการปฏิบัติงานทุกครั้ง
4. เลือกใช้อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องจักรให้เหมาะสมกับงานที่จะดำเนินการ
5. ห้ามดื่มสุราหรือของมึนเมา หรือมีฤทธิ์ของสุราในขณะปฏิบัติงาน ขับขี่ยานพาหนะ
6. ห้ามสูบบุหรี่ในทุกพื้นที่ของบริษัท ยกเว้นพื้นที่ที่จัดให้โดยเฉพาะ
7. ห้ามเคลื่อนย้ายและดัดแปลงอุปกรณ์ทุกชนิด รวมถึงอุปกรณ์ดับเพลิงโดยไม่ได้รับอนุญาต
8. รักษาความสะอาดในพื้นที่และบริเวณโดยรอบ
9. ผู้ปฏิบัติงานทุกคน ห้ามสวมรองเท้าแตะกางเกงขาสั้น เข้ามาทำงานในเขตก่อสร้าง
10. ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ตามลักษณะงานตลอดระยะเวลาปฏิบัติงาน
11. การทำงานที่ทำให้เกิดประกายไฟ ต้องมีถังดับเพลิงเตรียมพร้อมไว้ในบริเวณการทำงาน
12. ห้ามรับประทานอาหารใน เขตอันตราย เด็ดขาด
13. ให้ทิ้งขยะในถังขยะที่จัดไว้ให้เท่านั้น
14. ห้ามพกพาอาวุธทุกชนิดเข้ามาในพื้นที่การก่อสร้างโดยเด็ดขาด
15. ห้ามเสพยา ของมึนเมา รวมทั้งห้ามผู้ที่อยู่ในสภาพมึนเมาเข้ามาปฏิบัติงาน
16. ห้ามเล่นการพนันหรือหยอกล้อขณะทำงาน รวมทั้งห้ามมีการทะเลาะวิวาทในเขตก่อสร้าง
17. ห้ามตัดต่อกระแสไฟฟ้าต่างๆ ที่ตนไม่มีหน้าที่หรือไม่ได้รับอนุญาต
18. ผู้มาติดต่อภายในเขตก่อสร้าง ต้องแจ้ง รปภ. ทราบและต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบ
19. ข้อบังคับความปลอดภัยในการทำงานอย่างเคร่งครัด
20. แจ้งหรือรายงานปัญหา/ อุบัติเหตุทันทีที่เกิดเหตุหรือสถานการณ์ที่ไม่ปลอดภัยต่อหัวหน้างาน/ผู้ควบคุมงานทันทีที่พบเห็น
21. พนักงานบริษัทและบุคคลภายนอกที่เข้ามาภายในพื้นที่การทำงาน ต้องรับผิดชอบต่อความปลอดภัยของตนเอง และเพื่อนร่วมงาน หัวหน้างานทุกระดับชั้นมีหน้าที่กำกับดูแลผู้ได้บังคับบัญชาให้ปฏิบัติตามกฎดังกล่าวอย่างเคร่งครัด

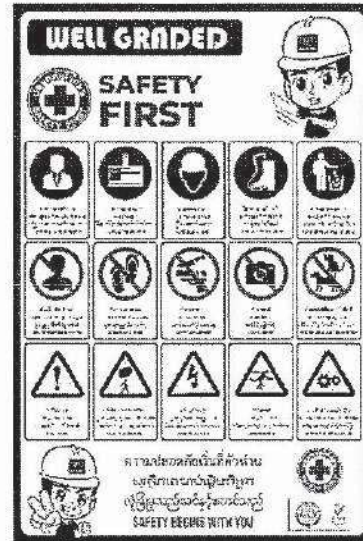


ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎระเบียบความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ประจำหน่วยงานโครงการก่อสร้าง

โดยกำหนดให้ถือปฏิบัติ ดังนี้

1. เขตก่อสร้าง เป็นพื้นที่อันตราย โปรดทำงานด้วยความระมัดระวัง
2. บุคคลที่จะมาทำงานในเขตการก่อสร้างนี้ ต้องสวมใส่เครื่องแต่งกาย ดังนี้
 - 2.1. ผู้ปฏิบัติงานทุกคน ห้ามสวมรองเท้าแตะทางเกวขาสน เข้ามาทำงานในเขตก่อสร้าง
 - 2.1.สวมใส่หมวกนิรภัย และรองเท้าหุ้มส้น
 - 2.2.ห้ามสวมใส่รองเท้าแตะ โดยเด็ดขาด
 - 2.3.ห้ามสวมใส่กางเกงขาสน ผ่าถุง เข้ามาทำงาน
3. ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE) ตามลักษณะงานตลอดระยะเวลาปฏิบัติงาน
4. การทำงานที่ก่อให้เกิดประกายไฟ และความร้อน ต้องมีถังดับเพลิงเตรียมพร้อมไว้ในบริเวณที่มีการทำงาน
5. กำหนดให้มีการรับประทานอาหารในพื้นที่ที่กำหนดให้เท่านั้น
6. ก่อนหรือหลังจากที่มีการทำงานแล้วเสร็จในแต่ละวัน กำหนดให้ต้องมีการเก็บกวาด รักษาความสะอาดทุกครั้ง
7. การให้ทั้งขยะกำหนดให้ทั้งในภาชนะ และจุดที่กำหนดให้เท่านั้น
8. ห้ามพกพาอาวุธทุกชนิด ยาเสพติด เข้ามาในพื้นที่การก่อสร้างโดยเด็ดขาด
9. ห้ามเสพยา ของมึนเมา รวมทั้งห้ามผู้ที่อยู่ในสภาพมึนเมาเข้ามาปฏิบัติงาน
10. ห้ามเล่นการพนันหรือหยอกล้อขณะทำงาน รวมทั้งห้ามมีการทะเลาะวิวาทในเขตก่อสร้าง
11. ห้ามตัดต่อกระแสไฟฟ้าต่างๆ ที่ตนไม่มีหน้าที่หรือไม่ได้รับอนุญาต
12. บุคคลหรือผู้มาติดต่องานจากหน่วยงานภายนอก ต้องแจ้งพนักงานรักษาความปลอดภัย (รปภ.) ประจำหน่วยงาน/โครงการก่อสร้างทราบ
13. พนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน ต้องติดบัตรประจำตัวทุกครั้ง





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

14. การนำวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ เข้า – ออก จากหน่วยงานหน่วยงานโครงการก่อสร้าง ต้องได้รับอนุญาตจากผู้ช่วย ผู้จัดการหน่วยงานโครงการก่อสร้าง
15. ห้ามเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี เข้ามาในหน่วยงานโครงการก่อสร้าง
16. ห้ามใช้แรงงานผิดกฎหมายโดยเด็ดขาด
17. การปฏิบัติตามกฎระเบียบ ข้อบังคับด้านความปลอดภัยในการทำงานอย่างเคร่งครัด เป็นหน้าที่ และเป็นความรับผิดชอบโดยตรง





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

ระเบียบ ปฏิบัติการเข้าร่วมกิจกรรม Safety Talk /Morning Talk ของพนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน ผู้รับเหมา และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกคน ที่ทำงานในหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง

กิจกรรม Safety Talk /Morning Talk เป็นกิจกรรมหนึ่งที่มีส่วนช่วยในการรณรงค์ส่งเสริมให้เกิดการทำงานที่ปลอดภัย และเกี่ยวข้องกับผู้ปฏิบัติงานทุกคนทุกระดับภายในหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง และเพื่อวัตถุประสงค์ให้เป็นช่องทางหนึ่งในการแจ้งข้อปฏิบัติ ข้อห้ามต่าง ๆ แนวทางแก้ไขในการทำงาน แจ้งระเบียบอื่นๆ ของหน่วยงาน การปลูกจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงานทุกคน สามารถสร้างความเข้าใจอันดีระหว่างผู้ปฏิบัติงาน พนักงาน ผู้บริหารโครงการก่อสร้าง ส่งผลให้ลดความสูญเสียทำให้มีความปลอดภัยต่อพนักงานและผู้ปฏิบัติงานทุกระดับทั้งในหน่วยงานและในสำนักงานได้

1. กำหนดให้พนักงานทุกคนในแต่ละหน่วยงาน/โครงการก่อสร้างก่อสร้างเข้าร่วมกิจกรรมทุกคน ทั้งผู้ปฏิบัติที่อยู่หน้างาน และสำนักงาน ผู้รับเหมา ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องได้เข้าร่วมกิจกรรม Safety Talk /Morning Talk
2. ผู้บริหารโครงการและผู้ปฏิบัติงานทุกคนที่มาทำงานทั้งส่วนสำนักงานและหน้างานต้องเข้าร่วมในการทำ Safety Talk ทุกครั้ง โดยมีผู้บริหารหัวหน้าหน่วยงาน/โครงการก่อสร้างเป็นประธาน หากติดภารกิจอื่นจะต้องมอบหมายให้ผู้บริหารระดับรองลงไปดำเนินการเป็นประธานแทนเป็นครั้งๆ ไป
3. กำหนดให้กิจกรรม Safety Talk /Morning Talk. อยู่ในช่วงเวลา 07.30 – 08.00 น ก่อนเวลาที่ปฏิบัติงานจริง โดยใช้ระยะเวลาในการทำกิจกรรม 15 นาที โดยประมาณของทุกวันที่มีการทำงาน
4. กิจกรรม Safety Talk /Morning Talk. จะจัดให้มีการสลับหมุนเวียนกันทุกระดับตำแหน่งที่มีในแต่ละหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง ได้พูดคุย อบรมให้ความรู้ และเป็นการเสริมสร้าง สร้างศักยภาพความเป็นผู้นำ เป็นต้น
5. ผู้จัดการ/ผู้ช่วยผู้จัดการหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง มีหน้าที่อำนวยความสะดวก เป็นผู้นำ เป็นตัวอย่างที่ดีในการที่จะนำพาให้ทีมงานทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง ได้เข้าร่วมกิจกรรมโดยพร้อมเพรียงกับ ทั้งพนักงาน ผู้รับเหมา อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง
6. จัดพื้นที่ให้เหมาะสมกับจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมในการทำ Safety Talk และกำหนดจุดรวมกลุ่ม แต่ละชุด แต่ละพื้นที่ให้ชัดเจน โดยกำหนดให้ผู้บริหารโครงการทั้งหมดอยู่ด้านหน้า โดยพิจารณาถึงความเป็นระเบียบเรียบร้อย สวยงาม ปลอดภัย ความสะอาดของพื้นที่ที่มีการทำกิจกรรม ตลอดจนเรื่องความเรียบร้อยของการแต่งกายของผู้ปฏิบัติงานทุกคน หรืออาจใช้อุปกรณ์เสริมเพื่อให้เกิดความชัดเจนในการสื่อสาร เช่น โทรโข่ง เครื่องขยายเสียง เป็นต้น
7. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (จป.) และวิศวกรโครงการ วิศวกรสนาม ไฟร์แมน หัวหน้างานที่ควบคุมงานโดยตรงของแต่ละกลุ่มในแต่ละหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง มีหน้าที่ประสานงาน ให้ความร่วมมือ สนับสนุนให้กิจกรรม Safety Talk /Morning Talk. เกิดขึ้นเป็นรูปธรรมและยั่งยืน
8. การประชุมย่อย (Tool Box Meeting) จัดให้มีการประชุมกับคนงานทุกๆ วัน หรือจัดตามความเหมาะสม เพื่อเป็นการปรับการทำงาน ให้มีระดับสภาพของงาน โดยประชุมครั้งละ 3 ถึง 5 นาที

safetytalks™



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎระเบียบปฏิบัติในการรักษาความสะอาดในพื้นที่ก่อสร้าง (House Keeping)

การรักษาพื้นที่การทำงานให้สะอาดและเป็นระเบียบ เป็นจุดเริ่มต้นสำคัญที่จะทำให้เกิดความปลอดภัยในพื้นที่ก่อสร้าง และมีประโยชน์ในหลายๆ ด้าน คือ

1. ทำให้เกิดความเป็นระเบียบเรียบร้อยในพื้นที่ก่อสร้าง ลดการกีดขวางการทำงาน เกิดการทำงานที่สะดวกรวดเร็วและคล่องตัว
2. เป็นการกำจัดอันตรายแฝงต่างๆ ออกไป เช่น
 - วัสดุตกหล่นจากที่สูง / วัสดุเลื่อนไหลหล่นทับ เช่น แบบเหล็ก, ท่อนไม้, เหล็กเส้น, เศษเหล็ก และวัสดุเหลือใช้จากการก่อสร้าง เป็นต้น
 - การสะดุดล้มจากการเดินบนกองวัสดุ หรือต้องผ่านสิ่งกีดขวาง
 - การถูกวัสดุทิ่มแทงหรือบาด เช่น ตะปู, เศษเหล็ก, เหล็กเส้น และวัสดุมีคม เป็นต้น
 - สารอันตราย เช่น สี, ทินเนอร์ และน้ำมัน น้ำยาต่างๆ เป็นต้น
3. เป็นภาพพจน์การทำงานที่ดีของบริษัท สร้างความรู้สึกปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงาน ลูกจ้างและผู้พบเห็นทั่วไป แสดงถึงการให้ความสำคัญกับความปลอดภัยในการทำงาน
4. ลดการสูญเสียของวัสดุจากการใช้งานโดยไม่เก็บรักษาหรือเหลือจากการทำงานหรือสูญหายจากการถูกลักขโมย เช่น ปูนซีเมนต์, สี, ทินเนอร์, น้ำมัน, ไม้แบบ, ลวดผูกเหล็ก, ตะปู และลวดเชื่อม อุปกรณ์นั่งร้าน เศษเหล็ก เป็นต้น

กำหนดระเบียบการจัดทำ House Keeping ในพื้นที่ก่อสร้างให้เป็นมาตรฐานขั้นต่ำ ดังนี้

- 1.) ทุกหน่วยงานต้องกำหนดให้มีการทำความสะอาดพื้นที่ทำงานต่างๆ ทุกวัน (หลังเลิกงานหรือกำหนดเวลาตามความเหมาะสม)
- 2.) ทุกหน่วยงานต้องกำหนดให้มีการทำความสะอาดทั้งหน่วยงานอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง
- 3.) กำหนดให้วิศวกร, หัวหน้างาน เป็นผู้ดูแลรับผิดชอบการทำ House Keeping ในพื้นที่ที่ได้รับมอบหมายควบคุม/รับผิดชอบ

แนวทางการทำความสะอาด

โดยทั่วไปประเภทของวัสดุในพื้นที่ก่อสร้างจะแบ่งออกได้เป็นสาม ส่วน ซึ่งควรจัดเก็บวัสดุทั้งสามส่วนแยกออกจากกันให้ชัดเจนในแต่ละพื้นที่ เพื่อการจัดการที่ง่ายขึ้น ดังนี้



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

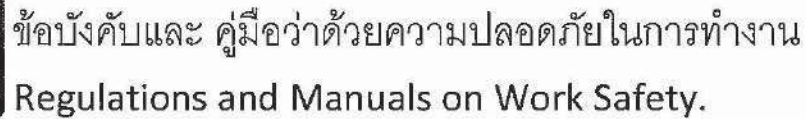
Regulations and Manuals on Work Safety.

1. วัสดุที่ใช้งานคือวัสดุที่ยังคงใช้งานอยู่อย่างต่อเนื่องที่หน้างาน ควรจัดเก็บแยกออกจากกลุ่มอื่นๆให้เป็นระเบียบไม่กีดขวางหลังเลิกงาน
2. วัสดุเหลือใช้ คือวัสดุที่ไม่ต้องการใช้งานอีกต่อไปแล้วหรือยังไม่ต้องการใช้งานอีกเป็นเวลานาน ควรนำออก ในทันทีที่ทำได้เพื่อไม่ให้สะสมหน้างาน หรือแยกจัดเก็บในที่ที่กำหนดแล้วนำออกทันทีเมื่อมี เครื่องจักร
3. ขยะ หรือ เศษวัสดุที่ใช้ประโยชน์ไม่ได้แล้ว ควรนำออกทันทีที่ทำได้หรือให้นำไปทิ้งยังจุดที่กำหนดไว้หลังเลิกงาน เพื่อการนำออกจากพื้นที่ หรือนำออกจากหน่วยงานตามรอบการทำความสะอาดหน่วยงานทุกสัปดาห์

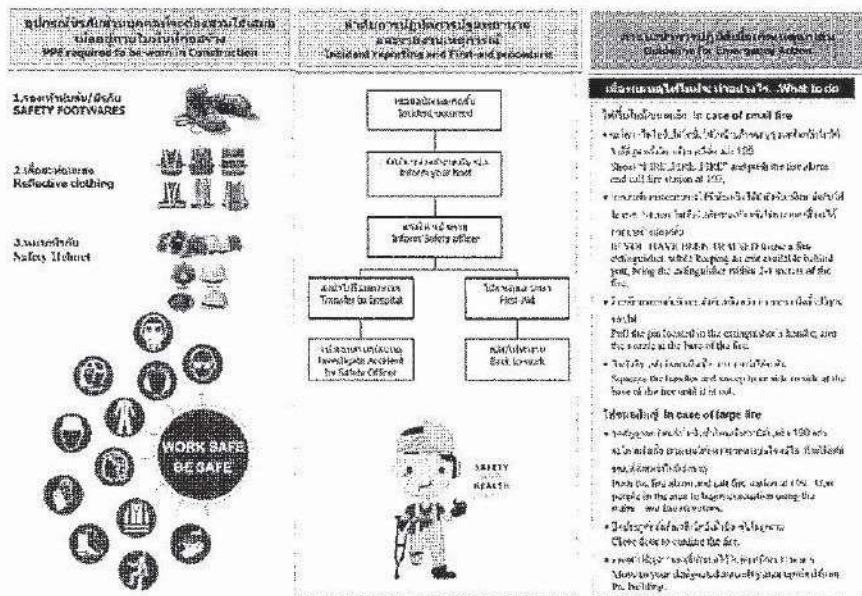
กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานว่าด้วยเขตก่อสร้าง

1. ต้องจัดทำรั้วพร้อมปิดป้ายประกาศ "เขตก่อสร้าง บุคคลภายนอกห้ามเข้า" โดยรอบบริเวณที่ทำการก่อสร้าง
2. บริเวณเขตอันตรายต้องจัดทำรั้ว พร้อมปิดป้ายประกาศ "อันตรายเขตก่อสร้าง" และมีสัญญาณสีแดงให้เห็นชัดเจนในเวลากลางคืน
3. พื้นที่สูง พื้นที่ที่มีช่องเปิดต่างๆ ต้องทำแผ่นฝาปิดและกันพร้อมกับการวางกันตกที่มั่นคงแข็งแรง
4. ไม่อนุญาตให้ผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องเข้าไปในเขตก่อสร้างและเขตอันตราย
5. ไม่อนุญาตให้ผู้ปฏิบัติงานเข้าไปในเขตก่อสร้างนอกเวลาทำงาน เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชา
6. ห้ามผู้ปฏิบัติงานพกอาวุธในบริเวณเขตก่อสร้าง





1. อบรมความปลอดภัยให้กับผู้รับเหมาช่วง ก่อนที่จะเข้าปฏิบัติงานในเขตก่อสร้าง
2. ต้องแต่งกายสุภาพ ไม่สวมกางเกงขาสั้น – ไม่ใส่รองเท้าแตะ
3. ติดต่อนักงานรักษาความปลอดภัย แจ้งรายชื่อบุคคล เพื่อทำใบอนุญาตผ่านเข้า-ออก
4. จอดรถในพื้นที่ที่ทางบริษัทกำหนด
5. ให้อยู่ในสถานที่ที่ผู้ควบคุมงานจัดให้เท่านั้น หากต้องการไปพื้นที่อื่นหรือต้องการสิ่งใดเพิ่มเติม ให้แจ้งหัวหน้างาน
6. ระหว่างการอยู่ในบริเวณบริษัท ห้ามกระทำการดังต่อไปนี้
 - a. ห้ามสูบบุหรี่ในทุกพื้นที่การทำงาน ยกเว้นในพื้นที่ที่กำหนดให้ หรือ ห้ามทำให้เกิดประกายไฟทุกกรณี
 - b. ห้ามเข้าไปในสถานที่อื่นที่ไม่เกี่ยวข้อง
 - c. ห้ามเล่นการพนัน ห้ามดื่มสุรา หรือสิ่งเสพติดใด
 - d. ห้ามทะเลาะวิวาท ก่อการไม่สงบ
7. หากผู้รับเหมาปฏิบัติเกี่ยวกับงานที่มีความเสี่ยง เช่นงานเชื่อม งานเจียร งานตัด หรืองานที่ก่อให้เกิดประกายไฟ หรือ งานขึ้นที่สูง จะต้องขออนุญาตหัวหน้างานหรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยก่อนทุกครั้ง
8. หลังเสร็จงานต้องตรวจสอบ จัดเก็บเศษวัสดุอุปกรณ์ให้เรียบร้อย
9. ผู้รับเหมา ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล PPE ตามชนิด/ประเภทของงานนั้นๆ
10. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยสามารถสั่งหยุดงาน/ว่ากล่าวตักเตือนได้ ในกรณีที่พบว่าการกระทำนั้นอาจก่อให้เกิดอันตราย หรือเป็นการฝ่าฝืนกฎของบริษัท
11. กรณีมีเหตุฉุกเฉินเกิดขึ้น ให้ปฏิบัติตามที่ผู้ควบคุมงาน/หัวหน้างาน ระบุ และปฏิบัติตามแผนฉุกเฉิน
12. เมื่อเสร็จธุระให้บุคคลที่เกี่ยวข้องลงนามในใบอนุญาตเข้า-ออก และส่งคืนที่ ระบุ, ก่อนออกจากบริษัทฯ





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ความปลอดภัยในการรื้อถอนสิ่งปลูกสร้าง

ก่อนการลงมือรื้อถอนสิ่งปลูกสร้างทุกครั้ง สิ่งแรกที่ต้องวางแผนซึ่งถือว่าเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องคำนึงถึงมากที่สุดนั้น คือ “ การปลอดภัย ” กับทั้งผู้คนรอบข้างที่อาศัยหรือสัญจรผ่านและทีมงานรื้อถอน จึงต้องมีหลักในการรักษาความปลอดภัยเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอันตราย ปียะมิตรกรุ๊ปจึงขอรวบรวมหลักการรักษาความปลอดภัยก่อนการรื้อถอนจากมาตรฐานการรื้อถอนทางวิศวกรรมมาแนะนำเสนอ อ่านก่อนเพื่อความปลอดภัย รู้ไว้จะได้เตรียมตัว

สำหรับการวางแผนรักษาความปลอดภัยก่อนรื้อถอนอาคาร สามารถแบ่งออกเป็นสองหัวข้อ ได้แก่

1. ความปลอดภัยต่อสาธารณะชน
2. ความปลอดภัยต่อบุคลากร คนงานในพื้นที่เขตรื้อถอน

1. ความปลอดภัยต่อสาธารณะชน

ผู้คนทั่วไปที่อาศัยบริเวณสิ่งปลูกสร้างที่จะรื้อถอนหรือที่สัญจรไปมาใกล้เขตพื้นที่รื้อถอนต้องถูกป้องกันสิ่งต่าง ๆ ที่รบกวนเป็นอันตรายเสี่ยงต่อสุขภาพอนามัยตลอดเวลารั่วไหลของวัสดุฝุ่นการสั่นสะเทือนจากการทำงานของเครื่องจักรการทุบ การสกัดคอนกรีต หรือการตัดเหล็กที่มีประกายไฟโดยเฉพาะเสียงดังรบกวนของการทำงานนอกช่วงเวลาทั่วไปควรหลีกเลี่ยงตลอดระยะเวลาของการทำงานรื้อถอนอาคารต้องมีการรักษาความปลอดภัยต่อสถานที่ข้างเคียงนอกเขตพื้นที่รื้อถอนนั้นที่แบ่งเป็นหมวดได้ดังนี้

แสงสว่าง ต้องจัดให้มีแสงสว่างอย่างเพียงพอให้กับบริเวณข้างเคียงของเขตพื้นที่ทำการรื้อถอน เพื่อให้ผู้คนทั่วไปได้มองเห็นสิ่งกีดขวางอันเกิดจากการทำงาน

การป้องกันเศษวัสดุร่วงหล่น

ในกรณีของการวางแผนและการบริหารงานรื้อถอนนี้ต้องมีการจัดทำสิ่งป้องกันวัสดุตกหล่นที่เกิดจากการทำงาน โดยไม่ได้ตั้งใจเช่น ต้องสร้างหลังคาคลุมทางเดินตลอดแนวที่ใกล้กับสิ่งปลูกสร้างที่รื้อถอน และให้กว้างพอที่การสัญจรไปมาจะไม่ติดขัด และจะต้องมีแสงสว่างโดยธรรมชาติหรือใช้หลอดไฟฟ้าให้มีความปลอดภัยตลอดเวลา

ส่วนในกรณีที่มีการขนถ่ายเศษวัสดุลงสู่พื้นดินต้องมีการจัดเตรียมพื้นที่รองรับและมีสิ่งปิดล้อมป้องกันต่อผู้คนที่อาจผ่านพื้นที่รองรับนี้



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

รั้วชั่วคราวกันเขตการรื้อถอน

รั้วชั่วคราวต้องถูกจัดทำโดยรอบพื้นที่ของการทำงานรื้อถอนรวมถึงป้ายเตือนต่างๆที่

เกี่ยวข้องเพื่อป้องกันผู้คนทั่วไปไม่ให้เกิดอันตราย ที่รั้วจะต้องมีความสูงและความยาวปิดกั้นตลอดล้อมอาคาร ซึ่ง
เป็นไปตามรายละเอียดข้อบังคับอาคารและมาตรฐานความปลอดภัยขณะก่อสร้าง

ป้ายเตือนอันตราย

ต้องมีการจัดทำป้ายประกาศคำเตือน ตลอดจนเบอร์โทรศัพท์ของผู้ควบคุมงานของบริษัทฯ ให้ได้ตามวัตถุประสงค์
ของความปลอดภัยหรือตามข้อบังคับอาคารติดตั้งในตำแหน่งที่เหมาะสมผู้คนสามารถเห็นได้ง่ายและไม่ขวางทาง
เดิน หากเป็นโครงการรื้อถอนขนาดใหญ่จะต้องมีป้ายชื่อโครงการ ระยะเวลาทำงาน ชื่อวิศวกรผู้ควบคุมงาน
เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย และอื่นๆ

นั่งร้าน

กรณีที่มีการทำนั่งร้านต้องมีการจัดทำให้ได้ตามข้อบังคับอาคารเพื่อความแข็งแรงและ

ความปลอดภัยเช่นห้ามรับน้ำหนักเกิดพิกัดและต้องมีการบำรุงรักษาตรวจสอบความแข็งแรงเป็นระยะ

งานป้องกันผู้คนสัญจร

งานรื้อถอนที่อยู่ใกล้กับผู้คนสัญจรไปมาเช่นอยู่ใกล้ทางเท้าต้องจัดทำงานป้องกัน

ผู้คนสัญจรตามข้อบังคับอาคารเช่นจะต้องจัดทางเดินรวมทั้งแนะนำเส้นทางในการเดินที่ปลอดภัย

2. ความปลอดภัยต่อบุคลากรในพื้นที่เขตรื้อถอน

ความปลอดภัยในเขตพื้นที่ทำงาน ทุกทางเข้าออกและพื้นที่ทำงานรวมถึงพื้นที่เปิดต่าง ๆต้องมีความสว่างเพียงพอ
และมีการทำสิ่งป้องกันให้ได้ตามข้อบังคับอาคารและมาตรฐานความปลอดภัยขณะก่อสร้าง

การป้องกันภัยส่วนบุคคล ขณะที่อยู่ในเขตพื้นที่รื้อถอนคนงานทุกคนและผู้ที่มาเยือนในเขตพื้นที่รื้อถอนต้องใส่
ชุดและอุปกรณ์ความปลอดภัยเช่น สวมหมวกนิรภัยแว่นนิรภัย หน้ากากกรองฝุ่น ที่อุปกรณ์ทุกชิ้นต้องได้
มาตรฐานผ่านการรับรองและเป็นไปตามข้อบังคับอาคารและมาตรฐานความปลอดภัยขณะก่อสร้าง



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

การป้องกันการพังทลายของตัวอาคาร

ก่อนจะรื้อถอนสิ่งปลูกสร้างต้องสำรวจก่อนว่าสิ่งปลูกสร้างนั้นมีความทรุดโทรมและมีแนวโน้มที่จะพังเองมากเพียงใด เช่น ถ้าเป็นสิ่งปลูกสร้างที่บางส่วนถูกไฟไหม้ น้ำท่วม จำเป็นต้องใช้ระแนงหรือค้ำยันส่วนที่ทรุดโทรมไว้ก่อนเพื่อความปลอดภัย

ระบบป้องกันและระดับอัคคีภัย

ที่อาจจะเกิดจากการตัดและการเชื่อมขณะทำงาน ต้องมีการป้องกันประกายไฟรวมทั้งคำนึงถึงการระบายอากาศและแก๊สพิษต่าง ๆ ที่จะต้องมีอุปกรณ์ดับเพลิงต้องอยู่ในที่ที่เหมาะสมบุคลากรที่เกี่ยวข้องต้องใช้เป็น

ความช่วยเหลือเบื้องต้น

ต้องมีอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกในการปฐมพยาบาลขั้นต้น

สิ่งอำนวยความสะดวก

ต้องมีสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ที่จำเป็นสำหรับคนทำงานเช่น น้ำดื่ม ห้องน้ำ ห้อง

ส้วมให้ได้ตามมาตรฐานความปลอดภัยขณะก่อสร้างและมีคู่มือการป้องกันอันตรายและควบคุมสภาพแวดล้อมในงานก่อสร้าง

ความปลอดภัยจากไฟฟ้า

อาคารที่รื้อถอนจะต้องตัดไฟในตัวอาคารและบริเวณโดยรอบรวมถึงน้ำและทางเดินแก๊สออกให้เรียบร้อยก่อนที่จะเริ่มงานรื้อ ซึ่งถ้าจำเป็นต้องใช้ไฟฟ้าหรือน้ำในงานรื้อถอนอาคาร สายท่อต่าง ๆ เหล่านี้จะต้องเป็นแบบลากสายเดินใหม่เพื่อใช้ชั่วคราว

ลำดับขั้นตอนการรื้อถอนอาคารที่ปลอดภัยในการป้องกันผลกระทบขณะการทำงานรื้อถอนควรดำเนินการ ดังนี้

1. สร้างรั้วเป็นเขตการรื้อถอนโดยรอบ และจัดทำทางเข้าออกของเครื่องจักรและรถบรรทุก
2. ติดป้ายโครงการและป้ายเตือนโดยรอบพื้นที่ เพื่อแสดงบุคคลภายนอกทราบถึงเขตแนวการรื้อถอนให้ชัดเจนเพื่อให้ระมัดระวังเมื่อมีการสัญจรบริเวณใกล้แนวเขตรื้อถอน

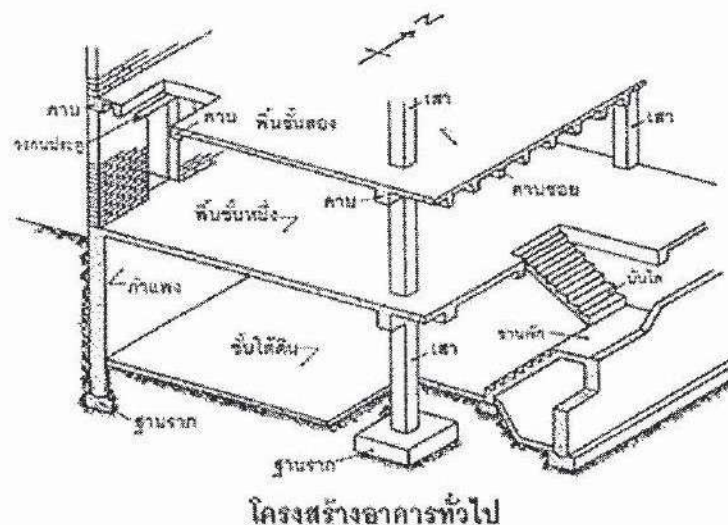


ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

3. จัดให้มีการคลุมอาคารในกรณีที่พื้นที่จำกัดและเพื่อป้องกันไม่ให้เศษวัสดุจากการรื้อถอนฟุ้งกระจายหรือตกกระเด็นออกไปกระทบพื้นที่ข้างเคียง

4. จัดการลำดับงานรื้อถอนอย่างละเอียด และกำหนดผู้ปฏิบัติงานและผู้ควบคุมงานแต่ละขั้นตอนให้ชัดเจน

- เริ่มจากรื้อวัสดุแขวนลอยภายนอกและภายในอาคาร
- รื้อค้ำยันภายนอกทั้งหมด
- รื้อพื้นกันสาดภายนอกให้เหลือคานและเหล็กพื้นไว้
- รื้อหน้าต่าง ประตู ผ้าม่านห้องและผ้าเพดานที่ทำจากไม้
- รื้อเฟอร์นิเจอร์ สุขภัณฑ์ที่นำกลับมาใช้ได้
- รื้อพื้นทั้งหมดจากพื้นชั้นลอยขึ้นไปจนถึงชั้นดาดฟ้า (เก็บเหล็กไว้)
- รื้อผนังก่ออิฐฉาบปูนชั้นบนทั้งหมด สำหรับผนังภายนอกและ parapet ชั้นดาดฟ้าต้องรื้อด้วยความระมัดระวัง
- รื้อถอนคานและเสาภายในชั้นบน (ตัดเหล็กพื้น คาน เสา)
- รื้อถอนคานและเสาภายนอก (รอบนอก) พร้อมกันที่ละด้าน โดยยึดรั้งพับเข้าภายในอาคาร (ด้านที่ติดถนนหรือมีการสัญจรให้รื้อในลำดับหลัง)
- รื้อถอนชั้นถัดไปลงมาตามขั้นตอนข้างต้น
- จนกระทั่งพิจารณาแล้วว่าโครงสร้างอยู่ในเกณฑ์ที่ปลอดภัย จึงเริ่มรื้อถอนคานและเสาที่เหลือสลักับ การขนย้ายเศษขยะ ออกนอกพื้นที่จนกระทั่งถึงขั้นตอนการขุดรื้อฐานรากออก และปรับพื้นที่ให้เรียบร้อย





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

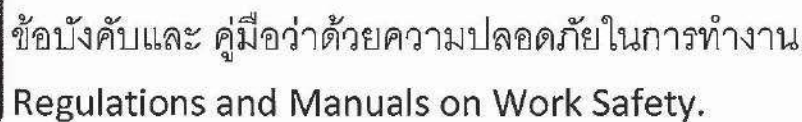
Regulations and Manuals on Work Safety.

5. มีการวางแผนการจัดการในเศษวัสดุที่เกิดจากการรื้อถอน อย่างเหมาะสมและถูกต้องตามกฎหมาย เศษวัสดุที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพหรือสิ่งแวดล้อมก็จำเป็นต้องดำเนินการกำจัดอย่างถูกต้อง

6. ตรวจสอบและป้องกันความเสียหาย ของเส้นทางการลำเลียงเศษวัสดุที่จะนำไปทิ้งจะต้องไม่สร้างความเดือดร้อนและเสียหายให้กับชุมชนหรือเส้นทาง

การรื้อถอนอาคารเป็นงานที่ต้องอาศัยความเชี่ยวชาญของผู้ที่ดำเนินงานที่เคยมีประสบการณ์การรื้อถอนเท่านั้น จะต้องมีการศึกษาและพิจารณาถึงพฤติกรรมอาคารเมื่อถูกรื้อถอนในแต่ละขั้นตอนโดยวิศวกรที่มีความเชี่ยวชาญ รวมไปถึงการประเมินผลกระทบที่จะเกิดกับ สิ่งแวดล้อม ตลอดระยะเวลาการทำงาน





งานชุด การเจาะ เป็นกระบวนการหนึ่งที่เป็นองค์ประกอบสำคัญในการก่อสร้าง มีการขุดหรือเจาะอยู่เสมอ เช่น การทำฐานราก การสร้างชั้นใต้ดิน การวางท่อระบายน้ำ เป็นต้น การทำงานอาจก่อให้เกิดอันตรายจนเป็นเหตุให้เสียชีวิตได้

1. การพังทลายของดิน หิน กรวด หาย 2. ลูก
2. จ้างพลัดตกลงไปในหลุม ป่อ หรือคู ที่ขุด
3. ขาดอากาศหายใจหรือสูดดมก๊าซพิษ มาตรการเพื่อความปลอดภัย

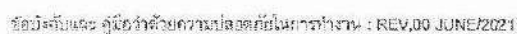
1.1 ป้องกันการพังทลายของดินโดยการกำหนดแนวปฏิบัติด้านความปลอดภัย ให้สอดคล้องกับกระบวนการทำงานของงานก่อสร้าง การทำไหล่ลาดเอียง หรือใช้แผ่น โลหะหรือวัสดุอื่นที่มีความแข็งแรงเพียงพอทำเป็นผนังกันหรือค้ำยัน

1.3 มาตรการที่วิศวกรเป็นผู้กำหนด

2.1 ปิดปากกร หลุม บ่อหรือคู ด้วยวัสดุที่มั่นคงแข็งแรง

2.2 ทำรั้วหรือราวกันตก สูง 0.90 - 1.10 เมตร โดยรอบ

3 ถ้าในรูป หลุม ปะหลุม มีสภาพเป็นที่ลุ่มอากาศต้องปฏิบัติตามมาตรฐาน ความปลอดภัยการความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

งานเสาเข็มในปัจจุบัน

การก่อสร้างจะพิจารณาเลือกวิธีการก่อสร้างตามสภาพของ สถานที่ก่อสร้าง 2 วิธี คือ งานเสาเข็มเจาะ และงานเสาเข็มตอก ซึ่งการก่อสร้างดังกล่าว ถือว่าเป็น “เขตอันตราย”

1. งานเสาเข็มเจาะ จะดำเนินการโดยการเจาะดินเป็นช่องลึกลงไปในระดับ ความลึก ตามที่วิศวกรกำหนด แล้วจึงเทคอนกรีต ลงไปหล่อเป็นเสาเข็ม
2. งานเสาเข็มตอก เป็นวิธีการที่ใช้การตอกหรือกดเสาเข็มให้จมลงไปในดิน เครื่องมือที่ใช้ในการตอกเสาเข็มอาจจะใช้เครื่อง ตอกเสาเข็มหรือแรงงานคน

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. การติดตั้งเคลื่อนย้ายและรื้อถอนอุปกรณ์เครื่องจักร เช่น การชน การทับ การไถ่นล้ม เป็นต้น
2. การตกลงไปในหลุมเจาะ
3. การลงปฏิบัติงานภายในหลุมเจาะ มาตรการเพื่อความปลอดภัย

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. การปฏิบัติงานในหลุมเจาะให้ปลอดภัยต้องปฏิบัติ ดังนี้
 - 1.1 การลงไปในหลุมเจาะต้องอยู่ในการควบคุมดูแลของวิศวกร
 - 1.2 การทำงานในรูเจาะ ซึ่งมีสภาพเป็นทึบอากาศต้องปฏิบัติตามมาตรฐาน ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
2. ต้องป้องกันการตกลงไปในรูเจาะโดยการปิดปากรูเจาะด้วยวัสดุที่แข็งแรงหรือ ทำรั้วหรือราวปิดกัน

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. กว้าน หรือส่วนที่หมุนได้ของเครื่องตอกเสาเข็มหนีมือหรือเท้า
2. ลูกตุ้มท้ายขณะใช้มือสอดแผ่นไม้หรือกระสอบรองครอบหัวเสาเข็ม
3. ลูกตุ้มหลุดทับ
4. เชือกถวดหรือสลิงขาด
5. เสาเข็มหัก



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

6. เศษวัสดุตกหล่นจากเสาเข็มขณะตอก
7. ตกจากโครงสร้างเครื่องตอกเสาเข็มขณะขึ้นไปบนโครงสร้างเครื่องตอกเสาเข็ม
8. ตกลงไปในรูเสาเข็ม
9. เครื่องตอกเสาเข็มล้ม
10. ไฟฟ้าดูด ขณะทำงานใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงหรืออุปกรณ์ที่มีกระแสไฟฟ้า

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. กว้าน หรือส่วนที่หมุนได้ของเครื่องตอกเสาเข็มต้องมีการปิดครอบ เพื่อ ป้องกันการหนีบหรือตึง
2. การป้องกันการถูกลูกตุ้มทับมือ
 - 2.1 ผู้ควบคุมเครื่องตอกเสาเข็มต้องสามารถมองเห็นการตอกเสาเข็มได้ อย่างชัดเจน ไม่มีสิ่งกีดขวางหรือบังสายตา
 - 2.2 การเปลี่ยนหมวกครอบหัวเสาเข็มต้องปฏิบัติ ดังนี้
 - ต้องหยุดลูกตุ้มไว้ ณ ตำแหน่งที่ปลอดภัย
 - เมื่อเปลี่ยนหมวกครอบหัวเสาเข็มแล้วต้องให้ผู้ทำหน้าที่เปลี่ยนหมวกหัวเสาเข็มออกพ้นจากรางนำส่งก่อนจึงตอกเสาเข็มต่อไปได้
3. การป้องกันการลูกตุ้มหลุด
 - 3.1 จัดให้มีแผ่นเหล็กเหนียวหรือลูกกลิ้งเหนียวรองรองเพื่อป้องกันไม่ให้เชือกหลุดหลุดจากร่องรอง
 - 3.2 ยึดปลายสลักลูกตุ้มให้มั่นคงแข็งแรงเพียงพอต่อการป้องกันไม่ให้สลักหลุดออกได้
4. ก่อนเริ่มการตอกเสาเข็มผู้ควบคุมงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์ยก รางเลื่อน แม่แรง และส่วนประกอบอื่น ๆ ของเครื่องตอกเสาเข็ม
5. การป้องกันเสาเข็มหัก
 - 5.1 ผู้ควบคุมเครื่องตอกเสาเข็มต้องมีความรู้ ความสามารถอย่างเพียงพอ และผ่านการฝึกอบรมเกี่ยวกับการควบคุมบังคับเครื่องตอกเสาเข็ม



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

5.2 การยกเสาเข็มขึ้นตั้งบนรางนำส่งเสาเข็มต้องผูกยึดเสาเข็ม ณ ตำแหน่ง ที่วิศวกรผู้ออกแบบได้กำหนดไว้

6. สถานที่ทำงานของผู้คุมเครื่องตอกเสาเข็มต้องมีโครงสร้างหลักและหลังคา ซึ่งสามารถป้องกันการตกหล่นของวัสดุได้

7. การป้องกันการตกจากที่สูง

7.1 ห้ามยืนบนเสาเข็มในขณะที่ยกเสาเข็มตั้งบนรางนำส่ง

7.2 การขึ้นไปทำงานบนโครงสร้างเครื่องตอกเสาเข็มต้องป้องกันการตกหล่น ของพนักงาน เช่น การใช้เข็มขัดนิรภัยพร้อมสายช่วยชีวิต

8. การตอกเสาเข็มที่มีรูกลวงด้านในจะต้องป้องกันไม่ให้คนตกลงไปในรูได้

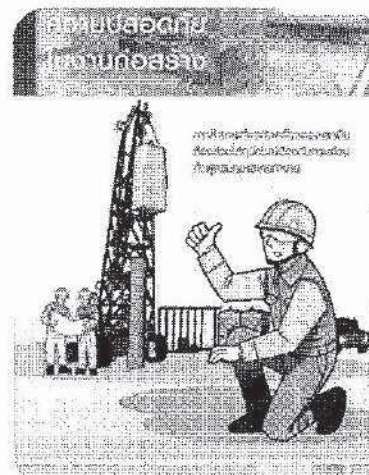
9. การป้องกันเครื่องตอกเสาเข็มล้ม

9.1 การติดตั้ง ประกอบ ทดสอบ ช่างบำรุง และตรวจสอบให้ปฏิบัติตามผู้ผลิตกำหนด หรือตามที่วิศวกรกำหนด ซึ่งได้ทำไว้เป็นลายลักษณ์อักษร

9.2 จัดทำพื้นให้มั่นคงแข็งแรงเพียงพอต่อการรับน้ำหนักของเครื่องตอกเสาเข็ม เพื่อมิให้เครื่องตอกเสาเข็มล้มและให้คำนึงถึงการอ่อนตัวของดินเมื่อเบียดน้ำด้วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อมีฝนตก

10.การทำงานใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงต้องมีระยะห่าง ดังนี้

10.1 บันจั้นและวัสดุที่กำลังยกต้องห่างจากสายไฟฟ้าแรงสูงไม่น้อยกว่า 6 เมตร หากมีความจำเป็นที่จะต้องทำงานในสภาพที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ต้องปรึกษากับผู้ควบคุมงานก่อสร้างทุกครั้ง



ความปลอดภัยในการใช้เครื่องจักรกลหนักสำหรับงานก่อสร้าง

ความปลอดภัยในการใช้เครื่องจักรกลหนัก

เครื่องกลหนักในที่นี้ให้หมายถึง รถขุด, รถตัก, รถบด, รถแทรกเตอร์, รถเทรลเลอร์, รถคัมพ์ และรถเครนทุกชนิด

กฎที่ต้องปฏิบัติเบื้องต้นโดยทั่วไปในการปฏิบัติงานกับเครื่องจักรกลหนัก

การปฏิบัติก่อนเริ่มงาน

1. ต้องจัดทำแผนการปฏิบัติงานที่มีเครื่องจักรกลหนักทุกครั้ง
 - แบ่งความรับผิดชอบของผู้ปฏิบัติงาน เช่น ผู้ให้สัญญาณ จัดเตรียมพื้นที่ จัดการจราจร จัดระเบียบการเข้า-ออกของเครื่องจักร/ยานพาหนะ ความสะอาดบนถนน/ทางสาธารณะ
2. ต้องตรวจสอบพื้นที่ทำงานให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยเพียงพอในการปฏิบัติงานทุกครั้งโดยผู้ควบคุมงานที่เกี่ยวข้อง



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

3. ตรวจสอบเครื่องจักรกลหนักที่ใช้งานก่อนเริ่มงานทุกครั้งดังนี้
 - ก่อนเข้าในโครงการฯ โดยผู้รับผิดชอบ เช่น ผู้ดูแลเครื่องจักรหน่วยงาน เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย ช่างยนต์
 - ก่อนใช้งาน ณ จุดงาน โดยพนักงานขับเครื่องจักร ผู้ควบคุมงาน ฯลฯ
 - ขณะปฏิบัติงาน โดยพนักงานขับเครื่องจักร ผู้ควบคุมงาน (โดยการสังเกตลักษณะการทำงานของเครื่องจักร เช่น เสียงเครื่องยนต์ การขับเคลื่อน ฯลฯ)
 - ก่อนเลิกงาน โดยพนักงานขับเครื่องจักร
4. ต้องเตรียมอุปกรณ์การก่อสร้างที่จำเป็นในการปฏิบัติงาน โดยผู้ควบคุมงาน เช่น นั่งร้าน เหล็กกันพื้น ที่ รางราวขาว-แดง ฯลฯ ให้พร้อม/เพียงพอในการปฏิบัติงาน
5. ปิดกั้นพื้นที่การทำงาน โดยรอบที่มีเครื่องจักรกลหนักทำงาน โดยใช้ธงราวขาว-แดง หรือแผงกันเหล็ก และจัดป้ายเตือน “เครื่องจักรกำลังทำงาน” รวมทั้งผู้เฝ้าระวัง ประจำไว้ตลอดเวลาที่เครื่องจักรทำงาน เพื่อป้องกันบุคคลที่ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้อง เข้าในพื้นที่
6. ต้องมีการประชุมชี้แจงก่อนเริ่มงาน โดยผู้ควบคุมงานต้องแจ้งลักษณะงานที่จะทำ แผนงาน การปฏิบัติ เป้าหมายของงาน การป้องกันเพื่อความปลอดภัย หน้าที่ความรับผิดชอบของผู้ปฏิบัติงานแต่ละคน ให้ผู้ที่ปฏิบัติงานเข้าใจทุกคน และคอยกำกับตลอดเวลาปฏิบัติงาน

การปฏิบัติขณะปฏิบัติงานกับเครื่องจักรกลหนัก

1. ต้องมีผู้ให้สัญญาณมือที่ได้รับการแต่งตั้งผู้เดียว
2. กั้นอาณาบริเวณที่เครื่องจักรจะต้องหมุน เหยียง ในการทำงาน โดยให้มีความปลอดภัยเพียงพอ
3. ตรวจสอบการติดตั้งป้ายเตือน “อันตรายเครื่องจักรกลกำลังทำงาน” ให้เพียงพอ
4. จัดให้มีผู้เฝ้าระวัง / ผู้ให้สัญญาณประจำจุดที่ได้รับมอบหมายตลอดเวลา หากมีภารกิจอื่นให้แจ้งผู้เกี่ยวข้องทราบ เพื่อหาบุคคลอื่นปฏิบัติหน้าที่แทน
5. ต้องสังเกตการทำงานของเครื่องจักรตลอดเวลาหากพบสิ่งผิดปกติให้รีบแจ้งผู้ควบคุมงานทันที เพื่อตรวจสอบเบื้องต้น หรือแจ้งผู้ดูแลเครื่องจักรหน่วยงาน / ช่างยนต์ เพื่อตรวจสอบหรือแจ้งซ่อมต่อไป (อย่าพยายามเดินใช้งานจะทำให้เกิดความเสียหายมากกว่าที่คิด และค่าใช้จ่ายจะสูง)
6. การขนย้าย / ยกย้ายสิ่งของ หรือวัสดุก่อสร้างต้องตรวจสอบการผูกมัดให้ถูกต้อง มั่นคงแข็งแรงก่อนการเคลื่อนย้ายทุกครั้ง และหากเป็นดิน ให้คลุมผ้าใบทุกครั้งเมื่อวิ่งบนทางสาธารณะ
7. การเคลื่อนย้ายวัสดุในลักษณะห้อยหรือแขวนจากยานพาหนะ หรือเครื่องจักรที่ขับเคลื่อนได้ จะต้องมียูนิฟอร์มยึดหรือผูกไว้เพื่อป้องกันการแกว่งหรือตกลงบนถนน ถ้ามีวัสดุตกจากยานพาหนะจะต้องเก็บหรือเคลื่อนย้ายออกทันที เก็บ บวม และตะขो ให้เรียบร้อยก่อนเคลื่อนย้ายรถเครน
8. พื้นที่การปฏิบัติงานที่ใกล้ทางสาธารณะที่มีการสัญจรของบุคคล / ยานพาหนะต้องปิดกั้น หรือแยกพื้นที่ให้ชัดเจน และหากมีการขนย้าย / ยกย้ายเข้าไปในทางสาธารณะในลักษณะเหนือทางให้ปิดกั้นการจราจรโดยเด็ดขาด ซึ่งควรขอการสนับสนุนกำลังจากเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่เกี่ยวข้องทุกครั้ง เพื่อความปลอดภัยในชีวิต และทรัพย์สินของประชาชนที่ใช้เส้นทาง



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

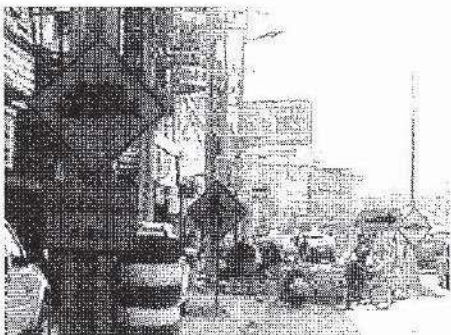
9. การปฏิบัติงานของเครื่องจักรที่มีอุปสรรคต่างๆ เช่น สายไฟฟ้าแรงสูง สายสัญญาณต่างๆ ให้พนักงานควบคุมเครื่องจักรปฏิบัติตามข้อปฏิบัติที่กำหนดไว้อย่างเคร่งครัด ห้ามฝ่าฝืนโดยเด็ดขาด
10. ผู้เฝ้าระวังต้องผ่านการอบรมจากหัวหน้างานหรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยก่อน เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเฝ้าระวังขณะเครื่องจักรทำงาน จนเป็นที่เข้าใจและสามารถปฏิบัติงานได้
11. ผู้เฝ้าระวังที่ผ่านการอบรมควรมีแถบสีหรือปลอกแขนสี เพื่อเป็นสัญลักษณ์

การปฏิบัติก่อนเลิกงาน

1. ตรวจสอบพื้นที่การปฏิบัติงานให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยก่อนเลิกงานทุกครั้ง
2. หากการปฏิบัติงานที่ปิดกั้นทางสาธารณะต้องคืนสภาพการจราจรให้ยานพาหนะสามารถใช้ทางได้ปกติก่อนทุกครั้ง เมื่อเสร็จงาน
3. ปิดล้อมบริเวณ และทำความสะอาดพื้นที่การปฏิบัติงานทุกครั้งก่อนเลิกงาน
4. ตรวจสอบสภาพเครื่องจักรหลังใช้งานทุกครั้ง เพื่อสำรวจความเสียหายที่เกิดขึ้นในขณะทำงานทุกครั้งก่อนเลิกงาน
4. ภายหลังจากการใช้เครื่องกลหนัก ต้องปลดระบบไฮโดรลิกของชิ้นส่วนที่ทำงานต่างๆ ให้อยู่ในลักษณะวางกับพื้นหรือวางพาดไว้บนฐานที่มีความแข็งแรงเพียงพอ
5. จอดเครื่องจักรในสถานที่จัดให้ ล้อระบบต่างๆ เรียบร้อย หากจอดในที่ลาดเอียง ให้หมุนห้ามล้อทุกครั้ง และปิดล้อมบริเวณด้วยป้ายหรือเครื่องกั้นที่เห็นชัดเจน
6. หากจอดเครื่องจักรในพื้นที่ทำงานที่มีคนมิด ต้องจัดหาแสงสว่างติดตั้งไว้ หรือจอดในสถานที่ที่มีผู้เฝ้าดูตลอดเวลา เช่น จัดพนักงานรักษาความปลอดภัย (รปภ.)

ข้อแนะนำ

1. ต้องตรวจสอบสภาพเครื่องจักรให้อยู่ในสภาพที่ทำงานได้อย่างปลอดภัยเช่น ระบบไฮโดรลิกและระบบสายพาน
 2. การขับเคลื่อนหรือเคลื่อนย้ายเครื่องกลหนักต้องทำอย่างระมัดระวัง
- ในกรณีที่เครื่องจักรทำงานใกล้กับหลุม, ป่อหรือพื้นที่ที่เป็นงานขุด เครื่องจักรต้องตั้งห่างจากขอบหลุม/บ่อไม่น้อยกว่า 2 เมตรหรือตามวิศวกรกำหนด ให้มีความปลอดภัยเพียงพอ โดยสภาพของดินขอบบ่อ



ป้ายเตือนเครื่องจักรกำลังทำงาน



ผู้เฝ้าระวังขณะเครื่องจักรกำลังทำงาน

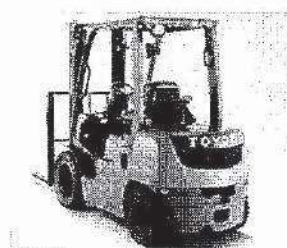


ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

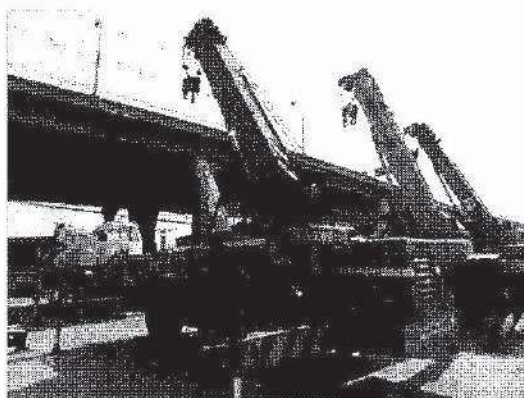
Regulations and Manuals on Work Safety.



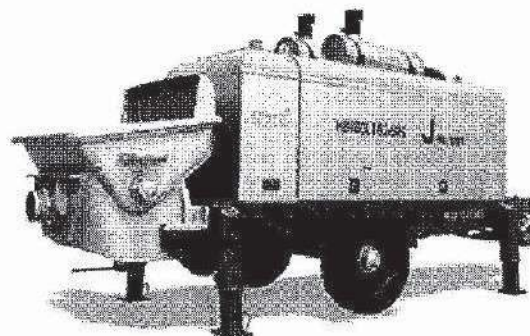
รถบรรทุกติดเครน



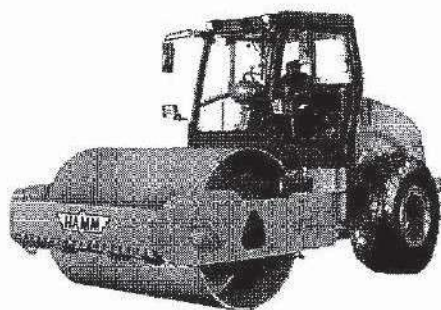
รถ โฟล์กลิฟท์



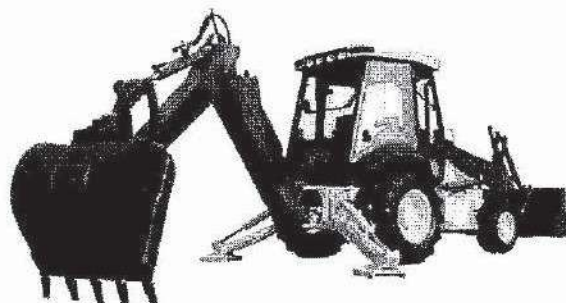
รถเครนล้อยาง



เครื่องปั๊มคอนกรีต



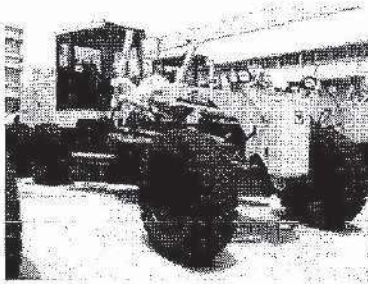
รถบด



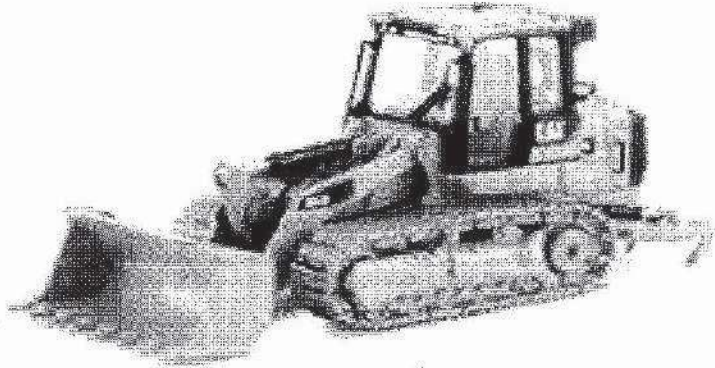
รถตักหน้า ขุดหลัง



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน
Regulations and Manuals on Work Safety.



รถปรับดิน



รถแทรกเตอร์



รถดั้มพ์



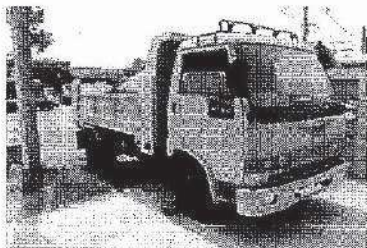
รถขุด

เครื่องจักรกลหนักประเภทต่างๆ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

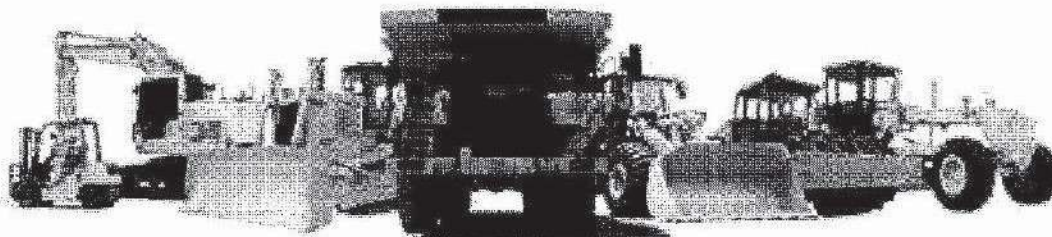
Regulations and Manuals on Work Safety.



รถดั้มพ์



รถเครนตีนตะขาบ



เครื่องจักรกลหนักประเภทต่างๆ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

เครื่องจักรกลหนักประเภทต่าง ๆ

กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถประเภทต่าง ๆ ดังนี้

17.1 กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานควบคุมเครื่องจักร เครื่องยนต์

1. ก่อนที่จะใช้รถจะต้องมีการตรวจสอบสภาพความพร้อมในการใช้งานต่างๆ โดยเครื่องจักรที่จะทำการใช้จะต้องอยู่ในสภาพที่ดี มีความพร้อมในการใช้งาน
2. ก่อนที่จะมีการสตาร์ทเครื่องจักร/เครื่องยนต์ ผู้ที่ทำหน้าที่ในการควบคุมจะต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าคันเกียร์ คันควบคุมหรือสวิตช์ต่างๆอยู่ในตำแหน่งที่ว่าง ตำแหน่งว่าง หรือปิด(OFF) และผู้ควบคุมจะต้องนั่งประจำตำแหน่งที่พร้อมจะทำการควบคุมทันที
3. ก่อนที่จะทำการเดินรถ หรือเดินเครื่องจักรจะต้องทำการจัดเก็บอุปกรณ์ของรถ และอุปกรณ์ประกอบการทำงานทุกอย่างให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยหรือเข้าที่ให้เรียบร้อยทุกครั้ง เช่น ขาเครน, บอม, แผ่นรองขา เป็นต้น
4. จะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบของเครื่องจักรแต่ละชนิดอย่างเคร่งครัด
5. ห้ามมิให้บุคคลภายนอกที่ไม่เกี่ยวข้องโดยสาร โดยเด็ดขาด
6. ให้มิให้บุคคลอื่นควบคุมเครื่องจักรแทนโดยเด็ดขาด เว้นแต่จะได้รับคำสั่งจากวิศวกรหน่วยงาน/โครงการ หรือฝ่ายเครื่องมือกล เท่านั้น

17.2 กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานควบคุมเครื่องจักร เครื่องยนต์

1. พนักงานควบคุมรถก่อนที่จะมีการเดินรถต้องสำรวจให้แน่ใจว่าของที่บรรทุกอยู่ในกระบะรถหรือหางเทรเลอร์จัดวางอยู่อย่างมั่นคง ไม่มีโอกาสที่จะเกิดการล่นหรือร่วงหล่น โดยให้ทำการผูกมัดหรือรัดด้วยโซ่ เชือก ผ้าใบ พร้อมกับการจัดเก็บอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ทุกอย่างให้เข้าที่เพื่อให้เกิดความปลอดภัย ความเรียบร้อยทุกครั้งที่มีการดำเนินการดังกล่าว
2. หากมีความจำเป็นต้องบรรทุกของที่สูงเกินกว่าตัวรถให้ระมัดระวังสิ่งกีดขวางที่อยู่ด้านบนขณะที่ยกหรือทำการบรรทุกเคลื่อนที่ เช่น สายโทรศัพท์ อุปกรณ์งานก่อสร้างในโครงการก่อสร้าง เป็นต้น
3. หากเห็นว่าพื้นที่ที่จะเข้าไปปฏิบัติงานเกิดความล่อแหลม มีสภาพที่เสี่ยงอันตราย ไม่มั่นคงหรือไม่ได้ระดับที่เพียงพอ ให้ปรึกษาหัวหน้างานหรือวิศวกรโครงการ เพื่อทำการแก้ไขปรับปรุงสภาพพื้นที่นั้นก่อน
4. หากจำเป็นต้องจอดรถเพื่อการปฏิบัติงานในพื้นที่ที่เกิดความลาดเอียงแต่ไม่ถึงกับเป็นอันตรายให้ทำการหนุมน้ำมันหรือล้อเพื่อเป็นการป้องกันรถลื่นไถล
5. ก่อนที่จะเลิกใช้รถจะต้องเก็บอุปกรณ์ทุกอย่างให้เข้าที่ให้เรียบร้อยทุกครั้ง และทำการปลด ฟิวส์ (P.T.O.) สำหรับรถคัมและรถน้ำ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถบรรทุกติดเครน,รถคอนกรีตปั๊ม

1. ก่อนที่พนักงานจะทำการสตาร์ทรถต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าคันเกียร์อยู่ในตำแหน่งว่างและไม่ได้เข้า P.T.O.(พี.ที.โอ.)ค้างไว้ ก่อนที่จะเข้า P.T.O.(พี.ที.โอ.) เพื่อการใช้ระบบเครนต้องตรวจสอบให้แน่ใจก่อนว่าคันควบคุมต่างๆ ของเครนอยู่ในตำแหน่งว่าง
2. ก่อนการเดินรถพนักงานขับรถจะต้องทำการจัดเก็บขาเครน นอนบูมให้เข้าที่และปลด พี.ที.โอ. (P.T.O.) พร้อมกับเก็บอุปกรณ์ทุกอย่างให้เข้าที่
3. ก่อนที่จะมีการเดินรถจะต้องมีการสำรวจเพื่อให้แน่ใจว่าของที่บรรทุกอยู่ในกระบะรถวางอยู่อย่างมั่นคงไม่มีโอกาสร่วงหล่นออกมาได้ โดยให้ทำการผูกมัดหรือรัดด้วยโซ่ เชือก ผ้าใบ พร้อมกับการจัดเก็บอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ทุกอย่างให้เข้าที่เพื่อให้เกิดความปลอดภัย ความเรียบร้อยทุกครั้งที่มีการดำเนินการดังกล่าว
4. หากมีความจำเป็นต้องบรรทุกของที่สูงเกินกว่าตัวรถให้ระมัดระวังสิ่งกีดขวางที่อยู่ด้านบนขณะที่ยกที่ทำการบรรทุกเคลื่อนที่ เช่น สายโทรศัพท์ อุปกรณ์งานก่อสร้างในโครงการก่อสร้าง เป็นต้น
5. ก่อนยืคและตั้งขาเครนต้องสำรวจจนแน่ใจว่าไม่มีคนหรือสิ่งกีดขวาง และให้กดสัญญาณเสียงเตือนทุกครั้งก่อนทำงาน
6. ก่อนการตั้งเครนต้องมีการสำรวจในพื้นที่ที่มันคงหากไม่แน่ใจ ให้รองขาเครนด้วยแผ่นอะลูมิเนียม แผ่นเหล็ก หรือแผ่นไม้ที่อยู่ในสภาพที่ดี
7. ห้ามยกของหนักเกินความสามารถของรถบรรทุกติดเครน (Over Load)
8. หากมีความจำเป็นที่ต้องมีการปฏิบัติงานใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงให้รักษาระยะห่างของบูมเครนและลวดสลิงกับสายไฟฟ้าแรงสูงให้อยู่ในระยะที่ปลอดภัย ดังนี้
 - สายไฟฟ้าแรงสูง ขนาดแรงดัน 12,000 – 24,000 โวลต์ ระยะห่างอย่างน้อย ไม่ต่ำกว่า 3 เมตร
 - สายไฟฟ้าแรงสูง ขนาดแรงดัน 69,000 – 115,000 โวลต์ ระยะห่างอย่างน้อย ไม่ต่ำกว่า 4 เมตร

หมายเหตุ : เพื่อความปลอดภัยในการทำงานควรจัดให้มีการหุ้มฉนวนสายไฟฟ้าแรงสูงตรงจุดที่มีการทำงาน โดยการปรึกษากับวิศวกรประจำโครงการ เพื่อการขอความช่วยเหลือจากทางกรไฟฟ้าฯ เพื่อให้มาช่วยดำเนินการในการหุ้มฉนวนสายไฟฟ้าแรงสูง

9. ก่อนที่จะเลิกใช้รถจะต้องทำการเก็บขาเครน และนอนบูมให้เข้าที่ทำการปลดพี.ที.โอ. (P.T.O.)



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถตักหน้าขุดหลัง

1. ห้ามบุคคลอื่นนอกจากคนขับเข้าไปในห้องคนขับและอยู่บนเครื่องจักรในขณะที่เครื่องจักรทำงาน
2. จะต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีบุคคลใดอยู่ในพื้นที่ก่อนที่จะมีการสวิงหรือการถอยหลัง
3. กรณีที่มีการเคลื่อนย้ายรถห้ามขับรถด้วยความเร็วสูง และจะต้องล็อคน้ำมันงี้ให้เรียบร้อย
4. ต้องมีการตั้งเท้าช้างในพื้นที่ที่มั่นคงหากไม่แน่ใจให้รองเท้าช้างด้วยแผ่นอะลูมิเนียม หรือแผ่นเหล็ก เป็นต้น
5. ก่อนที่จะมีการเลิกใช้งานจะต้องมีการจัดเก็บอุปกรณ์การทำงานให้เรียบร้อยและล็อคน้ำมันงี้ให้เรียบร้อย จากนั้นจึงจะดับเครื่องยนต์ได้

17.5 กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถยก/รถฟอร์คลิฟต์ (Forklift)

1. ก่อนที่จะมีการเคลื่อนรถจะต้องมีการสำรวจให้แน่ใจว่าของที่ที่ยกเพื่อการไปวางนั้นอยู่ในสภาพที่มั่นคง ไม่มีโอกาสร่วงหล่นออกมาได้ หากไม่แน่ใจให้ทำการผูกมัดหรือทำการผูกมัดด้วยเชือก หรือผ้าใบรัดของ ห้ามบรรทุกของสูงจนบดบังทัศนวิสัยการมองเห็น
2. ห้ามยกของหนักจนเกินพิกัดการยกของรถยก ขณะเคลื่อนรถให้ด้านหลังของรถอยู่สูงจากพื้นประมาณ 1 ฟุต
3. การขับขี่ยรถยกไม่ว่ากรณีใดๆ ให้ขับด้วยความเร็วที่ช้าๆ โดยเฉพาะในขณะที่เข้ามุมเลี้ยวและควรรักษาระดับความเร็วให้คงที่ในขณะที่มีการเลี้ยวรถ
4. หลีกเลี่ยงการขับขึ้นที่ลาดชัน โดยให้ขับขึ้นหรือลงในทางตรงเท่านั้นถ้าจำเป็น
5. ห้ามมิให้บุคคลอื่นโดยสาร โดยเด็ดขาด
6. ก่อนที่จะมีการเลิกใช้รถยกต้องมีการวางในแนบพื้น ดันคันเกียร์และคันควบคุมต่างๆ ให้อยู่ในตำแหน่งว่าง ทำการใส่ล็อคน้ำมันงี้ พร้อมเก็บอุปกรณ์ทุกอย่าง ให้เข้าที่เรียบร้อยทุกครั้ง

กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถแทรกเตอร์, รถตัก, รถเกรด, รถไถนา

1. ขณะที่มีการเลี้ยวรถ หรือถอยหลังควรขับเคลื่อนด้วยความเร็วต่ำ และควรขับเคลื่อนด้วยความระมัดระวัง
2. ก่อนที่จะมีการเลิกใช้งานจะต้องลดอุปกรณ์การทำงานลงบนพื้นให้เรียบร้อย คันเกียร์และคันควบคุมต่างๆ ให้อยู่ในตำแหน่งว่าง จากนั้นจึงดับเครื่องยนต์และทำการล็อคน้ำมันงี้ หรือเบรกจอดทุกครั้ง
3. การจอดรถจอดในที่ที่เป็นพื้นที่ราบเรียบถ้ามีความจำเป็นที่จะต้องจอดบนถนนจะต้องทำรั้วกันรอบๆ เครื่องจักร พร้อมทั้งติดตั้งสัญญาณไฟและป้ายเตือนอันตราย ทั้งนี้เพื่อป้องกันไม่ให้รถที่สัญจรไป-มาบนทางสัญจรวิ่งมาชนได้



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถรถ

1. ก่อนการเดินรถต้องสำรวจจนแน่ใจว่าไม่มีสิ่งกีดขวางใดๆ ในเส้นทางรถขับเคลื่อนทั้งบนพื้นหรือบนเหนือศีรษะ การขับรถต้องขับด้วยความระมัดระวัง
2. การขับรถต้องขับด้วยความเร็วที่ช้าๆ ในขณะที่เข้ามุมเลี้ยวและรักษาความเร็วในขณะเลี้ยวให้ถูกต้อง
3. ควรหลีกเลี่ยงการขับบนทางลาดชันโดยให้มีการขับขึ้นลงในทางตรงเท่านั้น ถ้าจำเป็น
4. ก่อนที่จะมีการใช้ยกเลิกการใช้งานต้องดันคันเกียร์ให้อยู่ในตำแหน่งว่าง คั่นควบคุมและสวิตช์ต่างๆ ให้อยู่ในตำแหน่งว่างหรือปิด ไล่ถ้อคเรคหรือล้อคมือพร้อมกับการจัดเก็บอุปกรณ์ทุกอย่างให้เข้าที่ให้เรียบร้อยทุกครั้ง
5. หากจำเป็นต้องจอดในที่ลาดเอียงต้องมีการใช้หนอนหนุนล้อไว้ด้วยทุกครั้ง เพื่อป้องกันการไหลของรถ

17.8 กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถเครนล้อยาง

1. ก่อนที่จะใช้รถต้องทำการตรวจสอบรอบตัวรถและตรวจสอบเพื่อการบำรุงรักษาตามจุดต่างๆ ของรถให้แน่ใจว่ารถอยู่ในสภาพที่ดี มีความปลอดภัยอยู่ในสภาพที่มีความพร้อมในการใช้งาน
 2. ก่อนที่พนักงานจะทำการสตาร์ทรถต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าคันเกียร์อยู่ในตำแหน่งว่างและไม่ได้เข้า P.T.O.(พี.ที.โอ.)ค้างไว้ ก่อนที่จะเข้า P.T.O.(พี.ที.โอ.) เพื่อการใช้ระบบเครนต้องตรวจสอบให้แน่ใจก่อนว่าคันควบคุมต่างๆ ของเครนอยู่ในตำแหน่งว่าง
 3. ก่อนการเดินรถพนักงานขับรถจะต้องทำการจัดเก็บขาเครน นอนนวมให้เข้าที่และปลด พี.ที.โอ. (P.T.O.) พร้อมกับเก็บอุปกรณ์ทุกอย่างให้เข้าที่ให้เรียบร้อยทุกครั้ง
 4. ขณะเดินรถให้ระมัดระวังสิ่งกีดขวางด้านบน เช่น สายโทรศัพท์ สายไฟฟ้า บ้ายโฆษณา ต่างๆ ที่อยู่เหนือศีรษะ เป็นต้น
 5. ก่อนขึ้นและลงขาเครนต้องสำรวจจนแน่ใจว่าไม่มีคนหรือสิ่งของกีดขวางและให้กวดสัญญาณเสียงเตือนทุกครั้งก่อนทำงาน
 6. ต้องตั้งเครนในพื้นที่มั่นคงและได้ระดับหากไม่แน่ใจให้รองขาเครนด้วยแผ่นอะลูมิเนียม หรือแผ่นเหล็ก เป็นต้น
 7. ห้ามยกของหนักเกินขีดความสามารถในการยกของเครนที่ได้กำหนดไว้
 8. ขณะที่มีการยกของห้ามมีการดับเครื่องหรือลุกออกจากเบาะนั่งภายในห้องเก็ควบคุม
 9. หากมีความจำเป็นที่ต้องมีการปฏิบัติงานใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงให้รักษาระยะห่างของบูมเครนและสวดสลึงกับสายไฟฟ้าแรงสูงให้อยู่ในระยะที่ปลอดภัย ดังนี้
 - สายไฟฟ้าแรงสูง ขนาดแรงดัน 12,000 – 24,000 โวลต์ ระยะห่างอย่างน้อย ไม่ต่ำกว่า 3 เมตร
 - สายไฟฟ้าแรงสูง ขนาดแรงดัน 69,000 – 115,000 โวลต์ ระยะห่างอย่างน้อย ไม่ต่ำกว่า 4 เมตร
- หมายเหตุ : เพื่อความปลอดภัยในการทำงานควรจัดให้มีการหุ้มฉนวนสายไฟฟ้าแรงสูงตรงจุดที่มีการทำงาน โดยการปรึกษากับวิศวกรประจำโครงการ เพื่อการขอความช่วยเหลือจากทางการไฟฟ้าฯ เพื่อให้มาช่วยดำเนินการในการหุ้มฉนวนสายไฟฟ้าแรงสูง
10. ก่อนที่จะเลิกใช้รถจะต้องทำการเก็บขาเครน และนอนนวมให้เข้าที่ทำการปลดพี.ที.โอ. (P.T.O.)
 11. ห้ามมิให้บุคคลอื่นดำเนินการแทนโดยเด็ดขาดเว้นแต่จะได้รับคำสั่งจากวิศวกร โครงการ หรือจากฝ่ายเครื่องกล เป็นต้น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถเครนดินตะขบ-บูมสถาน

1. ต้องมีการตั้งเครนในที่ที่มั่นคงและ ได้ระดับหากไม่แน่ใจให้รองแท่งด้วยแผ่นเหล็กหรือวัสดุที่แข็งแรงพอ
2. ห้ามยกของหนักเกินขีดความสามารถในการยกของเครนที่กำหนดไว้
3. ขณะที่มีการยกของค้างอยู่ห้ามมีการดับเครื่องหรือลูกออกจากเบาะนั่งภายในห้องควบคุม
4. ก่อนที่จะมีการเคลื่อนรถเครนดินตะขบ ไปยังจุดใดจุดหนึ่งให้ทำการสำรวจเส้นทางให้เรียบร้อยก่อนเพื่อให้แน่ใจว่าเส้นทางที่กำลังจะเดินรอนั้นมีความปลอดภัย หากไม่แน่ใจว่าเส้นทางดังกล่าวอาจเกิดความไม่ปลอดภัยนั้นให้นำปัญหาดังกล่าวไปปรึกษากับหัวหน้างาน ผู้คุมงาน ผู้ควบคุมวิศวกร โครงการ เพื่อการแก้ไข ปรับปรุงก่อนที่จะทำการเคลื่อนรถ
5. ในกรณีที่มีการย้ายจุดทำงานของรถเครนดินตะขบแล้วมีสิ่งกีดขวางอันอาจจะก่อให้เกิดอันตรายได้นั้น ให้รับทำการแจ้งฝ่ายเครื่องมือกล เพื่อให้มาดำเนินการแก้ไข ปรับปรุงก่อน เช่น อาจจำเป็นต้องถอดบูมก่อนทำการย้ายรถ เป็นต้น
6. ก่อนที่จะมีการเลิกใช้รถเครนดินตะขบให้ทำการลดระดับบูมลงที่ 35-60 องศา คำนวณความต่างๆ อยู่ในตำแหน่งว่างหรือตำแหน่งล็อกเบรคไว้ให้ถูกต้องตามคู่มือรถที่กำหนดไว้

17.10 กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับรถขุด

1. ก่อนที่จะตั้งคันโยกตัวเดินกรรที่จะมีการตรวจสอบทิศทางของแทรคเฟรม ถ้าสปริงเกอร์อยู่ด้านหน้าคันโยกตัวเดินจะต้องอยู่ในตำแหน่งตรงกันข้าม
2. ต้องมีการตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีบุคคลใดอยู่ในพื้นที่ก่อนที่จะมีการสวิง หรือการถอยหลัง
3. ควรมีการพับเก็บอุปกรณ์การทำงานโดยให้อยู่สูงจากพื้น 40-50 เซนติเมตร ก่อนที่จะมีการเคลื่อนรถ
4. ในกรณีที่รถขุดหัวไวโบร์ สำหรับการตอกซีฟฟลายจะต้องมีการผูกตลึงยึดซีฟฟลายเอาไว้ด้วยทุกครั้งที่มีการตอกซีฟฟลาย เพื่อเป็นการป้องกันซีฟฟลายหลุดลงหล่นลงมา
5. ก่อนที่จะมีการเลิกการใช้เครื่องจักรจะต้องทำการลดอุปกรณ์การทำงานลงบนพื้นให้เรียบร้อยและจัดคันโยกเซฟตี้ล็อกให้อยู่ในตำแหน่งล็อกจากนั้นจึงทำการดับเครื่องยนต์

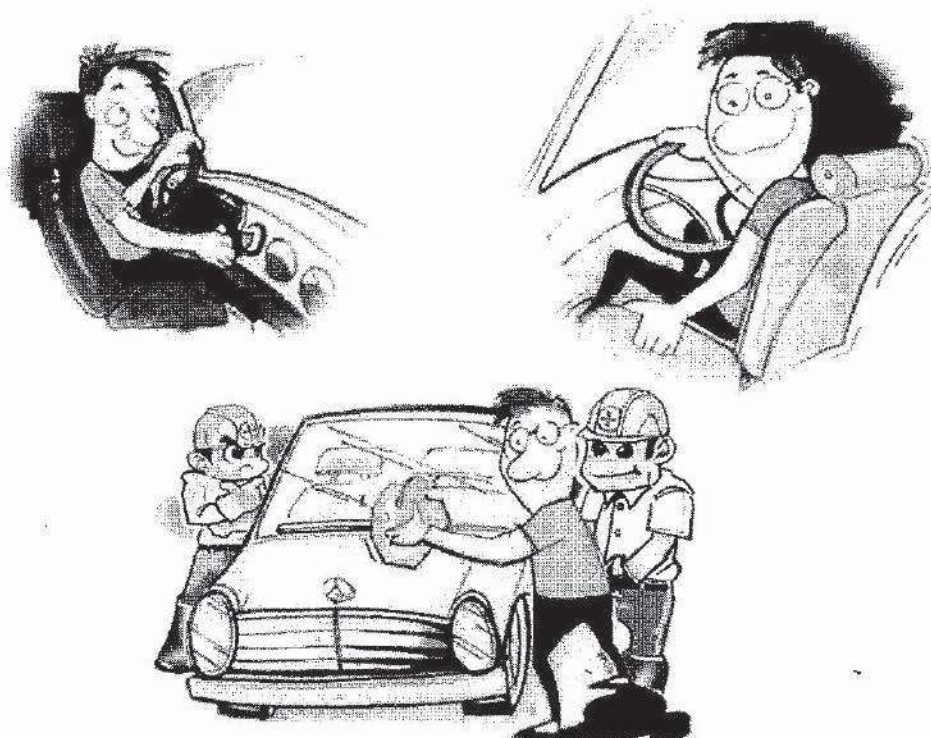
17.11 กฎความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับทาวเวอร์เครน

1. ให้ทดสอบการทำงานของระบบต่างๆ ของทาวเวอร์เครนว่าทำงานได้ตามปกติหรือไม่(โดยเฉพาะระบบเบรควินส์) หากมีสิ่งผิดปกติที่ไม่สามารถดำเนินการ ได้เองให้แจ้งหน่วยงาน และฝ่ายเครื่องมือกลทันที
2. ผู้ให้สัญญาณมือต้องยืนอยู่ในจุดที่พนักงานขับทาวเวอร์เครนมองเห็นได้ชัดเจน มีเข็มนั้นต้องติดต่อกับวิทยุสื่อสาร
3. ก่อนทำการยกให้บีบแตรเตือนทุกครั้งและต้องแน่ใจว่าการผูกมัดสิ่งของที่ทำการยกถูกต้อง ไม่มีโอกาสหลุดร่วง ถ้าไม่แน่ใจให้มีการแจ้งเตือนทันที
4. การยกของตกยกขึ้นในแนวตั้ง ให้รอตะขอตรงกับศูนย์กลางของน้ำหนักที่ยก และตรงกับตรงกลางบูมของทาวเวอร์เครน ห้ามทำการเริ่มหรือหยุดการยกแบบทันทีทันใด หรือขับแบบกระชาก
5. ห้ามยกของหนักเกินขีดความสามารถในการยกของทาวเวอร์เครนตามที่ระบุไว้
6. ขณะที่ทำการยกของค้างอยู่ห้ามดับกระแสไฟฟ้า หรือการลูกออกจากเบาะนั่งภายในห้องควบคุม
7. ก่อนที่จะมีการเลิกใช้ทาวเวอร์เครนจะต้องทำการเก็บล็อกตะขอขึ้นใกล้ท้องบูมห้ามหว่า สลึงยกของติดมาด้วย ปิดสวิทซ์ไฟฟ้าเข้าสู่ควบคุม และตรวจสอบความเรียบร้อยก่อนเลิกงาน



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.



ความปลอดภัยในขนย้ายสิ่งของด้วยรถยก (โฟร์คลิฟท์)

กฎที่ต้องปฏิบัติ

1. ห้ามบุคคลซึ่งไม่มีหน้าที่ หรือไม่ได้รับมอบหมายจากผู้บังคับบัญชาทำการขับรถยกโดยเด็ดขาด
2. ในขณะที่มีการขับรถยก ห้ามบุคคลอื่นโดยสาร หรือขึ้นไปอยู่บนรถ
3. ก่อนใช้รถทุกวัน ผู้ปฏิบัติงานซึ่งมีหน้าที่ขับรถยกต้องทำการตรวจสอบระบบห้ามล้อ และระบบบังคับการทำงานของรถให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ หากพบว่ามีส่วนใดชำรุดต้องหยุดการปฏิบัติงานและแจ้งซ่อมทันที
4. เมื่อยกของที่มีขนาดใหญ่กว่าช่วงยาวของงา ควรใช้เข็มขัดนิรภัยรัดของนั้นให้นับถ่วงกับรถยก
5. การขับรถยกลงตามทางลาด ผู้ขับจะต้องใช้เกียร์ต่ำ
6. การบรรทุกของ ห้ามบรรทุกเกินกว่าพิกัดของรถยกที่กำหนดไว้หรือบรรทุกของสูงเกินไปทำให้บังสายตาของผู้ขับรถยกจนมองไม่เห็นทาง
7. ห้ามทำการยกหรือบรรทุกของเกินอัตราที่พื้น หรือกระดานทางลาดจะรับน้ำหนักไว้ได้
8. พนักงานขับรถยกต้องสวมหมวกนิรภัย รถยกต้องมีหลังคาโครงเหล็กปกคลุมเหนือตัวคนขับ ทั้งนี้เพื่อป้องกันของหล่นลงมาจากที่สูง
9. ผู้ขับรถยกจะต้องสำรวจดูก่อนว่าเส้นทางที่จะนำผ่านไปนั้น มีขนาดกว้างเพียงพอที่จะนำรถผ่านไปได้ และไม่มีสิ่งกีดขวางใดๆ



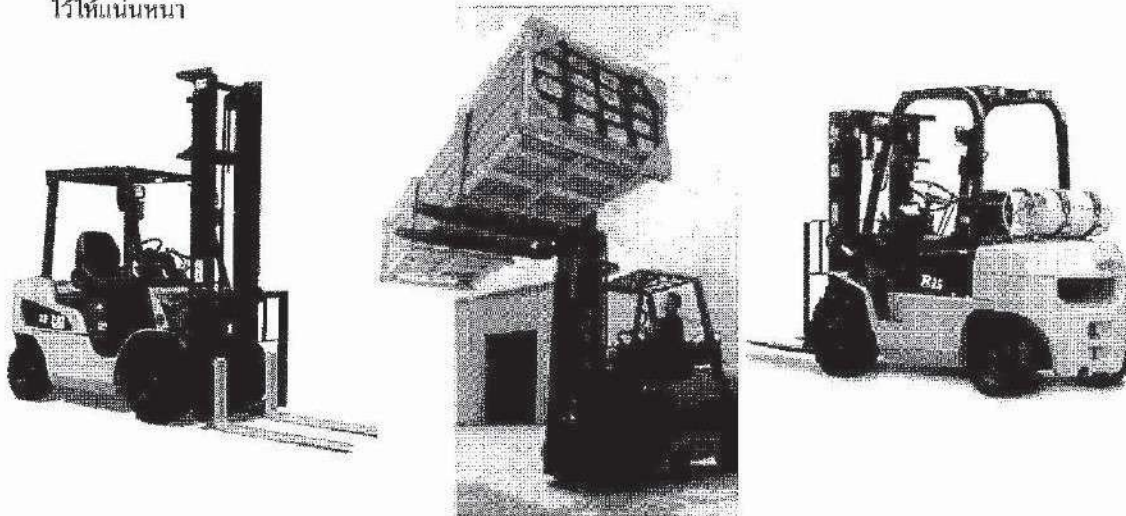
ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

10. ก่อนจะเคลื่อนรถยก จะต้องยกขาให้พ้นจากพื้น ไม่น้อยกว่า 10 ซม. เวลารถยกวิ่งให้ยกขาสูงกว่าพื้นดิน ไม่เกิน 30 ซม. พร้อมทั้งยกปลายขาเข้าหาตัวคนขับ เพื่อป้องกันวัสดุที่จะยกไหลตก
11. เมื่อเลิกใช้งานรถยก ต้องปล่อยขาให้ลงต่ำและพื้นในลักษณะวางขนานกับพื้น ดับเครื่อง ดึงห้ามล้อมือ ถ้าจอดไว้ในบริเวณที่เป็นพื้นเอียงต้องใช้ไม้หมอนยันล้อไว้เพื่อป้องกันรถไหล
12. ต้องให้สัญญาณเสียงหรือไฟกระพริบเวลารถยกวิ่งถอยหลัง
13. ควรปรับระยะกว้างของขาให้กว้างที่สุดและพอเหมาะ กับพื้นรองยกเพื่อไม่ให้วัสดุเอียงตก และเพื่อเป็นการกระจายน้ำหนัก
14. การสอดขา รถยก ควรให้ขาทั้งสองห่างจากศูนย์กลางพื้นรองยกเท่ากัน เพื่อเป็นการรักษาสมดุลของวัสดุ
15. เมื่อต้องการใช้รถยกในเวลากลางคืน หรือในสถานที่ที่มีแสงสว่างไม่เพียงพอ ต้องใช้ไฟส่องสว่างทางข้างหน้า หรือจัดหาไฟฟ้ายามค่ำคืน พร้อมทั้งระมัดระวังสิ่งต่างๆ รอบบริเวณที่ปฏิบัติงาน

ข้อแนะนำ

1. ในขณะที่ทำการขับเคลื่อนรถยก ถ้าไม่จำเป็นไม่ควรใช้ห้ามล้อหยุดรถโดยกะทันหัน เพราะจะทำให้สิ่งของที่บรรทุกหลุดหล่นลงมาเสียหายหรือก่อให้เกิดอันตรายแก่บุคคลอื่นได้
2. ไม่ควรใช้ขาหลังยกของ หรือทำรถกระแทกสิ่งของหรือหีบห่อวัสดุ
3. ให้ขับเคลื่อนด้วยความเร็วต่ำอย่างระมัดระวัง เวลาจะหยุดให้ลดความเร็วลงแล้วค่อยๆ ห้ามล้อ ถ้าห้ามล้อกะทันหันจะทำให้ของหลุดจากขาไหลไปข้างหน้า และพนักงานอาจลื่นไถลไปชนส่วนหน้าของรถได้
4. ในการนำรถเข้าสู่ทางร่วม ทางแยกหรือที่กั้นสายเคเบิลที่อาจมียานพาหนะ และผู้สัญจรเดินผ่านไปมา ต้องหยุดรถและให้สัญญาณตลอด จึงใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ
5. ก่อนทำการเคลื่อนย้ายวัสดุต้องแน่ใจว่าได้จัดวางวัสดุอยู่ในลักษณะที่ปลอดภัย ถ้าไม่ปลอดภัยให้เรียงจัดใหม่ หรือรีดวัสดุไว้ให้แน่นหนา



รถยก (โฟล์คลิฟท์)

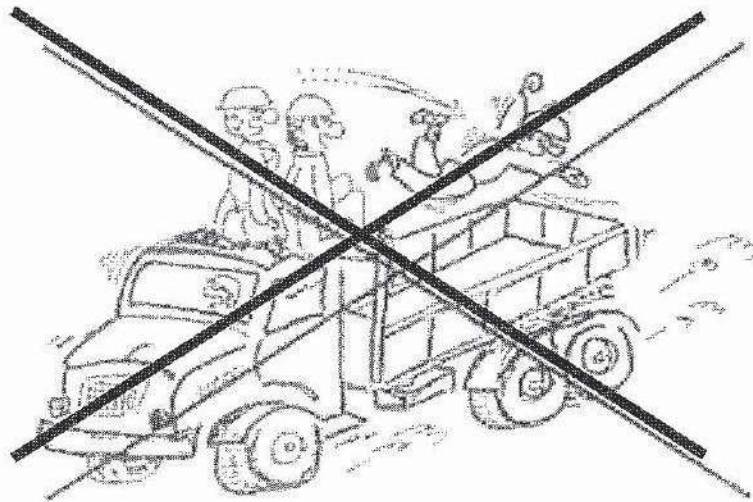


ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

การป้องกันอันตรายจากการขนส่งวัสดุ

เพื่อความปลอดภัยในขณะที่มีการขนย้ายวัสดุ และเป็นการป้องกันอุบัติเหตุมิให้เกิดกับผู้ปฏิบัติงาน โดยกำหนดให้มีแนวทางในการปฏิบัติ ดังนี้

1. งดให้ผู้ปฏิบัติงานโดยสารร่วมไปกับวัสดุที่ขนย้าย
2. หากมีความจำเป็นต้องมีการโดยสารร่วมไปกับวัสดุที่ขนย้าย ควรมีการผูกมัดและป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในการขนย้ายอย่างเคร่งครัด และควรระมัดระวังสิ่งต่างๆ ดังต่อไปนี้
 - ผู้ขับจะต้องปฏิบัติตามกฎจราจรและให้อัตราความเร็วตามที่กฎหมายกำหนด
 - วัสดุที่วางไว้บนกระบะบรรทุกต้องวางเรียงอย่างมั่นคง ปลอดภัย เนื่องจากวัสดุที่มีการจัดวางอาจทำอันตราย หรืออาจได้รับความเสียหาย
 - การบรรทุกวัสดุที่มีล้อเลื่อนต้องมีการล็อกล้อ หรือทำการผูกมัดตรึงไว้เพื่อป้องกันวัสดุเคลื่อนตัวเมื่อรถบรรทุกวิ่งอยู่บนผิวทางจราจรที่มีทางลาดเอียง
 - วัสดุที่มีลักษณะเป็นท่อกลมยาว เมื่อมีการขนย้ายต้องอัดลิ่มและผูกมัดป้องกันการกลิ้งไป-มาของวัสดุ
 - การบรรทุกถึงบรรจุความดัน เช่น ท่อลม, ท่อแก๊สจะต้องตั้งตรง ปิดฝาแล้ว และทำการผูกมัดให้มั่นคงตลอดจนทำการจัดวางไว้ในลักษณะ หรือกระเช้าที่ออกแบบมาเพื่อการจัดวางถึงบรรจุความดัน โดยห้ามมีการวางนอนโดยเด็ดขาดเพื่อป้องกันถึงบรรจุความดันได้รับการกระทบกระเทือนอย่างรุนแรง
 - วัสดุที่บรรทุกมีรูปร่างไม่สมดุลหรือมีขนาดต่างๆ กัน การทรงตัวของวัสดุไม่ดี ควรมีการผูกมัดเพื่อให้วัสดุถูกรัดตรึง เป็นการป้องกันการเลื่อนไหลซึ่งอาจทำให้วัสดุที่ทำการขนส่งได้รับความเสียหาย เป็นต้น
 - ผู้ปฏิบัติงานที่ได้มีการโดยสารไปกับการขนส่งวัสดุนั้นต้องอยู่ในสภาพการณ์ที่ปลอดภัยทั้งผู้ปฏิบัติงาน และวัสดุด้วย





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ความปลอดภัยในการทำงานกับเครื่องดอกเสาเข็ม

1. หน่วยงาน/โครงการก่อสร้างจัดให้มีผู้ควบคุมงาน ทำหน้าที่ตรวจสอบความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับการดอกเสาเข็ม ก่อนการทำงานและขณะทำงานทุกขั้นตอน เพื่อให้เกิดความปลอดภัยภายใต้การควบคุมของวิศวกร
2. จัดให้ผู้ปฏิบัติงานซึ่งมีความชำนาญ และได้รับการฝึกอบรมวิธีการใช้เครื่องดอกเสาเข็มอย่างถูกต้องและปลอดภัยเป็นผู้ควบคุมเครื่องดอกเสาเข็ม
3. จัดให้ผู้ให้สัญญาณในการดอกเสาเข็มและสัญญาณที่ใช้ต้องเป็นที่เข้าใจระหว่างผู้ที่เกี่ยวข้อง
4. จัดให้บริเวณที่ดอกเสาเข็มให้มีสิ่งกีดขวางสายตาผู้ควบคุมเครื่องดอกเสาเข็มที่จะมองเห็นการทำงานดอกเสาเข็ม
5. ควบคุมดูแลผู้ปฏิบัติงานที่ทำหน้าที่เปลี่ยนแผ่นครอบหัวเสาเข็มปฏิบัติดังต่อไปนี้
 - เปลี่ยนแผ่นครอบหัวเสาเข็ม เมื่อลูกตุ้มหยุดทำงานและอยู่ในตำแหน่งที่ปลอดภัย
 - เมื่อการเปลี่ยนแผ่นครอบหัวเสาเข็มได้ดำเนินการแล้วเสร็จ และผู้ปฏิบัติงานผู้ทำหน้าที่เปลี่ยนแผ่นครอบหัวเสาเข็มพ้นออกจากบริเวณรางนำส่งแล้ว ผู้ให้สัญญาณจึงให้สัญญาณแก่ผู้ควบคุมเครื่องดอกเสาเข็มทำงานต่อไป
6. ต้องจัดทำพื้นรองรับให้มีความมั่นคงแข็งแรง สามารถรองรับน้ำหนักเครื่องดอกเสาเข็มและเครื่องจักรอื่น
7. รางเคลื่อนเสาเข็มไปยังเครื่องดอกเสาเข็มให้ต้องจัดวางให้ได้ระดับและมีหมอนรองรับมั่นคง
8. การยกเสาเข็มขึ้นตั้งในรางนำส่งเสาเข็ม ให้ดำเนินการควบคุมให้ผู้ปฏิบัติงานใช้รอกหรือเชือกสลัดยึดเสาเข็มที่ตำแหน่งซึ่งวิศวกรได้ออกแบบกำหนดไว้
9. ถ้าใช้เสาเข็มกลวงที่มีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางของด้านในเกินสิบห้าเซนติเมตรเมื่อทำการดอกเสาเข็มแล้วแต่ละหลุม ให้จัดให้มีการปิดปากรูเสาเข็มโดยทันทีด้วยวัสดุที่มีความแข็งแรงสามารถป้องกันมิให้สิ่งของหรือผู้ใดพลัดตกลงไปในรูได้
10. ห้ามมิให้มีการทำงานเกี่ยวกับเครื่องดอกเสาเข็มในขณะที่มีพายุ ฝนหรือฟ้าคะนอง
11. หากมีการทำงานบนแหล่งน้ำต้องจัดให้ลูกจ้างเฉพาะที่ว่ายน้ำได้ ทำงานเกี่ยวกับเครื่องดอกเสาเข็มบนแคร่ลอย
12. ให้มีการดูแลรักษาความสะอาดพื้นแคร่ลอยที่มีเครื่องดอกเสาเข็มติดตั้งอยู่
13. ให้นายจ้างจัดให้มีการยึดโยง หรือตรึงโครงเครื่องดอกเสาเข็มและอุปกรณ์ซึ่งติดตั้งบนแคร่ลอย ดังต่อไปนี้ ให้มั่นคงปลอดภัย
 - โครงสร้างรองรับอุปกรณ์การดอกเสาเข็ม



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

- สะพานทางเดินและบันไดเชื่อมต่อระหว่างแคร่ลอยกับฝั่งที่อยู่ใกล้เคียงกัน
 - สะพานทางเดินเชื่อมต่อระหว่างแคร่ลอยที่อยู่ใกล้เคียงกัน
 - เครื่องตอกเสาเข็ม อุปกรณ์หรือเครื่องมือที่ต้องยึดกับแคร่ลอยในการตอกเสาเข็ม
14. ห้ามมิให้ลูกจ้างทำงานเกี่ยวกับเครื่องตอกเสาเข็มที่ชำรุดหรืออยู่ในสภาพที่ไม่ปลอดภัย จนกว่าจะได้มีการซ่อมแซมแก้ไขให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้อย่างปลอดภัยเสียก่อน
15. ขณะปฏิบัติงานตอกเสาเข็มสวมใส่หมวกนิรภัย ถุงมือหนัง รองเท้านิรภัย หรืออุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลอื่น ๆ ตามลักษณะและสภาพของงานที่เกี่ยวข้องและให้ถือเป็นระเบียบปฏิบัติงานของสถานประกอบการตลอดเวลาที่ลูกจ้างทำงาน
16. ลูกจ้างต้องใช้หรือสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล หรืออุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากเครื่องจักรอื่น ๆ ที่นายจ้างจัดไว้ให้ตามลักษณะและสภาพของงาน ถ้าผู้ปฏิบัติงานไม่ใช้หรือไม่สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้มีการสั่งหยุดการทำงานของผู้ปฏิบัติงานทันทีจนกว่าจะได้ใช้
17. กำหนดให้ผู้ปฏิบัติงานที่ทำงานเกี่ยวกับงานเชื่อม หรือตัดชิ้นงานด้วยก๊าซ ไฟฟ้า หรือพลังงานอื่น สวมใส่แว่นตาแสงหรือกระบังตาแสง ถุงมือหนัง รองเท้าพื้นยางหุ้มส้นและแผ่นปิดหน้าอกกันประกายไฟตลอดเวลาที่ลูกจ้างทำงาน
18. จัดให้ผู้ปฏิบัติงานที่ทำงานบนแคร่ลอย สวมใส่ชูชีพตลอดเวลาทำงาน หากให้ผู้ปฏิบัติงานทำงานในเวลากลางวัน ชูชีพต้องติดพารายน้ำหรือวัสดุเรืองแสง
19. กำหนดให้ผู้ปฏิบัติงานใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้ลูกจ้างใช้หรือสวมใส่ตามมาตรฐาน ดังต่อไปนี้
- (1) หมวกนิรภัยให้เป็นไปตามมาตรฐานของสำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม
 - (2) ถุงมือหนังต้องมีความยาวหุ้มถึงข้อมือ มีลักษณะใช้สวมถึงนิ้วมือได้ทุกนิ้ว
 - (3) รองเท้าหุ้มส้นหรือเท้านิรภัย ให้เป็นไปตามไปตามมาตรฐานของสำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม
 - (4) เข็มขัดนิรภัย ต้องทำด้วยหนัง ไนลอน ผ้าฝ้ายถัก หรือวัสดุอื่นที่มีคุณสมบัติเหมือนกันและสามารถทนแรงดึงได้ไม่น้อยกว่าหนึ่งพันหนึ่งร้อยห้าสิบกิโลกรัม สำหรับส่วนที่รัดเอวต้องมีความกว้างไม่น้อยกว่าห้าเซนติเมตร



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานทำงานในที่อับอากาศ

ที่อับอากาศ (Confine Space) หมายถึง ที่ที่มีทางเข้าออกจำกัด มีการระบายอากาศ ตามธรรมชาติ ไม่เพียงพอที่จะทำให้ อากาศภายในอยู่ในสภาพถูกสุลักษณะและปลอดภัยจากสารพิษ หรือ ขาดออกซิเจน เช่น บ่อ หลุม ถ้ำ อุโมงค์ ห้องใต้ดิน เป็นต้น

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1.1 ขาดอากาศหายใจหรือขาดออกซิเจน

1.2 สูดดมก๊าซพิษ เนื่องจากการระบายอากาศไม่ดี ทำให้เกิดการสะสมของก๊าซพิษ ต่าง ๆ ซึ่งอาจจะเกิดขึ้นเองตามธรรมชาติหรือเกิดจากการทำงานก็ได้

1.3 เกิดการระเบิดหรือลุกไหม้ของสารเคมีหรือวัสดุต่าง ๆ

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. ปิดป้าย "ที่อับอากาศ อันตราย ห้ามเข้า" ไว้ที่ปากทาง เข้า-ออก ให้เห็นได้ อย่างชัดเจน

2. ควบคุมไม่ให้ผู้ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้องเข้าไปในสถานที่ทำงาน

3. ก่อนเข้าปฏิบัติงาน ต้องปฏิบัติดังนี้

- ตรวจสอบปริมาณก๊าซออกซิเจน สารเคมี และสิ่งปนเปื้อนในอากาศ หาก พบว่าอาจจะไม่ปลอดภัยให้ทำการระบาย อากาศหรือจัดสภาพที่ไม่ปลอดภัยนั้นให้อยู่ใน สภาพที่ปลอดภัยก่อน
- จัดให้มีอุปกรณ์ช่วยหายใจ เข็มขัดนิรภัย สายชูชีพ และอุปกรณ์ อุปกรณ์ด้านความปลอดภัยส่วนบุคคลอื่น ๆ ที่เหมาะสม
- การอนุญาตให้เข้าไปทำงานต้องมีการออกใบอนุญาตทุกครั้ง

4. ในขณะที่มีทำงานต้องปฏิบัติ ดังนี้

4.1 ตรวจสอบคุณภาพอากาศเป็นระยะ ๆ และจัดการให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยตลอดเวลา

4.2 จัดให้ผู้ช่วยเหลืออยู่ปากทางเข้า-ออก ตลอดเวลา และต้องสามารถติดต่อ สื่อสารกับผู้ที่อยู่ภายในได้ด้วย โดยผู้ช่วยเหลือ จะต้องมีความรู้ความสามารถในการช่วยเหลือผู้ประสบภัย และมีอุปกรณ์ช่วยชีวิตที่เหมาะสมตามลักษณะงาน โดยเฉพาะ อย่างยิ่งเครื่องช่วยหายใจ

5. ห้ามสูบบุหรี่หรือพกพาอุปกรณ์สำหรับจุดไฟหรือติดไฟเข้าไปหากจำเป็นต้อง นำเข้าไปต้องมีมาตรการดูแล ควบคุม เป็น พิเศษ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานการใช้ปั้นจั่น (Crane)

ปั้นจั่นหรือเครน (Crane) หมายถึง เครื่องจักรกลที่ใช้ยกสิ่งของขึ้นลงตามแนวดิ่ง และเคลื่อนย้ายสิ่งของเหล่านั้นในลักษณะ ขววนลอยไปตามแนวราบ ปั้นจั่นที่นำมาใช้ในงานก่อสร้าง มี 2 ชนิด คือ ชนิดที่ติดตั้งอยู่กับที่ (Stationary Crane) และปั้นจั่น ชนิดเคลื่อนที่ (Mobile Crane) เป็นปั้นจั่นที่ติดตั้งบนยานพาหนะซึ่งสามารถ เคลื่อนย้ายไปทำงานในที่ต่าง ๆ ได้

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. ปั้นจั่นหักหรือล้ม
2. การถูกหนีบหรือกระแทกจากส่วนที่หมุนได้
3. วัสดุตกหล่นหรือเหวี่ยงกระแทก
4. ไฟฟ้าช็อตเนื่องจากการทำงานใกล้ไฟฟ้าแรงสูง
5. ตกหล่นจากปั้นจั่น

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. การป้องกันปั้นจั่นหักหรือล้ม
 - 1.1 การติดตั้ง ประกอบ ทดสอบ ซ่อมบำรุง การตรวจสอบและการใช้งาน ให้ปฏิบัติตามผู้ผลิตกำหนด ถ้าไม่มีข้อกำหนดของผู้ผลิตให้วิศวกรเป็นผู้กำหนด
 - 1.2 ติดป้ายบอกน้ำหนักยกที่ปลอดภัยไว้ที่ปั้นจั่นและจัดให้มีสัญญาณเตือนเมื่อ ยกของหนักเกินข้อกำหนด
 - 1.3 ผู้ควบคุมปั้นจั่นต้องได้รับการฝึกอบรม และจัดให้มีการอบรมทบทวนเป็น ระยะ ๆ
 - 1.4 ข้อปฏิบัติสำหรับปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่
 - 1.4.1 ฐานที่ติดตั้งปั้นจั่นต้องมั่นคงและปลอดภัย โดยมีวิศวกรรับรอง
 - 1.4.2 การทำงานบนแขนของปั้นจั่นต้องมีราวกันตก ณ บริเวณที่ปฏิบัติในงานนั้น ๆ และต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัยและสายช่วยชีวิตตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน
 - 1.5 ข้อปฏิบัติสำหรับปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่
 - 1.5.1 ดินข้างจะต้องทางออกให้สุด



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

1.5.2 พื้นรองรับต้องมั่นคงเพียงพอต่อการรับน้ำหนัก

1.5.3 การใช้แขนต่อต้องมีอุปกรณ์ป้องกันแขนต่อไม่ให้อยู่ห่างจากแนว เส้นตรงของแขนปั้นจั่นเกินกว่า 5 องศา

1.5.4. ป้องกันไม่ให้บุคคลใดเข้ามาในรัศมีการหมุนของปั้นจั่น

1.6 ส่วนที่เคลื่อนที่หรือหมุนได้ของปั้นจั่นต้องห่างจากสิ่งก่อสร้างหรือวัตถุอื่น ไม่น้อยกว่า 50 ซม.

2. ส่วนของเครื่องจักรที่หมุนรอบตัวเองหรือเคลื่อนไหวย้ายได้ต้องจัดให้มีการครอบปิด

3. การป้องกันวัสดุตกหล่นหรือเหวี่ยงกระแทก

3.1 ผู้บังคับปั้นจั่นจะปฏิบัติตามคำสั่งของผู้มีหน้าที่ให้สัญญาณเท่านั้น สัญญาณที่ใช้ต้องเข้าใจได้ระหว่างผู้ให้สัญญาณกับผู้บังคับปั้นจั่น กรณีที่ใช้สัญญาณมือ ให้ปฏิบัติตามมาตรฐานที่กำหนด

3.2 การยกวัสดุ

3.2.1 วัสดุที่ยกต้องไม่หนักเกินอัตราที่กำหนด

3.2.2 การยกวัสดุต้องไม่ทำให้เกิดการกระตุกจากแรงเหวี่ยง ซึ่งอาจจะทำให้เชือกหลุดขาดหรือแขนปั้นจั่นหัก

3.2.3 วัสดุที่ยกต้องผูกมัดอย่างแน่นหนา มั่นคง และถูกวิธี

3.2.4 การเคลื่อนย้ายวัสดุที่จะกระทำได้อีกเมื่อสามารถมองเห็นวัสดุนั้น หรือได้รับแจ้งจากผู้ให้สัญญาณ

3.2.5 การเริ่มยกครั้งแรกต้องยกขึ้นช้า ๆ หรือยกขึ้นเพียงเล็กน้อยก่อน เพื่อทดสอบความสมดุลของวัสดุที่ยก และความสามารถในการยกต้องไม่เกินพิกัด

3.2.6 การยกวัสดุขึ้นลง และเคลื่อนย้ายในแนวราบในแต่ละทิศทาง ต้องไม่กระทำพร้อมกันในคราวเดียวกัน เนื่องจากจะทำให้หน่วยแรงเพิ่มขึ้น

3.2.7 ห้ามใช้ลากวัสดุสิ่งของ ให้ใช้เฉพาะการยกในแนวตั้งเท่านั้น

3.2.8 ห้ามยกวัสดุสิ่งของข้ามหรือเหนือศีรษะผู้อื่น

3.3 เมื่อหยุดหรือเลิกใช้ปั้นจั่นให้ปฏิบัติดังนี้

3.3.1 วางวัสดุที่ยกค้างอยู่ลงบนพื้น

3.3.2 ม้วนเชือกมัด เก็บตะขอไว้บนสุด



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

3.3.3 ใส่เบรคหรือล็อกส่วนที่เคลื่อนไหวได้

3.3.4 ปลดสวิตช์ใหญ่ที่จ่ายไฟฟ้าให้กับปั้นจั่น

1.5.3 การใช้แขนต่อต้องมีอุปกรณ์ป้องกันแขนต่อไม่ให้อยู่ห่างจากแนว เส้นตรงของแขนปั้นจั่นเกินกว่า 5 องศา

1.5.4. ป้องกันไม่ให้บุคคลใดเข้ามาในรัศมีการหมุนของปั้นจั่น

1.6 ส่วนที่เคลื่อนที่หรือหมุนได้ของปั้นจั่นต้องห่างจากสิ่งก่อสร้างหรือวัตถุอื่น ไม่น้อยกว่า 50 ซม.

2. ส่วนของเครื่องจักรที่หมุนรอบตัวเองหรือเคลื่อนไหวได้ต้องจัดให้มีการครอบปิด

3. การป้องกันวัสดุตกหล่นหรือเหวี่ยงกระแทก

3.1 ผู้บังคับปั้นจั่นจะปฏิบัติตามคำสั่งของผู้มีหน้าที่ให้สัญญาณเท่านั้น สัญญาณที่ใช้ต้องเข้าใจได้ระหว่างผู้ให้สัญญาณกับผู้บังคับปั้นจั่น กรณีที่ใช้สัญญาณมือ ให้ปฏิบัติตามมาตรฐานที่กำหนด

3.2 การยกวัสดุ

3.2.1 วัสดุที่ยกต้องไม่หนักเกินอัตราที่กำหนด

3.2.2 การยกวัสดุต้องไม่ทำให้เกิดการกระตุกจากแรงเหวี่ยง ซึ่งอาจจะ ทำให้เชือกถลอกขาดหรือแขนปั้นจั่นหัก

3.2.3 วัสดุที่ยกต้องผูกมัดอย่างแน่นหนา มั่นคง และถูกวิธี

3.2.4 การเคลื่อนย้ายวัสดุที่จะกระทำได้ต่อเมื่อสามารถมองเห็นวัสดุนั้น หรือได้รับแจ้งจากผู้ให้สัญญาณ

3.2.5 การเริ่มยกครั้งแรกต้องยกขึ้นช้า ๆ หรือยกขึ้นเพียงเล็กน้อยก่อน เพื่อทดสอบความสมดุลของวัสดุที่ยก และความสามารถในการยกต้องไม่เกินพิกัด

3.2.6 การยกวัสดุขึ้นลง และเคลื่อนย้ายในแนวราบในแต่ละทิศทาง ต้องไม่กระทำพร้อมกันในคราวเดียวกัน เนื่องจากจะทำให้หน่วยแรงเพิ่มขึ้น

3.2.7 ห้ามใช้ลากวัสดุสิ่งของ ให้ใช้เฉพาะการยกในแนวตั้งเท่านั้น

3.2.8 ห้ามยกวัสดุสิ่งของข้ามหรือเหนือศีรษะผู้อื่น

3.3 เมื่อหยุดหรือเลิกใช้ปั้นจั่นให้ปฏิบัติดังนี้

3.3.1 วางวัสดุที่ยกค้างอยู่ลงกันพื้น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

3.3.2 ม้วนเชือกกลัด เก็บตะขอไว้บนสุด

3.3.3 ใส่เบรคหรือล็อกส่วนที่เคลื่อนไหวได้

3.3.4 ปลดสวิตช์ใหญ่ที่จ่ายไฟฟ้าให้กับปั้นจั่น

4. การป้องกันไฟฟ้าช็อต

4.1 การทำงานใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงที่ไม่มีฉนวนหุ้ม ต้องมีระยะห่าง ดังนี้

4.1.1 แรงดันไฟฟ้าไม่เกิน 50 กิโลโวลท์ ส่วนของปั้นจั่นหรือวัสดุที่ยก ต้องห่างจากสายไฟฟ้าไม่น้อยกว่า 3 เมตร

4.1.2 แรงดันไฟฟ้าเกิน 5 กิโลโวลท์ ระยะห่างต้องเพิ่มขึ้นจากข้อ 4.1.1 อย่างน้อย 1 ซม. ต่อแรงดันไฟฟ้าที่เพิ่มขึ้น 1 กิโลโวลท์

4.2 การเคลื่อนย้ายปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่ได้ (Mobile Crane) โดยไม่ยกวัสดุ และไม่ลดแขนปั้นจั่นลง ระยะห่างระหว่างปั้นจั่นกับสายไฟฟ้าเป็น ดังนี้

4.2.1 แรงดันไฟฟ้าไม่เกิน 50 กิโลโวลท์ ระยะห่างต้องไม่น้อยกว่า 1.25 เมตร

4.2.2 แรงดันไฟฟ้า 50-345 กิโลโวลท์ ระยะห่างต้องไม่น้อยกว่า 3 เมตร

4.2.3 แรงดันไฟฟ้าเกิน 345 กิโลโวลท์ และไม่เกิน 750 กิโลโวลท์ ระยะห่างต้องไม่น้อยกว่า 5 เมตร

5. การป้องกันการตกหล่นจากปั้นจั่น

5.1 ห้ามไม่ให้ผู้ใดโดยสายขึ้นไปพร้อมกับวัสดุที่ยกขึ้นไปเว้นแต่บางลักษณะงาน ที่จะต้องมีมาตรการที่ปลอดภัยและเหมาะสม

5.2 พื้นและทางเดินบนปั้นจั่นต้องเป็นชนิดกันลื่น

6. การใช้เชือกกลัดหรือสลิงให้ปฏิบัติตามมาตรฐานการใช้เชือกกลัด

7. ห้ามดัดแปลงหรือแก้ไขส่วนใดส่วนหนึ่งของปั้นจั่นซึ่งอาจทำให้ปั้นจั่นมีความปลอดภัยน้อยลง เว้นแต่จะได้รับความยินยอมจากผู้ผลิต หรือได้รับการรับรองจากวิศวกร ว่าส่วนความปลอดภัยไม่ลดน้อยกว่าเดิม

8. การตรวจสอบต้องดำเนินการอย่างน้อยทุก 3 เดือน และให้วิศวกรรับรองผล การตรวจสอบหากพบว่าปั้นจั่นชำรุดต้องปรับปรุงแก้ไขก่อนใช้งาน แต่อย่างไรก็ตามควรจัดให้มีการตรวจสอบในลักษณะการตรวจทั่วไปเป็นครั้งคราวเพื่อดูความบกพร่องเล็ก ๆ น้อย ๆ ก่อนจะลุกลามเป็นสาเหตุใหญ่ต่อไป

9. จัดทำข้อบังคับการทำงานเกี่ยวกับปั้นจั่นและจัดทำคู่มือการใช้ปั้นจั่นเป็น ภาษาไทย ให้ผู้ควบคุมปั้นจั่นศึกษาและปฏิบัติตาม



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

10. ติดตั้งเครื่องดับเพลิงแบบมือถือไว้ที่ห้องบังคับปั้นจั่นและตรวจสอบเครื่องดับเพลิงตามที่ผู้ผลิตกำหนดหรือทุก 6 เดือน

11. บริเวณที่ใช้ปั้นจั่นต้องปราศจากสารไวไฟ

12. ห้ามขึ้นพร้อมวัสดุที่ยก

กฎข้อบังคับด้านความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับทาวเวอร์เครน(Tower Crane)

1. ให้ทดสอบการทำงานของระบบต่างๆ ของทาวเวอร์เครนว่าทำงานได้ตามปกติหรือไม่(โดยเฉพาะระบบเบรควินส์) หากมีสิ่งผิดปกติที่ไม่สามารถดำเนินการได้เองให้แจ้งหน่วยงาน และฝ่ายเครื่องมือกลทันที

2. ผู้ให้สัญญาณเมื่อต้องยืนอยู่ในจุดที่พนักงานขับทาวเวอร์เครนมองเห็นได้ชัดเจน มีเข็มนั้นต้องติดด้วยวิทยุสื่อสาร

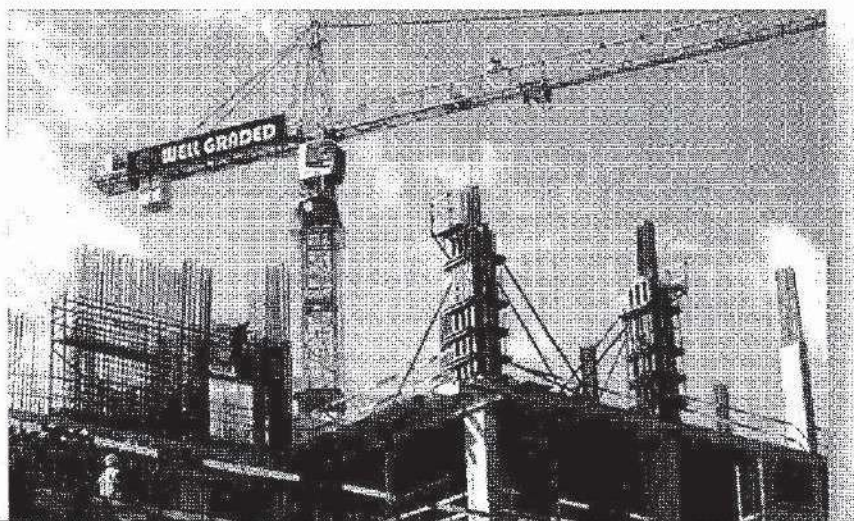
3. ก่อนทำการยกให้บีบแตรเตือนทุกครั้งและต้องแน่ใจว่าการผูกมัดสิ่งของที่ทำการยกถูกต้องไม่มีโอกาสหลุดร่วง ถ้าไม่แน่ใจให้มีการแจ้งเตือนทันที

4. การยกของตกยกขึ้นในแนวตั้ง ให้รอตะขอตรงกับศูนย์กลางของน้ำหนักที่ยก และตรงกับตรงกลางบูมของทาวเวอร์เครน ห้ามทำการเริ่มหรือหยุดการยกแบบทันทีทันใด หรือขับแบบกระชาก

5. ห้ามยกของหนักเกินขีดความสามารถในการยกของทาวเวอร์เครนตามที่ระบุไว้

6. ขณะที่ทำการยกของค้างอยู่ห้ามดับกระแสไฟฟ้า หรือการลุกออกจากเบาะนั่งภายในห้องควบคุม

7. ก่อนที่จะมีการเลิกใช้ทาวเวอร์เครนจะต้องทำการเก็บล็อกตะขอขึ้นใกล้ท้องบูมห้ามหิ้ว สลึงยกของติดมาด้วย ปิดสวิตช์ไฟฟ้าเข้าสู่ห้องควบคุม และตรวจสอบความเรียบร้อยก่อนเลิกงาน





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.



การให้สัญญาณปั้นจั่น





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานในการการใช้ลิฟต์ขนส่ง

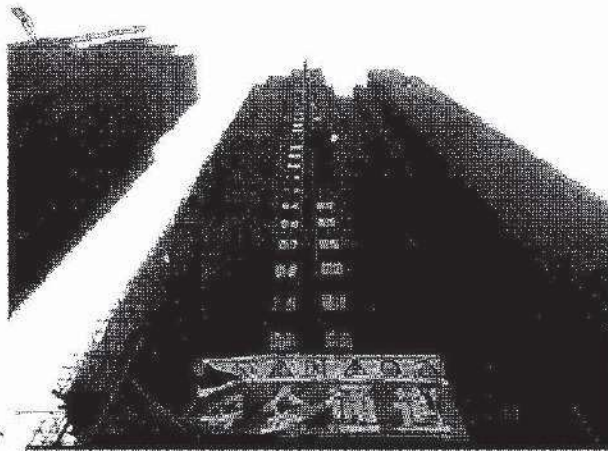
ลิฟต์ที่นำมาใช้ในงานก่อสร้าง มี 2 ประเภท ได้แก่ ลิฟต์ขนส่งวัสดุชั่วคราว และ ลิฟต์โดยสารชั่วคราว

ลิฟต์ หมายถึง อุปกรณ์ เครื่องจักรกล ที่ใช้ในการขนส่งวัสดุหรือบุคคลในแนวดิ่ง โดยมีองค์ประกอบสำคัญ 3 ประการ คือ

1. หอลิฟต์หรือปล่องลิฟต์
2. ตัวลิฟต์เพื่อใช้บรรทุกวัสดุสิ่งของหรือบุคคล
3. เครื่องจักรเป็นอุปกรณ์ที่นำมาใช้เพื่อยกตัวลิฟต์ขึ้น-ลง

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. โครงสร้างหอลิฟต์พังทลาย
2. ตัวลิฟต์ตกหล่น
3. วัสดุที่บรรทุกไปขัดกับหอลิฟต์
4. วัสดุที่บรรทุกตกหล่น
5. บรรทุกน้ำหนักเกินขีดจำกัดการบรรทุก



ลิฟท์ขนส่งก่อสร้าง ในนครเวียตเกิดอุบัติเหตุ หล่นลงมาจากถ้ำวันที่ 34 โดยขึ้นทางของดิก้าที่เปิดอยู่ดีลิฟท์นี้ มีป้ายในคู่มือเขียนข้อความ "เส้นทางปลอดภัย" (ภาพ เอเจนซี)

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. การประกอบ ติดตั้ง การใช้ การซ่อมบำรุง และการตรวจสอบ จะต้อง ปฏิบัติตามผู้ผลิตกำหนด ถ้าไม่มีต้องให้วิศวกรกำหนด
2. จัดให้มีการตรวจสอบส่วนประกอบและอุปกรณ์ของลิฟต์โดยผู้ควบคุมลิฟต์ทุกวัน
3. หอลิฟต์ให้ยึดค้ำยันหรือตรึงกับพื้นดินหรือตัวอาคารหรือโครงสร้างสิ่งก่อสร้าง ให้มั่นคงแข็งแรง ทั้งนี้ห้ามยึดโยงกับนั่งร้าน
4. ปิดป้ายบอกน้ำหนักบรรทุกสูงสุด สำหรับลิฟต์ขนส่งวัสดุและจำนวนผู้โดยสาร สูงสุด สำหรับลิฟต์โดยสาร
5. การจัดวางวัสดุต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าวัสดุจะไม่ไปขัดกับโครงหอลิฟต์ ถ้ามี ล้อเลื่อน ต้องป้องกันการเลื่อนไหลของล้อเลื่อน
6. ต้องจัดวาง หรือมัดวัสดุให้ปลอดภัยเพื่อป้องกันการตกหล่นจากตัวลิฟต์
7. ทางเดินเชื่อมระหว่างตัวลิฟต์กับสิ่งก่อสร้างต้องจัดทำรางกันตกสูง 0.90 - 1.10 เมตร พื้นมีขอบสูงอย่างน้อย 7 ซม. เพื่อป้องกันของตกหล่น และจัดทำประตูหรือสิ่งขวาง กันทางเดิน โดยห่างจากโครงหอลิฟต์ไม่น้อยกว่า 60 ซม.



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

8. ห้ามไม่ให้บุคคลใดโดยสารกับลิฟต์ขนส่งวัสดุชั่วคราว

9. กรณีติดตั้งลิฟต์ไว้นอกหอลิฟต์ ให้ทำรั้วห่างจากตัวลิฟต์ไม่น้อยกว่า 50 ซม. และสูงไม่น้อยกว่า 2 เมตร จากพื้นหอลิฟต์ ยกเว้นทางเข้า-ออก

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการใช้ไฟฟ้า (Electricity)

การใช้ไฟฟ้าในงานก่อสร้างส่วนใหญ่เป็นการติดตั้งในลักษณะชั่วคราว จึงมีความเสี่ยงที่สายไฟฟ้าและอุปกรณ์จะชำรุดเสียหายได้

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. ไฟฟ้าดูด
2. ไฟฟ้าลัดวงจร 3. ไฟไหม้

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. จัดให้มีแผนผังการจ่ายกระแสไฟฟ้า และปรับปรุงให้ถูกต้องตลอดเวลา 2. แผงสวิตช์
 - 2.1 ติดตั้งในตู้ที่มีฝาปิดมิดชิด ซึ่งทำด้วยวัสดุทนไฟและไม่ดูดความชื้น ถ้าเป็น โลหะต้องติดตั้งสายดินด้วย
 - 2.2 การติดตั้งต้องติดตั้งให้มั่นคงแข็งแรงเพียงพอต่อการปลดหรือสับสวิตช์
 - 2.3 ติดตั้งไว้ ณ สถานที่ที่สามารถเข้าถึงได้โดยง่ายและสะดวก ทั้งนี้ ต้อง ไม่มีวัสดุไวไฟหรือติดไฟง่ายอยู่ใกล้กับแผงสวิตช์
 - 2.4 จัดให้มีอักษรกำกับบอกถึงวงจรที่สวิตช์นั้นควบคุมอยู่ 3. ติดตั้งเครื่องตัดกระแสทั้งวงจรไฟฟ้าหลัก และวงจรไฟฟ้ารอง 4. สายไฟฟ้าต้องเป็นชนิด และขนาดที่เหมาะสมกับการใช้งาน
5. การต่อสายไฟฟ้าต้องต่อให้แน่นโดยการบีบอัดแล้วพันด้วยเทปสำหรับต่อสาย ไฟฟ้าให้เรียบร้อย หรืออาจต่อโดยใช้สลักเกลียวหรือวิธีอื่น ๆ ที่ปลอดภัยเพียงพอ
6. การเดินสายไฟฟ้าให้ใช้วิธีแขวนลอยหรือฝังดินหรือวางกับพื้น กรณีฝังดิน หรือวางกับพื้นต้องใช้สายไฟฟ้าชนิดกันน้ำ เช่น NNY หรือ VCT และต้องป้องกันความเสียหาย ที่อาจเกิดจากเครื่องจักรกลหรือการกระแทกกระแทกของวัสดุต่าง ๆ
7. ห้ามใช้ลวดทองแดงแทนฟิวส์
8. อุปกรณ์ไฟฟ้าชนิดเคลื่อนย้ายได้ เช่น สว่าน กบ เลื่อนวงเดือน ฯลฯ สายไฟฟ้า ต้องยาวเป็นเส้นเดียวตลอดห้ามต่อสายไฟฟ้า และต้องเป็นสายไฟฟ้าชนิดมีฉนวนหุ้ม 2 ชั้น ถ้าเปลือกนอกของอุปกรณ์ไฟฟ้าเป็นโลหะต้องต่อสายดิน ยกเว้นอุปกรณ์นั้นเป็นชนิด ที่มีฉนวนหุ้ม 2 ชั้น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

9. อุปกรณ์ไฟฟ้าที่อยู่ในบริเวณที่อาจมีไอระเหยของสารไวไฟต้องใช้ชนิดที่ ป้องกันการระเบิด (Explosion Proof)
10. ตรวจสอบอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกวัน ถ้าพบว่าชำรุดให้รีบปรับปรุงแก้ไขทันที
11. ในการซ่อมแซม ติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องสับสวิตช์ทุกครั้งและปิดป้าย “ห้าม สับสวิตช์” ไว้ที่สวิตช์นั้นด้วย
12. บริเวณที่อาจมีอันตรายจากกระแสไฟฟ้า ให้ปิดป้ายเตือนอันตรายไว้ด้วยการรั้วไหลของกระแสไฟฟ้าจากตู้ไฟฟ้าชั่วคราว

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานที่ก่อให้เกิดประกายไฟและความร้อน (Hot Work)

หมายถึง งานที่ทำให้เกิดความร้อน หรือประกายไฟ ขณะ ปฏิบัติงาน เช่น งานตัดและเชื่อมโลหะด้วยเครื่องเชื่อมไฟฟ้า หรือเชื่อมแก๊สและงานที่ต้องใช้เครื่องเจียรไน เป็นต้น โดยการทำงานลักษณะนี้ต้องมีมาตรการควบคุมและป้องกันอันตรายที่เหมาะสมเป็นพิเศษ

ทั้งนี้ บริเวณพื้นที่การทำงานต้องไม่มีสารไวไฟหรือติดไฟง่าย ติดตั้งอุปกรณ์ดับเพลิงที่เหมาะสมกับวัตถุเชื้อเพลิง โดยเฉพาะอย่างยิ่งบริเวณ ที่มีการทำงานที่ก่อให้เกิดการลุกไหม้ เช่น การเชื่อม การตัดโลหะ เป็นต้นผู้ปฏิบัติงานต้องได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์ดับเพลิงอย่างถูกต้อง และมีประสิทธิภาพ อันตราย และการตรวจสอบสภาพความพร้อมของอุปกรณ์ต่าง ๆ

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับงานเชื่อมไฟฟ้า

1. ก่อนเริ่มงานเชื่อมต้องจัดเตรียมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายให้เหมาะสมกับงาน เช่น ถุงมือหนัง หน้ากากและกระจกแสงสกรีน ปกแขนหนัง ผ้าปิดจมูก
2. ก่อนที่จะเชื่อมจะต้องแน่ใจว่าไม่มีวัสดุติดไฟอยู่ใกล้กับบริเวณที่จะทำการเชื่อม
3. งานเชื่อมภาชนะที่มีสารไวไฟอยู่ภายใน เช่น ถังน้ำมันจะต้องล้างและทำความสะอาด เสียก่อน และก่อนเชื่อมต้องแน่ใจว่าไม่มีไอระเหยของสารไวไฟตกค้างอยู่
4. งานเชื่อมวัสดุหรือภาชนะที่เป็นพิษต่อร่างกาย เช่น ตะกั่ว โลหะอาบสังกะสี จะต้องมีการดูดควันหรือสวมเครื่องกรองอากาศ หรือจัดให้มีการระบายอากาศที่เหมาะสม เพราะควันจากการเชื่อมมีอันตรายต่อสุขภาพ
5. เครื่องเชื่อมทุกชนิดต้องต่อหลักดิน อย่างถูกต้องและแน่นหนา
6. สายไฟเชื่อมต้องอยู่ในสภาพดี ข้อต่อต้องแน่นหนา และหุ้มฉนวนให้เรียบร้อย
7. สายไฟเชื่อมต้องไม่แช่น้ำในขณะที่กำลังทำงานอยู่
8. ในกรณีที่ต้องเชื่อมในที่เปียกชื้นต้องสวมรองเท้ายาง และหาวัสดุที่เป็นฉนวนไฟฟ้ารองพื้นตรงจุดที่จะทำการเชื่อม



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

9. การทำงานเชื่อมในที่สูง ต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัยรัดเอวและเกี่ยวยึดกับสิ่งที่มีน้ำหนักแข็งแรงตลอดเวลา
10. งานเชื่อมบนที่สูงต้องจัดให้มีภาชนะรองลวกไฟทุกครั้ง
11. ต้องเตรียมถังดับเพลิงประจำอยู่บริเวณที่ปฏิบัติงานตลอดระยะเวลาพร้อมใช้งาน
12. เมื่อเลิกงานต้องปิดสวิตช์ไฟฟ้าที่จ่ายไปยังตู้เชื่อมทันที
13. อย่ามองแสงไฟเชื่อมด้วยตาเปล่าเด็ดขาด

ข้อแนะนำ

1. สายไฟเชื่อมและสายดิน (GROUND) ต้องไม่วางขวางทาง เพราะจะทำให้เกิดการสะดุดหรือหกล้มแก่บุคคลอื่นๆ ได้ เมื่อเลิกใช้งานแล้วต้องม้วนเก็บไว้ให้เรียบร้อย
2. บริเวณที่จะทำการเชื่อม ควรมีอากาศถ่ายเทได้ดี
3. บริเวณที่ทำการเชื่อมควรมีสิ่งปิดกั้นเพื่อป้องกันแสงหรือสะเก็ดไฟกระเด็นไปถูกบุคคลอื่น
4. ต้องแต่งตัวให้รัดกุมเรียบร้อย
5. การต่อสายดินต้องต่อให้แน่น ข้อต่ออยู่ในสภาพดีและพยายามให้ใกล้ชิ้นงานเชื่อมมากที่สุด
6. การลากสายเชื่อมที่ดี

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับงานตัดด้วยแก๊ส(GAS)

1. ก่อนเคลื่อนย้ายถังแก๊ส/ลม ต้องถอดหัวปรับความดันออก และขณะเคลื่อนย้ายต้องปิดฝาคอปกหัวถังด้วยทุกครั้ง ห้ามแบก-กိုင်
2. เมื่อต้องวางสายลม สายแก๊ส ข้ามผ่านทางต้องแขวนไว้สูงเหนือศีรษะ หรือต้องใช้ไม้วางกั้นทั้งสองข้างเพื่อกันคนหรือกันรถทับ
3. ตรวจสอบสายของถังแก๊ส/ลม เสมอๆ และทุกครั้งก่อนนำออกใช้ สายต้องไม่รั่วแตก ข้อต่อต้องไม่หลวม และห้ามใช้สายที่มีรอยไหม้
4. ชุดตัดแก๊สต้องติดตั้งวาล์วกันไฟย้อนกลับ (CHECK VALVE) หรือ Flash Back
5. หัวตัดแก๊ส, หัวปรับความดัน ถ้าเกิดบกพร่องต้องแจ้งผู้บังคับบัญชาเพื่อรับการซ่อมแซมทันที
6. การต่อท่อแก๊ส/ลม ต้องใช้เข็มขัดรัดท่อ ห้ามใช้ลวดผูก



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

7. ผู้ปฏิบัติงานจะต้องเป็นผู้ที่มีประสบการณ์และมีความชำนาญในการใช้ชุดตัดแก๊สเป็นอย่างดี
8. ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างครอบคลุม เช่น ถุงมือหนัง แวนครอบกันแสง ผ้าปิดจมูก ป้องกันควัน
9. ขณะปฏิบัติงานจะต้องมีวัสดุทนไฟเป็นฉากกำบังหรือรองรับมิให้สะเก็ดไฟกระเด็นหรือร่วงหล่น ซึ่งอาจจะทำให้เกิดอันตรายและความเสียหายอื่นๆ ได้
10. ห้ามใช้มาตรปรับความดันแก๊ส/ลม ที่ชำรุดเด็ดขาด
11. หัวปรับความดันของแก๊ส/ลม ต้องอยู่ในสภาพที่ดีเจ้าหน้าที่คลังพัสดุควรหมั่นตรวจสอบมาตรวจวัดความดันของถังแก๊สอยู่เสมอ
12. ท่อลม-ท่อแก๊สต้องอยู่ในลักษณะตั้ง และต้องผูกโซ่หรือเชือกเพื่อกันล้มไว้ทุกครั้ง และไม่ควรตั้งไว้ใกล้สายไฟฟ้า ท่ออะเซทิลีน (Acetylene) หรือท่อแก๊ส ต้องตั้งไว้ ไม่ควรนอน ท่อออกซิเจน หรือท่อลมต้องไม่ให้เปื้อนน้ำมัน-จาระบี

ข้อแนะนำ

1. ขณะตัดโลหะด้วยแก๊ส ควรใส่ถุงมือเพื่อป้องกันความร้อน และสะเก็ดไฟ ระวังไม่ให้สายแก๊ส/ลมพาดอยู่หรือใกล้กับสายไฟฟ้า
2. การใช้แก๊สตัดภาชนะที่ใส่วัตถุไวไฟ เช่น น้ำมัน จะต้องเปิดฝาหรือทำความสะอาดก่อนทำการตัด
3. จุดปฏิบัติงานควรจัดให้มีถังดับเพลิงติดตั้งไว้ และสะดวกต่อการนำมาใช้ในการดับเพลิง

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับงานเจียร์

1. ก่อนทำการเจียร์ทุกครั้งต้องสวมแว่นตาป้องกันสะเก็ดที่เกิดจากการเจียร์ พร้อมถุงมือ และปลั๊กอุดหู
2. ตรวจสอบเครื่องมือเจียร์ให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยในขณะที่ทำงาน เช่น มีกำบังใบ (GUARD) ไม่มีรอยร้าวที่เปลือกสายไฟ หรือที่ขั้วติดกับเครื่องมือ
3. ก่อนทำการเปลี่ยนใบหินเจียร์ทุกครั้งในกรณีที่ใช้เครื่องเจียร์ไฟฟ้าต้องดับสวิตช์เครื่องและดึงปลั๊กไฟออก
4. เวลายกเครื่องเจียร์ให้จับที่ตัวเครื่อง อย่าหิ้วที่สายลมหรือสายไฟ โดยเด็ดขาด
5. เมื่อเลิกปฏิบัติงานหรือไม่อยู่บริเวณเจียร์จะต้องถอดปลั๊กเครื่องเจียร์ขึ้นงานออกจากแผงจ่ายไฟทันที
6. เมื่อจำเป็นต้องเปลี่ยนใบหินเจียร์จะต้องใช้ประแจที่ใช้สำหรับเปลี่ยนใบหินเจียร์เท่านั้น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

7. ในกรณีที่ เป็นเครื่องลมก็ให้ปิดวาล์วตัวเครื่องพร้อมทั้งปลดสายออกจากหัวจ่ายลมทุกครั้ง

ข้อแนะนำ

1. ต้องระวังไม่ให้ประกายไฟจากการเจียรพุ่งเข้ากลุ่มคนที่กำลังทำงาน เมื่อจำเป็นต้องเจียรชิ้นงานในบริเวณที่มีผู้อื่นทำงานอยู่ใกล้ๆ ควรหาแผงกั้นบังสะเก็ดหินเจียรเพื่อป้องกันไม่ให้กระเด็นไปถูกผู้อื่นด้วย
2. ผู้ควบคุมงานต้องอบรมให้ความรู้การใช้เครื่องเจียรอย่างปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงานใหม่ก่อนเริ่มงาน

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานการใช้เครื่องมือช่าง

1. เลือกใช้เครื่องมือ/ อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับงาน
2. รักษาเครื่องมือให้อยู่ในสภาพที่ดีอยู่เสมอ ตรวจสอบสภาพก่อนใช้งานทุกครั้ง
3. ซ่อมแซมหรือหาเครื่องมือใหม่ทดแทนทันทีเมื่อพบว่าเครื่องมือชำรุด
4. ตรวจสอบและปฏิบัติตามข้อแนะนำการใช้เครื่องมือ
5. จับหรือถือเครื่องมือให้กระชับ และห้ามส่งเครื่องมือ/ อุปกรณ์โดยการขว้างหรือโยน
6. จัดเก็บเครื่องมือ/อุปกรณ์ ให้เรียบร้อยหลังใช้งาน

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง(Working at Height)

งานก่อสร้างมีการทำงานบนที่สูงหรือมีลักษณะโดดเด่นซึ่งมีความเสี่ยงต่อการ พลัดตกลงมาได้ เช่น การปฏิบัติงานบนเสา ตอม่อ โครงสร้างของโน้จั่น โครงสร้างเครื่อง ดอกเสาเข็ม โครงสร้างของสิ่งก่อสร้าง ริมขอบอาคาร ปล่อยและช่องเปิด เป็นต้น

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

การพลัดตกจากเสาตอม่อโครงสร้างฯ ริมขอบอาคาร ปล่อย หรือช่องเปิด ทำให้ เกิดการบาดเจ็บ และอาจจะรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. ปล่อย ช่องเปิด ขอบอาคารหรือสถานที่ที่อาจพลัดตกลงไปได้ จะต้อง จัดทำฝาปิด หรือรั้วกัน (สูง 0.90 - 1.10 เมตร) ที่มั่นคงแข็งแรง
2. ห้ามให้ปฏิบัติงานบนที่ลาดชันเกิน 3 องศา 3. การทำงานบนที่สูงจากพื้นเกิน 2 เมตร ต้องจัดให้ใช้นั่งร้าน



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

4. การทำงานสถานที่ที่มีลักษณะโดดเดี่ยวที่อาจตกหล่นลงมาได้ง่าย เช่น บนเสา ริมขอบอาคาร โครงสร้างของสิ่งก่อสร้าง โครงสร้างของเครื่องตอกเสาเข็ม เป็นต้น ต้องจัดให้ มีการป้องกันการตกหล่นของ เช่น ทำราวกันตก (สูง 0.90 - 1.10 เมตร) หรือให้ใช้ เข็มขัดนิรภัยพร้อมสายช่วยชีวิต)
5. บันไดพาหนะหรือบันไดไต่ชนิดเคลื่อนย้ายได้ลูกบันไดต้องกว้างไม่น้อยกว่า 30 ซม. ต้องตรึงหรือยึดป้องกันการสั่นไหว
6. บันไดไต่ชนิดติดตรึงอยู่กับที่ ถ้าบันไดสูงเกิน 10 เมตร ขึ้นไป ต้องจัดให้ทำโกร่ง บันได
7. ขาหยั่งหรือม้ายืนที่ใช้ในการปฏิบัติงานขาแต่ละข้างต้องทำมุมกับพื้นราบเท่ากัน โดยให้อยู่ระหว่าง 60-70 องศา
8. ทางเดินชั่วคราวที่ยกระดับสูงตั้งแต่ 1.50 เมตรขึ้นไป พื้นจะต้องกว้างไม่น้อยกว่า 45 ซม. ตลอดทางเดินต้องไม่มีสิ่งกีดขวางและไม่ลื่น ทั้งนี้ต้องจัดให้มีราวกันตกสูง 0.90 - 1.10 เมตร

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานกับนั่งร้าน (Scaffolding)

นั่งร้าน หมายถึง อุปกรณ์ที่นำมาใช้เพื่อการสนับสนุนการปฏิบัติงานในที่สูงจากพื้น ดินหรือส่วนของอาคารหรือส่วนของงานก่อสร้าง โดยเป็นโครงสร้างในลักษณะชั่วคราว ซึ่ง อาจะติดตั้งจากพื้นหรือแขวนลอยก็ได้

นั่งร้านที่นิยมนำมาใช้งานในปัจจุบันมี 4 ชนิด เช่น

1. นั่งร้านเสาเรียงเดี่ยว
2. นั่งร้านเสาเรียงคู่
3. นั่งร้านแขวน
4. นั่งร้านแบบกระเช้า นั่งร้านเสาเรียงเดี่ยว คือ นั่งร้านที่มีเสาแถวเดียว นั่งร้านเสาเรียงคู่ คือ นั่งร้านที่มีเสาเรียงคู่กัน 2 แถว นั่งร้านแขวนคือนั่งร้านที่มีลักษณะแขวนลอยจากด้านบนโดยตรึงยึดกับของอาคาร หรือโครงสร้าง นั่งร้านแบบกระเช้า คือ นั่งร้านที่ห้อยแขวนลงมาจากด้านบนและสามารถ เคลื่อนที่ขึ้นลงได้

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. นั่งร้านพังทลาย
2. การพลัดตกจากนั่งร้าน
3. วัสดุตกหล่น





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. การป้องกันการพังทลาย

1.1 การสร้าง ประกอบหรือติดตั้ง นั่งร้านเสาเรียงเดี่ยว เสาเรียงคู่ นั่งร้าน แขนง หรือนั่งร้านแบบกระเช้า ต้องให้วิศวกรเป็นผู้คำนวณออกแบบและกำหนด รายละเอียดต่าง ๆ

ยกเว้น นั่งร้านเสาเรียงเดี่ยวสำหรับงานทาสีสูงไม่เกิน 7 เมตร นั่งร้านเสา เรียงคู่สูงไม่เกิน 21 เมตร ดำเนินการได้โดยไม่ต้อง มีวิศวกรคำนวณออกแบบ ถ้าปฏิบัติ ตามมาตรฐานที่กำหนดไว้ในกฎหมาย

1.2 ตรวจสอบนั่งร้านทุกวัน (เช่น ข้อต่อ ค้ำยัน จุดตรึงยึดพื้น รอยแตกของ ไม้ ราวกันตก สลักเกลียว เชือกถวด เป็นต้น) หากพบส่วนที่ชำรุดต้องปรับปรุงแก้ไข แต่ การชำรุดนั้นทำให้นั่งร้านไม่ปลอดภัยต้องหยุดการใช้นั่งร้านจนกว่าจะแก้ไขแล้วเสร็จ

1.3 นั่งร้านแบบกระเช้า ต้องมีการตรวจสอบอุปกรณ์ ดังนี้

1.3.1 กรณีใช้มอเตอร์ขับเคลื่อนด้วยไฟฟ้าต้องจัดให้มีเบรกที่สองเพื่อ ความปลอดภัยในกรณีที่เบรกแรกไม่ทำงาน และมีกลไกที่จะปลดเบรคนำตัวกระเช้าลงสู่พื้น ดินได้โดยปลอดภัย

1.3.2 ต้องมีเชือกถวดสำรองสำหรับใช้กับตัวจับเชือกถวด (Bloestop) ในกรณีเชือกถวดที่ใช้กับมอเตอร์ขาด

2. การป้องกันการพลัดตกจากนั่งร้าน

2.1 พื้นของนั่งร้านต้องติดยึดกับโครงสร้างของนั่งร้านให้แน่นโดยมีความกว้าง ไม่น้อยกว่า 35 ซม. และไม่ลื่น

2.2 จัดให้มีราวกันตกที่มีแรงแข็งแรง สูงระหว่าง 0.90 - 1.10 เมตร 2.3 จัดให้ส่วนใส่เข็มขัดนิรภัยและสายช่วยชีวิตขณะปฏิบัติงาน

2.4 นั่งร้านชนิดที่มีล้อเลื่อน ต้องมีห้ามล้อที่สามารถป้องกันนั่งร้านเคลื่อนที่ ในขณะที่ทำงานบนนั่งร้าน

3. การป้องกันวัสดุตกหล่น

3.1 พื้นนั่งร้านต้องมีขอบป้องกันวัสดุตกหล่นสูงไม่น้อยกว่า 7 ซม. จากพื้น ของนั่งร้าน

3.2 จัดให้มีผ้าใบหรือวัสดุอื่นโดยการคลุมด้านนอกของนั่งร้าน (สำหรับนั่ง รานเสาเรียงคู่) และบริเวณเหนือทางเดิน (ยกเว้น เสาเรียงเดี่ยว)

3.3 กรณีมีการทำงานบนนั่งร้านหลายชั้นพร้อมกันต้องป้องกันการตกหล่นวัสดุ ให้กับผู้ปฏิบัติงานที่อยู่ชั้นล่าง โดยการติดตั้งตาข่ายหรือผ้าใบหรือวัสดุอื่น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

4. อบรมผู้ปฏิบัติงานให้ทราบถึงวิธีการใช้งานที่ถูกต้องปลอดภัย และควบคุมให้

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการป้องกันวัสดุตกหล่น

งานก่อสร้างมักจะมีเศษวัสดุต่าง ๆ จำนวนมากและมีอุบัติเหตุจากการตกหล่น ของวัสดุเหล่านั้นเสมออันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. การตกหล่นของวัสดุ จากการขนย้าย ลำเลียงวัสดุ
2. การตกหล่นของวัสดุ จากพื้นที่ปฏิบัติงาน

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. การขนย้ายวัสดุขึ้นไปใช้งานบนที่สูงต้องผูกมัดให้มั่นคงแข็งแรงถ้าเป็นวัสดุชิ้น เล็ก ๆ ให้บรรจุทุกในกระบะหรือภาชนะอื่น ๆ ทั้งนี้ต้องบรรจุทุกในปริมาณที่เหมาะสมไม่ทำให้ วัสดุนั้นตกหล่นลงมาได้
2. การลำเลียงวัสดุลงมาจากที่สูงต้องจัดทำราง ปล่อย หรือใช้เครื่องมือการลำ เลียงจากที่สูง เช่น บันจั้น รอก เป็นต้น กรณี จำเป็นต้องเทหรือสาดวัสดุลงมาจะต้องให้ออกไปให้พ้นจากรัศมีที่ วัสดุอาจจะกระเด็นไปถึงได้
3. บริเวณพื้นที่ปฏิบัติงานต้องป้องกันไม่ให้วัสดุตกหล่น เช่น ทำขอบสูงไม่น้อยกว่า 7 ซม. ปิดคลุมหรือรองรับด้วยแผ่นกัน ฝ้าใบ หรือตาข่าย
4. การวางหรือกองวัสดุบนพื้นที่ยกระดับต้องมั่นคงเพียงพอที่จะไม่ร่วงหล่นลงมา
5. ในกรณีที่มีทำงานในบริเวณที่อาจมีการพังทลาย หรือการกระเด็นหรือตกหล่นของหิน ดิน หวาย หรือวัสดุต่าง ๆ ต้อง จัดทำโหลหิน ดิน หวาย หรือวัสดุนั้นให้ลาดเอียงเป็นมุมหรือวิธีการอื่นที่ป้องกันการพังทลาย
6. ในกรณีที่ให้มีทำงานในท่อ ช่อง โพรง อุโมงค์ หรือบ่อที่อาจมีการพังทลาย ต้องจัดทำผนังกัน ค้ำยัน หรือใช้วิธีการอื่นใด ที่สามารถป้องกันอันตรายนั้นได้
7. ให้มีป้องกันการกระเด็นหรือตกหล่นของวัสดุโดยใช้ผ้าใบ ตาข่าย หรือวัสดุอื่นใดที่มีลักษณะเดียวกันปิดกันหรือรองรับใน กรณีที่มีการลำเลียงวัสดุขึ้นหรือลงจากที่สูง หรือจากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่ง ให้ต้องจัดทำราง ปล่อย หรือใช้เครื่องมือและวิธีการ ลำเลียงที่เหมาะสมและปลอดภัย
8. ในกรณีที่ต้องใช้สายพาน เชือก หรือลวดสลิงในการลำเลียงวัสดุ ต้องจัดทำโครงสร้างและที่สำหรับเกาะเกี่ยวให้มั่นคง แข็งแรงและปลอดภัย



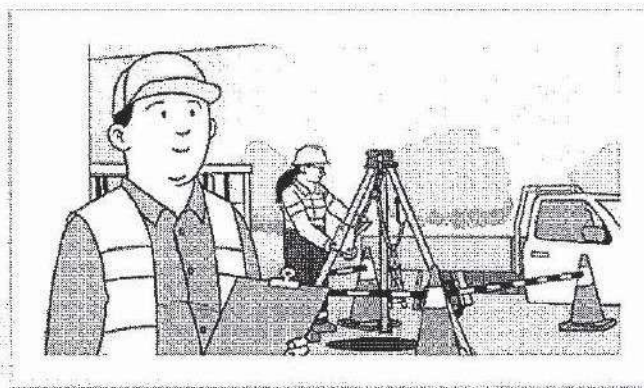
ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ระบบใบอนุญาตทำงาน (Permit to Work System) ในงานที่งานเสี่ยงอันตราย

ระบบการขออนุญาตทำงาน (Permit to Work System) ถูกนำมาใช้เพื่อเป็นแนวปฏิบัติในการเริ่มต้นกระบวนการทำงาน เริ่มตั้งแต่ขั้นตอนการร้องขอเข้าทำงาน การวิเคราะห์ความเสี่ยงอันตราย การป่งชี้ประเภทของใบอนุญาตฯ รวมถึงการกำหนดมาตรการป้องกันควบคุม การตรวจสอบการดำเนินการตามมาตรการที่กำหนดและการปิดใบอนุญาตทำงาน เมื่องานแล้วเสร็จสมบูรณ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อควบคุมความเสี่ยงอันตรายจากสภาวะการทำงาน และเพื่อให้มั่นใจว่าอันตรายจากแหล่งพลังงาน, การ Startup หรือการปลดปล่อยพลังงานหรือการสัมผัสสภาวะอันตราย หรือสารอันตรายที่อาจทำให้เกิดการบาดเจ็บและเสียชีวิต ได้ถูกขจัดและควบคุมแล้ว

งานเสี่ยงอันตราย หมายถึง งานที่มีโอกาสเกิดอุบัติเหตุ หรืออันตรายต่อผู้ปฏิบัติงาน หรือเพื่อนร่วม งาน สูงหรืองานที่อาจก่อให้เกิดอัตรากายได้ง่าย ได้แก่งานที่มีลักษณะ ดังนี้

1. การทำงานที่ก่อให้เกิดความร้อน (Hot Work) หมายถึง งานที่ทำให้เกิดความร้อน หรือประกายไฟ ขณะ ปฏิบัติงาน เช่น งานตัดและเชื่อมโลหะด้วยเครื่องเชื่อมไฟฟ้า หรือเชื่อมแก๊สและงานที่ต้องใช้เครื่องเจียรไนย เป็นต้น
2. การทำงานบริเวณที่อับอากาศ (Confined Space Work) หมายถึง การทำงานบริเวณที่มีออกซิเจนต่ำมีการ สะสม ของ สารไวไฟหรือสารพิษ เช่น บ่อ ห้องใต้ดิน ถังน้ำมัน โซโล และเตา เป็นต้น
3. การทำงานที่สูงเกิน 2 เมตร
4. งานเกี่ยวกับระบบท่อมีความดันสูง ท่อไอน้ำ ท่อสารเคมี หรือสารไวไฟ
5. งานขุดเจาะพื้นดิน บ่อ หลุด เกิน 2 เมตร
6. งานใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง
7. การทำงานบริเวณที่มีเสียงดัง ความดันสูง เกิดการสั่นสะเทือนมาก
8. ลักษณะงานอื่นๆ ทั่วไป ที่เห็นว่ามีอันตราย (General)





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

การขออนุญาตและความรับผิดชอบงานเสี่ยงอันตราย

งานเสี่ยงอันตราย ก่อนจะต้องได้รับอนุญาต ผู้ที่มีสิทธิอนุญาตให้ทำงานต้องได้รับมอบหมายจากฝ่ายบริหาร ปกติ ได้แก่ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน (จป.) หรือวิศวกรหรือตามความ เหมาะสมของ แต่ละสถาน ประกอบ การ การพิจารณาออกใบอนุญาต แต่ควรดำเนินการร่วมกับเจ้าของพื้นที่ หรือเจ้าของงาน โดยมีขั้นตอนการดำเนินงานดังนี้

1. จัดทำแบบฟอร์มใบอนุญาต โดยมีเนื้อหาคร่าว ๆ ดังนี้ สถานที่ปฏิบัติงาน

- วัน-เดือน-ปี เวลา
- รายชื่อผู้ปฏิบัติงาน
- ประเภท หรือลักษณะงานเสี่ยงอันตราย (Hot Work, Confine Space, งานขุด, ที่สูง ,etc.)
- รายละเอียดของงานที่ทำ
- อันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น และมาตรการป้องกัน
- PPE
- อุปกรณ์หรือระบบความปลอดภัยที่ใช้
- ลงชื่อผู้อนุญาต

2. ตรวจสอบงานที่ขออนุญาตทำงานที่เสี่ยงอันตราย ตรวจสอบร่วมกันกับผู้ที่มีสิทธิอนุญาต และผู้จะปฏิบัติงาน

- ตรวจสอบรายละเอียดงานที่ทำ ชัดเจน ครอบคลุม
- ค้นหาอันตราย และกำหนดวิธี หรือมาตรการป้องกัน
- กำหนดผู้ควบคุมให้เป็นไปตามที่ขออนุญาต

3. อนุญาตให้ทำงานที่เสี่ยงอันตรายได้ในกรณี ทุกคนที่มีสิทธิเซ็นชื่อ เห็นพร้อมกัน

- มาตรการป้องกัน ดำเนินการแล้ว
- ชี้แจงพนักงานที่ต้องปฏิบัติงาน
- ออกใบอนุญาตถาวร กรณีที่ปฏิบัติงานในที่เดิม หรือการปิดคลุมแต่ต้องทุก 1 เดือน เฉพาะ Hot Work
- ออกใบอนุญาตชั่วคราว เมื่อทำงานนอกพื้นที่ปิดคลุมโดยมีการกำหนดระยะเวลาแล้วเสร็จ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

4.การปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยขณะปฏิบัติงานที่เสี่ยงอันตราย แขนงย้าย หรือติดใบอนุญาต ที่บริเวณปฏิบัติงาน

- ตรวจสอบการปฏิบัติงานให้เป็นไปตามข้อกำหนด
- ถ้ามีการปฏิบัติงานนอกเหนือจากที่แจ้ง ต้องขออนุญาตก่อน

5.สิ้นสุดการปฏิบัติงานเสี่ยงอันตราย จัดสถานที่ทำงานให้คงสภาพเดิม

- ตรวจสอบความเรียบร้อย
- จัดส่งแบบฟอร์มคืนหน่วยงานความปลอดภัย

แบบแผนผังบริเวณและพื้นที่โดยรอบอาคารทำการก่อสร้าง ต้องประกอบไปด้วย

1. กำหนดเขตก่อสร้าง
2. ชุมประตู่ทางเข้า-ออกหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง (Gate Part)
3. เส้นทางเดินที่ปลอดภัย (Walk way)
4. บ่อมรภ.และพื้นที่คัดกรอง/พักรอ
5. สำนักงานโครงการชั่วคราว
6. ห้องประชุม
7. พื้นที่เก็บกองวัสดุชั่วคราว(แยกตามประเภท)
8. จุดรวมทิ้งขยะและที่ทิ้งขยะในแต่ละจุด
9. พื้นที่ตัด ดัด ผูกเหล็ก
10. ระบบไฟฟ้าชั่วคราวในหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง
11. พื้นที่จัดเก็บอุปกรณ์ วัสดุ เครื่องมือ เครื่องจักร /สโตร์
12. เส้นทางขนถ่ายวัสดุ
13. พื้นที่จอดรถ(รถขนวัสดุ,รถส่วนตัว)
14. ระบบสุขาภิบาลภายในหน่วยงานก่อสร้าง
15. ถังดับเพลิงในแต่ละพื้นที่
16. ที่พัก และที่ห้ามสูบบุหรี่
17. พื้นที่พักของพนักงานที่รับประทานอาหาร
18. ห้องน้ำสำหรับคนงาน(หญิง,ชาย)
19. อื่นๆ ตามความเหมาะสมเพื่อให้เกิดความปลอดภัย และภาพลักษณ์ที่ดีในหน่วยงาน
20. แผนผังบริเวณ



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

การใช้สีและเครื่องหมายความปลอดภัยในการทำงาน

ความหมายของสีที่เกี่ยวข้องกับงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน และตัวอย่างการนำไปใช้

"สี" มีอิทธิพลต่ออารมณ์และจิตใจของมนุษย์ เราจึงนำคุณค่าของสีมาใช้ในงานความปลอดภัย เพื่อเป็นสัญลักษณ์ "สัญลักษณ์" คือการแสดงความหมายโดยใช้สีเป็นตัวการบ่งบอก เรามาทำความรู้จักกันว่าสัญลักษณ์ของสีให้ความหมายอะไรบ้าง

สี	ความหมาย	ตัวอย่างการนำไปใช้
แดง	<ul style="list-style-type: none"> - หยุด - ห้าม - กิจกรรมที่อันตราย 	<ul style="list-style-type: none"> - เครื่องหมายหยุด - อุปกรณ์ดับเพลิงและที่ตั้งอุปกรณ์ดับเพลิง - เครื่องหมายอุปกรณ์หยุดฉุกเฉิน
	<ul style="list-style-type: none"> - ระวัง 	<ul style="list-style-type: none"> - เตือนมีอันตราย เช่น ไฟ การระเบิด การแผ่รังสี - สะดุด สิ้น เป็นต้น - นอกอาณาเขต เช่น เขตอันตราย ทางผ่านที่มีอันตราย เครื่องจักรกีดขวาง - ภายในการ์ดของเครื่องจักรต่างๆ
เขียว	<ul style="list-style-type: none"> - ปลอดภัย 	<ul style="list-style-type: none"> - หน่วยปฐมพยาบาล - หน่วยกู้ภัย - บอกรหัสทาง ทางหนี ทางออกฉุกเฉิน - ผักบัวชำระล้างฉุกเฉิน เป็นต้น
ฟ้า	<ul style="list-style-type: none"> - ข้อปฏิบัติ 	<ul style="list-style-type: none"> - สวมอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล - เช่น หมวก รองเท้า ถุงมือ ชุดคลุมนิรภัยต่างๆ - ให้ล้างมือก่อน ให้ใช้การ์ดประเภทที่กำหนด เป็นต้น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

สีเพื่อความปลอดภัยและสีตัด

สีเพื่อความปลอดภัย	ความหมาย	ตัวอย่างการใช้งาน	สีตัด
	หยุด	(1) - เครื่องหมายหยุด - เครื่องหมายอุปกรณ์หยุดฉุกเฉิน - เครื่องหมายห้าม	สีขาว
	บังคับให้ต้องปฏิบัติ	- บังคับให้ต้องสวมเครื่องป้องกันส่วนบุคคล - เครื่องหมายบังคับ	สีขาว
	แสดงสภาวะปลอดภัย	- ทางหนี - ทางออกฉุกเฉิน - ผักบัวชำระล้างฉุกเฉิน - แผนผังปฐมพยาบาล - หน่วยกู้ภัย - เครื่องหมายสารนิเทศเกี่ยวกับภาวะปลอดภัย	สีขาว
	ระวังมีอันตราย	- ชีบ่งว่ามีอันตราย(เช่น ไฟ, วัตถุระเบิด, กัมมันตภาพรังสี, วัตถุมีพิษ และอื่นๆ) - ชีบ่งถึงเขตอันตราย, ทางผ่านที่มีอันตราย, เครื่องกีดขวาง (2) - เครื่องหมายเตือน	สีดำ

หมายเหตุ

- 1) สีแดงยังใช้สำหรับอุปกรณ์เกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัย อุปกรณ์ดับเพลิง และตำแหน่งที่ตั้ง อีกด้วย
- 2) อาจใช้สีแดงสั้ขาวแสงแทนสีเหลืองได้ แต่ไม่ให้ใช้แทนสีเหลืองกับเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย สีแดงสั้ขาวแสงนี้มองเห็นเด่นโดยเฉพาะอย่างยิ่งในภาวะที่มีดมัว
3. ตัวอย่างการใช้สีเพื่อความปลอดภัยและสีตัด



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ตัวอย่างการใช้สีเพื่อความปลอดภัยและสีตัด



หมายเหตุ : พื้นที่ของสีเหลืองต้องมีอย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของเครื่องหมาย

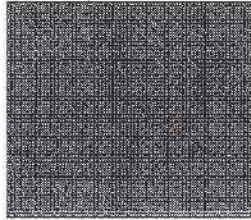
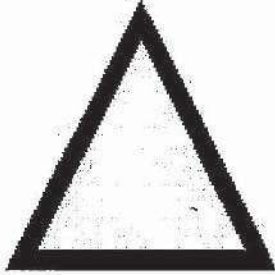
รูปแบบของเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย

1. รูปแบบของเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยและสีที่ใช้แบ่งเป็น 4 ประเภทตามจุดประสงค์ของการแสดง
ความหมาย
2. ให้แสดงสัญลักษณ์ภาพไว้ตรงกลางของเครื่องหมาย โดยไม่ทับแถบขวางสำหรับเครื่องหมายห้าม
3. ในกรณีที่ไม่มีสัญลักษณ์ภาพที่เหมาะสมสำหรับสื่อความหมายตามที่ต้องการ ให้ใช้เครื่องหมายทั่วไปสำหรับ
เครื่องหมาย
เพื่อความปลอดภัยแต่ละประเภท ร่วมกับเครื่องหมายเสริม

ประเภท	รูปแบบ	สีที่ใช้	หมายเหตุ
เครื่องหมาย ห้าม		สีพื้น : สีขาว สีของแถบตาม ขอบวงกลม และแถบขวาง : สีแดง สัญลักษณ์ภาพ : สีดำ	- พื้นที่ของสี แดงต้องมีอย่าง น้อยร้อยละ 35 ของพื้นที่ ทั้งหมดของ เครื่องหมาย
เครื่องหมาย บังคับ		สีพื้น : สีฟ้า สีของสัญลักษณ์ ภาพ : สีขาว	- พื้นที่ของสี ฟ้าต้องมีอย่าง น้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ ทั้งหมดของ เครื่องหมาย



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน
Regulations and Manuals on Work Safety.

เครื่องหมาย สารนิเทศ เกี่ยวกับภาวะ ปลอดภัย		สีพื้น : สีเขียว สีของสัญลักษณ์ ภาพ : สีขาว	- พื้นที่ของสี เขียวต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ ทั้งหมดของ เครื่องหมาย - อาจใช้ รูปแบบเป็น สี่เหลี่ยม ผืนผ้าได้
เครื่องหมาย เตือน		สีพื้น : สเหลือง สีของแถบตาม ขอบ : สีดำ สีของสัญลักษณ์ ภาพ : สีดำ	- พื้นที่ของสี เหลืองต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 50 ของ พื้นที่ทั้งหมด ของเครื่องหมาย

ตัวอย่างการใช้สีเพื่อความปลอดภัยและสีตัด





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

เครื่องหมายเสริม

1. รูปแบบของเครื่องหมายเสริม เป็นสี่เหลี่ยมผืนผ้า หรือสี่เหลี่ยมจัตุรัส
2. สีพื้นให้ใช้สีเดียวกับสีเพื่อความปลอดภัย และสีของข้อความให้ใช้สีดำที่กำหนดไว้ หรือสีพื้นให้ใช้สีขาว และสีของข้อความให้ใช้สีดำ
3. ตัวอักษรที่ใช้ในข้อความ
 - ช่องไฟระหว่างตัวอักษรตั้งไม่แตกต่างกันมากกว่าร้อยละ 10
 - ลักษณะของตัวอักษรต้องดูเรียบง่าย ไม่เขียนแฉะหรือสลาย
 - ความกว้างของตัวอักษรต้องไม่น้อยกว่าร้อยละ 70 ของความสูงของตัวอักษร
4. ให้แสดงเครื่องหมายเสริมไว้ได้เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย ดังตัวอย่าง

สื่อ/สัญลักษณ์และเครื่องหมายทางด้านความปลอดภัยในการทำงาน





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน
Regulations and Manuals on Work Safety.



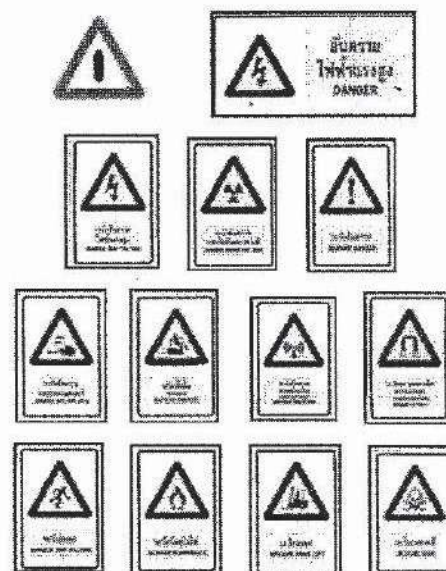
เครื่องหมายห้าม



เครื่องหมายบังคับ



เครื่องหมายสารสนเทศเกี่ยวกับสภาวะปลอดภัย



เครื่องหมายห้าม



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

แนวทางการติดตั้งเครื่องหมายจราจรในงานก่อสร้าง

พื้นที่การทำงานที่เป็นเขตก่อสร้างในช่องจราจรหรืออยู่ติดทางเท้าหรืออยู่ใกล้ชิดกับทางจราจร มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุกับตัวผู้ปฏิบัติงานหรือกลุ่มผู้ปฏิบัติงานที่อยู่ใกล้เคียง และบุคคลที่ 3 ได้ง่ายกว่าปกติ ทั้งนี้เพราะว่าผู้ขับขี่รถหรือคนเดินเท้าที่สัญจรไปมาไม่ได้คาดหมายว่าจะมีอุปสรรคข้างหน้า ดังนั้นจำเป็นต้องติดตั้งเครื่องหมายเตือน และควบคุมการจราจรให้เพียงพอ ดังนี้

กฎที่ต้องปฏิบัติ

1. บ้ายเตือนล่วงหน้า ให้ผู้ขับขี่ทราบก่อนถึงจุดอันตราย การติดตั้งป้ายเตือนล่วงหน้าให้ติดตั้งห่างจากจุดอันตรายหรือจุดปฏิบัติงานในระยะห่าง 500, 300, 200, 100 และ 50 เมตร ตามลำดับ
2. บ้ายแสดงจุดอุปสรรคและการเบี่ยงเบนแนวจราจร การติดตั้งป้ายและเครื่องหมายจราจรที่จุดนั้นนับว่ามีความสำคัญมากที่สุด ดังนั้นป้ายและเครื่องหมายจะต้องชัดเจนและถ้าใช้ในเวลากลางคืนจะต้องเป็นป้ายที่สะท้อนแสงอย่างดี หรือให้มีแสงสว่างส่องป้าย
3. บ้ายแสดงขอบเขตปฏิบัติงานและแสดงแนวจราจร ให้ติดตั้งเครื่องหมายควบคุมการจราจรแสดงขอบเขตการปฏิบัติงาน เพื่อให้การจราจรผ่านบริเวณทำงานโดยสะดวกและปลอดภัย เครื่องหมายควบคุมการจราจรที่ใช้แสดงขอบเขตของงานและแสดงแนวจราจรมี ร้ว, แผงลูกกรงเหล็ก, แผงตั้ง, หลัก, กรวย, ไฟราวและลีสต์เส้น โดยให้พิจารณาใช้ตามลักษณะงาน
4. บ้ายประกาศ แสดงรายละเอียดของโครงการ เช่น ชื่องานหรือโครงการ ผู้รับจ้าง กำหนดเวลาทำงานและแล้วเสร็จงบประมาณ และผู้ควบคุมงานรวมทั้งสถานที่ติดต่อ
5. บ้ายเส้นทางชั่วคราว เมื่อมีการปิดเส้นทางสัญจรที่ยวดยานใช้อยู่เป็นประจำ ต้องติดตั้งแจ้งล่วงหน้าก่อนถึงจุดที่ยวดยานเริ่มเปลี่ยนเส้นทางไปจากเดิมโดยมีลูกศรชี้และอาจแนะนำชื่อถนนหรือซอยที่ใช้ชั่วคราวด้วย
6. บ้ายก่อสร้าง (Construction Signs) เป็นป้ายประกาศติดตั้งเคลื่อนที่ไปตามบริเวณที่มีการก่อสร้างเริ่มตั้งแต่เข้าเขตบริเวณที่มืองานก่อสร้างถึงเขตสิ้นสุดงานก่อสร้าง โดยจะติดตั้งอยู่บนแผงเหล็กหรือขาตั้งและวางไว้บริเวณที่มีการก่อสร้าง
7. ถ้าเป็นงานเวลากลางคืน ต้องจัดให้มีการติดตั้งป้ายเตือนตามลักษณะต่างๆ แล้ว ถ้ามีการวางวัสดุข้างไหล่ทางเวลากลางคืน ต้องเพิ่มความระมัดระวังในการทำงานมากขึ้น และจะต้องจัดอุปกรณ์ในการเตือนผู้สัญจรไปมาเพิ่มตามมาด้วยดังนี้
 - 7.1 ไฟลูกศร จะใช้ไฟนีออน หรือไฟหลอดกลมวางบนป้ายให้เป็นเป็นรูปลูกศรที่สามารถเห็นเด่นชัดในระยะทางไกลได้ดี
 - 7.2 ไฟหมุนสีเหลือง จะใช้เตือนผู้สัญจรไปมาโดยติดตั้งเป็นระยะๆ ตามแนวเตือน และแนวก่อสร้างหรืออาจติดไว้กับป้ายสัญญาณใดก็ได้ตามความเหมาะสม
 - 7.3 ไฟราว จะใช้ไฟนีออนหรือไฟหลอดกลมวางเป็นระยะๆ ตามป้ายหรือทำเป็นราวติดต่อกันตามแนวก่อสร้างให้เห็นเด่นชัดและเหมาะสม

ข้อปฏิบัติสำหรับผู้ปฏิบัติงาน

1. ควรมีการจัดระบบจราจรภายในพื้นที่การทำงานให้เป็นสัดส่วน โดยแยกออกจากพื้นที่การปฏิบัติงานซึ่งเสี่ยงต่ออันตราย
2. ผู้ปฏิบัติงานจะต้องปฏิบัติตามระเบียบความปลอดภัยในการทำงานอย่างเคร่งครัด



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

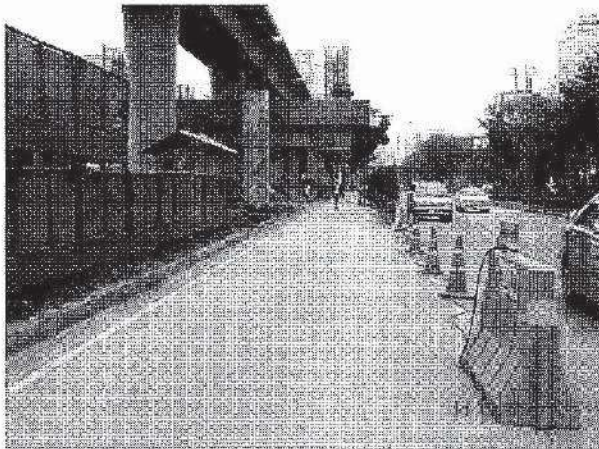
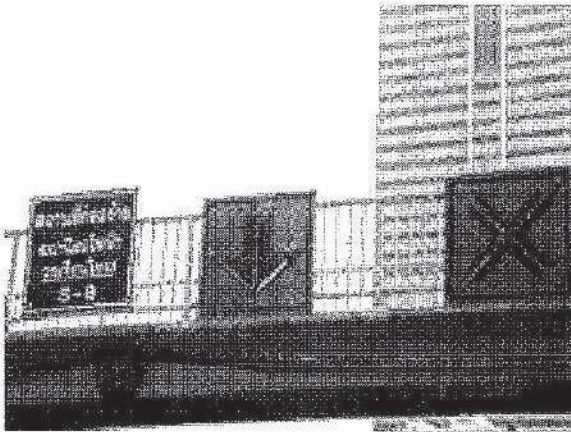
3. ในขณะที่ปฏิบัติงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายเสริม เช่น เสื้อสะท้อนแสง
4. ห้ามผู้ปฏิบัติงานใช้เส้นทางเดินนอกแนวเขตพื้นที่ก่อสร้าง และห้ามจัดเก็บหรือกองวัสดุต่างๆ ล้ำเข้าไปในผิวจราจร
5. ต้องจัดผู้ให้สัญญาณจราจร ขณะที่มีการปฏิบัติงานซึ่งจำเป็นจะต้องปิดช่องเพิ่มเติม โดยประสานงานกับเจ้าหน้าที่จราจรในพื้นที่นั้น
6. กรณีมีสิ่งก่อสร้างยื่นหรือล้ำออกมานอกแนวเขตก่อสร้าง ต้องจัดให้มีการติดตั้งสัญลักษณ์ป้ายเตือนให้เห็นเด่นชัด และถ้ามีการขนส่งวัสดุที่หมิ่นเหม่ต่อการเฉี่ยวชนอุปกรณ์ที่ยื่นล้ำเข้ามาในผิวทางสัญจร ต้องจัดให้มีผู้เฝ้าระวังคอยแจ้งเตือนตลอดเวลา



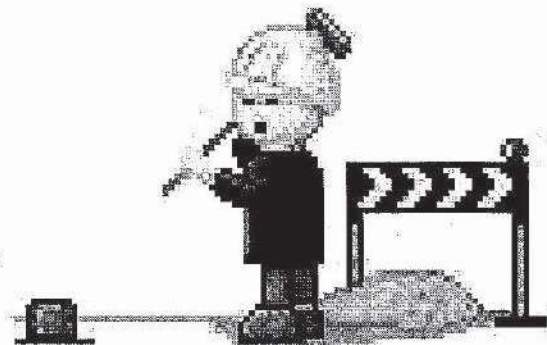
ป้ายจราจรบริเวณเขตก่อสร้าง



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน
Regulations and Manuals on Work Safety.



ป้ายจราจรบริเวณเขตก่อสร้าง





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน
Regulations and Manuals on Work Safety.

ระยะติดตั้งป้ายเตือนล่วงหน้าก่อนถึงจุดเบี่ยงเบนแนวจราจร

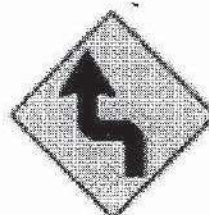
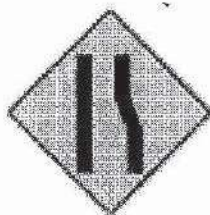
ประเภทของทาง	ระยะติดตั้งป้ายเตือนล่วงหน้าก่อนถึงจุดเบี่ยงเบน, เมตร	
	ลดช่องจราจรหรือเบี่ยงเบนทางจราจร	อุปสรรคข้างทาง
ทางด่วนและสายประธานนอกเมือง	500 - 1,000 (2 - 3)	300 - 500 (2)
ทางหลวงนอกเมืองทั่วไป	200 - 300 (2)	150 - 200 (1)
ทางชนเมือง	70 - 100 (1)	-
ถนนในเมือง หรือตรอก ซอย	-	-

() ตัวเลขในวงเล็บคือจำนวนชุดของป้ายเตือนล่วงหน้าเป็นอย่างน้อย

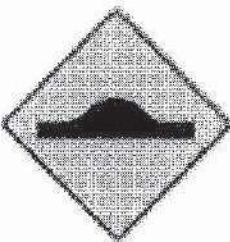
ป้ายเตือนตามสภาพทางและป้ายห้ามแซง



ช่องจราจรลดลง



ทางเลี้ยวกลับ



รถกระโดด



ผิวทางขรุขระ

ป้ายเตือนสีแดงสะท้อนแสง

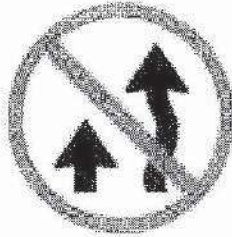
เครื่องหมายและขอบป้ายสีดำ

ขนาดในเมือง 60 x 60 ซม.

นอกเมือง 90 x 90 ซม.



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.



ป้ายห้ามเข้า

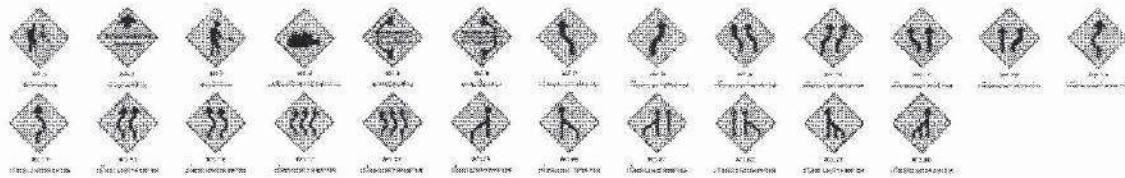
สีขาวสะท้อนแสง ขอบป้ายและเส้นขีดทแยงสีแดงสะท้อนแสง

เครื่องหมายสีดำ

ขนาดในเมือง 600 x 60 ซม. นอกเมือง 90 x 90 ซม.

CONSTRUCT WARNING SIGNS

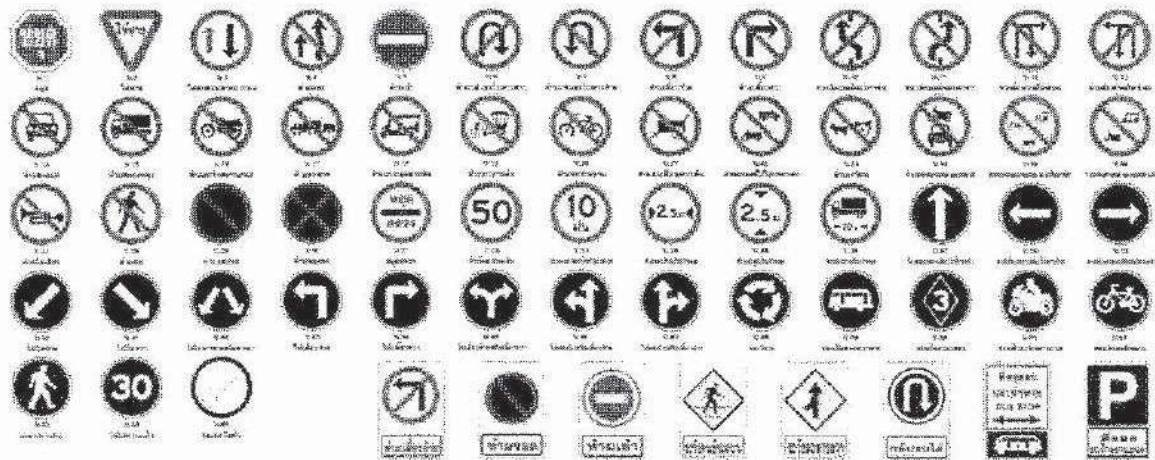
ป้ายเตือนในการก่อสร้าง



ขนาดป้ายมาตรฐานทั่วไป ๔๕, ๕๐, ๗๕, ๙๐ ซม.

REGULATORY SIGNS

ป้ายบังคับ



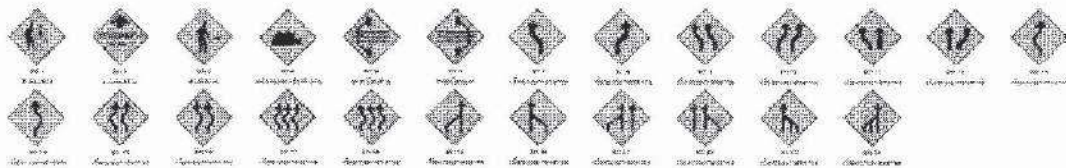
ขนาดป้ายมาตรฐานทั่วไป ๔๕, ๕๐, ๗๕, ๙๐ ซม.

ขนาดป้าย 45 x 65 ซม., 45 x 75 ซม.



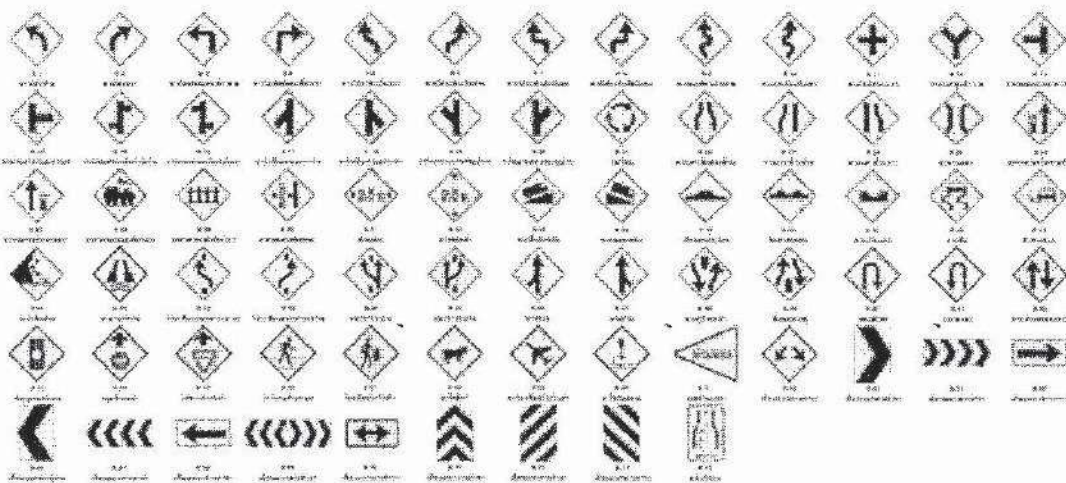
ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน
Regulations and Manuals on Work Safety.

CONSTRUCT WARNING SIGNS ป้ายเตือนในการก่อสร้าง



ขนาดป้ายมาตรฐานทั่วไป ๙๐, ๕๐, ๗๕, ๑๐ ซม.

WARNING SIGNS ป้ายเตือน



ขนาดป้ายมาตรฐานทั่วไป ๙๔.๕, ๕๐, ๗๕, ๑๐ ซม.

ประเภทของทาง	ระยะเบี่ยงเบนอย่างน้อย	ระยะห่างกัน	จำนวนชุดของ ป้าย
	(เมตร)	(เมตร)	
ทางด่วนและสายประธานนอกเมือง	150	20 – 30	7 - 8
ทางหลวงนอกเมืองทั่วไป	90	15 – 25	5 - 6
ทางชนเมือง	40	5 – 10	3 - 4

ระยะการเบี่ยงเบนแนวจราจร



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

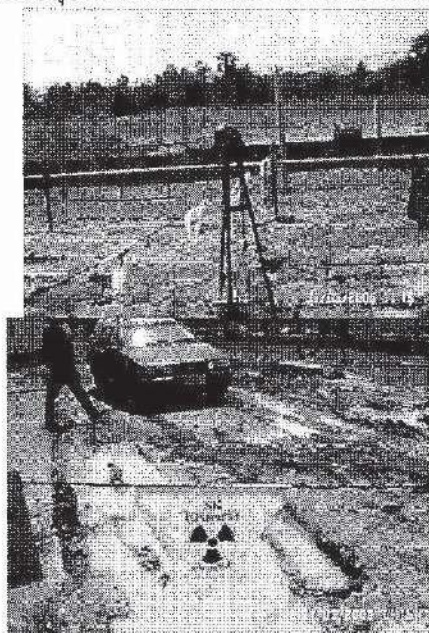
Regulations and Manuals on Work Safety.

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรังสี

รังสี คือ อนุภาคซึ่งมีพลังงาน มีที่มาจากการสลายตัวของไอโซโทปรังสี จากรังสีคอสมิก และจากเครื่องเร่งอนุภาค พลังงานของรังสีขึ้นอยู่กับแหล่งกำเนิด รังสีบางชนิดเมื่อนำมาใช้งานอาจทำให้ผู้ปฏิบัติงานได้รับอันตราย ซึ่งความรุนแรงของรังสีอาจขึ้นอยู่กับ ชนิด ปริมาณ ความเข้มข้น หรือระยะเวลาที่สัมผัสกับรังสีชนิดนั้น ดังนั้นผู้ที่ปฏิบัติงานกับรังสีโดยตรงหรือผู้ปฏิบัติงานใกล้เคียง อาจได้รับอันตรายจากรังสี จึงควรมีแนวทางมาตรการป้องกันดังต่อไปนี้

กฎที่ต้องปฏิบัติ

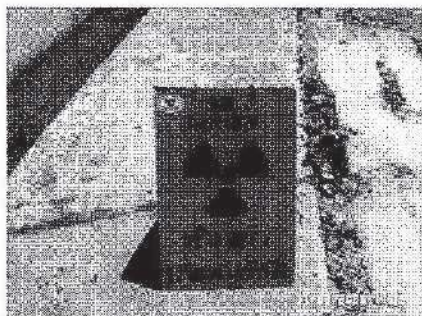
1. การปฏิบัติงานเกี่ยวกับการใช้รังสี เช่น การตรวจร่องรอยเชื่อมด้วยรังสี ผู้ปฏิบัติงานต้องเป็นผู้ที่ผ่านการอบรมมาแล้วเท่านั้น
2. ก่อนการปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสี ผู้ควบคุมงานเกี่ยวกับการฉายรังสี ต้องขอใบอนุญาตในการทำงานเกี่ยวกับรังสี พร้อมแนบแบบสถานที่และข้อมูลของรังสี
3. ก่อนจะทำการฉายรังสี ต้องแน่ใจว่าไม่มีบุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องอยู่ในบริเวณนั้น
4. กั้นบริเวณที่จะฉายรังสีโดยรอบ การกำหนดระยะบริเวณที่ต้องปิดล้อมโดยพิจารณาจากปริมาณรังสีที่ใช้ และติดตั้งป้ายเตือนห้ามผู้ไม่เกี่ยวข้องเขตบริเวณฉายรังสีโดยเด็ดขาด
5. ผู้ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้องห้ามเข้าไปในบริเวณที่มีป้ายแขวนไว้โดยเด็ดขาด
6. ผู้ปฏิบัติงานจะต้องใช้อุปกรณ์ตรวจสอบและป้องกันตามที่จัดไว้ให้โดยเคร่งครัด





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.



การปิดล้อมบริเวณที่มีการฉายรังสี

การควบคุมสภาพแวดล้อม คุณภาพอากาศ เสี่ยง

1. จัดทำห้องสุขาโดยใช้ถังเซฟติก (Septic Tank)
2. ไม่ปล่อยน้ำเสียลงทางน้ำธรรมชาติ น้ำใต้ดินและบริเวณข้างเคียง
3. จัดที่เก็บขยะและน้ำออกนอกเขตก่อสร้างไปทิ้งที่เทศบาลหรือบริเวณที่ท้องถิ่นกำหนดไว้
4. การป้องกันฝุ่น ใช้น้ำฉีดทางเข้าเพื่อลดฝุ่น
5. รถยนต์และเครื่องจักรที่ออกนอกเขตก่อสร้าง ลูกล้อจะต้องสะอาดไม่สะสมดินทั้งลงบนทางสาธารณะ
6. จำกัดความเร็วของรถและเครื่องจักรในเขตก่อสร้างไม่เกิน 20 หรือ 30 กม./ ชม.
7. การควบคุมเสียงไม่ควรตอกเข็มในเวลากลางคืน
8. ถ้าเสียงเกินมาตรฐานความปลอดภัยให้ใช้เครื่องป้องกันส่วนบุคคล



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานในสำนักงาน(Office)

1. ทำความสะอาดพื้นให้แห้งอยู่เสมอ
2. เมื่อยกของขึ้นบันได ไม่ควรยกของสูงเกินไปจนมองไม่เห็นทาง และควรสวมรองเท้าให้รัดกุม
3. ห้ามใช้เก้าอี้หมุนมารองยืนเพื่อหยิบของ ควรใช้บันไดหรือเก้าอี้ที่มั่นคง
4. ไม่ควรวางสิ่งของกีดขวางจุดที่เป็นทางเข้า-ออก หรือทางเดินเพราะจะทำให้สะดุดหรือเดินชนได้
5. ตู้เอกสารควรใส่ของหนักไว้ชั้นล่าง อย่าเปิดลิ้นชักหรือเปิดตู้เอกสารค้างไว้
6. ถอดปลั๊กไฟ และปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าเมื่อเลิกใช้งาน
7. เรียนรู้การใช้ถังดับเพลิง และเส้นทางอพยพหนีไฟในที่ทำงาน
- 8.

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานกับคอมพิวเตอร์

1. จัดท่าทางการทำงานให้ถูกต้อง โดยปรับเก้าอี้ให้นั่งในท่าที่สบายอย่างเหมาะสมและหลังพิงพนักเก้าอี้
2. จัดจอภาพ/จอคอมพิวเตอร์ ให้อยู่ในระดับสายตา
3. จัดเบ้นพิมพ์ให้อยู่ในระดับเดียวกันกับแขน โดยตั้งฉากจากข้อศอกประมาณ 90 องศา
4. อุปกรณ์อื่นๆที่ใช้ประจำ เช่น โทรศัพท์ เอกสารและเครื่องเขียนควรวางให้อยู่ในระยะเอื้อมถึง
5. จัดให้มีแสงสว่างที่เพียงพอในการทำงาน
6. ควรมีการพักเป็นระยะๆ ขณะทำงาน เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

สาธารณูปโภคและสุขาภิบาล

จัดให้มีน้ำ ดื่ม ห้องน้ำ ห้องสุขา โดยใช้แบบส้วมซึมเพียงพอในอัตราส่วน ดังนี้

จำนวนผู้ปฏิบัติงาน	จำนวน(ที่)น้ำ ดื่ม	จำนวนห้องปัสสาวะ	จำนวนห้องส้วม
15	1	1	1
40	1	1	2
80	2	1	3



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

ต้องจัดเพิ่มอย่างละ 1 ที่ หากมีผู้ปฏิบัติงานเพิ่มขึ้นทุกๆ 50 คน เศษของคน 50 คนถ้าเกิน 25 คน ให้ถือเป็น 50 คน

ห้องน้ำชาย				
จำนวนพนักงาน ชาย	ห้องส้วม		ห้องน้ำ	อ่างล้างมือ
	ห้องชาย ผู้ชาย	ห้องชาย ผู้ชาย		
ไม่เกิน 15 คน	1	1	1	1
ตั้งแต่ 16 – 40 คน	2	2	2	2
ตั้งแต่ 41 – 80 คน	3	3	3	3
จำนวนคนงานไม่เกิน 80 คน ให้เพิ่มอย่างละ 1 ที่ ต่อจำนวนคนงานทุก 50 คน				

กระทรวงมหาดไทย : กฎกระทรวง ฉบับที่ ๖๑ (พ.ศ.๒๕๔๑) ออกตามความในพระราชบัญญัติควบคุมอาคาร พ.ศ.๒๕๔๐

พนักงานหญิง				
จำนวนพนักงาน หญิง	ห้องส้วม		ห้องน้ำ	อ่างล้างมือ
	ห้องชาย ผู้ชาย	ห้องชาย ผู้ชาย		
ไม่เกิน 15 คน	2	-	1	1
ตั้งแต่ 16 – 40 คน	4	-	2	2
ตั้งแต่ 41 – 80 คน	6	-	3	3
จำนวนคนงานไม่เกิน 80 คน ให้เพิ่มอย่างละ 1 ที่ ต่อจำนวนคนงานทุก 50 คน				

กระทรวงมหาดไทย : กฎกระทรวง ฉบับที่ ๖๑ (พ.ศ.๒๕๔๑) ออกตามความในพระราชบัญญัติควบคุมอาคาร พ.ศ.๒๕๔๐

ลักษณะของห้องน้ำ/ห้องส้วม

- ห้องน้ำและห้องส้วมจะแยกจากกันหรือรวมอยู่ในห้องเดียวกันก็ได้
- กรณีรวมอยู่ในห้องเดียวกัน ต้องมีขนาดห้องไม่น้อยกว่า 1.50 ตารางเมตร
- สร้างด้วยวัสดุทนทาน และทำความสะอาดง่าย
- มีระยะจากพื้นห้องถึงเพดาน ไม่น้อยกว่า 2 เมตร

กระทรวงมหาดไทย : กฎกระทรวง ฉบับที่ ๖๑ (พ.ศ.๒๕๔๑) ออกตามความในพระราชบัญญัติควบคุมอาคาร พ.ศ.๒๕๔๐



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

การควบคุมยาเสพติด (Drug) และแอลกอฮอล์ (Alcohol)

1. เป็นนโยบายบริษัทจะไม่ให้มีการขายยาเสพติดในบริเวณเขตก่อสร้าง โดยจะประสานงานกับตำรวจท้องที่ตลอดเวลา
2. ห้ามขายสุรายาบ้าและเครื่องดื่มที่มีผสมแอลกอฮอล์ในเขตก่อสร้างของบริษัทโดยเด็ดขาด
3. จะมีการสุ่มตรวจสอบคนงานที่มีพฤติกรรมน่าสงสัย โดยส่งตรวจปัสสาวะหาสารเสพติด ถ้าตรวจพบจะเลิกจ้างทันทีและส่งตัวเข้าสู่กระบวนการตามขั้นตอนที่กฎหมายกำหนด
4. ในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุในเขตก่อสร้าง จะตรวจสอบว่าส่วนหนึ่งมีสาเหตุมาจากยาเสพติดและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ผสมหรือไม่

การลงโทษ

พนักงาน ของบริษัท และหรือผู้ปฏิบัติงานของผู้รับเหมา ที่ฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามข้อบังคับและคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานของบริษัท ถือว่ามีความผิดตามกฎหมายระเบียบแห่งความปลอดภัยของบริษัท ฯ ซึ่งจะได้รับโทษ ตามขั้นตอนตามข้อบังคับเกี่ยวกับการทำงานของบริษัทฯ หมวดที่ 9 วินัยและโทษทางวินัย ดังนี้

1. การดักเตือนด้วยวาจา โดยบันทึกเป็นหนังสือไว้เป็นหลักฐาน
2. การดักเตือนเป็นลายลักษณ์อักษร
3. การพักงาน
4. เลิกจ้างโดยไม่จ่ายค่าชดเชย





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

มาตรการควบคุมป้องกันโรคระบาด โรคทางเดินหายใจ ได้แก่ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เป็นต้น

1. วัตถุประสงค์

เพื่อการกำกับการปฏิบัติของหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site) และ บ้านพักคนงานก่อสร้าง (Camp) ให้เป็นไปตามมาตรการนี้ "คนงานก่อสร้างและผู้อยู่อาศัยทั้งหมด" จะถูกจำกัดให้อยู่ในบริเวณพื้นที่ก่อสร้าง (Construction Site) และแคมป์ที่พัก (Camp) เท่านั้น โดยจัดให้มีระบบการรับ-ส่ง หรือติดตามการเดินทางระหว่างพื้นที่ก่อสร้างและแคมป์ที่พัก ซึ่งแยกออกจากชุมชนเพื่อการควบคุมโรคตามมาตรฐาน



1. การจัดการทั่วไปเพื่อควบคุมป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
 2. การจัดทำ "ทะเบียนรายชื่อคนงานก่อสร้างและผู้อยู่อาศัยทั้งหมด" ใน หน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site) และบ้านพัก (Camp)
 3. การประชาสัมพันธ์/แจ้งคนงานก่อสร้างและผู้อยู่อาศัยทั้งหมดใน Camp ทราบถึงมาตรการที่กำหนด
 4. การกำหนดให้มีการกำกับ "กรณีรับคนงานก่อสร้างใหม่หรือมีผู้อยู่อาศัยเพิ่มเติม" มีการปรับปรุงทะเบียนรายชื่อ
 1. จัดหาสื่อความรู้ และข้อมูลข่าวสาร เกี่ยวกับการป้องกันโรคโควิด-19 ด้วยภาษา ที่คนงานเข้าใจได้ และให้มีจุดประชาสัมพันธ์ การป้องกันโรคโควิด-19 ที่ชัดเจน
 2. ให้ผู้ควบคุมงาน/หัวหน้างาน จัดให้มี Safety Talk/Toolbox Talk กับคนงานเกี่ยวกับการป้องกันโรคโควิด-19 ช่วงก่อนเข้างานทุกวัน และมีการกำกับติดตามการปฏิบัติตามแนวทางการป้องกันโรคโควิด-19 อย่างสม่ำเสมอ
 7. การกำหนดผู้ติดต่อผู้ประสานประจำ Camp เพื่อให้หน่วยงานภาครัฐประสานการปฏิบัติ(ระบุชื่อ.....)
 8. จัดหาหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า และอุปกรณ์ป้องกันให้เพียงพอกับผู้ปฏิบัติงาน
2. การจัดการและมาตรการด้านการป้องกันโรคติดต่อในหน่วยงาน/โครงการก่อสร้าง(Site) และ บ้านพักคนงานก่อสร้าง (Camp)
 1. การกำกับการเข้าออก (ช่องทางการเข้า-ออก) โดยมีการตรวจคัดกรองโดยการวัดอุณหภูมิ ระหว่าง 36.5-37.5 °C ซึ่งถือว่าเป็นอุณหภูมิร่างกายปกติ
 2. พนักงานที่ปฏิบัติงาน ณ สำนักงาน หน่วยงาน/โครงการก่อสร้างกำหนดให้สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา
 3. ตรวจวัดอุณหภูมิก่อนเข้างาน
 4. หากมีการเดินทางโดยสารสาธารณะให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

5. หลีกเลี่ยงการสัมผัสและการใกล้ชิดกับผู้อื่นในระยะ 1-2 เมตร
 6. งดการเดินทางของพนักงานไปต่างประเทศ
 7. หลีกเลี่ยงการประชุมที่ไม่จำเป็นหรือใช้วิธีการประชุมด้วยวิธีการอื่น เช่น Teleconference ทั้งนี้ หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ขอให้ลดจำนวนผู้เข้าประชุมให้น้อยที่สุด
 8. สังเกตอาการตนเองหากมีอาการป่วยที่เข้าข่ายการติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ให้แจ้งผู้บังคับบัญชา
 9. สังเกตอาการของบุคคลรอบข้างหากพบว่า บุคคลรอบข้างมีอาการของโรคทางเดินหายใจ ขอให้พนักงานหลีกเลี่ยงจากบุคคลดังกล่าว และออกจากพื้นที่บริเวณดังกล่าวโดยเร็วที่สุด
3. สำหรับผู้มาติดต่อ
10. บุคคลภายนอกที่เข้ามาติดต่อในหน่วยงานโครงการก่อสร้างต้องลงชื่อก่อนได้รับอนุญาตให้เข้าไปในพื้นที่
 11. ลดความถี่ในการพบปะผู้มาติดต่อจากภายนอก และจัดห้องรับรองแยกไว้ เพื่อลดการติดต่อสัมผัสกับพนักงานในสำนักงาน
 12. กำหนดให้ผู้มาติดต่อสวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา
 13. พื้นที่โดยรอบของ Site งาน และ Camp มีการจัดทำรั้วกั้นกับพื้นที่อย่างชัดเจน (ไม่มีจุดประปรายที่ให้ทำให้ออกนอก Camp โดยปราศจากการควบคุม)
 14. การจัดเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (จป.) หรือเจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายทำหน้าที่คัดกรองใช้ และอาการของแรงงานก่อสร้างและผู้อยู่อาศัยทุกวัน
 15. จัดให้มีที่ล้างมือพร้อมสบู่ หรือจุดบริการเจลแอลกอฮอล์ สำหรับคนงานอย่างเพียงพอ ทั้งในพื้นที่บริเวณก่อสร้าง และที่พักคนงาน
 16. การจัดการขยะภายใน Camp ที่ถูกสุขอนามัย
 17. จัดที่นั่งรับประทานอาหารในแคมป์ หรือสถานที่ก่อสร้าง ให้มีระยะห่างระหว่างบุคคล 1 -2 เมตร
 18. การจัดการให้มีการทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออย่างสม่ำเสมอในพื้นที่ส่วนกลางหรือพื้นที่ที่มีคนจำนวนมาก เช่น ห้องอาหาร ห้องประชุม หรือร้านค้า เป็นต้น
4. การเดินทาง
1. กรณี Camp ไม่ไกลจากพื้นที่ก่อสร้าง (Construction Site) สามารถเดินได้ให้จัดการเดินเป็นกลุ่มกลุ่มละประมาณ 20 คน โดยจะต้องมีผู้ควบคุมดูแล ไม่ให้มีการแหวะระหว่างทาง และปฏิบัติตามมาตรการเว้นระยะห่าง และสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
 2. กรณี Camp ไกลจากพื้นที่ (ต้องมีรถรับ-ส่ง) : การรับ -ส่ง คนงาน ควรจำกัดจำนวนคนในรถไม่ให้แออัด จัดที่นั่งไม่ให้หันหน้าเข้าหากัน ให้สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า หลีกเลี่ยงการพูดคุยตลอดระยะเวลาการเดินทาง ไม่ควรแหวะระหว่างทาง และไม่ควรรับประทานอาหารระหว่างเดินทาง
 - 2.1 ห้ามเดินทางโดยรถขนส่งสาธารณะเด็ดขาด
 - 2.2 จัดรถรับ-ส่ง คนงานก่อสร้างของตนเอง (จะต้องไม่แหวะระหว่างทาง) โดยต้องจัดให้มีผู้ควบคุมดูแลคนงานก่อสร้างในแต่ละคันรถ และกำหนดจุดขึ้น-ลงรถ ตลอดจนเวลานัดหมายขึ้นรถที่เป็นระบบทุกวัน
 - 2.3 กรณีใช้รถส่วนตัวเดินทางระหว่าง Camp และพื้นที่งานก่อสร้าง (จะต้องไม่แหวะระหว่างทาง)



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ที่เกี่ยวข้อง

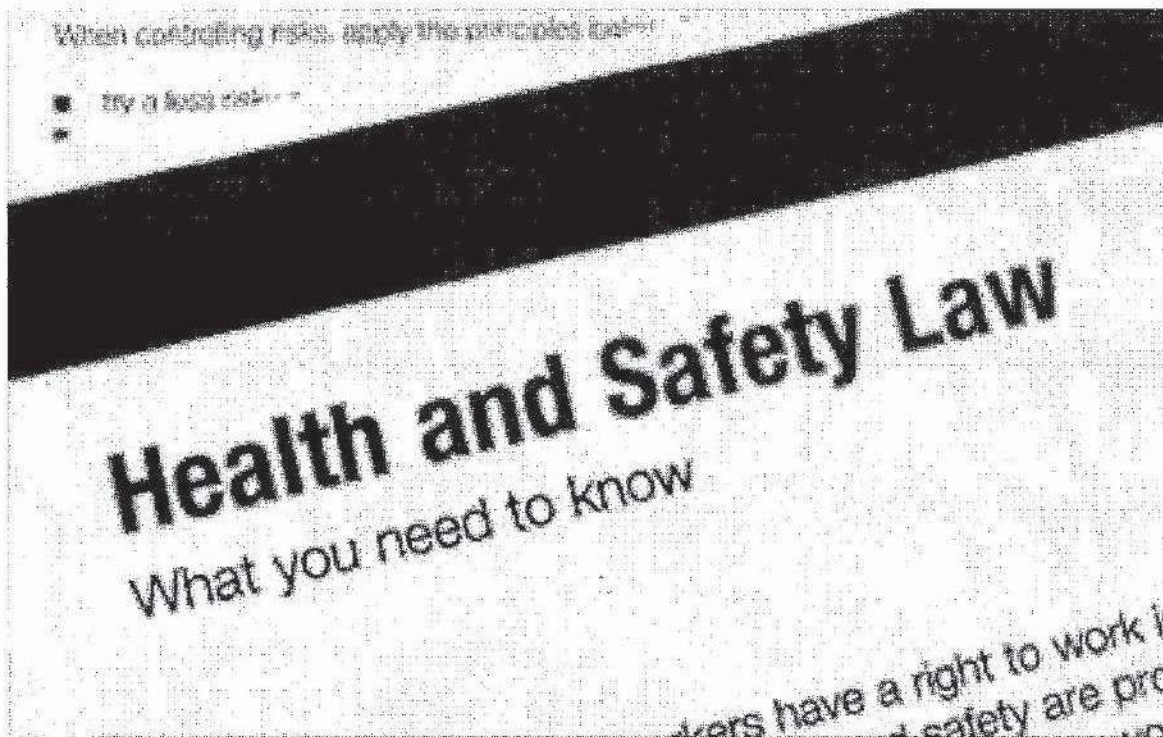
พระราชบัญญัติ

- 1 พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554
- 2 พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. ๒๕๔๑
- 3 พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน (ฉบับที่ ๔) พ.ศ. ๒๕๕๓
- 4 พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน (ฉบับที่ ๖) พ.ศ. ๒๕๖๐
- 5 คำชี้แจงกระทรวงแรงงาน เรื่อง พรบ.ความปลอดภัยฯ ๒๕๕๔
1. กฎกระทรวงภายใต้พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554
2. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562
3. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2559
4. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า พ.ศ. 2558
5. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย พ.ศ. 2556
6. กฎกระทรวงการเป็นหน่วยงานฝึกอบรมการดับเพลิงขั้นต้น และการเป็นหน่วยงานฝึกซ้อมดับเพลิงและฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ พ.ศ. 2556
7. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555
8. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับ เครื่องจักร บันจัน และหม้อน้ำ พ.ศ. 2552
9. กฎกระทรวงภายใต้พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541 1 กฎกระทรวงกำหนดสถานที่ที่ห้ามนายจ้างให้ซึ่งเป็นเด็กอายุต่ำกว่าสิบแปดปีทำงาน พ.ศ. 2549 ที่เกี่ยวข้อง
10. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2547
11. กฎกระทรวงกำหนดหลักเกณฑ์และวิธีตรวจสุขภาพของและส่งผลการตรวจแก่พนักงานตรวจแรงงาน พ.ศ. ๒๕๔๗
12. กฎกระทรวงว่าด้วยการคุ้มครองแรงงานในงานที่รับไปทำที่บ้าน
13. กฎกระทรวงกำหนดอัตรานำหนักที่นายจ้างให้ทำงานได้



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

14. กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในการ
ทำงานเกี่ยวกับรังสีชนิดก่อกัมมันตรังสี พ.ศ.2547
15. กฎกระทรวงว่าด้วยการคุ้มครองแรงงานในภาคเกษตรกรรม พ.ศ.2547
16. กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับ
งานประดาน้ำ พ.ศ. ๒๕๔๘
17. กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
เกี่ยวกับ ความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ.2549
18. กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.
2549
19. กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
เกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ.2551
20. กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
เกี่ยวกับ เครื่องจักร บันจั้น และหม้อน้ำ พ.ศ.2552
21. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการ
ทำงาน (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.2553





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

มาตรการควบคุมความปลอดภัยงานสร้างอาคารสูงก่อสร้าง

มาตรฐานในการบริหารจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อม				โครงการ Safety WGE		
ในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง						
Item	รายการ	มาตรฐานกฎหมาย	ช่วงเวลา/ความถี่ ในการตรวจค้น	Control By WGE	ผลการตรวจ	กรณีไม่ผ่านให้ระบุวิธีแก้ไขโดยเร็ว
1	การเดินสายท่อ	- ต้องกำหนดให้มีการเดินสายท่อในเขตที่ผู้ปฏิบัติงานต้องปฏิบัติงานด้วยวิธีโครงการ และต้องมีการบันทึกและระบุวิธี	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
2	การรับน้ำหนักและกวดชักข้อต่อ	- ต้องมีระบบจัดการน้ำหนักบรรทุก โดยคำนึงถึงน้ำหนักบรรทุกและค่าจำกัด	ทุกครั้งที่ปฏิบัติงาน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
3	ท่อเดิน	- แผนงาน - ท่อเดินให้ใช้ท่อที่แข็งแรงทนทานมีคุณสมบัติตามที่กำหนดไว้ อย่างเคร่งครัด (ตามวิธีการตรวจสอบจากเอกสารและค่าจำกัด)		กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
4	ท่อเดิน	- ต้องมีระบบจัดการน้ำหนักบรรทุก	ทุกครั้งที่ปฏิบัติงาน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
5	แรงกระทำ	- ต้องจัดให้มีการทำงานด้วยความระมัดระวังและต้องมีการฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงาน ตามมาตรฐานความปลอดภัย		กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
6	ปั๊มน้ำ / มอเตอร์	- ต้องติดตั้งปั๊มน้ำและปั๊มน้ำให้เรียบร้อย				
7		- จัดให้มีการฝึกอบรมและทดสอบผู้ปฏิบัติงานก่อนทำงาน				
8		- จัดปั๊มน้ำและปั๊มน้ำให้เรียบร้อย (เกี่ยวกับปั๊มน้ำ และเกี่ยวกับข้อต่อสายไฟฟ้า)	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
9		- กำหนดให้มีการฝึกอบรมและทดสอบผู้ปฏิบัติงานก่อนทำงาน (เกี่ยวกับปั๊มน้ำและปั๊มน้ำ) ที่ทำงาน				
10	การเดินสายท่อ	- ต้องมีการฝึกอบรมและทดสอบผู้ปฏิบัติงานก่อนทำงาน	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
11	แผนผังของไฟฟ้าใน อาคาร	- ต้องมีการฝึกอบรมและทดสอบผู้ปฏิบัติงานก่อนทำงาน	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
12	ถังเก็บน้ำ	- ต้องมีการฝึกอบรมและทดสอบผู้ปฏิบัติงานก่อนทำงาน	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
13	การเดินสายท่อ	- ต้องมีการฝึกอบรมและทดสอบผู้ปฏิบัติงานก่อนทำงาน	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
14	การเดินสายท่อ	- ต้องมีการฝึกอบรมและทดสอบผู้ปฏิบัติงานก่อนทำงาน	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
15	การเดินสายท่อ	- ต้องมีการฝึกอบรมและทดสอบผู้ปฏิบัติงานก่อนทำงาน	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
16	การเดินสายท่อ	- ต้องมีการฝึกอบรมและทดสอบผู้ปฏิบัติงานก่อนทำงาน	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
17	การเดินสายท่อ	- ต้องมีการฝึกอบรมและทดสอบผู้ปฏิบัติงานก่อนทำงาน	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
18	การเดินสายท่อ	- ต้องมีการฝึกอบรมและทดสอบผู้ปฏิบัติงานก่อนทำงาน	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
19	การเดินสายท่อ	- ต้องมีการฝึกอบรมและทดสอบผู้ปฏิบัติงานก่อนทำงาน	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		
20	การเดินสายท่อ	- ต้องมีการฝึกอบรมและทดสอบผู้ปฏิบัติงานก่อนทำงาน	ทุกเดือน	กำกับดูแลให้ปฏิบัติงาน		



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

มาตรการควบคุมความปลอดภัยงานสร้างอาคารสูงก่อสร้าง(ต่อ)

มาตรฐานในการบริหารจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อม				โครงการ Safety WGE		
ในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง						
รหัส	รายการ	มาตรฐานที่เกี่ยวข้อง	ผู้รับผิดชอบ	Control By WGE	ผลการตรวจ	กรณีไม่ผ่านให้ระบุข้อบกพร่องแก้ไข
21	ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักรกล	การติดตั้งเครื่องจักรกลให้ปลอดภัยตามมาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล และ มาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล	ผู้ควบคุมเครื่องจักรกล	บันทึกผลการปฏิบัติงาน		
22	ความปลอดภัยของอาคาร	1. การติดตั้งโครงสร้างอาคารให้แข็งแรงและมั่นคง 2. การติดตั้งโครงสร้างอาคารให้แข็งแรงและมั่นคง 3. การติดตั้งโครงสร้างอาคารให้แข็งแรงและมั่นคง	ผู้ควบคุม	บันทึกผลการปฏิบัติงาน		
23	พื้นที่ปฏิบัติงาน					
24	ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักรกล	การติดตั้งเครื่องจักรกลให้ปลอดภัยตามมาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล และ มาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล	ผู้ควบคุมเครื่องจักรกล	บันทึกผลการปฏิบัติงาน		
25	ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักรกล	การติดตั้งเครื่องจักรกลให้ปลอดภัยตามมาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล และ มาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล	ผู้ควบคุมเครื่องจักรกล	บันทึกผลการปฏิบัติงาน		
26	ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักรกล	การติดตั้งเครื่องจักรกลให้ปลอดภัยตามมาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล และ มาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล	ผู้ควบคุมเครื่องจักรกล	บันทึกผลการปฏิบัติงาน		
27	ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักรกล	การติดตั้งเครื่องจักรกลให้ปลอดภัยตามมาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล และ มาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล	ผู้ควบคุมเครื่องจักรกล	บันทึกผลการปฏิบัติงาน		
28	ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักรกล	การติดตั้งเครื่องจักรกลให้ปลอดภัยตามมาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล และ มาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล	ผู้ควบคุมเครื่องจักรกล	บันทึกผลการปฏิบัติงาน		
29	ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักรกล	การติดตั้งเครื่องจักรกลให้ปลอดภัยตามมาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล และ มาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล	ผู้ควบคุมเครื่องจักรกล	บันทึกผลการปฏิบัติงาน		
30	ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักรกล	การติดตั้งเครื่องจักรกลให้ปลอดภัยตามมาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล และ มาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล	ผู้ควบคุมเครื่องจักรกล	บันทึกผลการปฏิบัติงาน		
31	ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักรกล	การติดตั้งเครื่องจักรกลให้ปลอดภัยตามมาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล และ มาตรฐานความปลอดภัยของเครื่องจักรกล	ผู้ควบคุมเครื่องจักรกล	บันทึกผลการปฏิบัติงาน		






ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

Site Safety Standard : WGE

Well Graded Engineering .co.Ltd



WGE Site Safety Standard

WELL GRADED

Item	Description	Status			หมายเหตุ
		Yes	No	Review	
1	วัตถุประสงค์การจัดระเบียบความปลอดภัยในการทำงาน				
1	กำหนดให้มีประตู และรั้วทางเข้า-ออก โครงการก่อสร้าง				
2	พิจารณาวัสดุที่ใช้ในการหุ้มประตูและรั้วโครงการก่อสร้าง หดแทน Metal-sheet โดยเน้นที่ความสวยงาม แต่ประเภทวัสดุอาจถูก หรือการนำกลับมาใช้ได้ในโครงการก่อสร้างอื่นๆ เช่น Sandwich panel, Iso-wall, Aluminium Composite Material				
3	ประตู และรั้วทางเข้า-ออก โครงการก่อสร้าง กำหนดให้มีการติดไฟส่องสว่าง เป็นระยะตลอดแนวรั้วโครงการก่อสร้าง				
4	กำหนดให้ด้านหน้าประตูรั้วโครงการก่อสร้าง ติดป้ายประชาสัมพันธ์ 1.ป้าย SAFETY FIRST 2.อำนวยความสะดวกก่อสร้างทางเข้า 3.ป้ายขอความร่วมมือทุก ทุกระดับความปลอดภัย กับ นโยบายความปลอดภัย 4.ความปลอดภัยเริ่มต้นที่ตัวท่าน 5.ป้ายขอความร่วมมือแสดงสิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง 6.รูปผู้ควบคุมงาน วิศวกร จป. พร้อมเบอร์โทรศัพท์ประจำสำนักงาน เป็นต้น 7.แผ่นป้ายบอกข้อห้าม และรายละเอียดงานก่อสร้าง.				
5	กำหนดให้ด้านหน้าประตูรั้ว โครงการก่อสร้างติดรูปโปสเตอร์ความรู้ความปลอดภัย คือโฆษณาประชาสัมพันธ์ต่างๆ เป็นต้น				
6	กำหนดให้ติดธงรับข้อร้องเรียน แสดงแสดงความคิดเห็น ติดไว้กับที่นิยม ปลูก. ด้านหน้าโครงการก่อสร้าง				
7	กำหนดให้มีป้าย ปก. เป็นป้ายตามมาตรฐานเดียวกัน				
8	ที่กักกัน/จุดพักพักรับ กำหนดให้มีป้ายกฎระเบียบการแต่งกาย + Safety Bord + Site Layout + ที่หรือที่เขย่งจับกับอุปกรณ์ PPE เช่น เสื้อสะท้อนแสง หมวกนิรภัย แว่นตาป้องกัน ผ้าปิดจมูก เป็นต้น เพื่อใช้สำหรับ Visitation				
9	พนักงานประจำ Site งาน ควรเป็นพนักงานที่จบวิชาชีพด้านนี้หรือกำลังศึกษาวิชาความปลอดภัยโดยตรง				
10	พนักงานประจำในงานแยกตัว คนเข้า-ออก และตรวจค้น หรือออกใบบัตรเข้า-ออก				
11	จัดให้มีพื้นที่ Safety Talk, เวที Talk + Poster + Safety First				
12	Site Layout กำหนดให้ต้องมีป้ายระบุระยะเบี่ยง (เช่น You are here, เส้นทางเดิน(Walk Way) กำหนดให้กับทางอาหาร พื้นที่อยู่อาศัยแบบที่ ห้ามสูบบุหรี่ จุดรวมพลอพยพหนีไฟ จุดติดตั้งถังดับเพลิง ถังน้ำดับเพลิง ตู้ควบคุมไฟฟ้า เบรกเกอร์ฉุกเฉิน พื้นที่เก็บกองวัสดุชั่วคราว (แยกตามประเภท) เป็นต้น				
13	การจัดพื้นที่การทำงานและการจัดเก็บ อย่างน้อยต้องประกอบด้วย 1.พื้นที่จัด 2.ผู้ดูแล 3.พื้นที่ระบายน้ำหรือระบายน้ำในหลุมงาน 4.พื้นที่จัดเก็บอุปกรณ์เครื่องมือ วัสดุก่อสร้าง 5.พื้นที่ที่รวบรวมวัสดุ (ขยะก่อสร้าง ขยะของเหลือใช้) 7.ภาพที่บันทึกชั้นบรรยากาศทาง 8.พื้นที่จอดรถของพนักงานผู้ปฏิบัติงาน Visitor เป็นต้น				
14	Site Layout กำหนดให้มีการติดตั้ง อย่างน้อย 2 จุดในเขตพื้นที่				
15	งานรักษาความสะอาด(House Keeping) กำหนดให้มีการทำความสะอาดทุกวันก่อนเลิกงาน 15 นาที โดยให้ผู้รับผิดชอบพื้นที่นั้นๆดำเนินการตรวจสอบทุกวัน				



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

Site Safety Standard : WGE

Site Safety Standard : WGE	Well Graded Engineering .co.Ltd	
WGE Site Safety Standard		

Item	Description	Status			หมายเหตุ
		Yes	No	Review	
16	กำหนดให้มีราวกันตกหรือขอบอาคาร ช่องเปิด พื้นที่สูงระดับ ทุกจุด พร้อมมีแผ่นตะแกรงพลาสติกปิดช่องโหว่				
17	พื้นที่โครงการก่อสร้างจะต้องขึงกั้น หน่อให้มีระดับเพดานอย่างน้อย 1 ถึงต่อพื้นที่หรือที่ระยะห่าง 60 เมตรทุกจุด				
18	กำหนดให้มีการติดตั้งป้ายสัญลักษณ์ด้านความปลอดภัยในการทำงานตามลักษณะงาน หรือวัตถุประสงค์ที่ต้องดำเนินการให้เป็นไปตามมาตรฐานเดียวกัน				
19	ผู้รับผิดชอบพื้นที่ต้องเดินตรวจสอบพื้นที่หน้างานทุกวัน ตามที่ระบุไว้ใน Site Layout				
20	อุปกรณ์ เครื่องมือ อุปกรณ์ไฟฟ้า เฟอร์นิเจอร์ ตู้ไฟฟ้า ต้องมีการตรวจสอบและติด Tag แสดงสถานะการตรวจสอบ				
21	พนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน ผู้รับเหมา ต้องติดบัตรประจำตัวตลอดเวลาที่มีการทำงาน				
22	พนักงาน ผู้ปฏิบัติงาน ผู้รับเหมา ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยตามความเสี่ยงอันตราย ตลอดเวลาที่มีการทำงานในโครงการก่อสร้าง				
23	กำหนดให้มีระบบการขออนุญาตทำงานเสี่ยงอันตราย(Permit to work) งานที่อับอากาศ งานที่สูง งานประกายไฟ(Hot Work)				
24	จัดให้มีคณะกรรมการความปลอดภัย และประชุมประจำเดือน เพื่อติดตามงานด้านความปลอดภัย				
25	กำหนดให้มีกิจกรรม Site Walk กับ โดยมี จป. วิศวกรโครงการ ผู้ควบคุมงาน ทีมผู้รับเหมา+ Consultant และประชุมสรุปติดตามผลการดำเนินงานสัปดาห์ ละ 1-2 ครั้ง				
26	กำหนดให้ Safety Site เป็นหนึ่งในคณะกรรมการ การตรวจรับมอบส่งงาน ของผู้รับเหมาในแต่ละงาน				
27	กำหนดให้มีการตรวจสอบสภาพของพนักงานที่อาจมีผลกระทบต่อการทำงาน เช่น งานที่สูง งานที่อับอากาศ ผู้บังคับบัญชาไม่ทราบ				
28	จัดให้มีการปิดคลุมพื้นที่ด้วยตาข่ายกันฝุ่น(Mesh Sheet) หรือตาข่ายกรองแสง(Slan)				
29	การจัดให้มีแผ่นป้าย หรือข้อมูลแสดงรายชื่อรับทราบผู้รับเหมา ผู้ควบคุมงาน /หัวหน้าชุดในแต่ละพื้นที่การทำงาน				
30	กำหนดให้มีมาตรการลงโทษ หรือขึ้นคานระเบียบปฏิบัติการออกไปเตือนสำหรับผู้ฝ่าฝืนกฎระเบียบ ข้อห้ามค่าเสียด้านความปลอดภัยในการทำงาน				
31	ป้อม รถป. แยกโครงการก่อสร้าง กำหนดให้มีสัญญาณ Slan แบบชนิดแสง แสดงสถานะระวังอันตราย				
32	ป้อม รถป. ด้านโครงการก่อสร้าง กำหนดให้มีสัญญาณเสียงแจ้งเหตุฉุกเฉิน พร้อมติดตั้งปุ่มกดสัญญาณแจ้ง				
33	บริเวณป้อม รถป. ด้านโครงการก่อสร้าง กำหนดให้มีที่กักกันจุดพักนั่งรอ				
34	พื้นที่จัดเก็บวัสดุก่อสร้าง(Store) มีป้ายชี้บ่งพื้นที่ ป้ายสัญลักษณ์ด้านความปลอดภัยตามลักษณะ ความเสี่ยงอันตราย และมีการติดตั้งถึงดับเพลิง อย่างน้อย 1 ตัว				



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

Well Graded Engineering .co.Ltd		WGE Site Safety Standard	
---------------------------------	--	--------------------------	--



Item	Description	Status			หมายเหตุ
		Yes	No	Review	
2	มาตรฐานระเบียบปฏิบัติ คู่มือการปฏิบัติงานของปฏิบัติงาน อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ เครื่องจักร				
1	กำหนดให้มีคู่มือและและการปฏิบัติตาม มาตรฐาน ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน ได้แก่ - งานรักษาความสะอาด(House Keeping) งานไฟฟ้า งานประปา งานตัดหญ้า งานดูแล งานยกด้วยปั้นจั่น(เคราน) งานที่สูง งานเจียร์ งานเล็ดด้วยเชือก งานเชื่อม มาตรฐานการใช้อุปกรณ์ PPE ในแต่ละงาน มาตรฐานการแต่งกายของพนักงานและปฏิบัติงานประเภท. มาตรฐานการเตือน อันตราย และเครื่องหมาย การจราจรในโครงการก่อสร้าง เป็นต้น				
2	กำหนดให้มีคู่มือและการปฏิบัติตามมาตรฐาน ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน ของ : อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน ได้แก่ อุปกรณ์ที่ใช้ในทางก่อสร้าง ผู้ควบคุมไฟฟ้าเครื่องเชื่อม เครื่องจักร แคมป์พัก เครื่องมือไฟฟ้า เน้นร้าน รวกรันดก ช่องเปิดพื้นที่ ต่างระดับ ลำโพงปิดช่องชีพ Mesh Sheet กันฝุ่น เป็นต้น				
มาตรฐานความปลอดภัยด้านวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องจักร เครื่องใช้ ในการทำงาน					
1	ผู้ควบคุมช่างชั่วคราวต้องมีวิธีการใช้งาน (Work instruction)ในการใช้งาน โดยจัดไว้ที่ห้องควบคุม และ กำหนดให้มีประตูเปิด-ปิด ก่อน ออกเข้าพื้นที่ช่างชั่วคราว				
2	สายไฟฟ้าที่ใช้ร่วมกับอุปกรณ์ไฟฟ้า ปลั๊กพ่วง โคมไฟส่องสว่างกำหนดให้ใช้สาย VCT เป็นต้น				
3	การต่อสายไฟฟ้า กำหนดให้มีการใช้ปลั๊กไฟลงนามหรือขมวดอย่างหุ้ม หรือ Power Plug ในการ ต่อสายไฟฟ้า				
4	ผู้ควบคุมไฟฟ้า กำหนดให้มีเซอร์กิตเบรกเกอร์ (Circuit Breaker)เพื่อตัดวงจรไฟฟ้า และสายดิน (GROUND) เพื่อป้องกันอันตรายเมื่อไฟฟ้ารั่ว หรือพร้อมติดตั้งเครื่องตัดกระแสไฟฟ้า(Residual Current Circuit Breaker (RCCB)) เพื่อเพิ่มความปลอดภัยจากการใช้ไฟฟ้า				
5	การเดินหรือการลากสายไฟฟ้า กำหนดให้มีการใช้ท่อแขวนสายไฟฟ้า ไม่เดินสายไฟฟ้าไปกับพื้น ทางเดิน				

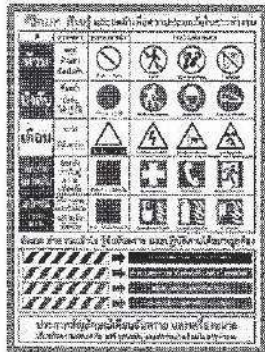




ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.



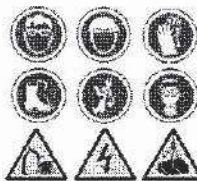
ความปลอดภัยเริ่มต้นที่ตัวท่าน



SAFE PRACTICES SUMMARY FOR VISITORS & GUESTS

เอกสารแนะนำด้านความปลอดภัย
สำหรับ ผู้มาติดต่อ
บริษัท เวิล กราดี เอ็นจิเนียริง จำกัด (มหาชน)
Well-Graded Engineering Public Company Limited

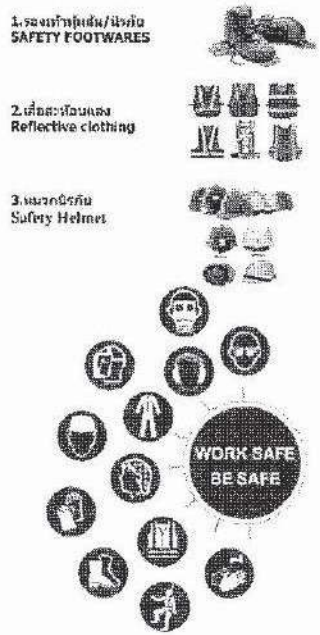
สัญลักษณ์เตือนอันตรายและเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย บริเวณงานก่อสร้าง Hazard Warning and Safety Markings Construction



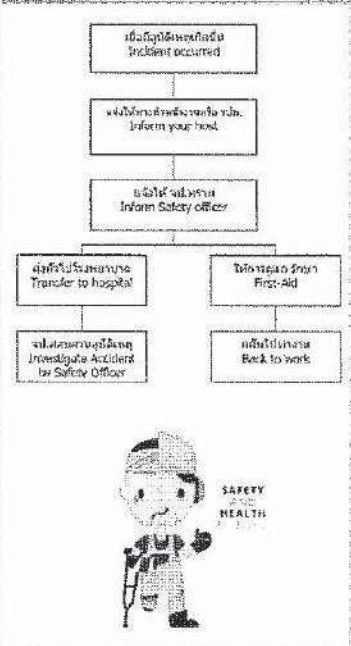
ระเบียบปฏิบัติสำหรับผู้มาติดต่อ Safety Procedure for Visitors & Guests

1. การเข้าสู่เขต Entering Facility
เมื่อท่านมาถึง W.G.E. โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำ
Please sign in at the gatehouse and give a valid ID card.
Please wear this card while inside the plant premises.
2. การแต่งกาย Clothes
ควรแต่งกายให้เหมาะสมกับพื้นที่
Appropriate clothes should be worn before being allowed to enter.
3. ผู้คุ้มกัน Escort
ท่านจะได้รับบัตร และผู้คุ้มกันจากพนักงาน W.G.E.
You must be escorted by a W.G.E. Construction employee while on site.
4. ห้ามสูบบุหรี่ Smoking Areas
ท่านสามารถสูบบุหรี่ได้เฉพาะในพื้นที่ที่กำหนดเท่านั้น
Smoking is allowed only in the designated smoking area located near the canteen.
5. อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล PPE (Personal Protective Equipment)
ท่านจำเป็นต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันความปลอดภัยตามที่กำหนด
You must wear the safety equipment as required by the site.
6. การรายงานอุบัติเหตุ Incident Reporting
หากพบเห็นอุบัติเหตุหรืออันตราย กรุณาแจ้งพนักงาน W.G.E.
Report all safety and security incidents including near misses to W.G.E.
7. อนุญาตให้ถ่ายภาพหรือวิดีโอ Camera Permit
หากท่านต้องการถ่ายภาพหรือวิดีโอ กรุณาขอใบอนุญาตก่อน
If you need to use a camera (photo/video), obtain a camera permit through your host.
8. ห้ามดื่มเครื่องดื่มมึนเมา ยาเสพติด ยาพิษ และอาวุธ
Drugs, liquor, poisons and any kind of deadly weapons are not allowed inside the plant premises.

อุปกรณ์การป้องกันส่วนบุคคลที่ผู้มาติดต่อจำเป็นต้องใช้ PPE required to be worn in Construction



ลำดับการปฏิบัติกรณีฉุกเฉิน Incident reporting and First-aid procedure



คำแนะนำการปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน Guidelines for Emergency Action

- เมื่อพบเหตุไฟไหม้... What to do**
- ไฟไหม้ขนาดเล็ก In case of small fire**
- กดปุ่ม "ไฟไหม้" ที่ใกล้ W.G.E. หรือกดปุ่มฉุกเฉิน 199
Press "FIRE-ALARM" button and push the fire alarm and call fire station at 199.
 - หากท่านได้รับการฝึกอบรมให้ใช้ถังดับเพลิง ให้ใช้ถังดับเพลิง
If you have been trained to use a fire extinguisher, use it keeping an exit available behind you, being the extinguisher within 3-4 meters of the fire.
 - ดึงสายสลิงออกมา ดึงหัวฉีดออกมา และฉีดไปที่ฐานของไฟ
Pull the pin located in the extinguisher's handle; aim the nozzle at the base of the fire.
 - จับถังดับเพลิงด้วยมือทั้งสองข้าง และถือถังดับเพลิง
Secure the handle and nozzle from side to side at the base of the fire until it is out.
- ไฟไหม้ใหญ่ In case of large fire**
- กดปุ่ม "ไฟไหม้" ที่ใกล้ W.G.E. หรือกดปุ่มฉุกเฉิน 199 แล้ว
กดปุ่ม "หนีไฟ" และรีบอพยพไปยังจุดรวมตัว
Push the fire alarm and call fire station at 199. Alert people in the area to begin evacuation using the stairs—not the elevators.
 - ปิดประตูให้สนิทเพื่อป้องกันการลุกลามของไฟ
Close door to contain the fire.
 - เมื่อไฟไหม้สงบลงแล้วให้รีบอพยพไปยังจุดรวมตัว
Move to your designated assembly area upwind from the building.



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

การใช้วงล้อ PDCA กับการบริหารงานก่อสร้าง

P: plan ความหมายของ planning คือ การวางแผน ซึ่งตรงกับ การดำเนินการด้านความปลอดภัย ได้แก่ การประเมินความเสี่ยงว่า โครงการก่อสร้างมีระดับความเสี่ยงอะไรบ้าง เพื่อจะได้ดำเนินการ กำหนด การป้องกัน ควบคุมไม่ให้เกิด ซึ่งข้อกำหนดที่ใช้เป็นฐานเพื่อ เป็นแนวทางในการปฏิบัติไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ คือกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ทั้งหมด ซึ่งกฎหมายที่บังคับใช้สำหรับงานก่อสร้างนั้น ทางเราได้ อำนวยความสะดวก โดยรวบรวมที่เดิมเป็นประกาศ กระทรวงมหาดไทย ที่มีมากมายหลายเรื่อง หลายฉบับ มาเป็นฉบับ เดียวกัน คือ กฎกระทรวง เรื่องกำหนดมาตรฐานในการบริหารและ จัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการ ทำงาน เกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2551 มีทั้งหมด 15 หมวด 112 ข้อ ซึ่ง มีข้อมูลมากพอ ที่จะใช้เป็นแนวทางปฏิบัติ และนำมาเป็นนโยบาย เป้าหมายของบริษัทหรือโครงการก่อสร้างที่ดำเนินการก่อสร้างอยู่ก็ทั้งนำมาใช้เป็น ข้อกำหนดแนวทางปฏิบัติสำหรับทำให้เกิดความปลอดภัยในงานต่างๆระหว่างก่อสร้าง



D: Do คือ ต้องลงมือทำเมื่องานนั้นซึ่งจะทำให้เกิดความปลอดภัยด้วยดีเช่นกัน แต่การดำเนินการนี้อาจจะยุ่งยากเล็กน้อย เพราะว่าเรื่อง ความปลอดภัยในการทำงานนั้นไม่สามารถดำเนินการให้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยบุคคลเพียงคนเดียว จำต้องได้รับความร่วมมือด้วยกันทุกฝ่าย ซึ่งวิธีที่ดีและง่ายที่สุด ที่จะให้ทุกคนมีส่วนร่วม คือการกำหนดบทบาทหน้าที่ให้ทุกคนมีส่วนร่วมในการทำงานในโครงการ เช่น กำหนดให้พนักงานระดับหัวหน้างาน เป็นเจ้าหน้าที่ ความปลอดภัยในระดับหัวหน้างาน โดยส่งไปอบรมกับหน่วยฝึกที่ดำเนินการฝึกอบรมด้านความปลอดภัย ให้เข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเองตามกฎหมาย กำหนด

อีกประการหนึ่ง คือสร้างแรงจูงใจให้กับพนักงาน ซึ่งแรงจูงใจไม่ได้หมายถึงค่าตอบแทนที่พนักงาน ซึ่งแรงจูงใจไม่ได้หมายถึงค่าตอบแทนหรือรางวัลที่ ให้แก่พนักงาน เนื่องจากเขาเหล่านั้นได้ทำให้อุตสาหกรรมหรือเป้าหมายของบริษัท โครงการบรรลุประสงค์ คือไม่มีอุบัติเหตุเกิดขึ้นในโครงการ ซึ่งรางวัลนี้ ไม่จำเป็นต้องเป็นเงิน เป็นสิ่งของก็ได้ หรือเป็นใบประกาศเกียรติบัตร เกียรติคุณ มีโลโกบริษัทและลายเซ็นของระดับผู้บริหารสักใบก็เพียงพอ ซึ่งจะทำให้ พนักงานเกิดความภาคภูมิใจในกิจกรรม และจะทำต่อไป

C: Check หมายถึง การตรวจสอบทวนว่าสิ่งที่ได้ดำเนินการนั้นติดขัดปัญหาและข้อบกพร่องอะไรบ้าง

A: Action คือการปรับปรุงแก้ไขส่วนที่มีปัญหา ซึ่งจะทำให้เกิดประสิทธิภาพนั้น จำเป็นต้องดำเนินการทันที โดยนำหลักการทั้ง 2 นี้มาใช้ร่วมกัน คือการ วัดผลจากที่เราได้ตั้งไว้ เช่น ถ้าโครงการตั้งเป้าหมายไว้ว่าภายใน 180 วัน ต้องไม่มีการการเกิดอุบัติเหตุ แต่เมื่อทำไม่ได้ 160 วัน มีอุบัติเหตุเกิดขึ้นทำให้ ไม่ได้ตามเป้าหมายหรือจุดประสงค์ที่ได้ตั้งไว้ ต้องตั้งเป้าหมายใหม่

การบริหารการจัดการดี ก็สามารถนำทฤษฎีของดร.เคมมิ่งมาประยุกต์ใช้ ซึ่งเรียกว่า "การตรวจสอบอุบัติเหตุ" จุดประสงค์ก็ต้องการทราบสาเหตุที่แท้จริงของการเกิด อุบัติเหตุ เพื่อที่จะดำเนินการแก้ไขไม่ให้เกิดขึ้นอีกในอนาคต

ซึ่งการเกิดอุบัติเหตุแต่ละครั้งนั้นอาจจะไม่ใช่เกิดจากการประมาทของตัวพนักงานอย่างเดียว อาจเกิดจากการปัจจัยอื่นๆ ที่มาเกี่ยวข้องก็ได้

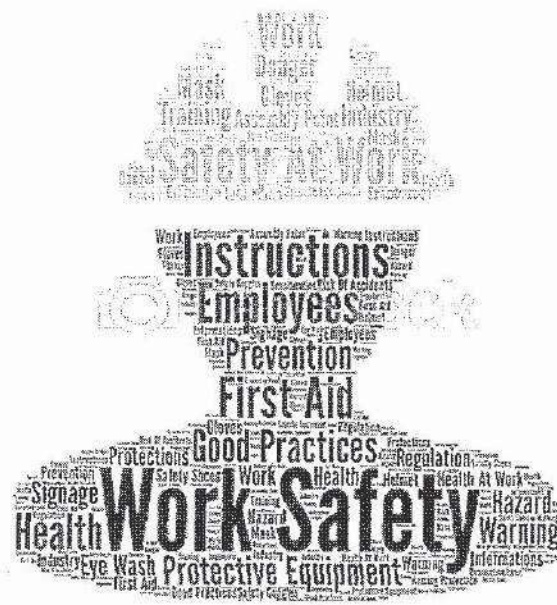
การเกิดอุบัติเหตุไม่ว่าเล็กน้อยหรือรุนแรง จะต้องมีการสอบสวนอุบัติเหตุทุกราย และจะต้องดำเนินการแก้ไขทันทีตามหลัก A: Action ซึ่งการแก้ไขนั้น จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องแก้ที่ " ต้นเหตุ " ของการเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งส่วนใหญ่อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในงานก่อสร้าง คือความไม่รู้ ความไม่เข้าใจของพนักงาน ว่าเมื่อ ทำแล้วจะเกิดผลร้ายแรงอย่างไร และจะมีวิธีการแก้ไขอย่างไร

การทำให้พนักงานรู้และเข้าใจ คือต้องฝึกอบรม และสำหรับฝึกอบรมเรื่องความปลอดภัยนั้น ไม่จำเป็นต้องให้พนักงานมาอบรมในห้องเพียงอย่างเดียว อาจไปอบรมพนักงานในขณะที่กำลังปฏิบัติงานก็ได้



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.



ความปลอดภัยในการทำงานเริ่มต้นที่ตัวคุณ

ขอขอบคุณที่ทำงานด้วยความปลอดภัย

ขอบคุณครับ



ด้วยความปรารถนาดีจาก แผนกความปลอดภัยในการทำงาน และคณะกรรมการความปลอดภัยฯ.

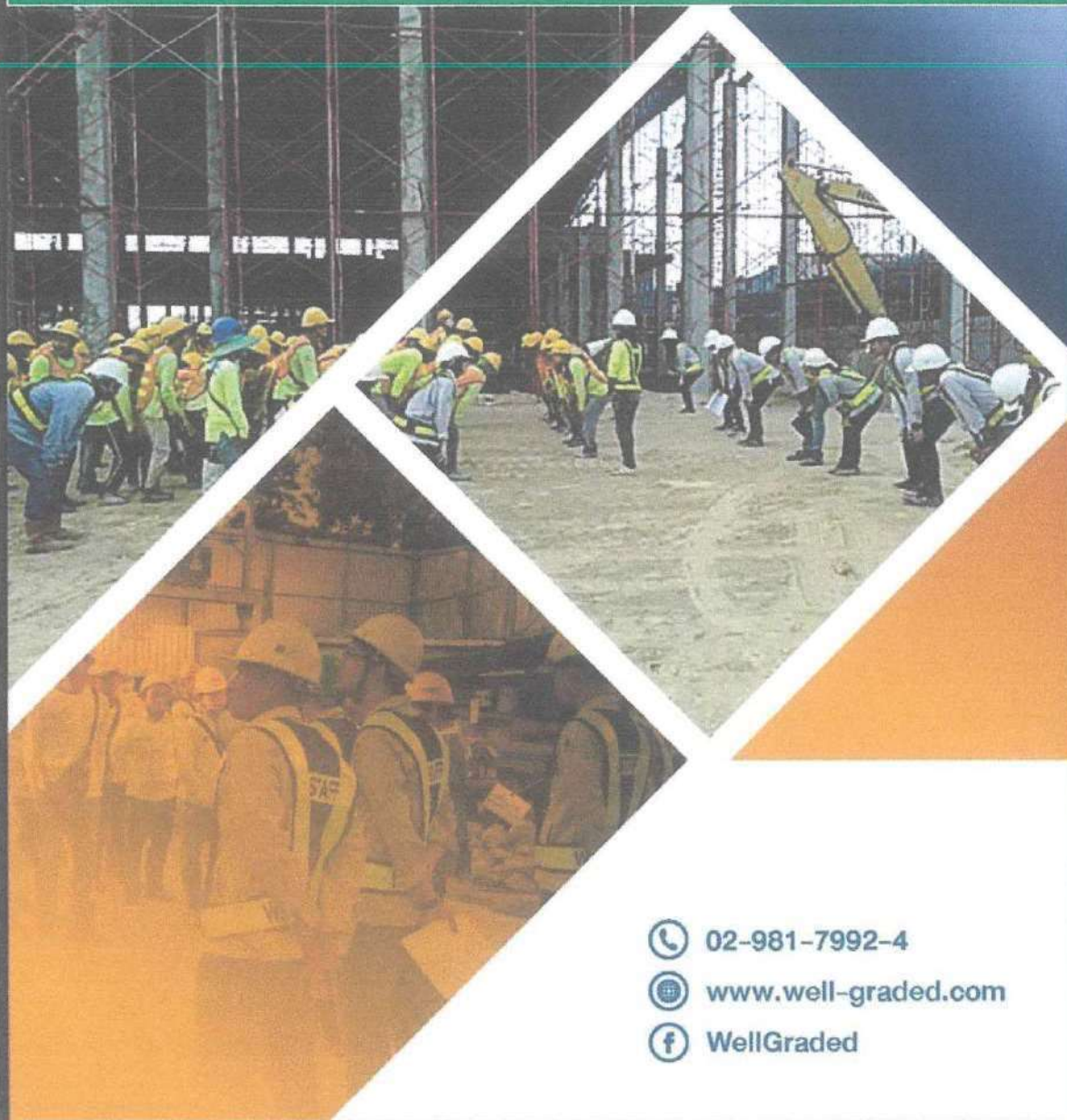
บริษัท เวล เกรด เอ็นจิเนียริง จำกัด (มหาชน)

<https://www.well-graded.com/>

**Well Graded Engineering
Public Company Limited**



**ปลอดภัยไว้ก่อน
SAFETY FIRST**



☎ 02-981-7992-4

🌐 www.well-graded.com

f WellGraded

ภาคผนวกที่12

คู่มือการใช้เครื่องจักร



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

กฎข้อบังคับและความปลอดภัยในการทำงานการใช้ปั้นจั่น (Crane)

ปั้นจั่นหรือเครน (Crane) หมายถึง เครื่องจักรกลที่ใช้ยก ึ่งของขึ้นลงตามแนวดิ่ง และเคลื่อนย้ายสิ่งของเหล่านั้นในลักษณะ
เขว่นลอยไปตามแนวราบ ปั้นจั่นที่นำมาใช้ในโรงงาน อสร้าง มี 2 ชนิด คือ ชนิดที่ติดตั้งอยู่กับที่ (Stationary Crane) และปั้นจั่น
ชนิดเคลื่อนที่ (Mobile Crane) เป็นปั้นจั่นที่ติดตั้งบนยานพาหนะซึ่งสามารถ เคลื่อนย้ายไปทำงานในที่ต่าง ๆ ได้

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

1. ปั้นจั่นหักหรือล้ม
2. การถูกหนีบหรือกระแทกจากส่วนที่หมุนได้
3. วัสดุตกหล่นหรือเหวี่ยงกระแทก
4. ไฟฟ้าช็อตเนื่องจากการทำงานใกล้ไฟฟ้าแรงสูง
5. ตกหล่นจากปั้นจั่น

มาตรการเพื่อความปลอดภัย

1. การป้องกันปั้นจั่นหักหรือล้ม
 - 1.1 การ ดัดตั้ง ประกอบ ทดสอบ ่อมบำรุง การตรวจสอบและการใช้งาน ให้ปฏิบัติตามผลตกกำหนด ถ้าไม่มีข้อกำหนดของ
ผู้ผลิตให้วิศวกรเป็นผู้กำหนด
 - 1.2 ติดป้ายบอกน้ำหนักยกที่ปลอดภัยไว้ที่ปั้นจั่นและจัดให้มีสัญญาณเตือนเมื่อ ยกของหนักเกินข้อกำหนด
 - 1.3 ผู้ควบคุมปั้นจั่นต้องได้รับการฝึกอบรม และจัดให้มีการอบรมทบทวนเป็น ระยะ ๆ
 - 1.4 ข้อปฏิบัติสำหรับปั้นจั่นชนิดอยู่กับที่
 - 1.4.1 ฐานที่ติดตั้งปั้นจั่นต้องมั่นคงและปลอดภัย โดยมีวิศวกรรับรอง
 - 1.4.2 การทำงานบนแขนของปั้นจั่นต้องมีราว ันตก ณ บริเวณที่ปฏิบัติในงานนั้น ๆ และต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัยและสาย
ช่วยชีวิตตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน
 - 1.5 ข้อปฏิบัติสำหรับปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่
 - 1.5.1 ดินข้างจะต้องทางออกให้สุด



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

1.5.2 พื้นรองรับต้องมั่นคงเพียงพอต่อการรับน้ำหนัก

1.5.3 การใช้แขนต้องมียูปรองกันแขนต่อไม่ให้อยู่ห่างจากแนว เส้นตรงของแขนเกินกว่า 5 องศา

1.5.4 ป้องกันไม่ให้บุคคลใดเข้ามาในรัศมีการหมุนของบันจัน

1.6 ส่วนที่เคลื่อนที่หรือหมุนได้ของบันจันต้องห่างจากสิ่งก่อสร้างหรือวัตถุอื่น ไม่น้อยกว่า 50 ซม.

2. ส่วนของเครื่องจักรที่หมุนรอบตัวเองหรือเคลื่อนไหวยังต้องจัดให้มีการครอบปิด

3. การป้องกันวัสดุตกหล่นหรือเหวี่ยงกระแทก

3.1 ผู้บังคับบันจันจะปฏิบัติตามคำสั่งของพนักงานให้สัญญาณเท่านั้น สัญญาณที่ใช้ต้องเข้าใจได้ระหว่าง ให้สัญญาณกับผู้บังคับบันจัน กรณีที่ใช้สัญญาณมือ ให้ปฏิบัติตามมาตรฐานที่กำหนด

3.2 การยกวัสดุ

3.2.1 วัสดุที่ยกต้องไม่หนักเกินอัตราที่กำหนด

3.2.2 การยกวัสดุต้องไม่ทำให้เกิดการกระตักจากแรงเหวี่ยง ซึ่งอาจจะ ทำให้เชือกหลุดขาดหรือแขนบันจันหัก

3.2.3 วัสดุที่ยกต้องผูกมัดอย่างแน่นหนา มั่นคง และถูกวิธี

3.2.4 การเคลื่อนย้ายวัสดุที่จะกระ ทุบได้เมื่อสามารถมอง วัสดุนั้น หรือได้รับแจ้งจากผู้ให้สัญญาณ

3.2.5 การ ้มยกครั้งแรกต้องยกขึ้นช้า ๆ หรือยกขึ้นเพียงเล็กน้อยก่อน เพื่อทดสอบความสมดุลของวัสดุที่ยก และความสามารถในการยกต้องไม่เกินพิกัด

3.2.6 การยกวัสดุขึ้นลง และเคลื่อนย้ายในแนวราบใน ะทิศทาง ต้องไม่กระทำพร้อมกันในคราวเดียวกัน เนื่องจากจะทำให้หน่วยแรงเพิ่มขึ้น

3.2.7 ห้ามใช้ลากวัสดุสิ่งของ ให้ใช้เฉพาะการยกในแนวตั้งเท่านั้น

3.2.8 ห้ามยกวัสดุสิ่งของข้ามหรือเหนือศีรษะผู้อื่น

3.3 เมื่อหยุดหรือเลิกใช้บันจันให้ปฏิบัติตามดังนี้

3.3.1 วางวัสดุที่ยกค้างอยู่ลงบนพื้น

3.3.2 ม้วนเชือกมัด เก็บตะขอไว้บนสุด



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

3.3.3 ใส่เบรคหรือล็อคล้อส่วนที่เคลื่อนไหวได้

3.3.4 ปลดสวิตช์ใหญ่ที่จ่ายไฟฟ้าให้กับบันจัน

1.5.3 การใช้แขนต้องมียูปรองค้ำป้องกันแขน อย่าให้อยู่ห่างจากแนว เส้นตรงของแขนบันจันเกินกว่า 5 องศา

1.5.4. ป้องกันไม่ให้บุคคลใดเข้ามาในรัศมีการห ของบันจัน

1.6 ส่วนที่เคลื่อนที่หรือหมุนได้ของบันจันต้องห่างจากสิ่งก่อสร้างหรือวัตถุอื่น ไม่น้อยกว่า 50 ซม.

2. ส่วนของเครื่องจักรที่หมุนรอบ เองหรือเคลื่อนไหวได้ต้องจัดให้มีการครอบปิด

3. การป้องกันวัสดุตกหล่นหรือเหวี่ยงกระแทก

3.1 ผู้บังคับบันจันจะปฏิบัติตามคำสั่งของผู้มีหน้าที่ให้สัญญาณเท่านั้น สัญญาณที่ใช้ต้องเข้าใจได้ระหว่างผู้ให้สัญญาณกับผู้บังคับบันจัน กรณีที่ใช้สัญญาณมือ ให้ปฏิบัติตามมาตรฐาน กำหนด

3.2 การยกวัสดุ

3.2.1 วัสดุที่ยกต้องไม่หนักเกินอัตราที่กำหนด

3.2.2 การยกวัสดุต้องไม่ทำให้เกิดการกระตุกจากแรงเหวี่ยง ซึ่งอาจจะ ทำให้เชือกถ่วงขาดหรือแขนบันจันหัก

3.2.3 วัสดุที่ยกต้องผูกมัดอย่างแน่นหนา มั่นคง และถูกวิธี

3.2.4 การเคลื่อนย้ายวัสดุที่จะกระทำได้ต่อเมื่อสามารถมองเห็นวัสดุนั้น หรือได้รับแจ้งจากผู้ให้สัญญาณ

3.2.5 การเริ่มยกครั้งแรกต้องยกขึ้นช้า ๆ หรือยกขึ้นเพียงเล็กน้อยก่อน เพื่อทดสอบความสมดุลของวัสดุที่ยก และความสามารถในการยกต้องไม่เกินพิกัด

3.2.6 การยกวัสดุขึ้นลง และเคลื่อนย้ายในแนวราบ ละทิศทาง ต้องไม่กระทำพร้อมกันในคราวเดียวกัน เนื่องจากจะทำให้หน่วยแรงเพิ่มขึ้น

3.2.7 ห้ามใช้ลากวัสดุสิ่งของ ให้ใช้เฉพาะการยกใน ึ่งเท่านั้น

3.2.8 ห้ามยกวัสดุสิ่งของข้ามหรือเหนือศีรษะผู้อื่น

3.3 เมื่อหยุดหรือเลิกใช้บันจันให้ปฏิบัติตามดังนี้

3.3.1 วางวัสดุที่ยกค้างอยู่ลงบนพื้น



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน Regulations and Manuals on Work Safety.

3.3.2 ม้วน เอลวด เก็บตะขอไว้บนสุด

3.3.3 ใส่เบรคหรือล๊อคส่วนที่เคลื่อนไหวได้

3.3.4 ปลดสวิทช์ใหญ่ที่จ่ายไฟฟ้าให้กับปั้นจั่น

4. การป้องกันไฟฟ้าช็อต

4.1 การทำงานใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงที่ไม่มีฉนวน ต้องมีระยะห่าง ดังนี้

4.1.1 แรงดันไฟฟ้าไม่เกิน 50 กิโลโวลต์ ส่วนของปั้นจั่นหรือวัสดุที่ยก ต้องห่างจากสายไฟฟ้า ไม่น้อยกว่า 3 เมตร

4.1.2 แรงดันไฟฟ้าเกิน 50 กิโลโวลต์ ระยะห่างต้องเพิ่มขึ้นจากข้อ 4.1.1 อย่างน้อย 1 ซม. ต่อแรงดันไฟฟ้าที่เพิ่มขึ้น 1 กิโลโวลต์

4.2 การเคลื่อนย้ายปั้นจั่น ดเคลื่อนที่ใต้ (Mobile Crane) โดยไม่ยกวัสดุ และไม่ลดแขนปั้นจั่นลง ระยะห่างระหว่างปั้นจั่นกับสายไฟฟ้าเป็น ดังนี้

4.2.1 แรงดันไฟฟ้าไม่เกิน 50 กิโลโวลต์ ระยะห่างต้องไม่น้อยกว่า 1.25 เมตร

4.2.2 แรงดันไฟฟ้า 50-345 กิโลโวลต์ ระยะห่างต้องไม่น้อยกว่า 3 เมตร

4.2.3 แรงดันไฟฟ้าเกิน 345 กิโลโวลต์ และ เกิน 750 กิโลโวลต์ ระยะห่างต้องไม่น้อยกว่า 5 เมตร

5. การป้องกันการตกหล่นจากปั้นจั่น

5.1 ห้ามไม่ให้ผู้ใดโดยสายขึ้นไปพร้อมกับวัสดุที่ยกขึ้นไปเว้นแต่บางลักษณะงาน ที่จะต้องมีมาตรการที่ปลอดภัยและเหมาะสม

5.2 พื้นและทางเดินบนปั้นจั่นต้องเป็นชนิดกันลื่น

6. การใช้เชือกมัดหรือสลิงให้ปฏิบัติตามมาตรฐาน เชือกมัด

7. ห้ามดัดแปลงหรือแก้ไขส่วนใดส่วนหนึ่งของปั้นจั่นซึ่งอาจจะทำให้ปั้นจั่นมีความปลอดภัยน้อยลง เว้นแต่จะได้รับความยินยอมจากผู้ผลิต หรือได้รับการรับรองจากวิศวกร ว่าส่วนความปลอดภัยไม่ลดน้อยกว่าเดิม

8. การตรวจสอบต้องดำเนินการอย่างน้อยทุก 3 เดือน และให้วิศวกรรับรองผล การตรวจสอบหากพบว่าปั้นจั่นชำรุดต้องปรับปรุงแก้ไขก่อนใช้งาน แต่อย่างไรก็ตาม ให้มีการตรวจสอบ ขณะการตรวจทั่วไปเป็นครั้งคราวเพื่อความปลอดภัยของอุปกรณ์ ใดๆ ก่อนจะถูกลามเป็นสาเหตุใหญ่ต่อไป

9. จัดทำข้อบังคับการทำงานเกี่ยวกับปั้นจั่นและจัดทำคู่มือการใช้ปั้นจั่นเป็น ภาษาไทย ให้ผู้ควบคุมปั้นจั่นศึกษาและปฏิบัติตาม



ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน

Regulations and Manuals on Work Safety.

10. ติดตั้งเครื่องดับเพลิงแบบมือถือไว้ที่ห้องบังคับปั้นจั่นและตรวจสอบเครื่องดับเพลิงตามที่ผู้ผลิตกำหนดหรือทุก 6 เดือน

11. บริเวณที่ใช้ปั้นจั่นต้องปราศจากสารไวไฟ

12. ห้ามขึ้นพร้อมวัสดุที่ยก

กฎข้อบังคับด้านความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงานขับทาวเวอร์เครน(Tower Crane)

1. ให้ทดสอบการทำงานของระบบต่างๆ ของทาวเวอร์เครนว่าทำงานได้ตามปกติหรือไม่(โดยเฉพาะระบบเบรก) หากมีสิ่งผิดปกติที่ไม่สามารถดำเนินการได้เองให้แจ้งหน่วยงาน และฝ่ายเครื่องมือกลทันที
2. ผู้ให้สัญญาณมือต้องยืนอยู่ในจุดที่พนักงานขับทาวเวอร์เครนมองเห็นได้ชัดเจน เช่นนั้นต้องติดต่อกับวิทยุสื่อสาร
3. ก่อนทำการยก บีบแตรเตือนทุกครั้งและต้องแน่ใจว่าการผูกมัดสิ่งของที่ทำการยกถูกต้องไม่มีโอกาสหลุดร่วงแน่ใจให้มีการแจ้งเตือนทันที
4. การยกของตกยกขึ้นในแนวดิ่ง ให้ระมัดระวังกับศูนย์กลางของน้ำหนักที่ยก และตรงกับตรงกลางบูมของทาวเวอร์เครน ห้ามทำการเริ่มหรือหยุดการยกแบบทันทีทันใด หรือขับแบบกระชาก
5. ห้ามยกของหนักเกินพิกัดความสามารถในการยกของทาวเวอร์เครนตามที่ระบุไว้
6. ขณะที่ทำการยกของค้างอยู่ห้ามดับกระแสไฟฟ้า ห อการลุกออกจากเบาะนั่งภายในห้องควบคุม
7. ก่อนที่จะมีการเลิกใช้ทาวเวอร์เครนจะต้องทำการเก็บลอกตะขอขึ้นใกล้ห้องบูมห้ามหัว สลิงยกของติดมาด้วย ปิดสวิตช์ไฟฟ้าเข้าชุดควบคุม และตรวจสอบความเรียบร้อยก่อนเลิกงาน





ข้อบังคับและ คู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน
Regulations and Manuals on Work Safety.

การให้สัญญาณปั้นจั่น

<p>สัญญาณขึ้นให้สัญญาณยกขึ้นได้ : ให้มือซ้ายยกขึ้น ให้มือ ข่ำยลง แล้วขยขึ้นจนหมด</p>	<p>สัญญาณลงให้สัญญาณลงลงได้ : แขนขวาออกชี้ลงล่าง มือซ้ายมี นิ้วชี้ชี้ขึ้น แล้วขยขึ้นจนหมด</p>	<p>สัญญาณให้หยุดยกขึ้นชั่วคราว : แขนทั้งสองข้างชี้ไปด้านข้าง แล้วให้มือซ้ายและมือขวา ชี้ขึ้น จนหมดแล้วแล้วขยขึ้น</p>
<p>สัญญาณให้หยุดยกขึ้น ถ้าไปมาช้า ๆ : แขนขวาชี้ ไปด้านหน้ามือซ้ายชี้ลงล่าง จนหมดแล้วแล้วขยขึ้นจนหมด แล้วให้มือซ้ายชี้ขึ้นจนหมด</p>	<p>สัญญาณให้หยุดยกขึ้น ถ้าไปมาเร็ว ๆ : แขนขวาชี้ ไปด้านหน้ามือซ้ายชี้ลงล่าง จนหมดแล้วแล้วขยขึ้นจนหมด แล้วให้มือซ้ายชี้ขึ้นจนหมด</p>	<p>สัญญาณให้หยุดยกขึ้นชั่วคราว : ให้แขนทั้งสองข้างชี้ขึ้น แล้วขยขึ้น แล้วให้มือซ้ายชี้ขึ้นจนหมด แล้วขยขึ้นจนหมด</p>
<p>สัญญาณให้ยกขึ้นจนหมด ขึ้นแล้ว : แขนขวาชี้ไปด้านหน้า แขนซ้ายชี้ลงล่างจนหมดแล้ว แล้วให้มือซ้ายชี้ขึ้นจนหมด แล้วขยขึ้นจนหมด</p>	<p>สัญญาณให้ยกขึ้นจนหมด ขึ้นแล้ว : แขนขวาชี้ไปด้านหน้า แขนซ้ายชี้ลงล่างจนหมดแล้ว แล้วให้มือซ้ายชี้ขึ้นจนหมด แล้วขยขึ้นจนหมด</p>	<p>สัญญาณให้ยกขึ้นจนหมด ขึ้นแล้ว : แขนขวาชี้ไปด้านหน้า แขนซ้ายชี้ลงล่างจนหมดแล้ว แล้วให้มือซ้ายชี้ขึ้นจนหมด แล้วขยขึ้นจนหมด</p>
<p>สัญญาณให้ยกขึ้นจนหมด ขึ้นแล้ว : แขนขวาชี้ไปด้านหน้า แขนซ้ายชี้ลงล่างจนหมดแล้ว แล้วให้มือซ้ายชี้ขึ้นจนหมด แล้วขยขึ้นจนหมด</p>	<p>สัญญาณให้ยกขึ้นจนหมด ขึ้นแล้ว : แขนขวาชี้ไปด้านหน้า แขนซ้ายชี้ลงล่างจนหมดแล้ว แล้วให้มือซ้ายชี้ขึ้นจนหมด แล้วขยขึ้นจนหมด</p>	<p>สัญญาณให้ยกขึ้นจนหมด ขึ้นแล้ว : แขนขวาชี้ไปด้านหน้า แขนซ้ายชี้ลงล่างจนหมดแล้ว แล้วให้มือซ้ายชี้ขึ้นจนหมด แล้วขยขึ้นจนหมด</p>